

सूर्योदय 7:08	सूर्यास्त 5:19
	
आज का तापमान	
शिमला	8 न्यू 18 अंधि
धर्मशाला	11 न्यू 22 अंधि
बाजार	
सेसेक्स	85,712.37
निफटी	26,186.45
रोना	1,28,592
चांदी	1,78,210

आरएनआई नं. HPHIN/25/A0284

कांगड़ा |

सोमवार, 8 दिसंबर 2025

| 23 मार्गशीर्ष, विक्रमी संवत 2082

| वर्ष 2, अंक 341, कुल पृष्ठ 14

| मूल्य : 5 रुपए

follow us on:



8894521702

न्यूज शॉर्ट्स

विक्रम भट्ट धोखाधड़ी के आरोप में गिरफ्तार

एजेंसी, मुंबई। फिल्ममेकर विक्रम भट्ट को मुंबई और राजस्थान पुलिस ने रविवार को अरेस्ट किया है। उन पर उदयपुर के एक व्यापारी से 30 करोड़ रुपए की धोखाधड़ी का आरोप है। पुलिस टीम ने मुंबई के घाटी रोड इलाके के गंगा भवन अपार्टमेंट से उन्हें पकड़ा। यह घर उनकी साली का है। अब राजस्थान पुलिस उन्हें अपने साथ उदयपुर ले जाने के लिए बांदा कोर्ट में ट्रिजिट रिमांड के लिए अप्लाई करेगी। राजस्थान के इंडिरा गुप ऑफ कंपनीज के मालिक डॉ. अजय मुंडिया ने 17 नवंबर को विक्रम भट्ट समेत 8 लोगों के खिलाफ 30 करोड़ की धोखाधड़ी की एफआईआर दर्ज कराई थी। (अनंत ज्ञान)

अब ग्रेटर हैदराबाद में बाबरी मस्जिद बनाने का ऐलान

एजेंसी, हैदराबाद। तहरीक मुस्लिम शब्बन ने ग्रेटर हैदराबाद में बाबरी मस्जिद मेमोरियल और वेलफेयर इंस्टीटयूशन बनाने का ऐलान किया है। यह फैसला मस्जिद गिराए जाने की 33वीं बरसी पर बाद लिया गया। संस्था के प्रेसिडेंट मुस्ताक मलिक ने कहा हम जल्द ही ऐलान करेंगे कि यह कैसे और कितने समय में बनाया जाएगा। मलिक ने कहा कि बाबर के नाम से किसी को परेशान नहीं होना चाहिए, उन्होंने दावा किया कि यह शुद्ध पोलिटिकल प्रोपेगेंडा है। इससे पहले, तृणमूल कांग्रेस के सरपेंड एमएलए हुमायूं कबीर ने मुर्शिदाबाद में बाबरी मस्जिद के निर्माण की नींव रखी है। कबीर ने दावा किया कि वह कुछ भी गैर-काबूली नहीं कर रहे हैं। उन्होंने कहा, कोई भी मंदिर बना सकता है, कोई भी चर्च बना सकता है। मैं मस्जिद बनाऊंगा। (अनंत ज्ञान)

मणिपुर में गिरफ्तार किए 10 आतंकवादी

एजेंसी, इंपाल। सुरक्षा बलों ने मणिपुर में कथित तौर पर जबरन वसूली में शामिल अलग-अलग प्रतिबंधित संगठनों के 10 उग्रवादियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने एक बयान जारी कर यह जानकारी दी। पुलिस ने बताया ये गिरफ्तारियां पिछले कुछ दिनों में धौबल, काकचिंग और इंपाल वेस्ट जिलों में की गईं। प्रतिबंधित यूनाइटेड नेशनल लिबरेशन फ्रंट (कोईएन) संगठन के एक सक्रिय केंद्र को इंपाल ज़िले के मिथुथिंग से गिरफ्तार किया गया, जिसकी पहचान हिजाम मरजीत सिंह (51) के रूप में हुई है, वह इंपाल-दीमापुर रोड पर चलने वाले ट्रक ड्राइवर्स से जबरन वसूली करने में शामिल था। (अनंत ज्ञान)

आवश्यकता है

हिमाचल प्रदेश के तेजी से उभरते दैनिक समाचार पत्र ‘अनंत ज्ञान’ को अनुभवी इलेक्ट्रिशियनों की आवश्यकता है। अनुभव : 3-5 वर्ष वेंतन : योग्यतानुसार संपर्क नंबर: 8894521207 8679950009, 9817501399 इच्छुक उम्मीदवार शीघ्र संपर्क करें।

अंदर के पन्नों पर पढ़ें

» **एवआरटीसी में आफस्टैं की फौज घटाए सरकार** -पेज 2

» **हिमाचल में विट्टा माफिया के खिलाफ निर्णायक जंग शुरू** -पेज 3

» **शिव मंदिर केानाथ में भक्ताों की श्रद्ध के साथ हो रखा खिलवाड़** -पेज 5

» **सुरक्षा रक्षक घटना में कम, कागजों में ज्यादा हो रहा काम** -पेज 11

» **खाद केक का मुख्य विधानसभा मेंउठनेले डिमल्टरपर वरुणा शिंकड़ा** -पेज 12

एलओसी पर पाकिस्तान के 68 आतंकी लॉन्चपैड सक्रिय

एजेंसी, नई दिल्ली जम्मू-कश्मीर में लान्स ऑफ कंट्रोल (एलओसी) पर पाकिस्तान के कब्जे वाले इलाके में 68 लॉन्चपैड सक्रिय हैं। वहां 110 से 120 आतंकी जम्मू-कश्मीर में घुसने की तैयारी कर रहे हैं। खुफिया

एजेंसियों ने यह जानकारी दी है।

सूत्रों के मुताबिक, अगले कुछ हफ्तों में घुसपैठ की कोशिशें बढ़ आगे की चौकियों में भी गश्त बढ़ा संवेदनशील इलाकों में सुरक्षा को और कड़ा कर दिया गया है। सभी सेक्टरों में निगरानी बढ़ा दी गई है, ताकि आतंकी सीमा के करीब भी

न पहुंच सकें। अधिकारियों ने बताया कि पाकिस्तान समर्थित आतंकी लगातार एलओसी की ओर भेजा जा रहे हैं, लेकिन भारतीय सुरक्षा एजेंसियां पूरी तरह तैयार हैं। सभी फोर्सज को सख्त निर्देश दिए गए हैं कि हर घुसपैठ की कोशिश को सीमा पर ही रोक दिया जाए। सीमा से लगे गांवों और आगे की चौकियों में भी गश्त बढ़ा दी गई है। फील्ड यूनिट्स को अधिक सतर्क रहने और किसी भी संदिग्ध हरकत पर तुरंत कार्रवाई के आदेश दिए गए हैं। (अनंत ज्ञान)



अनंत ज्ञान

मनाली-लेह मार्ग पर बीआरओ की 4 परियोजनाएं देश को समर्पित

लगभग 18 करोड़ रुपए से बनी परियोजनाओं का रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने वर्चुअली किया उद्घाटन

अनंत ज्ञान, मनाली/लेह

मनाली-लेह सामरिक मार्ग पर अब सेना के भारी-भरकम वाहनों और पर्यटकों की आवाजाही पहले से कहीं अधिक आसान और सुरक्षित हो जाएगी। सीमा सड़क संगठन के प्रोजेक्ट दीपक की ओर से तैयार की गई चार महत्वपूर्ण परियोजनाओं का रविवार को रक्षामंत्री राजनाथ सिंह वर्चुअल उद्घाटन किया।

