



BUDHA MAL & SONS SARAF

MAIN BAZAR BHAWARANA DISTT. KANGRA Mob. 98166-47929



न्यूज शॉर्ट्स

पुलिस विभाग की बी-1 परीक्षा रद्द

अनंत ज्ञान ब्यूरो, हिमाला। हिमाचल प्रदेश पुलिस विभाग की बी-1 परीक्षा रविवार को तकनीकी खामियों के कारण बीच में ही रद्द करनी पड़ी। सुबह शुरू हुई यह परीक्षा सर्वर फेल होने और साइट कैंश की समस्या से बाधित हो गई, जिसके चलते अभ्यर्थियों के कंप्यूटर हैंग हो गए और परीक्षा सॉफ्टवेयर नहीं हो सकी। करीब आठ साल बाद आयोजित इस परीक्षा में 4,461 पुलिस जवानों को शामिल होना था। पुलिस विभाग की ओर से कांस्टेबल से हेड कांस्टेबल और एसएसआई पदों पर परीक्षा के लिए यह परीक्षा आयोजित की गई थी। सुबह के सत्र में 2,696 और शाम के सत्र में 1,765 अभ्यर्थियों को परीक्षा देनी थी। तकनीकी गड़बड़ी सामने आने के बाद कई परीक्षा केंद्रों पर अफरतफर मच गई। प्रदेश के सभी जिलों में यह परीक्षा ऑनलाइन मोड में होनी थी, जिसका संयोजन हिमाचल प्रदेश राज्य इलेक्ट्रॉनिक्स विकास निगम लिमिटेड द्वारा किया जा रहा था। प्रदेश पुलिस मुख्यालय ने परीक्षा रद्द होने पर सभी अभ्यर्थियों से खेद व्यक्त किया है। विभाग ने कहा है कि अभ्यर्थियों को नई परीक्षा तिथि जल्द सूचित की जाएगी।

फ्रांस में 700 करोड़ की चोरी मामले में 2 काबू

एजेंसी, पेरिस। फ्रांस के महानगर लुव्र म्यूजियम में हुई 700 करोड़ रुपए की चोरी के एक हफ्ते बाद फ्रांसीसी पुलिस ने दो संदिग्धों को गिरफ्तार किया है। यह जानकारी फ्रांसीसी समाचार पत्र ले पेरिसियन ने रविवार को दी। पुलिस का मानना है कि यह चोरी चार लोगों की एक गैंग ने की, जिसमें गिरफ्तार किए गए दोनों संदिग्ध जो 30 साल की उम्र के आसपास हैं। पहले संदिग्ध को खिंचाव रात पेरिस चार्ल्स डी गॉल हवाई अड्डे पर उस समय गिरफ्तार किया गया, जब वह अल्जीरिया जाने वाली फ्लाइट में सवार होने की कोशिश कर रहा था। उसी रात बाद में दूसरे संदिग्ध को भी हिरासत में लिया गया। दोनों से पुलिस पूछताछ कर रही है। जांच में डिजिटल सबूत मिले हैं, जो इस ओर इशारा करते हैं कि म्यूजियम के एक सिक्योरिटी गार्ड ने चोरों को म्यूजियम की सुरक्षा व्यवस्था की महत्वपूर्ण जानकारी दी थी। (अनंत ज्ञान)

अंदर के पन्नों पर पढ़ें

- ▶ ट्राटा युनियन के पास बनेगी बहुमंजिला पार्किंग - पृष्ठ 2
- ▶ केंद्र से हिमाचल को मिली 4500 करोड़ की सहायता: विभागालय - पृष्ठ 3
- ▶ लोक धुनों, गीतों और नृत्यों से गुंज उठा बिलासपुर - पृष्ठ 6
- ▶ बी-1 परीक्षा ने खोली व्यवस्था परिवर्तन की पोल: अजयम - पृष्ठ 9
- ▶ नगर निगम में खाती पड़े पदों को रखकर से नहीं मिल रही मंजूरी - पृष्ठ 12

भारत की कीमत पर पाक से दोस्ती नहीं : अमेरिका

विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने कहा- भारतीय डिप्लोमेसी में समझदारी

एजेंसी, वाशिंगटन

अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने कहा कि अमेरिका, पाकिस्तान के साथ अपने रिश्ते को मजबूत करना चाहता है, लेकिन भारत की कीमत पर नहीं। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक रुबियो ने बताया कि अमेरिका और पाकिस्तान पहले से ही आतंकवाद के खिलाफ मिलकर काम करते रहे हैं, लेकिन इससे भारत के साथ उसकी अच्छी दोस्ती को कोई नुकसान नहीं होगा। जब उनसे पूछा गया कि क्या भारत ने अमेरिका-पाकिस्तान की नजदीकी पर चिंता जताई, तो रुबियो ने कहा कि भारतीय डिप्लोमेसी में समझदारी है। वे जानते हैं कि हमें कई देशों से रिश्ते रखने पड़ते हैं। यह समझदारी भरी विदेश नीति का हिस्सा है। पाकिस्तान के साथ अमेरिका के रिश्तों पर एक पत्रकार ने सवाल किया कि क्या यह दोस्ती इसलिए बढ़ी, क्योंकि अमेरिका और राष्ट्रपति ट्रंप ने भारत-पाकिस्तान के बीच युद्ध रोकने में मदद की। इस पर रुबियो ने कहा कि नहीं, मुझे लगता है हमने इससे पहले ही पाकिस्तान से बात शुरू की थी। हम उनके साथ रणनीतिक दोस्ती फिर से बनाना चाहते हैं। हमें लगता है कि हम कई चीजों पर एक साथ काम कर सकते हैं। (अनंत ज्ञान)

अमेरिका-पाक रिश्तों से भारत को नहीं होगा नुकसान



हमारा काम दूसरे देशों के साथ दोस्ती के रास्ते ढूंढना

ऑपरेशन सिंदूर के बाद मजबूत हुए हैं पाकिस्तान और अमेरिका के रिश्ते

इसी साल मई में भारत के ऑपरेशन सिंदूर के बाद पाकिस्तान और अमेरिका के रिश्ते काफी मजबूत हुए हैं। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने 10 मई को दोनों देशों के बीच सीजफायर कराने का दावा किया था, पाकिस्तान ने इस दावे का सपोर्ट किया और ट्रंप को नोबेल के लिए नॉमिनेट भी किया। वहीं, जून में पाकिस्तान सेना प्रमुख आसिम मुनीर ने ट्रंप से सीक्रेट मुलाकात की थी। इसके बाद सितंबर में शहबाज शरीफ और मुनीर ने व्हाइट हाउस में ट्रंप के साथ बैठक की थी, इस बैठक में शरीफ ने ट्रंप को शांति दूत कहा था।

मंडी में बाइक स्टंट करते युवक की मौत

अनंत ज्ञान ब्यूरो, मंडी

मंडी शहर के बाईपास स्थित मलारी टनल के पास शनिवार देर रात एक दर्दनाक दुर्घटना ने सोशल मीडिया स्टंट के खतरनाक चलन की हकीकत उजागर कर दी। 22 वर्षीय अनिकेत पुत्र सुभाष चंद, निवासी नागचला, तहसील बल्ह, अपने दोस्तों के साथ बाइक स्टंट का वीडियो बना रहा था। इसी दौरान नियंत्रण खोने से उसकी बाइक टनल के समीप दुर्घटनाग्रस्त हो गई, और मौके पर ही उसकी मौत हो गई। अनिकेत बीटेक का छात्र था और सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर नियमित रूप से बाइक स्टंट की रीलस साझा करता था। बताया जा रहा है कि बीती रात करीब एक बजे के आसपास यह हादसा तब हुआ, जब वह एक और वीडियो शूट कर रहा था। उसके साथी राइडर्स और वीडियोग्राफर भी वहीं मौजूद थे, जिनके कैमरे में पूरा हादसा रिकॉर्ड हो गया। गंभीर रूप से घायल अनिकेत को तुरंत मेडिकल कॉलेज नरचौक पहुंचाया गया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि दुर्घटना के दौरान उसकी गर्दन में गंभीर चोट आई, जो जानलेवा साबित हुई। एएसपी मंडी सागर चंद ने बताया कि मामले की जांच टूरिस्ट एंड ट्रेफिक पुलिस स्टेशन नागचला द्वारा की जा रही है। स्टंट वीडियो में शामिल अन्य युवकों पर एफआईआर दर्ज कर ली गई है, क्योंकि उन्होंने इस खतरनाक कृत्य के लिए उकसाने और सहयोग करने की भूमिका निभाई। पुलिस ने मोबाइल फोन और कैमरा फुटेज अपने कब्जे में लेकर विस्तृत जांच शुरू कर दी है। पुलिस प्रशासन ने युवाओं से अपील की है कि वे सोशल मीडिया पर प्रसिद्धि पाने की होड़ में अपनी जान जोखिम में न डालें और सड़क सुरक्षा नियमों का सख्ती से पालन करें।

मनाली में पेंटर ने पत्नी का गला रेतकर की हत्या



अनंत ज्ञान, मनाली। मनाली पुलिस थाना क्षेत्र में शनिवार को एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है। जहां एक व्यक्ति ने अपनी पत्नी की गला रेतकर हत्या कर दी है। पुलिस ने आरोपी को हिरासत में लेकर पूछताछ के बाद गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस के अनुसार, आरोपी की पहचान रोहित कुमार (37) के रूप में हुई है, जो मूल रूप से गांव मंगलपुर, जिला पश्चिम चंपारण (बिहार) का निवासी है। रोहित मनाली में पेंटर का काम करता था और अपनी पत्नी निधि तथा छोटी बेटी के साथ गांव अलेउ में रामनाथ के मकान में किराये पर रह रहा था। शनिवार रात को किसी बात को लेकर पति-पत्नी के बीच झगड़ा हुआ, जिसके बाद रोहित ने गुस्से में आकर पत्नी का गला रेतकर उसकी हत्या कर दी। घटना की सूचना मिलते ही मनाली पुलिस मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पुलिस ने आरोपी को मौके से ही हिरासत में लिया और पूछताछ के बाद उसे औपचारिक रूप से गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस मामले की गहन जांच कर रही है ताकि हत्या के पीछे के कारणों का पता लगाया जा सके।

इलेक्शन कमीशन आज कर सकता है देशव्यापी एसआईआर का ऐलान

एजेंसी, नई दिल्ली। चुनाव आयोग सोमवार शाम को एक अहम प्रेस कॉन्फ्रेंस करेगा, जिसमें पूरे देश में मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण यानी एसआईआर की घोषणा की जा सकती है। अधिकारियों ने बताया कि यह कदम आगामी विधानसभा और लोकसभा चुनावों की तैयारियों के तहत उठाया जा रहा है। प्रेस कॉन्फ्रेंस में आयोग के अधिकारी प्रकिया और पहले चरण के राज्यों की जानकारी साझा करेंगे। विशेष गहन पुनरीक्षण का उद्देश्य मतदाता सूची में सुधार करना और इसमें नए मतदाताओं का समावेश करना है। इसमें नामों की जांच, पुराने मतदाताओं की पुष्टि और आवश्यक संशोधन शामिल होंगे। आयोग ने बताया कि एसआईआर के तहत मतदाता सूची में त्रुटियों को दूर कर नए मतदाताओं को शामिल किया जाएगा, जिससे चुनावों में अधिकतम भागीदारी सुनिश्चित हो सके। (अनंत ज्ञान)

लोक निर्माण विभाग के 100 दफ्तर अब ई-ऑफिस पर : सीएम सुखू

मुख्यमंत्री बोले- यह पहल सरकार की प्रतिबद्धता का प्रमाण

सत्यदेव भारद्वाज, अनंत ज्ञान ब्यूरो

शिमला। सीएम सुखविंद सिंह सुखू ने कहा कि लोक निर्माण विभाग के 100 कार्यालय अब ई-ऑफिस प्लेटफॉर्म पर हैं। उन्होंने राज्य में डिजिटल गवर्नेंस को नई दिशा देने वाले लोक निर्माण विभाग की सराहना की है। विभाग ने निर्धारित समय-सीमा के भीतर अपने 100 कार्यालयों को ई-ऑफिस प्लेटफॉर्म पर लाकर प्रशासनिक दक्षता की नई मिसाल कायम की है। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह पहल सरकार की उस प्रतिबद्धता का हिस्सा है, जिसके तहत प्रदेश को तकनीकी रूप से सक्षम और पारदर्शी शासन तंत्र में बदलने का लक्ष्य रखा गया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि लोक निर्माण विभाग में अब फाइलों का संचालन प्रमुख अभियंता से लेकर सचिव, मंत्री और मुख्यमंत्री कार्यालय तक पूरी तरह ई-ऑफिस के माध्यम से हो रहा है। विभाग में आंतरिक संचार भी आधिकारिक ई-मेल से किया जा रहा है, जिससे कार्य प्रणाली में तेजी और पारदर्शिता आई है। उन्होंने बताया कि इस डिजिटल प्रणाली से फाइलों के लंबित रहने की समस्या लगभग समाप्त हो गई है, साथ ही किसी भी स्तर पर फाइल की वास्तविक स्थिति का पता वास्तविक समय में लगाया जा सकता है। मुख्यमंत्री सुखू ने कहा कि जहां प्रायः डिजिटलीकरण शीर्ष स्तर पर आसान होता है और क्षेत्रीय स्तर पर सामने आती हैं, वहीं लोक निर्माण विभाग ने अधीक्षण अभियंता स्तर तक ई-ऑफिस को सफलतापूर्वक लागू किया है। उन्होंने इसे प्रदेश में जवाबदेह और तकनीक-आधारित शासन के लिए एक उल्लेखनीय कदम बताया। वहीं, लोक निर्माण विभाग के सचिव डॉ. अभिषेक जैन ने बताया कि अब तक विभाग के 100 कार्यालय ई-ऑफिस पर कार्य करना शुरू कर चुके हैं। इनमें प्रमुख अभियंता स्तर का एक कार्यालय, पांच मुख्य अभियंता (जोन) कार्यालय, 19 वृत्त स्तर

सीएम के मार्गदर्शन में यह बड़ी उपलब्धि : विक्रमादित्य



लोक निर्माण मंत्री विक्रमादित्य सिंह ने कहा कि यह डिजिटल परिवर्तन विभाग को अधिक पारदर्शी, कुशल और जवाबदेह बनाने की दिशा में ऐतिहासिक कदम है। उन्होंने मुख्यमंत्री सुखविंद सिंह सुखू के मार्गदर्शन और दृष्टिकोण के चलते ही विभाग ने तय समय सीमा में इस लक्ष्य को प्राप्त किया। यह एक बड़ी उपलब्धि है।

47वें आसियान समिट में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दिया बड़ा संदेश

हम हर संकट में मित्रों के साथ खड़े

एजेंसी, नई दिल्ली

कुआलालंपुर में रविवार को हुए 47वें आसियान समिट में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वर्चुअली शामिल होकर एक सशक्त संदेश दिया। उन्होंने अपने संबोधन में कहा, 'भारत हर संकट में अपने मित्र देशों के साथ मजबूती से खड़ा है।' प्रधानमंत्री मोदी ने मलेशिया के प्रधानमंत्री अनवर इब्राहिम को सम्मेलन की सफल मेजबानी के लिए बधाई दी और कहा कि आसियान भारत की 'एक ईस्ट पॉलिसी' का सबसे अहम स्तंभ है। पीएम मोदी ने कहा कि भारत और आसियान मिलकर दुनिया की लगभग एक चौथाई जनसंख्या का प्रतिनिधित्व करते हैं। दोनों सिर्फ भौगोलिक रूप से नहीं, बल्कि साझा इतिहास, मूल्यों और सहयोग की भावना से भी गहराई से जुड़े हैं। अपने संबोधन में मोदी ने फिलीपींस के राष्ट्रपति फर्डिनेंड मार्कोस को भारत के देश समन्वयक की भूमिका निभाने के लिए धन्यवाद दिया और टिमोर-लेस्ते का नए सदस्य के रूप में स्वागत किया। साथ ही उन्होंने थाईलैंड

2026 होगा भारत-आसियान समुद्री सहयोग वर्ष



प्रधानमंत्री मोदी ने अपने संबोधन में बड़ा ऐलान करते हुए कहा कि साल 2026 को 'आसियान-इंडिया ईयर ऑफ मैरिटाइम कोऑपरेशन' के रूप में मनाया जाएगा। उन्होंने कहा कि भारत शिक्षा, पर्यटन, विज्ञान और तकनीक, स्वास्थ्य, ग्रीन एनर्जी और साइबर सुरक्षा जैसे क्षेत्रों में आसियान देशों के साथ सहयोग को लगातार मजबूत कर रहा है। पीएम मोदी ने कहा कि भारत का विकसित भारत 2047 और आसियान का कम्प्यूनिटी विजन 2045 एक साझा भविष्य की दिशा में कदम है। इसका लक्ष्य है पूरी मानवता के लिए एक उज्ज्वल, समावेशी और सतत विकासशील विश्व का निर्माण। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि इस साल के सम्मेलन का थीम 'इनक्लूसिविटी एंड सस्टेनेबिलिटी' भारत-आसियान की साझा भावना को दर्शाता है।

की दिवंगत महारानी सिरिकित के निधन दौरे में भी भारत-आसियान साझेदारी पर गहरी संवेदना भी व्यक्त की। पीएम स्थिरता और विकास का मजबूत आधार मोदी ने कहा कि अनिश्चितताओं के इस बनकर उभरी है। (अनंत ज्ञान)

‘मन की बात’ कार्यक्रम में छठ महापर्व की दी बधाई

एजेंसी, नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को एक बार फिर से मन की बात कार्यक्रम को संबोधित किया। यह कार्यक्रम का 127वां एपिसोड था। इस बार के एपिसोड में पीएम मोदी ने चर्चा की शुरुआत छठ महापर्व से की। पीएम मोदी ने देशवासियों को छठ महापर्व का महत्व बताया। उन्होंने कहा कि अगर मौका मिले तो सभी लोग छठ उत्सव में एक बार जरूर भाग लें। छठ महापर्व भारत की एकता का सबसे बड़ा और सुंदर उदाहरण है। बता दें कि पिछली दफा पीएम मोदी ने त्योहार पर स्वदेशी समान खरीदने की अपील की थी और आत्मनिर्भर भारत पर जोर देने के लिए कहा था। पीएम मोदी ने मन की बात में जीएसटी बचत उत्सव, सरदार पटेल की 150वीं जयंती, रन फॉर यूनिटी जैसे विषयों पर भी बात की। पीएम ने कहा कि इस बार त्योहारों के दौरान जीएसटी बचत उत्सव को लेकर लोगों में उत्साह नजर आया। (अनंत ज्ञान)

ट्रंप का कनाडा पर 10% एक्स्ट्रा टैरिफ

टैरिफ के खिलाफ ऐड से नाराज, अब कनाडा को 45% टैरिफ देना होगा

एजेंसी, वाशिंगटन

अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कनाडा पर 10% एक्स्ट्रा टैरिफ लगाने का ऐलान किया है। वे शुक्रवार को एक बेसबॉल मैच में टैरिफ के खिलाफ विज्ञापन दिखाते से नाराज हो गए। 12 दिन पहले इसी विज्ञापन की वजह से ट्रंप ने कनाडा के साथ टैरिफ पर हो रही बातचीत रोक दी थी। इस विज्ञापन में पूर्व अमेरिकी राष्ट्रपति रोनाल्ड रीगन के शब्दों का इस्तेमाल किया गया था, जिसमें वे टैरिफ को हर एक अमेरिकी के लिए नुकसानदेह बता रहे थे। अमेरिका ने कनाडा पर 35% टैरिफ लगा रखा है। नए ऐलान के बाद यह 45% हो जाएगा। भारत और ब्राजील के बाद यह सबसे ज्यादा टैरिफ होगा। यह विज्ञापन कनाडा के ऑटोमोबाइल राज्य



ने बनाया था। हालांकि ट्रंप के नाराज होने के बाद ऑटोमोबाइल के प्रीमियर ने कहा था कि वे रविवार के बाद इस विज्ञापन को वापस ले लेंगे। इसी दौरान शुक्रवार को वर्ल्ड सीरीज के पहले गेम इस विज्ञापन को चलाया गया था। एक घटना के एक दिन बाद अमेरिकी राष्ट्रपति ने टैरिफ बढ़ाने को लेकर सोशल मीडिया पर पोस्ट किया और कहा- कनाडा रंगे हाथों पकड़ा गया है, जिसने रोनाल्ड रीगन



आप जियो हजारों साल एक साल में दिव हो 10 हजार

बड़सर के लोकप्रिय विधायक लाखों दिलों की धड़कन

इंद्र दत्त लखनपाल जी

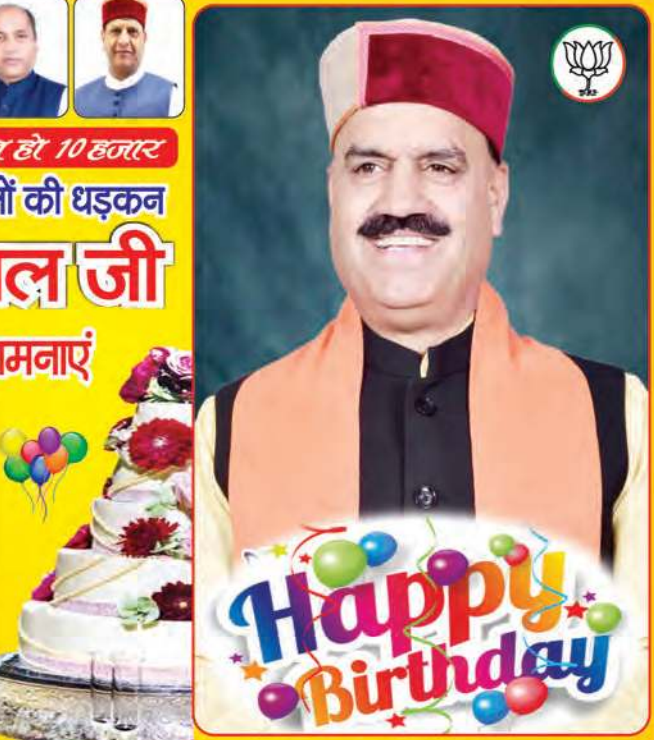
को जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं



संजीव शर्मा
मंडल अध्यक्ष बड़सर



किरण कुमारी
महिला मोर्चा अध्यक्ष डटवाल



दरीढ़: सेहत के लिए अनमोल खजाना

हमारे आसपास उगने वाली कई जंगली झाड़ियां और पौधे केवल हरियाली नहीं बढ़ाते, बल्कि स्वास्थ्य का खजाना भी अपने भीतर समेटे होते हैं। ऐसा ही एक पौधा है सिडा रॉम्बिफोलिया (Sida rhombifolia), जिसे हिमाचल प्रदेश व उत्तर भारत के कई इलाकों में दरीढ़ (Darid) के नाम से जाना जाता है। उत्तर भारत में पाए जाने वाले पारंपरिक औषधीय पौधों में दरीढ़ एक अनेखा स्थान रखता है। यह शरीर को ऊर्जाता प्रदान करने वाला माना जाता है और पारंपरिक रूप से इसे सर्दियों में खाने के लिए लड्डू बनाने या शिशु जन्म के बाद महिलाओं को दिया जाने वाला सूखे मेवों का मिश्रण 'सूंद' तैयार करने में उपयोग किया जाता रहा है। प्रसव के बाद इसका सेवन शरीर को शुद्ध करने में सहायक माना जाता है।

पहचान

दरीढ़ एक बारहमासी या कभी-कभी एक वर्षीय झाड़ी जैसी हर्ब है, जिसकी ऊंचाई लगभग 0.5-1.5 मीटर तक होती है। इसका तना पतला और बालों वाला या कंटेदार होता है। पत्तियां हरे के आकार (रोम्बस) की, मोटे किनारों वाली और हरी रंग की होती हैं। फूल छोटे, पीले रंग के और आमतौर पर 2-3 एक साथ आते हैं। फल छोटे, गोलाकार या वृत्ताकार सिलिक्युला होते हैं। बीज की विशिष्ट कंटीली संरचना के कारण यह कपड़े और पशुओं से चिपक जाता है। जड़ मोटी और शाखायुक्त होती है। यह पौधा आमतौर पर खाली जगहों, रास्तों के किनारे, बंजर भूमि और खेतों में पाया जाता है। अधिकांशतः इसे 'जंगली खरपतवार' माना जाता है। यह पश्चिमी हिमालय में 1200 मीटर तक की ऊंचाई पर पाया जाता है।