बीआरओ ने इन परियोजनाओं पर लगभग 18 करोड़ रुपए खर्च किए हैं। प्रोजेक्ट दीपक के कमांडर कर्नल गौरव बंगारू ने बताया कि रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने रविवार को लेह से इन परियोजनाओं का लोकार्पण कर देश को समर्पित किया। पुलों के बन जाने से



मनाली-लेह मार्ग पर वर्षों से मौजूद एवलांच जोन, उफनते नालों और कंकरीट रहित रास्तों की समस्या से बड़ी राहत मिलेगी। पहले वाहनों को कच्चे नालों और पथरों के बीच से गुजरने की

मजबूरी रहती थी, जिससे सेना के काफिलों और आम यात्रियों को कई तरह की दिक्कतों का सामना करना पड़ता था। अब इन नए पुलों के माध्यम से मौसम की

इन प्रोजेक्ट्स का किया लोकार्पण

इनमें 70 मीटर लंबा शोगटोंग ब्रिज, जिंगजिंगबर में दो मल्टी-सेल बॉक्स ब्रिज और कीलिंग सराय में 60 मीटर लंबा यूमन ब्रिज शामिल है। सभी पुल हर मौसम में भारी वाहनों की आवाजाही सक्षम बनाने के दृष्टियत अत्याधुनिक तकनीक से निर्मित किए गए हैं।

चुनौतियों के बावजूद मार्ग अधिक विश्वसनीय, सुगम और सुरक्षित हो जाएगा।

पर्यटक भी मनाली-लेह हाईवे पर पहले से बेहतर अनुभव के साथ सफर कर सकेंगे। इस दौरान

कुल 125 इंप्रा प्रोजेक्ट्स का किया उद्घाटन

रक्षामंत्री राजनाथ ने बीआरओ की कुल 125 इंप्रा प्रोजेक्ट्स का उद्घाटन किया। उन्होंने इसे बीआरओ और केंद्र के बॉर्डर इंप्रास्ट्रक्चर को मजबूत करने के लिए एक बड़ी उपलब्धि बताया। राजनाथ सिंह ने कहा कि अच्छे सड़कों, रियल टाइम कम्प्यूनिकेशन, सेटेलाइट स्पॉट, सर्वेलांस नेटवर्क व लाजिस्टिक स्पॉट से देश के सीमाओं पर आज हमारे सैनिक मजबूती के साथ खड़े हैं। ऑपरेशन सिंगूर की सफलता में मजबूत कनेक्टिविटी ने मुख्य भूमिका निभाई थी। उन्होंने लद्दाख में दारबुक-श्योक-दौलत बेग ओल्डी रोड पर बनी 920 मीटर लंबी श्योक टनल, गलवान मेमोरियल, कश्मीर, राजस्थान, चंदीगढ़ समेत अन्य राज्यों के 5000 करोड़ रुपए के प्रोजेक्ट्स देश को समर्पित किए। रक्षामंत्री सिंह ने कहा कि ये प्रोजेक्ट्स सेना के बहादुर सैनिकों और बीआरओ के उन जवानों को श्रद्धांजलि हैं जो देश के लिए बिना थके काम करते हैं। उन्होंने आगे कहा कि इससे पहले बीआरओ के इतने सारे प्रोजेक्ट्स का उद्घाटन कभी नहीं हुआ।

बीआरओ 94 आरसीसी के ओसी मेजर पारस कांचर, उपायुक्त किरण भड़ाना, एसपी शिवानी मेहला,

जिला परिषद अध्यक्ष विना देवी, जिला परिषद सदस्य कुंगा बौद्ध भी शामिल रहे।

हिमाचल में नशा माफिया पर अब तक की सबसे बड़ी कार्रवाई

पुलिस ने एक ही दिन में 16 तस्कर किए गिरफ्तार, एंटी-चिट्टा मुहिम बनी जनअभियान

सत्यदेव भारद्वाज, अनंत ज्ञान ब्यूरो

शिमला। हिमाचल प्रदेश में नशे के खिलाफ चल रही सरकारी मुहिम अब निर्णायक मोड़ पर है। चिट्टे के खिलाफ यह लड़ाई पूरे समाज की जागरूकता और जब्बे की ताकत से जनआंदोलन का रूप ले रही है। मुख्यमंत्री सुखविंद सिंह सुक्खू के नेतृत्व में बीते दिनों शिमला और धर्मशाला में आयोजित एंटी-चिट्टा वॉकथॉन ने राज्य में एक नई लौ जगाई, जिसने युवाओं, नागरिकों और प्रशासन को नशे के खिलाफ एकजुट होकर खड़े होने का साहस दिया। इसी संकल्प का परिणाम है कि आज पूरे प्रदेश में नशा माफिया के खिलाफ सबसे समन्वित और सख्त कार्रवाई अंजाम दी गई।

जानकारी के अनुसार, राज्य पुलिस ने मुख्यमंत्री के स्पष्ट निर्देशों के बाद रविवार को कई जिलों में एक साथ छापेमारी करते हुए पीआईटी-एनडीपीएस अधिनियम के तहत 16 बड़े चिट्ठा तस्करों को हिरासत में लिया। सोलन और देहरा में चार-चार, नूरपुर



में दो, बदी में तीन तथा हमीरपुर, मंडी और सिरमौर में एक-एक तस्कर पकड़ा गया। इस कार्रवाई के बाद राज्य में पीआईटी-एनडीपीएस के तहत निरुद्धियों की संख्या बढ़कर 62 हो गई है। वर्ष 2023 में इस अधिनियम के लागू होने के बाद से अब तक 46 बड़े तस्कर पहले ही निरुद्ध किए जा चुके हैं और वित्तीय जांचों के जरिए 48 करोड़

कहां कितने तस्कर पकड़े

सोलन	4
देहरा	4
नूरपुर	2
बदौदी	3
हमीरपुर	1
मंडी	1
सिरमौर	1

में दो, बदी में तीन तथा हमीरपुर, मंडी और सिरमौर में एक-एक तस्कर पकड़ा गया। इस कार्रवाई के बाद राज्य में पीआईटी-एनडीपीएस के तहत निरुद्धियों की संख्या बढ़कर 62 हो गई है। वर्ष 2023 में इस अधिनियम के लागू होने के बाद से अब तक 46 बड़े तस्कर पहले ही निरुद्ध किए जा चुके हैं और वित्तीय जांचों के जरिए 48 करोड़

रुपए की अवैध संपत्ति जब्त की जा चुकी है। यह साफ दिखाता है कि सरकार केवल गिरफ्तारी तक सीमित नहीं, बल्कि नशे के कारोबार की जड़ों में पल रही आर्थिक शक्ति को भी ध्वस्त कर रही है।

हाल के दिनों में नशे के विरुद्ध प्रवर्तन को और अधिक तेज किया है। प्रदेश से चिट्ठे को जड़ से खत्म करने के लिए पुलिस ने

सीएम की एंटी-चिट्टा मुहिम को जनचेतना बनाने की मांग

धर्मशाला के तपोवन में हाल ही में आयोजित छठी राज्य स्तरीय एनसीओआरडी बैठक में मुख्यमंत्री ने सभी एंटी-चिट्ठा अभियानों की गहन समीक्षा करते हुए इस मुहिम को जनचेतना का रूप देने की बात कही थी। यह पहली बार था जब प्रदेश में स्वयं मुख्यमंत्री ने इस मंच की अध्यक्षता की और उसी बैठक के बाद से प्रवर्तन की गति और कड़ेरता दोनों में तेजी दर्ज की जा रही है। रविवार के दिन की कार्रवाई उसी बदलती रणनीति की मिसाल है, जिसने नशा माफिया के नेटवर्क को हिला कर रख दिया है।

नागरिकों, विशेषकर युवाओं से चिट्ठा एवं नशे से संबंधित सूचना दूरभाष नंबर 112 या नजदीकी पुलिस थाना में देने की अपील की है। यह सूचना देने वाले की पहचान गोपनीय रखी जाएगी।

दिल्ली में कांग्रेस की रैली में शामिल होंगे मुख्यमंत्री सुक्खू

अनंत ज्ञान ब्यूरो, शिमला। दिल्ली में 14 दिसंबर को होने वाली अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की प्रस्तावित रैली को लेकर हिमाचल प्रदेश में भी हलचल बढ़ गई है। यह रैली गेट चोर, गद्दी छोड़ के नारे के साथ आयोजित की जा रही है, जिसमें पूरे देश से कांग्रेस कार्यकर्ताओं के पहुंचने की संभावना है। सूत्रों के अनुसार मुख्यमंत्री सुखविंद सिंह सुक्खू भी इस रैली में शामिल होने के लिए 14 दिसंबर को दिल्ली जा सकते हैं। रैली में केंद्र सरकार की अनुचित नीतियों पर कांग्रेस अपना आक्रोश व्यक्त करेगी, जिसमें पार्टी नेतृत्व के साथ दर्जनों बड़े नेता भी मौजूद रहेंगे। दौरे को लेकर सरकार की ओर से अभी आधिकारिक कार्यक्रम जारी नहीं किया गया है, लेकिन माना जा रहा है कि वह रैली के अलावा कुछ अन्य बैठकों और कार्यक्रमों में भी शिरकत कर सकते हैं।

भारत-साउथ अफ्रीका टी-20 मैच: सस्ती टिकटें ऑनलाइन बुकिंग शुरू होते ही खत्म

अब केवल महंगी टिकटें ही उपलब्ध, हवाई उड़ानों के रेट भी बड़े

अनंत ज्ञान ब्यूरो, धर्मशाला

इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम धर्मशाला में 14 दिसंबर को खेले जाने वाले भारत-साउथ अफ्रीका टी-20 मैच को लेकर क्रिकेट प्रेमियों में खासा उत्साह देखा जा रहा है। इसका अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि मैच की सस्ती टिकटें बुकिंग शुरू होते ही खत्म हो गई हैं।

अब ऑनलाइन केवल महंगी टिकटें ही उपलब्ध हैं। 5 हजार से लेकर 20 हजार रुपए तक की टिकटें ऑनलाइन बिक्री के लिए खुल गई हैं। नॉर्थ स्टैंड 2 की टिकटें 5 हजार रुपए में, वेस्ट और ईस्ट



धर्मशाला और मैक्लोडजंग के होटलों में एडवांस बुकिंग बढ़ी

स्टैंड की 7 हजार रुपए, पवेलियन टैरेंस 9 हजार, क्लब लाउंज 12,500 व कॉरपोरेट बॉक्स की टिकटें 20 हजार रुपए में ऑनलाइन मिल रही हैं।

मैच के चलते धर्मशाला से दिल्ली तक की हवाई उड़ानों की

टिकटें 9 से 12 हजार रुपए के बीच मिल रही हैं। वहीं, धर्मशाला और मैक्लोडजंग के होटलों में एडवांस बुकिंग बढ़ गई है। धर्मशाला के आसपास 35 से 40 फीसदी होटल पहले ही बुक हो चुके हैं, जबकि मैक्लोडजंग में 20 से 25 फीसदी की बुकिंग हो चुकी है। एचपीसीए सचिव अवनीश परमार ने बताया कि ऑनलाइन टिकट की बुकिंग जारी है और सस्ती टिकटें पहले ही बिक चुकी हैं। वहीं, होटल एसोसिएशन धर्मशाला के अध्यक्ष अश्वनी बांबा के अनुसार भी होटल बुकिंग में तेजी आई है और फोन बुकिंग लगातार आ रही हैं।

आरक्षण का मतलब पीछे छूटे लोगों को बराबरी देना: गवई

एजेंसी, मुंबई

पूर्व सीजेआई बीआर गवई ने कहा कि उन्होंने जब शेड्यूल कास्ट आरक्षण में क्रीमी लेयर लागू करने की बात कही, तो उन्हें अपने ही समुदाय के लोगों की कड़ी आलोचना का सामना करना पड़ा। गवई मुंबई यूनिवर्सिटी में आयोजित एक

लेक्चर में बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि अंबेडकर की नजर

में आरक्षण ऐसा था जैसे किसी पीछे दृष्टे व्यक्ति को साइकिल देना, ताकि वह बाकी लोगों के बराबर पहुंच सके, लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि वह व्यक्ति हमेशा साइकिल पर

चलता रहे और नए लोगों के लिए रास्ता ही बंद हो जाए। क्या सीजेआई या चीफ सेक्रेटरी के बेटे और मजदूर के बेटे को एक ही पैमाने से मापा जा सकता है? गवई ने बताया कि इंद्रा सहानी केस में क्रीमी लेयर सिद्धांत तय हुआ था और एक फैसले में उन्होंने खुद कहा था कि यह सिद्धांत एवसी वर्ग पर भी लागू होना चाहिए। इस पर कुछ लोगों ने आरोप लगाया कि वह खुद आरक्षण का लाभ लेकर सुप्रीम कोर्ट पहुंचे और अब क्रीमी लेयर की बात कर रहे हैं, लेकिन हाईकोर्ट और सुप्रीम कोर्ट जज की नियुक्ति में आरक्षण नहीं होता। (अनंत ज्ञान)

पश्चिमी हिमालय की पर्वतमालाओं में सदियों से एक सुगंधित और सदाबहार पौधा लोगों के जीवन, भोजन, घरेलू उपचार और आजीविका का हिस्सा रहा है और वह है-मीठा पत्ता, जिसका अर्थ है मीठी सुगंध वाला पत्ता, इसे कई जगहों पर तेज पत्ता भी कहा जाता है। इसका वैज्ञानिक नाम सिनेमोमुम तमाला है और यह लैरिप्सी कुल से संबंधित है। मीठा पते का पौधा, पहाड़ों की धूप, अर्ध-छायादार ढलानों, सड़क किनारों और जलनिकासी वाली पथरीली या रेतीली मिट्टी में प्राकृतिक रूप से उगता है। हिमाचल प्रदेश में यह लगभग 2,400 मीटर की ऊंचाई तक मिलता है। इसके छोटे पौधे छांव में तेजी से बढ़ते हैं, जिनजबकि बड़े होने पर ये खुली धूप में खूब फलते-फूलते हैं। कई प्राकृतिक आवासों में तो इसके जंगल भी देखने को मिलते हैं, लेकिन सबसे दिलचस्प बात यह है कि जहां यह पौधा बहुतायत में मिलता है। वहीं, स्थानीय लोग इसका उपयोग बहुत कम या न के बराबर करते हैं। इसके विपरीत, बाजारों में इसकी औषधीय और मसालेदार उपयोगिता के कारण इसकी अच्छी-खासी मांग है। स्थानीय उपेक्षा और बढ़ती बाजार मांग के बीच का यह अंतर मीठा पत्ता की असली महत्ता को और भी अधिक उजागर करता है, क्योंकि हमारा शरीर उन्हीं पांच तत्वों से बना है, जिनसे पौधों का अस्तित्व बना है। इसलिए किसी भी क्षेत्र में रहने वाले लोगों के लिए सबसे प्रभावी और सुरक्षित औषधि वही स्थानीय वनस्पतियां होती हैं जो उनके आस-पास उगती हैं-न कि वे जड़ी-बूटियां जिन्हें हम बाजार से दूरदराज से मंगाते हैं। प्रकृति हमेशा उसी भूमि पर रहने वालों के लिए उपयुक्त उपचार स्वयं तैयार करती है और किसी क्षेत्र की सबसे सच्ची दवा वही होती है, जो उसी मिट्टी में सहज रूप से उगी हो।