धार्मिक महत्व

दरीढ़ न केवल औषधीय और आहारिक महत्व रखता है, बल्कि इसे एक धार्मिक पौधा भी माना जाता है। सैर त्योहार में इसकी विशेष रूप से पूजा की जाती है। क्योंकि हमारे पूर्वजों ने उन्हीं पौधों को पवित्र और धार्मिक श्रेणी में रखा, जिनके एक नहीं बल्कि अनेक औषधीय गुण हैं, इसलिए पर्व और पारंपरिक अनुष्ठानों में इसका उपयोग श्रद्धा और आस्था के साथ-साथ इसके अपार औषधीय गुणों का भी प्रतीक है।

औषधीय महत्व

दरीढ़ की पत्तियां और जड़ें बहुउपयोगी औषधीय गुणों से परिपूर्ण हैं। इनका स्वाद हल्का कड़वा होता है। ये शीतल, रुख, रोमांचक और शरीर की शक्ति बढ़ाने वाले गुण रखते हैं। पारंपरिक रूप से इन्हें वात, पित और कफ (त्रिदोष) के असंतुलन में लाभकारी माना जाता है। इसके औषधीय गुण एवं लाभ इस प्रकार हैं।



पोषक तत्व	मात्रा प्रति 100 ग्राम पत्तियां (Per 100g)
ऊर्जा	63 kcal
पानी	80.24%
प्रोटीन	7.4%
वसा	1.4%
कार्बोहाइड्रेट	9.4%
रेशा	3.3%
राख	1.6%
कैल्शियम	466 mg
फास्फोरस	58 mg
लोहा	5 mg
थायमिन	0.22 mg
राइबोफ्लेविन	0.47 mg
नियसिन	2.10 mg
एस्कॉर्बिक एसिड	90 mg

उपयोग / लाभ

पत्तियां	कड़वी, शीतल, रुख, टॉनिक, प्रोटीन	चाय के रूप में सेवन, शक्ति और ऊर्जा बढ़ाना, शरीर का टॉनिक, यौन शक्ति वृद्धि
बीज	पोस्टिक, शक्ति वर्धक, औषधीय	खीर, हल्वा , लड्डू, सूखे मेवे के साथ घी में सेवन, प्रसूता महिलाओं के लिए शक्तिवर्धक
जड़ें	कड़वी, मीठी, रुख, शीतल, टॉनिक,	संधिवात, गैस, पेट दर्द, दस्त, रक्तस्राव, यौन शक्ति बढ़ाना, ऊर्जा और ताकत बढ़ाना
संपूर्ण पौधा	एंटी-इन्फ्लेमेटरी, एंटीबैक्टीरियल, एंजाइमेटिक	संपूर्ण स्वास्थ्य सुधार, रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाना, विभिन्न रोगों में उपयोग

औद्योगिक और घरेलू उपयोग: दरीढ़ के छाल से उच्च गुणवत्ता वाली रेशे वाली डोरी और फूस (फूस की झोपड़ी) बनाई जाती है। सुबह तनों को इकट्ठा कर बंडलों में बांधकर झाड़ू बनाने में प्रयोग किया जाता है। दरीढ़ हमारे लिए केवल एक जंगली पौधा नहीं है, बल्कि यह स्वास्थ्य, आहार, आय और सांस्कृतिक धरोहर का बहुमूल्य स्रोत है।



डॉ. तारा देवी सेन
विभागाध्यक्ष वनस्पति विज्ञान, वल्लभ राजकीय महाविद्यालय, मंडी

आय का स्रोत

दरीढ़ के बीज स्थानीय बाजार में लगभग 100 ग्राम के लिए 50 रुपये की दर से बिकते हैं,

जिससे 1 किलो बीज से लगभग 400-500 रुपये की आय अर्जित की जा सकती है। यही कारण है कि यह पौधा ग्रामीण और स्थानीय लोगों के लिए आय का सस्ता और प्राकृतिक स्रोत माना जाता है। पिछले कुछ वर्षों में जलवायु परिवर्तन के प्रभाव से कई प्राकृतिक रूप से मिलने वाले खाद्य और औषधीय पौधों की संख्या में कमी आई है। इसी कारण, कई जानकार, विशेषकर मंडी जिले के सरकाघाट क्षेत्र और स्थानीय विक्रेता, जो इसे सैर में पूजा के लिए बेचते हैं, अब इसे आसानी से एकत्रित करने के लिए खेतों में उगाने लगे हैं। आजकल गांवों में भी लोग रासायनिक उर्वरक और कीटनाशक अधिक उपयोग करने लगे हैं और प्राकृतिक भोजन के बजाय केवल खेती की हुई फसलों पर निर्भर होने लगे हैं। इसका परिणाम यह हुआ है कि भोजन की विविधता कम हो रही है और बीमारियां बढ़ रही हैं। गंभीर समस्या यह भी है कि खेती योग्य फसलों में से केवल कुछ ही वाणिज्यिक फसलों की खेती हो रही है, जिससे लगातार खेती करने पर उनकी उपज कम हो रही है।

ऐसे में हमारी आवश्यकता है कि हम कृषि में विविधीकरण की ओर कदम बढ़ाएं और जंगली पौधों जैसी फसलों की खेती करें। उदाहरण स्वरूप, दरीढ़ जैसी जलवायु-सहिष्णु फसलें, जिन्हें न्यूनतम देखभाल और कम लागत में उगाया जा सकता है, बाजार में अच्छी कीमत भी देती हैं। पिछले कुछ दशकों से इस तरह के इम्यूनिटी-बूस्टर पौधों का उपयोग तेजी से घट रहा है, जबकि लोग तेजी से बढ़ते फास्ट फूड की ओर बढ़ रहे हैं। ऐसे में हमारी जिम्मेदारी बनती है कि हम इन पौधों का व्यापक रूप से संवर्धन, उपयोग और व्यवसायीकरण करें। इससे न केवल हमारा स्वास्थ्य मजबूत होगा, बल्कि पृथ्वी की स्थिरता और जैविक विविधता भी बनी रहेगी।

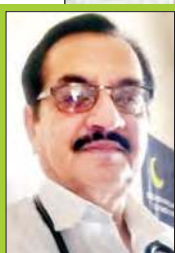


खाद्य उपयोग

दरीढ़ की पत्तियां खाने योग्य हैं। इन्हें ताजा या सुखाकर चाय या सूप के रूप में प्रयोग किया जाता है। स्थानीय लोग इसके बीज का उपयोग सर्दियों में हलवा, खीर या लड्डू बनाने के लिए करते हैं। खीर सामान्यतः प्रसूता महिलाओं को शक्ति बढ़ाने के लिए दी जाती है। पत्तियां और बीज 7.4% प्रोटीन का अच्छा स्रोत हैं। स्थानीय लोग इनको विभिन्न तरह से पकाकर स्वास्थ्यवर्धक टॉनिक के रूप में उपयोग करते हैं। बीज से लड्डू या सूखे मेवों के साथ घी में मिश्रण तैयार किया जाता है। इसमें मिलाने वाले पोषक तत्व इस प्रकार हैं।

स्वास्थ्य देखभाल: दिनचर्या में छोटे बदलाव से करें बड़े सुधार

आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में हम अपने काम, परिवार और जिम्मेदारियों में इतने उलझ जाते हैं कि अपने सबसे स्वास्थ्य की उपेक्षा करने लगते हैं। स्वस्थ शरीर और संतुलित मन ही सुखी जीवन की नींव है। लेकिन इसके लिए किसी बड़े प्रयास की आवश्यकता नहीं, बल्कि रोजमर्रा की दिनचर्या में कुछ छोटे-छोटे बदलाव चमत्कार कर सकते हैं। सबसे पहले दिन की शुरुआत सकारात्मक सोच और नियमित व्यायाम से करें। सुबह की सैर या हल्का योग शरीर को चुस्त-दुरुस्त रखता है और मानसिक तनाव को कम करता है। 30 मिनट का व्यायाम न केवल हृदय की कार्यक्षमता बढ़ाता है, बल्कि डायबिटीज, मोटापा और ब्लड प्रेशर जैसी बीमारियों से भी बचाव करता है। संतुलित आहार दूसरा महत्वपूर्ण स्तंभ है। जंक फूड, अत्यधिक तले या मीठे पदार्थों से दूरी बनाएं। ताजे फल, सब्जियां, दालें, साबुत अनाज और पर्याप्त पानी का सेवन करें। भोजन में विविधता रखें, लेकिन मात्रा सीमित रखें। अधिकतर बीमारियां पेट से शुरू होती हैं, इसलिए 'कम खाओ, सही खाओ' का सिद्धांत अपनाएं। आजकल तनाव (स्ट्रेस) हर व्यक्ति की जिंदगी का



डॉ. वीडी वकुर,
आयुर्वेदचार्य स्वास्थ्य विशेषज्ञ, विलासपुर

हिस्सा बन गया है। मानसिक स्वास्थ्य की देखभाल भी शारीरिक स्वास्थ्य जितनी ही जरूरी है। ध्यान (मैडिटेशन), संगीत, प्रकृति में समय बिताना या अपनी पसंद का

कोई शौक अपनाना मानसिक संतुलन बनाए रखने में सहायक है। याद रखें, तनाव किसी भी दवा से नहीं, बल्कि और खुशहाल जीवन बसाता है।

नींद शरीर की प्राकृतिक मरम्मत प्रक्रिया है। सात से आठ घंटे की नींद शरीर को ऊर्जा देती है और प्रतिरक्षा तंत्र को मजबूत बनाती है। देर रात तक मोबाइल या टीवी देखने की आदत से बचें। नियमित स्वास्थ्य जांच करवाना न भूलें। छोटी-सी असुविधा को नजरअंदाज न करें, क्योंकि समय रहते इलाज ही बड़ी बीमारी को रोक सकता है। स्वास्थ्य कोई एक दिन की उपलब्धि नहीं, बल्कि रोजाना की आदतों का परिणाम है। अपने शरीर को सम्मान दें, क्योंकि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन और खुशहाल जीवन बसाता है।

प्रस्तुति : अरुण डोगरा रीटू

सूखी आंखें और होम्योपैथिक उपचार

सूखी आंखें आजकल एक आम समस्या बन गई हैं, विशेषकर उन लोगों में जो लंबे समय तक मोबाइल, कंप्यूटर या टीवी स्क्रीन के सामने रहते हैं। सामान्य स्थिति में हमारी आंखें आंसू (ears) के माध्यम से हमेशा नम रहती हैं। लेकिन जब किसी कारणवश आंसुओं का बनना कम हो जाए या वे जल्दी सूख जाएं, तो आंखों में सूखापन, जलन, चुभन और थकान जैसी समस्याएं महसूस होने लगती हैं।

सूखी आंखों के प्रमुख कारण

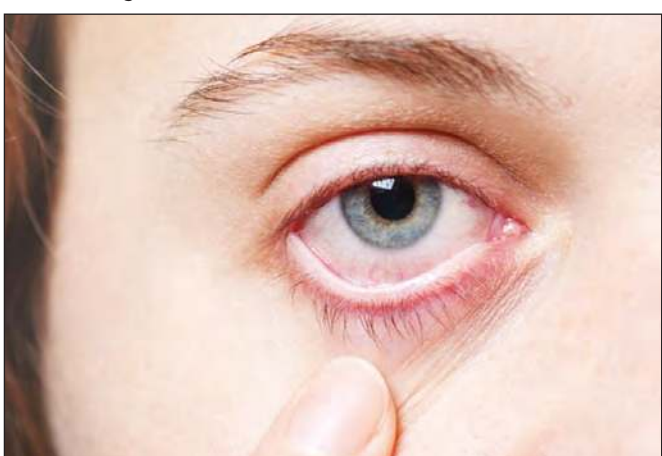
- ▶ लंबे समय तक स्क्रीन देखना-कंप्यूटर, मोबाइल या टीवी पर लगातार देखने से पलकों कम झपकती हैं, जिससे आंखें सूख जाती हैं।
- ▶ उम्र बढ़ना (Ageing) : के साथ आंसुओं का उत्पादन कम हो जाता है।
- ▶ **हार्मोनल परिवर्तन** : विशेषकर रजोनिवृत्ति (Menopause) के बाद महिलाओं में यह समस्या बढ़ जाती है।
- ▶ कुछ दवाएं-एंटीहिस्टामिन, एंटीडिप्रेसेंट, और ब्लड प्रेशर की कुछ दवाएं आंसुओं की मात्रा घटा देती हैं।
- ▶ **पर्यावरणीय कारण** : धूल, धुआं, एयर कंडीशनर या तेज हवा से आंखों की नमी कम हो जाती है।
- ▶ **बीमारियां**: जैसे कि शोशेन सिंड्रोम, डायबिटीज या विटामिन ए की कमी।