भारत जैसे विशाल जनसंख्या वाले देश में स्वास्थ्य व चिकित्सा क्षेत्र में असंख्य चुनौतियां हैं। भले ही केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय भारत सरकार द्वारा निचले स्तर तक स्वास्थ्य सेवाओं को बेहतर बनाने की दिशा में कदम उठाए जा रहे हैं, जिसके तहत देश के विभिन्न राज्यों में स्वास्थ्य जागरूकता अभियान के अंतर्गत विभिन्न योजनाओं की जानकारी दी जा रही है। स्वास्थ्य मंत्रालय के आंकड़ों के खुलासा, भारत सरकार केवल अंग्रेजी पद्धति (एनोपैथिक चिकित्सा पद्धति) को बढ़ावा देने में स्वास्थ्य व चिकित्सा क्षेत्र का अधिकांश बजट खर्च करती है, जबकि स्वदेशी चिकित्सा पद्धतियों के लिए मात्र 5 प्रतिशत अनुदान ही मिलता है। जो स्वतः ही सरकारी भेदभाव की पोल खोल देता है। राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के तहत देशभर में स्वास्थ्य कर्मियों को शिक्षित-प्रशिक्षित करने अथवा उच्चाधिकारियों के वेतन-भत्तों व अन्य साजोसामान की खरीद फरोख्त पर व्यय किया जाता है। नतीजतन आम जनता को कोई राहत नहीं मिलती है। अस्पतालों में कहीं चिकित्सकों की कमी तो कहीं कर्मचारियों के पद रिक्त होने से करोड़ों रुपए की लागत से खरीदे गए उपकरण और दवाएं धूल फांक रहे हैं।

हर्बल चिकित्सा पद्धति की तरफ बढ़ रहा रुझान

राष्ट्रीय स्वास्थ्य सूचकांक के अनुसार, देश के सरकारी अस्पतालों में चिकित्सकों की कमी है। ऐसे में निजी क्षेत्र में कार्यरत विभिन्न चिकित्सा प्रणालियों में शिक्षित और प्रशिक्षित लोगों को प्राथमिकता देने की आवश्यकता है। विभिन्न राज्यों में स्वदेशी चिकित्सा पद्धति के तहत इलाज करने वाले चिकित्सकों को विभागीय स्तर पर प्रशिक्षण दिया जाना चाहिए और उन्हें प्रत्येक राज्य के स्वास्थ्य विभाग में पंजीकृत करना अनिवार्य किया जाए तो संभवतः इस लक्ष्य को हासिल किया जा सकता है। वेलेनस सेंटर में कार्यरत चिकित्सकों व कर्मचारियों को हॉलिस्टिक एप्रोच टू हेल्थ केयर के तहत प्रशिक्षित किया जाना चाहिए। पिछले पांच दशकों से देशभर में हर्बल चिकित्सा पद्धति की तरफ रुझान बढ़ रहा है। ऐसे में शत-प्रतिशत वनस्पति जगत पर आधारित इलेक्ट्रो-होम्योपैथी इन दिनों काफी लोकप्रिय हो रही है । भारत सरकार ने इस पद्धति को बढ़ावा देने के लिए विशेषज्ञ समिति से रिपोर्ट मांगी है ताकि इस चिकित्सा पद्धति को राष्ट्रीय स्तर पर पहचान मिल सके ।

मीठा पत्ता : सेहत का खजाना



पारंपरिक मसाला, औषधीय गुणों का

अनमोल स्रोत

मीठा पत्ता की पत्तियां सदियों से मसाले और औषधि के रूप में उपयोग होती रही हैं। स्थानीय लोग पत्तियों को ताजा या सुखाकर चाय, सब्जियों, सेपुबडी या दूसरे दम, पुनवा, चिरयानी, दालों और अन्य व्यंजनों में स्वाद के लिए डालते हैं। इसकी सुगंध भोजन को विशेष

स्वाद और औषधीय गुण प्रदान करती है, इसलिए यह रेस्तारों एवं होटलों में भी मुख्य रूप से उपयोग होता है । स्थानीय लोगों के अनुसार मीठा पत्ता की चाय- सर्दी-जुकाम, खांसी, पेट में गैस, दर्द, मतली, मधुमेह तथा हृदय संबंधी रोग में निम्न प्रकार से अत्यन्त लाभकारी है।

मीठा पत्ता के लाभ

*** हाइपोग्लाइसीमिक** (रक्त शर्करा कम करने वाला) *** हाइपोलिपिडेमिक** (खराब कोलेस्ट्रॉल कम करने वाला) *** कार्मिनेटिव** (अपच दूर करने वाला) *** एंटी-इन्फ्लेमेटरी** *** एंटी-ऑक्सीडेंट** *** एंटी-बैक्टीरियल** *** एंटी-फंगल** आदि गुणों से भरपूर है।

इसलिए इसका उपयोग मुख्यतः

*** भूख न लगना** *** मृत्राशय विकार** *** दस्त** *** उल्टी** *** श्वसन रोग** *** हृदय की कमजोरी** *** मानसिक तनाव** *** सूजन-रोधी**, पाचन-सुधारक और चयापचय बढ़ाने वाली गुणों के कारण थायरोयड संतुलन में सहायक है।



स्वास्थ्य और चिकित्सा क्षेत्र में असंख्य चुनौतियां



सर्दियों में बढ़ जाता वायरल इन्फेक्शन व रोगों का जोखिम

सर्दियों में सेहत के लिए कई तरह के उपाय अपनाए जाते हैं, ताकि स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से छुटकारा मिल सके। इन दिनों मौसम के शुष्क रहने और ठंडी बढ़ने से शरीर की प्रतिरोधक क्षमता कमजोर होती है, जिससे वायरल इन्फेक्शन और विभिन्न रोगों का जोखिम बढ़ जाता है, जिससे बचाव के लिए खानपान का विशेष ध्यान रखना जरूरी है। मौसम के अनुसार, फलों व सब्जियों को अधिक मात्रा में सेवन करने की सलाह दी जाती है। प्राकृतिक चिकित्सा के साथ-साथ आप अपने नजदीकी किसी इलेक्ट्रो-होम्योपैथी सेंटर में जाकर बहुत ही उपयोगी दवा फर्निचर-रून व इलेक्ट्रो-इम्पुलिटी जरूर ले सकते हैं। इसके सेवन से शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है और स्वास्थ्य पैरामीटर भी बेहतर हो जाते हैं ।

प्रस्तुति: राजेश कुमार, धर्मशाला



हर्बल एक्सपर्ट व सीएमओ सोलन डॉ. अजय पाठक के मुताबिक, एनीमिया आपके जीवन को कई तरह से प्रभावित कर सकता है। इस स्थिति के कुछ प्रकारों में हल्के लक्षण होते हैं, जो इलाज से ठीक हो जाते हैं। कुछ अन्य प्रकार ज्यादा गंभीर होते हैं, जैसे कि कुछ ऐसे रोग जो लोगों को विरासत में मिलते हैं और जीवन भर के लिए स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं पैदा करते हैं, जो भी गंभीर एनीमिया जानलेवा हो सकता है। यह स्थिति कैंसर जैसी गंभीर बीमारियों का लक्षण भी हो सकती है।

एनीमिया के लक्षण

थकान अपनी गतिविधियों को नियंत्रित करने में असमर्थ महसूस करना एनीमिया का सबसे प्रमुख लक्षण है। इसके अलावा छाती में दर्द, चक्कर आना, बार-बार संक्रमण होना, दिल की धड़कन तेज होना, सिरदर्द, पीलापन (त्वचा का रंग सामान्य से अधिक पीला) स्पंदनशील टिनटस, सांस लेने में तकलीफ (डिस्पनिया के भी लक्षण हैं। इस प्रकार के लक्षण हो, तो तुरंत चिकित्सक की सलाह लेनी चाहिए।

एनीमिया का कारण क्या है

एनीमिया के कई कारण हो सकते हैं। उदाहरण के लिए आयरन की कमी से होने वाला एनीमिया एनीमिया के सबसे आम प्रकार है। अगर आपको अपने खाने से पर्याप्त आयरन नहीं मिलता है या किसी चोट या बीमारी के कारण आपको खून की कमी हो जाती है, तो आपको यह प्रकार हो सकता है। स्वास्थ्य सेवा प्रदाता एनीमिया को अर्जित या वंशानुगत के रूप में वर्गीकृत करते हैं।

हाई ब्लड शुगर दिल और किडनी को नहीं शरीर की फ्लेक्सिबिलिटी को भी करता कम



हाई ब्लड शुगर सिर्फ एक संख्या नहीं, यह शरीर की हड्डियों, मांसपेशियों, लिगामेंट और मूवमेंट की क्षमता को धीरे-धीरे कमजोर करने वाली प्रक्रिया है। सही समय पर नियंत्रण और जीवनशैली में छोटे बदलाव न सिर्फ शुगर लेवल को नियंत्रित कर सकते हैं, बल्कि शरीर को लचीला, सक्रिय और स्वस्थ भी बनाए रख सकते हैं। डॉ. तेज प्रताप पांडेय बताते हैं कि भारत में डायबिटीज का बढ़ता बोझ अब देश की स्वास्थ्य चिंताओं में सबसे ऊपर है। यह बीमारी वर्षों से आंखों, किडनी, नसों और दिल को नुकसान पहुंचाने के लिए जानी जाती है, लेकिन विशेषज्ञों की ताजा रिपोर्ट बताती है कि हाई ब्लड शुगर का असर शरीर की फ्लेक्सिबिलिटी और मूवमेंट पर भी गहराई से पड़ने लगा है यानी डायबिटीज अब सिर्फ एक मेटाबोलिक बीमारी नहीं रही, बल्कि पूरे शरीर की संरचना को प्रभावित करने वाली स्थिति बन चुकी है।

कोलेजन पर असर: शरीर की लचक को करता है कम

कोलेजन वह प्रोटीन है, जो त्वचा, मांसपेशियों, जोड़ों और लिगामेंट को मजबूती और लचीलापन देता है। लेकिन जब शुगर लंबे समय तक बढ़ी रहती है, तो यह कोलेजन को तोड़कर देती है। इसे वैज्ञानिक भाषा में ग्लाइकेशन कहा जाता है। इसके परिणामस्वरूप शरीर पहले जैसी लचक नहीं दिखाता। स्ट्रेचिंग मुश्किल होती है। मांसपेशियां जल्दी थकती हैं। जोड़ों में सूजन या जकड़न महसूस होती है। रोजमर्रा के कामों में सुस्ती आने लगती है। यह प्रक्रिया धीरे-धीरे होती है, इसलिए मरीज को शुरुआत में इसका पहचान भी नहीं होता।

हाथों और अंगुलियों को प्रभावित करती डायबिटीज

डायबिटीज हाथों और अंगुलियों को भी प्रभावित करती है। कई मरीजों में देखा गया है कि अंगुलियां सीधी या मुड़ी हुई स्थिति में फंस जाती हैं। हथेलियों की त्वचा सूख हो जाती है। मुड़ी बनाना मुश्किल हो जाता है। पकड़ी चीजें जल्दी छूटती हैं व हल्का काम करते हुए भी दर्द बढ़ने लगता है। विशेषज्ञ इसे 'डायबिटिक रिफ्ट हैंड सिंड्रोम' या लिमिटेड ज्वाइंट मोबिलिटी कहते हैं। यह स्थिति आगे चलकर कंधे, गर्दन और कोहनी तक असर छोड़ सकती है।

हाई ब्लड शुगर दिल और किडनी को नहीं शरीर की फ्लेक्सिबिलिटी को भी करता कम

सर्दी-जुकाम पती की चाय/काढ़ा ठंड का असर कम करता है और शरीर को गर्माहट देता है। खांसी चाय/पती का काढ़ा कफ कम करता है और गले को आराम देता है। पेट की गैस व अपच गैस, पेट फूलना, अपच में राहत पाचन शक्ति बढ़ता है। मतली हल्की चाय उल्टी और मतली को शांत करता है। सिरदर्द पतियों का काढ़ा/लेप काढ़ा पीने से आराम, लेप लगाने से त्वरित राहत।

बढ़ावा दें। स्वयं सहायता समूहों को प्रशिक्षण देकर इसे आय का अतिरिक्त साधन बनाया जाए। मीठा पत्ता केवल एक मसाला नहीं, बल्कि हिमालय की सांस्कृतिक विरासत, स्वास्थ्य का प्राकृतिक खजाना और महिलाओं के लिए आजीविका का सरल

मीठा न खाने पर भी क्यों बढ़ती है शुगर?

एक आम सवाल है कि 'मैं मिठाई नहीं खाता, फिर भी शुगर क्यों बढ़ जाती है?' डॉक्टरों का कहना है कि ब्लड शुगर कई अंतरिक कारणों से भी बढ़ती है, जिनका मिठाई या मीठे से कोई संबंध नहीं। इन कारणों से भी शुगर बढ़ जाती है—

मोबिलिटी और फ्लेक्सिबिलिटी कैसे बचाएं?

यदि आपको कोई ऐसी बीमारी है, जो दीर्घकालिक सूजन का कारण बनती है, तो आपमें यह स्थिति विकसित हो सकती है, जिससे आपके शरीर के लिए लाल रक्त कोशिकाओं के निर्माण हेतु आवश्यक लौह का उपयोग करना कठिन हो जाता है। **ऑटोइम्यून हेमोलिटिक एनीमिया** : इस स्थिति में, आपके प्रतिरक्षा प्रणाली आपकी लाल रक्त कोशिकाओं पर हमला करती है। **घातक एनीमिया** : यह स्थिति जो विटामिन बी 12 की कमी के कारणों में से एक है, एक स्वरक्षित बी स्थिति है, जो आपके शरीर को विटामिन बी-12 को अवशोषित करने से रोकती है। अगर आपको कुछ पुरानी बीमारियां हैं, तो भी आपको एनीमिया हो सकता है।

प्रस्तुति: आर मोहन चौहान, सोलन

सतत उपयोग और संरक्षण की आवश्यकता

रासायनिक संघटन	पोषक तत्व	मात्रा
<i>आधुनिक विश्लेषणों के अनुसार मीठा पत्ता में पाए जाने वाले प्रमुख घटक और उनका औसत प्रतिशत:</i>	ऊर्जा	310 kcal
रसायन	कार्बोहाइड्रेट	72 g
सिनामिक एल्टिहाइड	आहार फाइबर	26 g
लिनालूल	प्रोटीन	8-10 g
यूजेनॉल	वसा	1.7 g
यूजेनॉल एसिटेट	कैल्शियम	830 mg
बीटा-कैरियोफाइलीन	आयरन	43-50 mg
कैफ़र	मैग्नीशियम	150 mg
अल्फा-टर्पिनोयोल	फॉस्फोरस	110 mg
सिट्रल और लिमोनीन	विटामिन सी	18 mg
बैजिल एसिटेट	विटामिन ए	618 IU
	फोलेट	35 µg