लक्षण

- ▶ आंखों में जलन, चुभन या भारीपन
- ▶ रेत या धूल जैसी भावना
- ▶ लालपन या खुजली

होम्योपैथिक उपचार

होम्योपैथी में सूखी आंखों का उपचार व्यक्ति के संपूर्ण लक्षणों, स्वभाव और कारणों को ध्यान में रखकर किया जाता है। यह केवल लक्षणों को दबाता नहीं, बल्कि आंसुओं के प्राकृतिक संतुलन को पुनः स्थापित करने में मदद करता है।



अनंत ज्ञान
औषध कला का पथ

घरेलू देखभाल और सुझाव



डॉ. निधि जासवाल,
गांधीयाम कच्छ (गुजरात)

- ▶ पलकों को बार-बार झपकाएं- स्क्रीन के उपयोग के दौरान हर 20 मिनट में 20 सेकंड के लिए दूर देखें (20-20-20 नियम)।
- ▶ धूप या धूल में चरमा पहनें।
- ▶ पर्याप्त पानी पिएं और विटामिन ए से भरपूर भोजन (गाजर, पालक, शकरकंद) खाएं।
- ▶ आंखों को बार-बार रगड़ें नहीं।
- ▶ सूखी आंखें केवल असुविधा नहीं, बल्कि लंबे समय तक रहने पर कॉर्निया को नुकसान भी पहुंचा सकती हैं, इसलिए समय पर पहचान और उचित होम्योपैथिक उपचार से इस समस्या को जड़ से ठीक किया जा सकता है। होम्योपैथी न केवल लक्षणों को कम करती है, बल्कि शरीर की प्राकृतिक

आंसू बनाने की क्षमता को भी पुनर्जीवित करती है।

सर्वाइकल कैंसर के बचाव और निदान को डॉक्टर का परामर्श जरूरी

सर्वाइकल कैंसर महिलाओं में होने वाला एक गंभीर रोग है, जिससे हर साल देश में कई महिलाएं प्रभावित होती हैं। इससे हमारा हिमाचल प्रदेश भी अछूता नहीं है। जानकारी के अभाव में यह बीमारी अधिक घातक साबित होती है। इसी कारण, जनवरी फरवरी माह को सर्वाइकल कैंसर जागरूकता माह के रूप में मनाया जाता है। हेल्थ एक्सपर्ट डॉ. एनके गुप्ता का कहना है कि सर्वाइकल कैंसर महिलाओं में होने वाला एक गंभीर लेकिन रोके जा सकने वाला कैंसर है। यह गर्भाशय के निचले हिस्से, जिसे ग्रीवा कहा जाता है, में विकसित होता है। यदि समय रहते इस बीमारी का पता चल जाए, तो इसका इलाज संभव है। स्वस्थ आहार और व्यायाम से प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत होती है, जिससे हम इसे रोक सकते हैं।



शुरुआती लक्षण

इस प्रकार हैं-असामान्य योनि रक्तस्राव, विशेष रूप से माहवारी के बीच या रजोनिवृत्ति के बाद संभोग के दौरान या बाद में रक्तस्राव (पोसकोयटल ब्लॉडिंग) योनि साव में दुर्गंध और असामान्यता पैल्लिक दर्द या संभोग के दौरान असहजता अगर इनमें से कोई भी लक्षण नजर आए, तो तुरंत डॉक्टर से परामर्श लें।



डॉ. एनके गुप्ता



ऐसे करें निदान

हेल्थ एक्सपर्ट डॉ. एनके गुप्ता ने बताया कि सर्वाइकल कैंसर का निदान विभिन्न परीक्षणों के माध्यम से किया जाता है। **पैप स्मीयर टेस्ट**: यह टेस्ट तीन साल में एक बार प्रत्येक यौन सक्रिय महिला को कराना चाहिए। **एचपीवी टेस्ट**: यह जांच वायरस की उपस्थिति का पता लगाती है। **कोलपोस्कोपी**: यदि पैप स्मीयर टेस्ट में असामान्यता दिखती है, तो यह टेस्ट किया जाता है। बायोप्सी: कैंसर की पुष्टि के लिए उतक का एक छोटा सा नमूना लिया जाता है।

सर्वाइकल कैंसर के प्रमुख कारण

यह कैंसर मुख्य रूप से ह्यूमन पैपिलोमा वायरस संक्रमण के कारण होता है। इसके अलावा कुछ अन्य जोखिम कारक भी हैं। इसमें मुख्यता असुरक्षित यौन संबंध और एक से अधिक यौन साथी, कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली, धूम्रपान और तंबाकू का सेवन, लंबे समय तक ओरल कॉन्ट्रासेप्टिव का उपयोग और अनियमित चिकित्सा जांच और खराब स्वच्छता।

सर्वाइकल कैंसर से बचाव के उपाय

सर्वाइकल कैंसर से बचाव संभव है, यदि कुछ आवश्यक सावधानियां बरती जाएं। एचपीवी वैक्सीन: 9 से 26 वर्ष की महिलाओं को यह वैक्सीन लगवानी चाहिए। नियमित पैप स्मीयर टेस्ट: प्रारंभिक जांच से बीमारी को जल्दी पकड़ा जा सकता है। सुरक्षित यौन संबंध: कंडोम का उपयोग करें और अनिवार्यक जोरिखम से बचें। धूम्रपान और तंबाकू से दूरी: यह आदतें कैंसर के खतरे को बढ़ा सकती हैं। स्वस्थ आहार और व्यायाम: प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाना आवश्यक है। सर्वाइकल कैंसर गंभीर बीमारी है, लेकिन यदि सही समय पर इसकी पहचान हो जाए, तो इसका उपचार संभव है। महिलाओं को नियमित जांच करनी चाहिए और एचपीवी वैक्सीन लगवानी चाहिए। जागरूकता और सतर्कता ही इस बीमारी से बचाव का सबसे अच्छा तरीका है।

प्रस्तुति: आर मोहन चौहान, सोलन

सरकार ने चुनाव टालने के लिए रचा ‘पुनर्गठन का ढोंग’ : बिक्रम

अनंत ज्ञान ब्यूरो, धर्मशाला। पूर्व उद्योग मंत्री व भाजपा के विधायक बिक्रम सिंह ठाकुर ने राज्य की सुखविंद सिंह सुक्खू के नेतृत्व वाली कांग्रेस सरकार पर पंचायत चुनावों से पलायन करने का गंभीर आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि सरकार पुनर्गठन का बहाना बनाकर आसन्न हार के भय के कारण पंचायतीराज संस्थाओं के चुनावों को विलंबित करने का कुत्सित प्रयास कर रही है।

बिक्रम ने रविवार को में सरकार के इस निर्णय की कटु आलोचना की। उन्होंने प्रश्न किया कि यदि पंचायतों का पुनर्गठन इतना ही आवश्यक था, तो सरकार इतने दीर्घकाल तक निष्क्रिय क्यों रही। उन्होंने स्मरण कराया कि माननीय उच्च न्यायालय ने चुनावों से तीन माह पूर्व रोस्टर जारी करना अनिवार्य निर्धारित किया है, परंतु सरकार अभी तक पंचायतों का रोस्टर सार्वजनिक नहीं कर पाई है।

युवा शक्ति होती संगठन की रीढ़ : विपिन परमार



धीरा में भारतीय जनता युवा मोर्चा का सम्मेलन आयोजित किया।

राकेश डोगरा, अनंत ज्ञान

डरोह। सुलह भारतीय जनता युवा मोर्चा के तत्वावधान में रविवार को युवा सम्मेलन का आयोजन सामुदायिक भवन धीरा में किया गया, जिसमें सुलह के विधायक और भाजपा के प्रदेश उपाध्यक्ष विपिन सिंह परमार विशेष रूप से उपस्थित रहे। वहीं, भाजयुमो के जिला महामंत्री हरबंश राणा भी उपस्थित रहे। भारतीय जनता युवा मोर्चा के सुलह मंडल के अध्यक्ष भुवन जम्वाल के नेतृत्व में युवा मोर्चा के सदस्यों ने मुख्यातिथि विपिन सिंह परमार का स्वागत किया और उन्हें शॉल तथा टोपी पहनाकर सम्मानित

किया। इस अवसर पर उपस्थित जनसमूह को संबोधित करते हुए विपिन ने कहा कि युवा शक्ति किसी भी संगठन की रीढ़ होते हैं और जमाना भी युवा शक्ति के पदचिह्नों पर चलता है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 2047 तक विकसित भारत के संकल्प को पूरा करने में युवा शक्ति अपनी विशेष भूमिका निभाने का कार्य कर सकती है। इस सम्मेलन को सुलह मंडल भाजपा अध्यक्ष चंद्र बीर कटोच, युवा मोर्चा के जिला महामंत्री हरबंश राणा, युवा मोर्चा अध्यक्ष भुवन जम्वाल, महामंत्री विशाल पुरी, प्रदीप कुमार ने भी संबोधित किया।

स्वयंसेवियों ने स्वच्छता के प्रति फैलाई जागरूकता

अनंत ज्ञान, लंबागांव

राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय जयसिंहपुर में एनएसएस के स्वयंसेवियों ने रविवार को विद्यालय परिसर एवं आसपास के क्षेत्र में सफाई अभियान चलाया। सात दिवसीय एनएसएस शिविर के तहत स्वयंसेवियों ने दूसरे दिन स्वच्छ भारत, सुंदर भारत का संदेश देते हुए स्वच्छता के प्रति जागरूकता फैलाई।

इस दौरान स्वयंसेवियों ने विद्यालय प्रांगण, खेल मैदान एवं गांव की गलियों से कूड़ा-कचरा हटाया और लोगों से अपने आसपास सफाई बनाए रखने की अपील की। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी हरीश भारद्वाज (प्रवक्ता भूगोल) ने स्वयंसेवियों की सराहना करते हुए कहा कि स्वच्छता



केवल जिम्मेदारी नहीं बल्कि एक अच्छी आदत है, जो स्वस्थ समाज की नींव रखती है। कैप के दौरान अमित,

शांतनु आदित्य सौरव, मुस्कान, देवी, चैतन्य इत्यादि स्वयंसेवियों का बहुत योगदान रहा।

व्यक्ति ने कंडी क्षेत्र की महिला पर किया हमला, मामला दर्ज

अनंत ज्ञान। धर्मशाला

धर्मशाला के साथ लगेते कंडी क्षेत्र की एक महिला पर दाड़ी निवासी व्यक्ति ने अचानक हमला कर दिया। इससे महिला गंभीर रूप से घायल हो गई।

महिला की ओर से इस संबंध में महिला पुलिस थाना धर्मशाला में

शिकायत दर्ज करवाई गई है, जिस पर पुलिस ने जांच आरंभ कर दी है। महिला पुलिस थाना धर्मशाला में शक्ति नगर कंडी तहसील धर्मशाला निवासी महिला ने दर्ज शिकायत में आरोप लगाया है कि

23 अक्तूबर को उक्त आरोपी ने उस पर हमला किया। मेडिकल रिपोर्ट के बाद

पीड़ित को लगी चोटें गंभीर पाई गई हैं। एसपी कांगड़ा बीर बहादुर सिंह ने बताया कि मामला दर्ज कर छानबीन की जा रही है।