औषधीय उपयोग : किस रूप में उपयोग, लाभ/प्रभाव

सर्दी-जुकाम **पती की चाय/काढ़ा** ठंड का असर कम करता है और शरीर को गर्माहट देता है। **खांसी** **चाय/पती का काढ़ा** कफ कम करता है और गले को आराम देता है। **पेट की गैस व अपच** **चाय/मसाले के रूप में** गैस, पेट फूलना, अपच में राहत पाचन शक्ति बढ़ता है। **मतली** **हल्की चाय** उल्टी और मतली को शांत करता है। **सिरदर्द** **पतियों का काढ़ा/लेप** काढ़ा पीने से आराम, लेप लगाने से त्वरित राहत।

हाई ब्लड शुगर दिल और किडनी को नहीं शरीर की फ्लेक्सिबिलिटी को भी करता कम

सर्दी-जुकाम **पती की चाय/काढ़ा** ठंड का असर कम करता है और शरीर को गर्माहट देता है। **खांसी** **चाय/पती का काढ़ा** कफ कम करता है और गले को आराम देता है। **पेट की गैस व अपच** **चाय/मसाले के रूप में** गैस, पेट फूलना, अपच में राहत पाचन शक्ति बढ़ता है। **मतली** **हल्की चाय** उल्टी और मतली को शांत करता है। **सिरदर्द** **पतियों का काढ़ा/लेप** काढ़ा पीने से आराम, लेप लगाने से त्वरित राहत।

सर्दी-जुकाम **पती की चाय/काढ़ा** ठंड का असर कम करता है और शरीर को गर्माहट देता है। **खांसी** **चाय/पती का काढ़ा** कफ कम करता है और गले को आराम देता है। **पेट की गैस व अपच** **चाय/मसाले के रूप में** गैस, पेट फूलना, अपच में राहत पाचन शक्ति बढ़ता है। **मतली** **हल्की चाय** उल्टी और मतली को शांत करता है। **सिरदर्द** **पतियों का काढ़ा/लेप** काढ़ा पीने से आराम, लेप लगाने से त्वरित राहत।

सर्दी-जुकाम **पती की चाय/काढ़ा** ठंड का असर कम करता है और शरीर को गर्माहट देता है। **खांसी** **चाय/पती का काढ़ा** कफ कम करता है और गले को आराम देता है। **पेट की गैस व अपच** **चाय/मसाले के रूप में** गैस, पेट फूलना, अपच में राहत पाचन शक्ति बढ़ता है। **मतली** **हल्की चाय** उल्टी और मतली को शांत करता है। **सिरदर्द** **पतियों का काढ़ा/लेप** काढ़ा पीने से आराम, लेप लगाने से त्वरित राहत।

मीठा न खाने पर भी क्यों बढ़ती है शुगर?

एक आम सवाल है कि 'मैं मिठाई नहीं खाता, फिर भी शुगर क्यों बढ़ जाती है?' डॉक्टरों का कहना है कि ब्लड शुगर कई अंतरिक कारणों से भी बढ़ती है, जिनका मिठाई या मीठे से कोई संबंध नहीं। इन कारणों से भी शुगर बढ़ जाती है—

सर्दी-जुकाम **पती की चाय/काढ़ा** ठंड का असर कम करता है और शरीर को गर्माहट देता है। **खांसी** **चाय/पती का काढ़ा** कफ कम करता है और गले को आराम देता है। **पेट की गैस व अपच** **चाय/मसाले के रूप में** गैस, पेट फूलना, अपच में राहत पाचन शक्ति बढ़ता है। **मतली** **हल्की चाय** उल्टी और मतली को शांत करता है। **सिरदर्द** **पतियों का काढ़ा/लेप** काढ़ा पीने से आराम, लेप लगाने से त्वरित राहत।

-राहुल कुमार, उपायुक्त, जिला बिलासपुर

सिरसा : लाखों की हेरोइन व ड्रग मनी समेत 3 तस्कर काबू

अनंत ज्ञान, सिरसा। सिरसा पुलिस ने तीन नशा तस्करों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से लाखों रुपये की हेरोइन और 31 हजार रुपए की ड्रग मनी बरामद कर बड़ी कामयाबी हासिल की है। पुलिस अधीक्षक दीपक सहारण ने बताया कि एंटी नारकोटिक्स सेल की टीम ने रनियां चुंगी क्षेत्र में गश्त के दौरान दो सदिग्ध युवकों–सतनाम सिंह और जशनदीप निवासी सिरसा–को काबू किया। तलाशी लेने पर उनके पास से 20 ग्राम 68 मिलीग्राम हेरोइन और 31,200 रुपए की ड्रग मनी मिली। दोनों आरोपी पुलिस को देखकर वापस मुड़ने लगे, जिससे उन पर शक गहराया। जांच में पता चला कि जशनदीप के खिलाफ पहले भी मादक पदार्थ अधिनियम के तहत एक मामला दर्ज है। पुलिस ने दोनों आरोपियों के खिलाफ थाना शहर सिरसा में मामला दर्ज कर उन्हें रिमांड पर लेने की प्रक्रिया शुरू कर दी है, ताकि तस्कारी नेटवर्क से जुड़े अन्य लोगों की जानकारी जुटाई जा सके। इसी दौरान एक अन्य कार्रवाई में ओड्रा पुलिस ने गांव चोरमार क्षेत्र से मकसुब सिंह को लगभग 6 ग्राम हेरोइन सहित गिरफ्तार किया। एएसआई जयवीर सिंह की टीम नुहियांवाली रोड पर नाकाबंदी कर रही थी, तभी आरोपी पुलिस को देखकर घबराकर मुड़ गया, जिसके बाद उसे पकड़ लिया गया। उसके खिलाफ भी मामला दर्ज कर जांच की जा रही है।

जौद: कृषि उपनिदेशक को सरकार ने दी क्लीन चिट

अनंत ज्ञान, चंडीगढ़। जौद जिले के सफीदों में अवैध ऑनलाइन कीटनाशक बििकी के खिलाफ कार्रवाई करने पर निलंबित किए गए कृषि उपनिदेशक डॉ. गिरीश नागपाल को सरकार ने क्लीन चिट दे दी है। कृषि एवं कल्याण विभाग के प्रधान सचिव पंकज अगवाल ने निलंबन रद्द करने के आदेश जारी कर दिए हैं। डीडीए डॉ. नागपाल ने जुलाई 2024 में एक कीटनाशक उत्पादन इकाई पर छापेमारी कर अवैध ऑनलाइन बििकी को पकड़ा था। इसके बाद एक प्रभावशाली व्यक्ति की शिकायत पर उन्हें निलंबित कर दिया गया। विभाग ने शिकायत की जांच के लिए दो बार कमेटीयों गठित कीं और शिकारतकर्ता श्रवण कुमार को कई बार सबूत पेश करने को कहा, लेकिन वह एक भी तथ्य प्रस्तुत नहीं कर पाया। अगस्त और दिसंबर 2024 की दोनों जांच समितियों–जिनमें अतिरिक्त निदेशक रोहताश सिंह और राजेंद्र सिंह सोलंकी शामिल थे, ने आरोपों को खारिज करते हुए डीडीए को क्लीन चिट दे दी। निलंबन के खिलाफ डॉ. नागपाल ने हाईकोर्ट में याचिका दायर की, जिसके बाद कोर्ट ने निलंबन आदेश पर स्टे दे दिया। अब सरकार को हाईकोर्ट में 19 मार्च को अगली सुनवाई के दौरान यह स्पष्ट करना होगा कि निलंबन का आधार क्या था।

कुम्हार समाज को सरकार बर्तन बनाने के लिए देगी जमीन

अनंत ज्ञान, सोनीपत। प्रदेश सरकार नगर निगम, परिषद और पालिका क्षेत्रों में शामिल गांवों में भी कुम्हार समाज को बर्तन बनाने और पकाने के लिए निर्धारित भूमि के आवंटन पर विचार कर रही है। इसी संबंध में निकाय विभाग ने राज्य की सभी 87 नगरीय इकाइयों को पत्र भेजकर दो दिनों के भीतर आंवा-पंजावां या कुम्हारधाना के लिए आरक्षित भूमि की रिपोर्ट मांगी है। अगस्त 2025 में सरकार ने ग्रामीण क्षेत्रों में कुम्हार समाज को भूमि आवंटन पत्र वितरित किए थे, जिसके बाद नगर निगम क्षेत्रों में भी वही सुविधा देने की मांग उठी। सोनीपत के मेयर और मुख्यमंत्री के पूर्व मीडिया सलाहकार राजीव जैन ने 18 अगस्त 2025 को मुख्यमंत्री को पत्र लिखकर शहरों में कुम्हार समुदाय के लिए स्थान उपलब्ध कराने की आवश्यकता बताई थी। उन्होंने कहा था कि जगह न होने के कारण कुम्हारों के सड़कों पर काम करना पड़ता है, जिससे प्रदूषण और यातायात अवरोध पैदा होता है। अलमनिर्भर भारत अभियान के बाद मिट्टी के बर्तनों की मांग बढ़ी, जिससे यह सुविधा और जरूरी हो गई। निकाय विभाग द्वारा मांगी गई रिपोर्ट से उम्मीद जगी है कि शहरी क्षेत्रों के कुम्हार समाज को भी अब जल्द भूमि आवंटन का लाभ मिलेगा।

16.50 लाख की ठगी का आरोपी ओड़ीशा से दबोचा

अनंत ज्ञान, फरीदाबाद। साइबर थाना बल्लभगढ़ पुलिस ने नीट रैंक सुधारने के नाम पर 16.50 लाख रुपये की ठगी करने वाले आरोपी को उड़ीसा के नवदेगपुर से गिरफ्तार किया है। आरोपी रावेक्ष महापात्र (28) तकनीकी स्नातक है और अपना बैंक खाता ठगों को उपलब्ध कराता था। सेक्टर-3 निवासी पीडिता ने उसकी बातों पर भरोसा कर 16.50 लाख रुपये जमा करए थे। पुलिस ने आरोपी को सात दिन के रिमांड पर लिया है और गिरौह के अन्य सदस्यों की तलाश जारी है।

चीनी सैन्य विमान ने जापानी लड़ाकू विमानों पर किया ‘रडार लॉक’

एजेंसी, टोक्यो

चीनी विमानवाहक पोत लियाओनिंग से उड़ान भरने वाले एक सैन्य विमान ने जापान के ओकनावा के पास जापानी लड़ाकू विमानों पर अपना ‘रडार लॉक’ कर दिया, जिसे लेकर जापान ने चीन के समक्ष विरोध दर्ज करारया है। ‘रडार लॉक’ का मतलब होता है–किसी सैन्य विमान का अपने रडार को दूसरे विमान या लक्ष्य पर इस तरह केंद्रित करना कि वह उसकी सटीक स्थिति, गति और दिशा पर लगातार नजर रख सके।

जापान के रक्षा मंत्रालय ने कहा कि चीन के सैन्य विमान जे-15 ने शनिवार को दो बार अलग-अलग समय में जापानी एफ-15 लड़ाकू विमानों पर अपना रडार लॉक किया।

मंत्रालय ने कहा कि एक बार दोपहर में लगभग तीन मिनट के लिए और फिर शाम को लगभग 30 मिनट के लिए ऐसा किया गया। मंत्रालय के अनुसार, चीनी विमान से उन जापानी लड़ाकू विमानों पर ‘रडार लॉक’ किया जिन्होंने चीन की ओर से हवाई क्षेत्र के संभावित उल्लंघन के खिलाफ प्रतिक्रिया दी थी।

मंत्रालय ने कहा कि जापानी हवाई क्षेत्र का कोई उल्लंघन नहीं हुआ और इस घटना से कोई नुकसान होने की भी सूचना नहीं मिली। जापान के रक्षा मंत्री शिंजिरो कोइजुमी ने कहा कि जापान ने चीन के समक्ष विरोध जताया और इसे ‘एक खतरनाक कृत्य’ करार देते हुए कहा कि यह सुरक्षित विमान संचालन के नियमों के खिलाफ है।

(अनंत ज्ञान)

देश-विदेश

बलूचिस्तान में टीटीपी

के 12 विद्रोही मारे गए

एजेंसी, इस्लामाबाद। बलूचिस्तान के कुलात जिले में एक खुफिया आधारित अभियान के दौरान सुरक्षाबलों ने तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान (टीटीपी) 12 विद्रोहियों को मार फिराया। पाकिस्तान सेना की जनसंपर्क शाखा इंटर-सर्विसेज पब्लिक रिलेशंस ने बताया कि यह अभियान शनिवार को आतंकवादियों की मौजूदगी की खबर मिलने पर शुरू किया गया। सुरक्षाबलों ने इलाके को चारों ओर से घेरकर हथियारों के ठिकाने पर प्रभावी ढंग से हमला किया। गोलीबारी के बीच टीटीपी के 12 लड़ाके मारे गए इनके पास से हथियार, गोला-बारूद और विस्फोटक बरामद हुए हैं।

(अनंत ज्ञान)

ग्रीस में नाव डूबी; 17 की मौत, दो को बचाया

अनंत ज्ञान, एथेंस (ग्रीस)

ग्रीस में प्रवासियों की एक नाव के डूब जाने से 17 लोगों की मौत हो गई। राहत और बचाव कर्मचारियों के अनुसार दो लोगों को बचा लिया गया है। फिलहाल उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है। ग्रीस के कोस्ट गार्ड ने इसकी पुष्टि की है। द न्यूयॉर्क टाइम्स की रिपोर्ट के अनुसार, ग्रीस के समुद्री मामलों के मंत्रालय के एक अधिकारी ने बताया कि अधिकारियों को इस नाव दुर्घटना की सबसे पहली जानकारी तुर्किये के मालवाहक जहाज से पता चली।

यह जहाज क्रीट के दक्षिण-पश्चिमी तट से लगभग 30 नॉटिकल मील दूर था, जब कर्मचारियों ने लोगों से भरी एक आधी डूबी हुई नाव देखी। कोस्ट गार्ड की



शुरुआती घोषणा में कहा गया था कि 18 शव बरामद किए गए हैं। बाद में अधिकारियों को जीवित बचे दो लोगों ने बताया कि नाव में उन समेत कुछ 17

लोग थे। सनद रहे जून 2023 में दक्षिणी ग्रीस के पास एक मछली पकड़ने वाली नाव एड्रियाना के डूबने से सैंकड़ों लोग मारे गए थे।

ग्रामीण सफाई कर्मियों ने अपनी मांगों को लेकर किया प्रदर्शन

अनंत ज्ञान, फतेहाबाद

जिलाभर के सैंकड़ों ग्रामीण सफाई कर्मचारियों ने अपनी लंबित मांगों एवं गांव में काम के दौरान आ रही समस्याओं को लेकर रविवार को फतेहाबाद के लघु सचिवालय पर धरना दिया। सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। प्रदर्शन करते हुए कर्मचारी एसडीएम निवास पहुंचे और उन्हें मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा। धरने की अध्यक्षता ग्रामीण सफाई कर्मचारी यूनियन के जिला प्रधान सुनील कुमार ने की व संचालन जिला सचिव हरपाल सिंह ने किया।