उन्होंने बताया कि आरोपी अभी गिरफ्तार नहीं हुआ है, जल्द ही उसे पकड़ा जाएगा।

वाँकाथन प्रतियोगिता

70 से अधिक प्रतिभागियों ने वाँकाथन में दिखाया दम

बाथू टिप्परी में फिटनेस का जोश, उम्र को मात

60 वर्ष से अधिक आयु वर्ग में अंजना देवी और पुरुष वर्ग में शकेश कुमार प्रथम

पिंकी, अनंत ज्ञान

डाडासीबा। सोशल वेलफेयर एवं अनेकविध सोसायटी बाथू टिप्परी की ओर से रविवार को आयोजित वाँकाथन प्रतियोगिता में फिटनेस और उसाह का अभूतपूर्व संगम देखने को मिला। गांव की गलियों से लेकर मुख्य मार्ग तक फिट बांडी-फिट माइंड के नारों के साथ जब प्रतिभागी आगे बढ़े, तो पूरा क्षेत्र स्वास्थ्य जागरूकता के संदेश से गूंज उठा।

इस वाँकाथन की सबसे खास बात यह रही कि 40 वर्ष से अधिक आयु वर्ग की महिलाओं और पुरुषों ने पूरे जोश के साथ भाग लिया। सुबह की ठंडी हवाओं में भी प्रतिभागियों ने पसीना बहाकर यह साबित किया कि स्वास्थ्य के प्रति समर्पण उम्र का मोहताज नहीं। आयोजन में 70 से अधिक लोगों ने हिस्सा लिया।

इसमें 60 वर्ष से अधिक आयु वर्ग में महिलाओं में अंजना देवी और पुरुषों में शकेश कुमार शर्मा प्रथम रहे। 51 से 60 वर्ष



सोशल वेलफेयर एवं अनेकविध सोसायटी बाथू टिप्परी ने वाँकाथन प्रतियोगिता का आयोजन किया।

आयु वर्ग में गुरपाल सिंह और मिनाक्षी शर्मा, जबकि 40 से 50 वर्ष वर्ग में सुरेंद्र शर्मा और भावना शर्मा विजेता रहे। सोसायटी के पदाधिकारियों ने बताया कि यह पहल प्रदेश में फिटनेस के प्रति नई सोच का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि हिमाचल प्रदेश में इस तरह के वाँकाथन आयोजनों की शुरुआत एक नई

परंपरा बन सकती है, जिससे लोगों को

स्वास्थ्य के प्रति प्रेरणा मिलेगी और जीवनशैली में सुधार आएगा। समापन अवसर पर विजेताओं को सम्मानित किया गया। आयोजकों ने घोषणा की कि आगे भी इस तरह के कार्यक्रम हर वर्ष आयोजित किए जाएंगे ताकि हर वर्ग के लोग ‘फिट हिमाचल, स्वस्थ समाज’ के अभियान से जुड़ सकें।

वृद्ध महिला से दुराचार का आरोपी चार दिन के पुलिस रिमांड पर

अनंत ज्ञान, बैजनाथ

वृद्ध महिला के साथ दुराचार करने वाले आरोपी को चार दिन के पुलिस रिमांड में भेज दिया गया है।

आरोपी के विरुद्ध धारा 64 बीएनएस के तहत मामला दर्ज किया गया है। पुलिस की ओर से पीड़ित महिला की मेडिकल जांच करवाने के बाद उसे घरवालों के सुपुर्द कर दिया गया है। वहीं, दुराचार के आरोपी स्थानीय दुकानदार की भी मेडिकल जांच करवाई गई है।

गौरतलब है कि शनिवार को बैजनाथ के एक दुकानदार ने 73 वर्षीय महिला के साथ दुराचार किया था। दुकानदार ने इस महिला को 9:30 बजे के करीब अपनी दुकान में बुलाया और इसके साथ दुराचार किया। बताया गया है पीड़ित महिला जब बैजनाथ मंदिर के परिसर में

पहुंची तो कुछ लड़कियों ने उसकी बिगड़ी हालत के बारे में पूछा तो महिला ने उनको आप बीती सुनाई।

इसके बाद पुलिस को सूचना दी गई तब पुलिस ने हरकत में आते हुए मौके पर पहुंची पृच्छाछ के बाद महिला ने बैजनाथ के बस अड्डे के समीप एक

दुकानदार पर जबरन दुराचार का आरोप लगाया तथा आरोपी व्यक्ति को शिनाख्त भी की। मामले की गंभीरता को देखते हुए पुलिस ने तुरंत आरोपी व्यक्ति को गिरफ्तार कर लिया। इसके साथ-साथ बैजनाथ में लगे हुए कैमरे के सीसीटीवी फुटेज भी खंगाले गए हैं और पुलिस को कुछ महत्वपूर्ण सुराग मिले हैं। शाम को धर्मशाला से फोरेंसिक विशेषज्ञों की टीम घटनास्थल पर पहुंची तथा छानबीन कर वहां से तथ्य भी जुटाए।

पुलिस ने महिला की करवाई मेडिकल जांच



बनेह (जोगिंदरमर) की बान्हा को जन्मदिवस पर 'अनंत ज्ञान' परिवार की ओर से हार्दिक शुभकामनाएं।



हरागपुर के बलविर सिंह और सरसा नंगल की मजनीत और को पौरण्य सूर में बंधे पर 'अनंत ज्ञान' परिवार की ओर से हार्दिक शुभकामनाएं।

बालक ध्रुव की भक्ति और दृढ़ निश्चय का सुनाया प्रसंग

शिवम शर्मा, अनंत ज्ञान, परागपुर। गगलू खप्परनाला गांव में चल रही सात दिवसीय श्रीमद्भगवत कथा के तीसरे दिन का वातावरण पूर्णतः भक्ति, श्रद्धा और समर्पण से ओतप्रोत रहा। कथा व्यास आचार्य भवानी शंकर ने बालक ध्रुव की अनुपम भक्ति और दृढ़ निश्चय का प्रसंग सुनाया, तो पूरा पंडाल भावविभोर हो उठा। भजन, कीर्तन और जयकारों के बीच श्रद्धालुओं की आंखें भक्ति के अश्रुओं से नम थीं। आचार्य भवानी शंकर ने कहा कि भगवान को पाने का मार्ग किसी तर्क, युक्ति या बाहरी साधन से नहीं, बल्कि निष्कपट भक्ति और अडिग विश्वास से खुलता है। बालक ध्रुव ने मातृ अपमान के बाद जब ईश्वर को पाने का संकल्प लिया, तो उसकी साधना इतनी तीव्र थी कि ब्रह्मांड की हर शक्ति उसकी सहायता में जुट गई। उन्होंने समझाया कि ध्रुव की कथा हमें यह निस्खाती है कि सच्चा भक्त जब निस्वार्थ भाव से प्रभु को पुकारता है, तो भगवान स्वयं उसके मार्ग में प्रकट होकर उसकी हर कठिनाई को दूर कर देते हैं।

दिवाली पर्व पर घर आए लोगों को कार्यस्थल पर पहुंचा रही एचआरटीसी

विभिन्न क्षेत्रों के लिए 45 बसों से कार्यस्थल के लिए रवाना हुए लोग

अनंत ज्ञान ब्यूरो, धर्मशाला

दीपावली पर्व पर अपने घर आए बाहरी राज्यों में कार्यरत लोगों को उनके कार्यस्थल पहुंचाने का सिलसिला जारी है। एचआरटीसी की ओर से ऐसे लोगों को अपने कार्यस्थल पर जाने के लिए विशेष बसें चला जा रही हैं। इसी कड़ी में रविवार को भी एचआरटीसी की ओर से 45 विशेष बसों को रवाना किया गया। एचआरटीसी की ओर से दिवाली-भैयादूज पर्व के बाद लोगों को अपने कार्यस्थलों तक पहुंचाने के लिए यात्रियों की मांग के अनुसार स्पेशल बसें चलाई जा रही हैं।

रविवार को भी एचआरटीसी मंडल धर्मशाला के तहत चंडीगढ़, बदी, लुधियाना, शिमला व दिल्ली के लिए कुल 45 विशेष बसें गई हैं। डीएम एचआरटीसी मंडल धर्मशाला पंकज चड्ढा ने बताया कि रविवार को जोगिंद्रनगर से



चंडीगढ़ व लुधियाना के लिए 1-

1 स्पेशल बस रवाना की गई। बैजनाथ से चंडीगढ़ के लिए 3 व दिल्ली के लिए 1 एचआरटीसी की स्पेशल बस ने यात्रियों के लिए सेवा प्रदान की।

चंडीगढ़ के लिए 5, बर्ददी के लिए 2, दिल्ली के लिए 1 स्पेशल बस चलाई गई व चम्बा से चंडीगढ़ के लिए एक स्पेशल बस भेजी गई, जिससे कि फेस्टिवल सीजन में घर आए लोग आराम से यात्रा करते हुए अपने कार्यस्थल तक पहुंच सकें।

पार्टी को बूथ स्तर तक मजबूत करने के लिए करें सक्रिय प्रयास : मनकोटिया

अनंत ज्ञान, परागपुर

जसवां-परागपुर कांग्रेस की बैठक रविवार को लोक निर्माण विश्राम गृह परागपुर में आयोजित की गई। इसमें पार्टी के वरिष्ठ नेता ठाकुर सुरिंदर मनकोटिया ने शिरकत की। यह बैठक विशेष थीर पर परागपुर जोन के कांग्रेस कार्यकर्ताओं के लिए रखी गई थी। बैठक का मुख्य उद्देश्य वोट छोड़ गद्दी छोड़ कार्यक्रम पर चर्चा करना और आगामी रणनीतियों को स्पष्ट करना था। बैठक में सदस्यों ने पार्टी की वर्तमान नीतियों का मूल्यांकन किया और जनता तक उनकी पहुंच बढ़ाने के लिए सुझाव प्रस्तुत किए। मनकोटिया ने जोर दिया कि स्थानीय मुद्दों को प्राथमिकता दी जाए और हर वर्ग की समस्याओं का समाधान करने पर ध्यान केंद्रित किया जाए। बैठक में आगामी पंचायत चुनाव

रणनीतियों, जनसंपर्क कार्यक्रमों और सामाजिक मुद्दों पर विचार-विमर्श किया। बैठक में निर्णय लिया गया कि पार्टी को बूथ स्तर तक मजबूत करने के लिए सक्रिय प्रयास किए जाए। अंत में, कांग्रेस नेता मनकोटिया सभी सदस्यों को एकजुट होकर जनता के हित में काम करने और कांग्रेस की नीतियों को सही तरीके से प्रचारित करने का संदेश दिया। इस अवसर पर मनकोटिया द्वारा विभिन्न बोर्डों में मनोनीत सदस्य कबीर पंथी बोर्ड के सदस्य सुशील कुमार, ब्राह्मण बोर्ड के सदस्य नरेश कुमार सुरिंदर शर्मा, व्यापार बोर्ड के सदस्य मोनू पटियाल को हार पहनाकर सम्मानित भी किया गया। इस अवसर पर अश्विनी शर्मा, मोनू पटियाल, मुल्तान सिंह, अमित, निशा, मीतू, नरेश कुमार आदि कार्यकर्ता मौजूद रहे।

जसवां-परागपुर कांग्रेस की बैठक आयोजित

बी-1 परीक्षा की खामियों ने खोली व्यवस्था परिवर्तन की पोल : जयराम

कहा- जब 4000 लोगों की परीक्षा का आयोजन ढंग से नहीं हो रहा, तो बड़ी परीक्षाएं कैसे होंगी?

अनिल शर्मा, अनंत ज्ञान ब्यूरो

मंडी। पूर्व मुख्यमंत्री एवं नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर ने कहा कि हिमाचल पुलिस की विभागीय प्रोन्नति परीक्षा (बी-1) सरकार की नाकामी और अव्यवस्था का प्रतीक बन गई। बिना किसी समुचित तैयारी के परीक्षा आयोजित करना सरकार की कार्यशैली पर गंभीर सवाल उठाता है।



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 'मन की बात' कार्यक्रम को सुनते पूर्व सीएम व अन्य।

उन्होंने बताया कि कई परीक्षा केंद्रों में सवर् लॉक नहीं हुआ, उत्तर सबमिट नहीं हो रहे थे, प्रश्नों में त्रुटियां थीं और पहली परी के अभ्यर्थियों को दोबारा बैठना पड़ा। तत्कालीन खामियों के चलते परीक्षा रद्द करना सरकार की विफलता का प्रमाण है। जयराम ने कहा कि 4000 से अधिक अभ्यर्थियों को घंटों इंतजार करना पड़ा, जिनमें कई छोटे बच्चे भी शामिल थे। उन्होंने सवाल उठाया कि जब सरकार इतनी छोटी परीक्षा सही

तरीके से नहीं करवा पा रही है, तो लाखों नौकरियों के वादे कैसे पूरे होंगे? कांग्रेस सरकार ने राजनीतिक ध्वंज में कर्मचारी चयन आयोग को भंग किया और अब युवाओं को रोजगार से वंचित किया जा रहा है।

मंडी में युवा मोर्चा की परिचय बैठक में शामिल हुए जयराम

जयराम ठाकुर ने भारतीय जनता युवा मोर्चा जिला मंडी की बैठक में कहा कि युवा मोर्चा संगठन की सशक्त नींव है। नवनिर्वाचित पदाधिकारियों संग चर्चा में उन्होंने संगठन को और प्रभावी बनाने पर बल दिया तथा विश्वास जताया कि युवाओं का अनुशासन और समर्पण पार्टी को नई दिशा देगा।

सबसे बड़ा माध्यम है। प्रधानमंत्री ने स्वदेशी वस्तुओं के उपयोग को आत्मनिर्भर भारत की दिशा में महत्वपूर्ण बताया और सरदार पटेल को सुनते हुए कहा कि यह मंच देश की प्रतिभाओं को सामने लाने का

ब्यास नदी में छोड़े महाशीर मछली के बीज रिवर रैंचिंग कार्यक्रम के तहत मत्स्य पालन विभाग मंडी की पहल



रिवर रैंचिंग कार्यक्रम के तहत ब्यास नदी में छोड़े गए 5 हजार महाशीर मछली बीज।

अनंत ज्ञान ब्यूरो, मंडी

मत्स्य पालन विभाग, हिमाचल प्रदेश के मत्स्य मंडल मंडी द्वारा प्रधानमंत्री मत्स्य सम्पदा योजना के अंतर्गत नदीय मत्स्य पालन कार्यक्रम (रिवर रैंचिंग कार्यक्रम) के तहत शनिवार को ओट बाजार के समीप ब्यास नदी में 5,000 महाशीर मछली बीज छोड़े गए। इस कार्यक्रम का उद्देश्य नदीय मत्स्य उत्पादन एवं उत्पादकता को बढ़ावा देना और मत्स्य व्यवसाय से जुड़े मत्स्यकारों की आय में वृद्धि सुनिश्चित करना है।

इस अवसर पर ग्राम पंचायत औट के उपप्रधान, श्याम लाल बघै, ट्राउट ऑर्गैनिंग एसोसिएशन के सदस्य नितिन, सहायक निदेशक मत्स्य मंडल मंडी नीतू सिंह, महाशीर मत्स्य फार्म मछाल के मत्स्य

उपनिरीक्षक मुकेश कुमार, मत्स्य विभाग के अधिकारी एवं कर्मचारी तथा स्थानीय लोग उपस्थित रहे। मछली बीज का संचयन विभागीय महाशीर मत्स्य फार्म मछाल में किया गया था। इन महाशीर मछलियों को ब्यास नदी में पुनः स्थापित करने का उद्देश्य पर्यावरणीय संतुलन बनाए रखना, मत्स्य उत्पादन एवं उत्पादकता को बढ़ाना और जैव विविधता का संरक्षण करना है।

मत्स्य मंडल मंडी की सहायक निदेशक नीतू सिंह ने बताया कि रिवर रैंचिंग कार्यक्रम न केवल पारिस्थितिक संतुलन बनाए रखने में सहायक है, बल्कि यह मत्स्य व्यवसाय को सुदृढ़ बनाए और स्थानीय मत्स्यकारों की सामाजिक-आर्थिक स्थिति में सुधार लाने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है।

एक विचार और परिवार है राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ : राकेश प्रभाकर

अनंत ज्ञान ब्यूरो, मंडी

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ एक विचार है तथा एक परिवार है। इस नीति के तहत ही संग अपने कार्य कर रहा है। मंडी के सनातन धर्म सभा सभागार हाल में जिला सेवा भारती की आम सभा को संबोधित करते हुए सेवा भारती हिमाचल प्रदेश के प्रांत संगठन मंत्री राकेश प्रभाकर ने बौद्धिक प्रदान करते हुए यह विचार साझा किए। उन्होंने कहा की राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का गुरु केवल भगवा ध्वज है। सेवा भारती राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के बैनर तले सेवा कार्य करती है तथा पूरे विश्व पर आम में एक विचारधारा और एक परिवार के तहत कार्य किए जाते हैं। उन्होंने कहा की सेवा भारती हिमाचल प्रदेश में दीन हीन की सेवा करने के लिए अनेक प्रकार की मदद की है। जिसमें सेवा भारती जिला मंडी का योगदान प्रमुख है। इससे पूर्व सेवा भारती जिला मंडी की आमसभा का आयोजन हुआ जिसमें पूरे वर्ष भर का लेखा-जोखा जिला सचिव डॉ देवेंद्र ठाकुर और

कोषाध्यक्ष अमरचंद ने रखा। पूरे लेखों जोखे का अनुमोदन हाउस ने किया। इसके पश्चात जिला सेवा भारती के अध्यक्ष पवन मिन्हास ने पुरानी कार्यकारिणी को भंग करने का ऐलान किया तथा नई कार्यकारिणी के गठन के लिए हाउस से प्रक्रिया शुरू करने का अनुरोध किया। चुनाव प्रक्रिया शुरू करने के लिए डीएन कपूर और कृष्णा शर्मा को अधिकृत किया गया। आम सभा ने पवन मिन्हास को जिला सेवा भारती की दूसरी कमान दी। इसके अलावा डॉक्टर देवेंद्र ठाकुर को सचिव अमरचंद ठाकुर को कोषाध्यक्ष बनाया गया। आम सभा ने चुनी हुई टीम से अपनी नई कार्यकारिणी शीघ्र गठित करने के लिए भी अधिकृत किया। इस अवसर पर सेवा भारती मंडी के अनेक वरिष्ठ पदाधिकारी व सदस्य उपस्थित रहे।

जानकारी प्रदेश कबड्डी एसोसिएशन की बैठक में राज्यस्तरीय स्पर्धाओं की घोषणा

जुब्लल में होगी कबड्डी प्रतियोगिता: राज कुमार

अनंत ज्ञान ब्यूरो, मंडी

प्रदेश कबड्डी एसोसिएशन की बैठक मंडी के जिला परिषद भवन में हुई। इसकी अध्यक्षता प्रदेश अध्यक्ष राजकुमार ब्रांगटा ने की। बैठक में प्रदेश सचिव कुलदीप राणा, कोषाध्यक्ष रमेश कुमार, मंडी जिला अध्यक्ष श्याम लाल ठाकुर, महासचिव नेत्र सिंह ठाकुर और कोषाध्यक्ष अरविंद चौहान सहित प्रदेश के सभी जिलों से आए अध्यक्ष, सचिव और प्रतिनिधियों ने भाग लिया। इससे पहले, मंडी जिला के पदाधिकारियों द्वारा प्रदेश अध्यक्ष, सचिव और कोषाध्यक्ष को सम्मानित किया गया।

बैठक में आगामी राज्य स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिताओं की घोषणा की गई। राज्य स्तरीय सब जूनियर कबड्डी प्रतियोगिता नवंबर माह में शिमला जिले के जुबल में आयोजित की जाएगी, जबकि जूनियर कबड्डी प्रतियोगिता मंडी में होगी। सीनियर पुरुष कबड्डी



मंडी जिला परिषद भवन में प्रदेश कबड्डी एसोसिएशन की बैठक के दौरान उपस्थित अध्यक्ष राजकुमार ब्रांगटा और अन्य पदाधिकारी।

प्रतियोगिता कांगड़ा में और सीनियर महिला कबड्डी प्रतियोगिता हमीरपुर में कराई जाएगी। जिला बिलासपुर से संबंध रखने वाली अंडर-18 कबड्डी खिलाड़ी प्रीति ठाकुर को तीसरी युथ कबड्डी चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक प्राप्त करने के लिए प्रदेश कार्यकारिणी सम्मानित करेगी।

इसके अतिरिक्त, प्रदेश संगठन द्वारा जिला मंडी के प्रो कबड्डी खिलाड़ी महेंद्र सिंह ठाकुर और

वॉलीबाल में स्यांज, कबड्डी में गोहर बना विजेता

अनंत ज्ञान, गोहर। खेल मंत्रालय भारत सरकार की ओर से आयोजित 'मेरा युवा भारत' कार्यक्रम के तहत गोहर में भीमा ईको क्लब ने तीन दिवसीय खंड स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिताएं करवाई। पहले दिन बैडमिंटन प्रतियोगिता इंडोर स्टेडियम चैलचौक में हुई। इसका उद्घाटन चैलचौक की प्रधान इंदिरा देवी ने किया। इसमें पवन विजेता और उमेश उपविजेता रहे। दूसरे और तीसरे दिन वॉलीबाल, कबड्डी, रस्साकशी और 400 मीटर दौड़ करवाई गई। इसका उद्घाटन यतीश चंदेल ने किया। वॉलीबाल में स्यांज की टीम विजेता और कोटली उपविजेता रही। कबड्डी में गोहर की टीम विजेता और चैलचौक उपविजेता रही। 400 मीटर दौड़ में यदोपती विजेता और हेमंत उपविजेता रहे। रस्साकशी में जागृति महिला मंडल चंच्योट विजेता रहा। प्रतियोगिता का समापन चैलचौक व्यापार मंडल के प्रधान राजकुमार ने किया। उन्होंने विजेता और उपविजेता टीमों को सम्मानित किया।

13वीं जैक राइफल बटालियन के पूर्व सैनिकों ने मनाया स्थापना दिवस शहीदों को श्रद्धांजलि देते हुए किया नमन

अनंत ज्ञान ब्यूरो, मंडी

13 जैक राइफल ब्रेवेस्ट ऑफ द ब्रेव (कारगिल) बटालियन का 59वां स्थापना दिवस पूर्व सैनिकों द्वारा डडौर में मनाया गया। समारोह की अध्यक्षता कैप्टन राजेंद्र सकलानी ने की। जिसमें 50 से अधिक पूर्व सैनिकों ने भाग लिया। स्थापना दिवस के मौके पर पूर्व सैनिकों ने जहां भारत माता की रक्षा के शहीद हुए रणबांकुरों को याद किया, वहीं राष्ट्रीय गीत और यूनित गीत के साथ सभी शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की। इस मौके पर कैप्टन राजेंद्र सकलानी ने बताया कि 27 अक्टूबर 1966 को हैदराबाद के गोलकुंडा में 13 जैक राइफल की स्थापना की गई थी और बटालियन के रणबांकुरों ने 1971 के युद्ध में पृष्ठ क्षेत्र में भाग लिया। इसके बाद इन्हें कारगिल युद्ध में भाग लेने का मौका मिला।



13 जैक राइफल बटालियन का 59वां स्थापना दिवस पूर्व सैनिकों ने डडौर में मनाया।

कारगिल ऑपरेशन में बटालियन के जवानों ने द्रास और मुशकोह जैसी दुर्गम घाटियों में पर दुश्मनों को धूल चटाकर तिरंगा फहराया था। शहीद कैप्टन विक्रम बत्रा भी इसी बटालियन का हिस्सा रहे जिन्होंने ये दिल मांगे मोर की गर्जना के साथ देश के लिए अपनी जान कुर्बान कर दी। शहीद कैप्टन विक्रम बत्रा के कारण ही उनकी यूनित को ब्रेवेस्ट ऑफ ब्रेव की पहचान मिल पाई है।

कारगिल वार के बाद 13 जैक राइफल बटालियन के जवानों के पराक्रम को 2 परमवीर चक्र, 8 वीरचक्र और 21 सेना मेडल से नवाजा गया था। यह इकलौती ऐसी बटालियन बनी थी जिसने एक ही आपरेशन में 2 परमवीर चक्र प्राप्त किए थे। कैप्टन के कहा कि जब-जब देश पर संकट आया है देश के रणबांकुरे आगे खड़े मिले हैं और आगे भी खड़े मिलेंगे।