धरने को संबोधित करते हुए सर्व कर्मचारी संघ के पूर्व प्रधान बेगराज ने कहा कि पिछले 11 साल के कार्यकाल में भाजपा सरकार ने एक भी सफाई कर्मचारी की पक्की भती नहीं की और ना ही किसी कच्चे सफाई कर्मचारी को पक्का किया, जो दलित और सफाई कर्मचारी विरोधी होने का बड़ा सबसे सबूत है। यह सरकार खासकर प्रदेश के मुख्यमंत्री अपने ही वायदों और घोषणाओं से बार-बार मुकरने का रिकार्ड बना चुके हैं। मुख्यमंत्री नायब सैनी अपने मुंह से कही गई बातों से बदलते दिखाई दिए हैं। जिला सचिव हरपाल सिंह ने बताया कि जिला के ग्रामीण सफाई कर्मचारियों के

हालात बीजेपी के आने के बाद और ज्यादा खराब हुए हैं। समय पर ना तो वेतन दिया जा रहा और ना ही कूड़ा उठाने के लिए रिक्षा आदि का कोई प्रबंध किया जा रहा। सफाई कर्मचारियों के ईएसआई पौएफ के पैसे कट रहे हैं, लेकिन इनका लाभ नहीं मिल रहा, अधिकतर सफाई कर्मचारियों को तो आज तक ईएसआई कार्ड तक नहीं मिला। कई गांवों में सफाई कर्मचारियों के गुजरने के बाद भी उनके पदों पर भर्ती नहीं की गई।

सरपंच व ग्रामीण सचिवों के इशारे पर बिना कारण के मूंछ का सवाल बनाकर सफाई कर्मचारियों का वेतन रोक दिय जाता है, जिसके कारण इनको आर्थिक तंगी से गुजरना पड़ता है। जिला प्रधान सुनिल कुमार ने कहा कि सरकार दाव तो समाज के आखिरी पायदान पर बैठे व्यक्ति के उत्थान का करती है, लेकिन सबसे अंतिम पंक्ति पर बैठे हम सफाई कर्मियों का समय पर वेतन का भुगतान तक नहीं किया जाता। दो-दो महीने के वेतन नहीं दिया जाता। पहले 12 माह का बजट जारी होता था, लेकिन अब दो साल से हर माह बजट जारी करने का प्रावधान कर दिया। यूनियन सरकार से मांग करती है कि समय रहते समस्याओं और मांगों का समाधान करें अन्यथा आंदोलन को और तेज किया जाएगा।

भारत की आध्यात्मिक शक्ति ही उसे विश्व गुरु बना रही है : उपराष्ट्रपति

अनंत ज्ञान, चंडीगढ़

भारत के उपराष्ट्रपति एवं राज्यसभा के सभापति सीपी राधाकृष्णन ने कहा कि भारत की प्राचीन आध्यात्मिक परंपराएं राजयोग, विपस्सना और तपस्या आज विश्व को शांति, आत्मबल और सत्य के मार्ग पर ले जा रही हैं।

गुरुग्राम के बहोड़ा कलां स्थित ओम शांति रिट्रीट सेंटर में ‘रजत रश्मिरां’ कार्यक्रम का शुरुआत करते हुए उन्होंने कहा कि यही आध्यात्मिक शक्ति प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विकासत भारत-2047 के संकल्प की नींव है।

उपराष्ट्रपति ने दीप प्रज्वलन कर रजत जयंती वर्ष का शुभारंभ किया और कहा कि ध्यान मन, शरीर और



आत्मा को गहन शांति देता है। सकारात्मक विचार, आंतरिक ऊर्जा और संतुलित जीवन ध्यान की इसी अनुभूति को सभी क्षेत्रों के लोगों द्वारा अपनाया जा रहा है, जो यह साबित करता है कि आध्यात्मिक शांति हर व्यक्ति को आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि धर्म शांति और विजय दोनों प्रदान करता है। गीता का संदेश— ‘मन को जीतना ही

उपलब्ध कराना ‘वसुधैव कुटुंबकम’ की भावना का अनुपम उदाहरण बताया। उद्योग एवं वाणिज्य मंत्री राव नरवीर सिंह ने कहा कि आध्यात्मिकता किसी धर्म से जुड़ाव नहीं, बल्कि जीवन के सार को समझने की शक्ति है। कार्यक्रम में वैज्ञानिक, शोधार्थी व बह्माकुमारी संस्थान की वरिष्ठ राजयोगिनियां उपस्थित रहीं।

बेनिन में सैनिकों ने की तख्तापलट की घोषणा

अनंत ज्ञान, कॉन्टोन् (बेनिन)। बेनिन में सैनिकों के एक समूह ने सरकारी टीवी पर संबोधन के जरिए सरकार के तख्तापलट की घोषणा की। इस सिलसिले में यह सबसे ताजा मामला है। खुद को ‘मिलिट्री कमेटी फॉर रीफॉर्मेशन’ कहने वाले सैनिकों के समूह ने रविवार को राष्ट्रपति को हटए जाने की घोषणा की। बेनिन को साल 1960 में फ्रांस से आजादी मिली थी। इसके बाद से पश्चिम अफ्रीकी देश में कई बार तख्तापलट हुए। 1991 के बाद देश में राजनीतिक स्थिरता आई। मार्क्सवादी-लेनिनवादी नेता थे, उन्होंने देश का नाम बदलकर ‘पीपल्स रिपब्लिक ऑफ बेनिन कर दिया था।

(अनंत ज्ञान)

सोनम वांगचुक की हिरासत को चुनौती देने वाली याचिका पर सुनवाई आज

एजेंसी, नई दिल्ली। जेल में बंद पर्यावरण कार्यकर्ता सोनम वांगचुक की हिरासत को चुनौती देने वाली याचिका पर सुप्रीम कोर्ट सोमवार को सुनवाई करेगा।

सोनम वांगचुक की पत्नी गीतांजलि जे अंगमो की याचिका पर यह सुनवाई होगी, जिसमें राष्ट्रीय सुरक्षा कानून के तहत वांगचुक की हिरासत को चुनौती दी गई है और इसे गैर-कानूनी और मौलिक अधिकारों का उल्लंघन बताया गया है। जस्टिस अरविंद कुमार और जस्टिस एन वी अंजालिया की पीठ इस मामले को सुनवाई कर सकती है। इससे पहले 29 अक्टूबर को सुप्रीम कोर्ट ने अंगमो की संशोधित याचिका पर केंद्र और लद्दाख प्रशासन से जवाब मांगा था।

(अनंत ज्ञान)



एजेंसी, कोलकाता

कोलकाता के ब्रिगेड पोस्ट ग्राउंड में 5 लाख से ज्यादा लोगों ने रविवार को सामूहिक गीता पाठ में हिस्सा लिया। इसका आयोजन सनातन संस्कृति संसद ने किया। इसका

मकसद गीता के संदेश को आम लोगों तक पहुंचाना है।कार्यक्रम से कहा- गीता हिंदुओं का सबसे पवित्र ग्रंथ है, यह सभी को एकजुट करती है। देशभर के संत इस आयोजन में शामिल हुए।

शनिवार को श्रद्धालुओं को खाना खिलाया। पद्मश्री कर्तिक महाराज ने कहा- गीता हिंदुओं का सबसे पवित्र ग्रंथ है, यह सभी को एकजुट करती है। देशभर के संत इस आयोजन में शामिल हुए।

(अनंत ज्ञान)