पंचायती राज व्यवस्था को सशक्त बनाने के लिए स्वच्छ छवि के लोगों को मिले मौका: चमन राही

अनंत ज्ञान ब्यूरो, मंडी

अखिल भारतीय दलित पिछड़ा एवं अल्पसंख्यक वर्ग परिषद के प्रदेश महासचिव व प्रवक्ता चमन राही ने कहा कि प्रदेश में पंचायती राज व्यवस्था को मजबूत करने के लिए अब आम जनता को स्वच्छ छवि वाले और ईमानदार उम्मीदवारों को अवसर देना होगा। उन्होंने कहा कि बीते कार्यकाल में भ्रष्टाचार के कई मामले सामने आए, जिससे जनता का विश्वास डगमगाया है। ऐसे में अब पारदर्शिता और जवाबदेही सुनिश्चित करने का समय आ गया है। नाचन विधानसभा क्षेत्र में चमन राही के नेतृत्व में आधा दर्जन बैठकों का आयोजन किया गया, जिनमें पूर्व आजाद प्रत्याशी ज्ञान चौहान सहित विभिन्न पंचायत प्रतिनिधि और पदाधिकारी मौजूद रहे। इन बैठकों में स्थानीय किसान, पारदर्शिता और पंचायतों में स्वच्छ प्रशासन को लेकर विस्तृत चर्चा की गई।

चमन राही ने ग्राम पंचायत कनेड के प्रधान विशनदास और बड्ढू पंचायत के प्रधान गोबिंद बर्धन से भी मुलाकात कर पंचायतों की मौजूदा स्थिति और



पंचायत चुनावों को लेकर बैठक करते अखिल भारतीय दलित पिछड़ा एवं अल्पसंख्यक वर्ग परिषद के प्रदेश महासचिव व प्रवक्ता चमन राही।

जनहित कार्यों पर विचार-विमर्श किया। उन्होंने कहा कि जब तक ईमानदारी को प्राथमिकता नहीं दी जाएगी, तब तक मंडी जिले को भ्रष्टाचार मुक्त बनाना संभव नहीं है। उन्होंने जनता से अपील की कि वे पंचायती चुनावों में ऐसे लोगों को आगे लाएं जो समाज के प्रति समर्पित हों और जनता के टेक्स के पैसों का सही उपयोग करें।

राही ने कहा कि प्रदेशभर में ऐसे कई लोग हैं जिन्होंने भ्रष्टाचार के खिलाफ आवाज उठाई है, और अब

भ्रष्टाचार मुक्त मंडी के लिए ईमानदार उम्मीदवारों के चयन का आह्वान

समय आ गया है कि हर नागरिक ऐसे प्रयासों में सहयोग करे। चमन राही ने कहा कि परिषद जनता के बीच जाकर ईमानदारी, सेवा और स्वच्छ प्रशासन के संदेश को फैलाने का कार्य जारी रखेगी ताकि पंचायती राज व्यवस्था को नई दिशा मिल सके।

एथलेटिक्स मीट में छाए चौतड़ा स्कूल के एथलीट

जिलास्तरीय अंडर-14

अनंत ज्ञान, चौतड़ा

जिला स्तरीय अंडर14 छात्र (बॉयज) एथलेटिक्स मीट का आयोजन राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला हटगढ़ में हुआ। इस प्रतियोगिता में पीएम श्री राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला चौतड़ा का उत्कृष्ट प्रदर्शन रहा है। इस एथलेटिक प्रतियोगिता में नागेंद्र बबरेल ने 600 और 400 मीटर में गोल्ड मेडल, रजत ने 600 मीटर में ब्रॉन्ज मेडल, अक्षित ने 100 मीटर ब्रॉन्ज और शॉटपुट में सिल्वर मेडल हासिल किया।

4×100 रिले रेस में नागेंद्र, रजत, अक्षित और ऋषभ ने गोल्ड मेडल हासिल किया। बॉक्सिंग में शौर्य 32 किग्रा में गोल्ड मैडल, 38 किग्रा में सिल्वर और 40 किग्रा में ब्रॉन्ज मेडल जीता। इसके साथ अंडर 14 बॉयज जिला एथलेटिक्स प्रतियोगिता में पीएम श्री राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला चौतड़ा जिला ओवर आल चैंपियन बना। इन सफलता के लिए



चौतड़ा स्कूल के विजेता एथलीट प्रधानाचार्य व स्टाफ के साथ।

विद्यालय प्रधानाचार्य वीरेंद्र पाल सिंह, डीपीई संतोष ठाकुर, पीईटी राजेंद्र सिंह व धर्म सिंह विद्यालय स्टाफ, ऑफिस स्टाफ, होनहार खिलाड़ी और उनके माता-पिता बधाई के पात्र हैं। प्रधानाचार्य वीरेंद्र पाल सिंह ने बताया की स्कूल के 4

राज्यस्तरीय प्रतियोगिता के लिए चार एथलीट चयनित

छात्रों का चयन राज्य स्तरीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता के लिए हुआ है जिसका आयोजन 4 नवंबर से धर्मशाला में आयोजित होगा।

सुंदरनगर में कवियों ने कविता पाठ कर समाजिक मुद्दों पर उठाई आवाज

भीम बसेडू राजपूत, अनंत ज्ञान

महादेव। सुंदरनगर स्थित कृषि विज्ञान केन्द्र के सभागार में साहित्यिक चर्चा और बहुभाषी कवि सम्मेलन का आयोजन किया गया भाषा एवं संस्कृति विभाग हिमाचल प्रदेश एवं सुकेत साहित्यिक, सांस्कृतिक परिषद सुंदरनगर नगर द्वारा आयोजित किए गए इस कार्यक्रम के पहले सत्र में डॉ विजय विशाल के पत्र वाचन जिसका विषय था वर्तमान समय में लेखकों की भूमिका और डॉ गंगा राम राजी की कहानी किस्सा दो भाईयों का की पढ़ा।

इस पर सारगर्भित टिप्पणी करने वालों में जिला भाषा अधिकारी रेवती सैनी, गणेश गनी, छबोच चंद, कृष्णा, सुशील पुंडीर, सीता राम वर्मा, मुरारी शर्मा, रवि राणा शाहीन और कृष्ण चंद्र महादेविया प्रमुख रहे। जिसमें खासतौर पर यही बात निकलकर सामने आई कि पीठ पत्रकारिता न हो क्योंकि सच को सच और झूठ को झूठ लिखा जाना चाहिए वहीं

साहित्यिक चर्चा और बहुभाषी कवि सम्मेलन का आयोजन

तमाम लेखन समाज के बीच में स्वतंत्र, निडर व निष्पक्ष होना जरूरी ही नहीं बल्कि समय की भी मांग है।

इसके साथ ही दूसरे सत्र में बहुभाषी कवि सम्मेलन में करीब साठ कवियों ने भ्रष्टाचार, महिला सशक्तिकरण, देश भक्ति, अपराधिक प्रवृत्ति, नशा, सामाजिक बुराई तथा हास्य-व्यंग्य आदि पर अपनी अपनी रचनाओं जिसमें कुल्लू के कवि गणेश गनी व राजू मस्ताना सहित बिलासपुर से आए कवियों अरुण डोगरा, रविंद्र जय शर्मा, सुशील पुंडीर नीना शर्मा ने मंडी जिला के कवियों के बीच खासे तंग कसकर वाहवाही लूटी। इस अवसर के मुख्य अतिथि बिलासपुर लेखक संघ के महासचिव रविन्द्र शर्मा ने दीप प्रज्वलित कर उक्त साहित्यिक चर्चा कार्यक्रम एवं बहुभाषी कवि सम्मेलन का शुभारंभ किया।

न्यूज ब्रीफ

चुरुड़ स्कूल में 7 दिवसीय एनएसएस शिविर शुरू

अनंत ज्ञान, बड़ही (ऊना)। उपमंडल अंब के तहत पीएम श्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय चुरुड़ में एनएसएस का सात दिवसीय विशेष शिविर आरंभ हुआ। शिविर का उद्घाटन विद्यालय के सेवानिवृत्त वरिष्ठ सहायक धर्मपाल शर्मा ने किया। उन्होंने स्वयंसेवकों से अनुशासन, सहयोग और समाज सेवा की भावना से कार्य करने का आह्वान किया। प्रधानाचार्य असलम मोहम्मद ने बताया कि शिविर में विद्यार्थियों को स्वच्छता, पौधरोपण, स्वास्थ्य जागरूकता, जल संरक्षण, सड़क सुरक्षा और पर्यावरण संरक्षण से जुड़ी गतिविधियों में भाग लेने का अवसर मिलेगा, जिससे उनके व्यक्तित्व विकास में निखार आएगा। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी पुनम शर्मा और विशाल चौधरी ने कहा कि शिविर के दौरान गांव चुरुड़ व आसपास के क्षेत्रों में सफाई अभियान, नशा निवारण रैलियां, बुकव्ड नाटक और पोस्टर प्रतियोगिताएं आयोजित की जाएंगी। इस अवसर पर विद्यालय स्टाफ, छात्र-छात्राएं और एनएसएस वालंटियर उपस्थित रहे।

विद्यार्थियों में सामाजिक चेतना और सेवा भाव का संचार



अनंत ज्ञान, लठियानी। उपमंडल बंगाणा के राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय लठियानी में राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) के सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभारंभ तहसीलदार अमित शर्मा ने किया। उन्होंने विद्यार्थियों से कहा कि पढ़ाई के साथ-साथ खेलकूद, सांस्कृतिक एवं सामाजिक गतिविधियों में भाग लेना सर्वांगीण विकास के लिए आवश्यक है। कार्यक्रम अधिकारी बलवंत सिंह ने बताया कि शिविर में स्वयंसेवियों को स्वच्छता, स्वास्थ्य जागरूकता, पर्यावरण संरक्षण, महिला सशक्तिकरण और साक्षरता जैसे विषयों पर प्रशिक्षण दिया जाएगा। विद्यालय प्रवक्ता देवेंद्र सिंह बेनी ने कहा कि एनएसएस विद्यार्थियों में नेतृत्व, अनुशासन और सामाजिक उत्तरदायित्व की भावना को मजबूत करता है। स्वयंसेविका स्वाति पुरी और सिमरन ठाकुर ने कहा कि ऐसे शिविर समाज की समझ और आत्मविश्वास बढ़ाते हैं। स्वयंसेवक आदित्य ठाकुर, अंकुश शर्मा और विवेक कुमार ने इसे जीवन में सकारात्मक अनुभव बताया। इस अवसर पर स्टाफ सदस्य और विद्यार्थी उपस्थित रहे।

चंदन का पौधा लगाकर किया शिविर का शुभारंभ

विनोद शर्मा, अनंत ज्ञान, लठियानी। उपमंडल बंगाणा की राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय धानकला में राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) के सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभारंभ हुआ। प्रधानाचार्य संजीव पराशर ने दीप प्रज्वलन और चंदन का पौधा लगाकर शिविर का उद्घाटन किया। उन्होंने कहा कि एनएसएस विद्यार्थियों में अनुशासन, समाजसेवा और नेतृत्व की भावना को संशक्त करता है तथा यह शिक्षा को व्यवहारिक रूप से जोड़ने का माध्यम है। कार्यक्रम अधिकारी नंदलाल ने बताया कि शिविर के दौरान स्वयंसेवकों को स्वच्छता, स्वास्थ्य, साक्षरता, जल संरक्षण और पर्यावरण संतुलन जैसे विषयों पर प्रशिक्षण दिया जाएगा। सह-कार्यक्रम अधिकारी संयोगिता शर्मा ने इसे ‘संस्कारों का यत्र’ बताते हुए कहा कि एनएसएस युवाओं में जिम्मेदारी और सकारात्मक सोच का संचार करता है। स्वयंसेवक शबनम, वनीता, तन्वीरा, वंश, अंकुश और विशाल ने समाज सेवा को अपना संकल्प बताया। विद्यालय स्टाफ और विद्यार्थी उपस्थित रहे।

चक गांव की सौ वर्षीय समस्या देवी का निधन

अनंत ज्ञान, बड़ही (ऊना)। उपमंडल अंब के तहत पंचायत बेहड़ जसवां के गांव चक की समस्या देवी (100) पत्नी स्व. इंद्र सिंह का निधन हो गया। बुजुर्ग महिला की अंतिम यात्रा रविवार को श्मश्रुक माहौल में निकाली गई। बैड-बाजे की धुनों के बीच गांववासियों ने उन्हें अंतिम विदाई दी। इस दौरान हर आंख नम थी और पूरा गांव शोक में डूबा नजर आया। परिजनों के अनुसार, समस्या देवी अपने अंतिम दिनों तक सक्रिय और आत्मनिर्भर रहीं। वे प्रतिदिन सुबह चार बजे उठकर स्नान करतीं, मंदिर में पूजा-अर्चना करतीं और हल्का नाश्ता करने के बाद अपने घर के पास स्थित बगीचे में पौधों की देखभाल करती थीं। जीवन के सौ वर्ष पूरे होने के बावजूद उनकी मानसिक और शारीरिक चेतना प्रशंसनीय थी। समस्या देवी के चार पुत्र और चार पुत्रियां हैं, जिनमें से दो पुत्रों का पहले ही निधन हो चुका है।

धंधड़ी पंचायत को मिला अपना भवन

विधायक सुदर्शन सिंह बबलू ने किया उद्घाटन, ग्रामीणों की समस्याएं भी सुनीं

विवेक शर्मा, अनंत ज्ञान

अंब। चिंतपूर्णी विधानसभा क्षेत्र की नवगठित ग्राम पंचायत धंधड़ी को अपना पंचायत भवन मिल गया है। पंचायतीराज विभाग द्वारा इस भवन के निर्माण के लिए 1 करोड़ 14 लाख रुपए की राशि स्वीकृत की गई थी, जिसमें से 42 लाख रुपए की पहली किस्त जारी की गई। करीब 41 लाख रुपए की लागत से भवन के प्रथम तल का निर्माण कार्य पूरा कर लिया गया है। रविवार को इस भवन का विधिवत उद्घाटन विधायक सुदर्शन सिंह बबलू ने पूजा-अर्चना एवं नारियल फोड़कर किया। विधायक ने कहा कि पंचायत को अब अपने भवन की सुविधा मिलने से इसकी कार्यप्रणाली में पारदर्शिता और गति आएगी। उन्होंने बताया कि भवन में एक कॉमन सर्विस सेंटर भी स्थापित किया जाएगा, जिससे ग्रामीणों को विभिन्न सरकारी सेवाएं एक ही छत के नीचे प्राप्त होंगी।

विधायक ने घोषणा की कि भवन के ऊपर एक और मंजिल का निर्माण किया जाएगा, जिसमें एक बहुउद्देशीय हॉल बनाया जाएगा। यह हॉल पंचायत बैठकों के साथ-साथ ग्रामीणों के

तकनीकी शिक्षा आज की आवश्यकता : डॉ. अरुण



सात दिवसीय एनएसएस शिविर में उपस्थित प्रतिभागी और आयोजक।

अनंत ज्ञान, पंजावर

राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला कुटेड़ा जसवाल में सात दिवसीय एनएसएस स्पेशल कैंप के दूसरे दिन पॉलिटेक्निकल कॉलेज अंबोटा के आर्किटेक्चर विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. अरुण राणा ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। कार्यक्रम की अध्यक्षता कार्यकारी प्राचार्या अरुणा राणा ने की। सर्वप्रथम मां सरस्वती के चरणों में द्रौप प्रचलित कर कार्यक्रम का आगाज हुआ। एनएसएस स्वयंसेवियों ने विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों से उपस्थित जनसमूह

चिंतपूर्णी में उमड़ा जनसैलाब, 20 हजार से अधिक भक्तों ने किए दर्शन

अनंत ज्ञान, चिंतपूर्णी

विश्व विख्यात माता श्री चिंतपूर्णी जी में रविवार को भक्तों का जनसैलाब उमड़ पड़ा। महीने के अंतिम रविवार को बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने मां चिंतपूर्णी को पावन पिंडी के दर्शन प्राप्त किए। सुबह से ही श्रद्धालु लंबी-लंबी कतारों में लगकर मां के दरबार में पहुंचे और मां भगवती का आशीर्वाद प्राप्त किया। लगभग 20 हजार से अधिक श्रद्धालुओं ने मां के दरबार में हाजिरी भरी।

दोपहर 2:00 बजे तक श्रद्धालुओं की डबल लाइन लुधियाना धर्मशाला के नजदीक तक पहुंच गई। मंदिर प्रशासन द्वारा चलाई जा रही सुगम दर्शन प्रणाली के तहत बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने पास बनाकर लिफ्ट मार्ग के द्वारा मां के सुगम दर्शन प्राप्त किए। भीड़

विद्यार्थियों ने दिया ‘जल ही जीवन है’ का संदेश

अनंत ज्ञान, जोल। हिमाचल प्रदेश विज्ञान प्रौद्योगिकी एवं पर्यावरण परिषद द्वारा जल एवं ऊर्जा संरक्षण पर जागरूकता अभियान के अंतर्गत राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय तलमेहड़ा में छठी से दसवीं कक्षा के विद्यार्थियों ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में भाग लिया व जागरूकता अभियान के अंतर्गत रैली का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत विद्यालय प्रांगण में कार्यवाहक प्रधानाचार्य अनिल कुमार के प्रेरणादायक संबोधन से हुई।

उन्होंने जल के महत्व और उसकी घटती उपलब्धता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि जल जीवन का मूल आधार है और यदि समय रहते जल संरक्षण के ठोस कदम नहीं उठाए गए तो आने वाली पीढ़ियों को गंभीर संकट का सामना करना पड़ेगा। प्रधानाचार्य अनिल ने हरी झंडी दिखाकर रैली को विद्यालय प्रांगण से खाना किया।

रैली स्कूल प्रांगण से शुरू होकर मुख्य बाजार से होती हुई पंचायत कार्यालय खरयालता पर जाकर समाप्त हुई। रैली में जल ही जीवन है, बूंद-बूंद से सागर बने, आज बचाओ पानी, कल बचेगी जिंदगानी, जैसे उल्साहवर्धक नारों से आमजन को जल संरक्षण का संदेश दिया।

ऊना

चिंतपूर्णी में उमड़ा जनसैलाब, 20 हजार से अधिक भक्तों ने किए दर्शन



मां श्री चिंतपूर्णी के दर्शनों के लिए लाइनों में लगे भक्त।

को नियंत्रित करने के लिए सुरक्षाबलों द्वारा रस्सी और वेरी गेट लगाकर श्रद्धालुओं को लाइन व्यवस्था को सुचारु रूप से चलने के लिए अपील की गई। मंदिर प्रशासन द्वारा श्रद्धालुओं को बेहतर सुविधा प्रदान करने के लिए इंतजाम किए गए थे। श्रद्धालुओं की सुरक्षा

जवानों की तैनाती

पुलिस विभाग द्वारा कुछ चिन्हित जगहों पर जवानों की तैनाती की गई थी, जहां पर ट्रैफिक जाम की समस्या सबसे ज्यादा रहती है। इससे जाम की स्थिति उत्पन्न ना हो और ट्रैफिक व्यवस्था को सुचारु रूप से चलाया जा सके।

अमित कालिया, पूर्व ट्रस्टी निरंजन कालिया, भूषण कालिया, जीवन प्रकाश कालिया, पूर्व प्रधान विनोद कालिया, उप प्रधान संजय कालिया आदि ने मंदिर प्रशासन से आग्रह किया है कि श्रद्धालुओं की भीड़ को देखते हुए प्रशासन मंदिर के सौंदर्य करण और विस्तारीकरण के कार्य को जल्दी शुरू करें, ताकि श्रद्धालुओं को बेहतर सुविधा प्रदान की जाएगी।

तय समयसीमा में पूरे हों कार्य : विवेक

विधायक ने थानाखास में किया नालियों की निरीक्षण, अधिकारियों को दिए निर्देश

राजेश ठाकुर, अनंत ज्ञान

बंगाणा। कुटलैहड़ विधानसभा क्षेत्र के विधायक विवेक शर्मा ने क्षेत्र के विकास कार्यों की प्रगति का जायजा लिया। उन्होंने खुरवाई के पास गांव थानाखास गोशाला के समीप सुपर हाईवे पर बन रही नालियों का स्थल निरीक्षण किया। विधायक विवेक शर्मा ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि कार्य में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी।

विधायक ने कहा कि बरसात के मौसम में जल निकासी की समस्या को ध्यान में रखते हुए इन नालियों का निर्माण अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने संबंधित विभाग के इंजीनियरों से कहा कि सड़क गांव में महिला प्रतिनिधिमंडल के साथ बैठक की। बैठक में

गोंदपुर बनेहड़ा में 7 दिवसीय एनएसएस शिविर का शुभारंभ

अनंत ज्ञान, गोंदपुर बनेहड़ा। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय गोंदपुर बनेहड़ा में सात दिवसीय एनएसएस (राष्ट्रीय सेवा योजना) शिविर का शुभारंभ हुआ। इस अवसर पर विद्यालय के प्रिंसिपल ओम राज, एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी गुरुबख्ता सिंह तथा महिला कार्यक्रम अधिकारी परबजोत ने शिविर की जानकारी दी। शिविर के दौरान रविवार को स्वयंसेवकों ने विद्यालय परिसर एवं बाहरी संपर्क मार्गों में स्वच्छता अभियान चलाया। अभियान के अंतर्गत फूलों की क्यारियों की सफाई की गई तथा प्लास्टिक एकत्रित कर उसका उचित निपटान किया गया। कार्यक्रम अधिकारी ने बताया कि शिविर के दौरान विद्यार्थियों को अनुशासन, सांस्कृतिक जीवन, तथा रहन-सहन और भोजन व्यवस्था संबंधी कौशल सिखाए जाते हैं। लगभग 50 छात्र-छात्राएं इस शिविर में भाग ले रहे हैं। पंचायत सदस्य एडवोकेट राज कुमारी शर्मा ने स्वयंसेवकों के अनुरूपणीय एवं अनुशासित व्यवहार की सराहना की और कहा कि एनएसएस समाज सेवा का उत्कृष्ट माध्यम है। उन्होंने बताया कि विद्यालय के एनएसएस दल ने पूर्व में राज्य स्तरीय 26 नववरी पेरेंड प्रतियोगिता, शिमला में भाग लेकर विद्यालय का नाम रोशन किया था। इस शिविर से छात्रों में सेवा, स्वच्छता और जिम्मेदारी की भावना का विकास होगा।

भाजपा मंडल गगरेट के अध्यक्ष पर विवादित टिप्पणी करने से माहौल हुआ तनावपूर्ण

कार्यकर्ताओं ने गगरेट पुलिस थाने पहुंचकर युवक के खिलाफ कार्रवाई करने की उठाई मांग

सनी पुरी, गगरेट

भाजपा मंडल गगरेट के अध्यक्ष नितिन नंबरदार पर टेहेड़ के एक युवक द्वारा सोशल मीडिया पर की गई आपत्तिजनक टिप्पणी से माहौल तनावपूर्ण हो गया है। रविवार को कई भाजपा कार्यकर्ताओं ने पुलिस थाना गगरेट पहुंचकर आपत्तिजनक टिप्पणी करने वाले युवक के विरुद्ध कानूनी कार्रवाई करने की मांग कर डाली।

यही नहीं बल्कि युवक के इंस्टाग्राम अकाउंट पर भी कुछ ऐसे वीडियो मिले हैं, जिसमें देसी कट्टे सहित पिस्टल आदि दर्शाए गए हैं। भाजपा कार्यकर्ताओं ने इन वीडियो की भी जांच करने की मांग की है। कार्यकर्ताओं ने कहा कि कुछ युवक क्षेत्र के शांत माहौल को खराब करने का तलब किया था। इसके चलते भारी प्रकरण में त्वरित कार्रवाई न की तो उन्हें धरना-प्रदर्शन के लिए मजबूर होना पड़ेगा।

भाजपा मंडल अध्यक्ष नितिन नंबरदार जहां ट्रांसपोर्टर हैं, वहीं वह इमोग्रेशन कारोबारी हैं। शनिवार को टेहेड़ के एक

वन विभाग ने अवैध लकड़ी से भरे छह वाहन किए जब्त

अनंत ज्ञान, गगरेट

वन रेंज अधिकारी राहुल ठाकुर ने वन माफिया पर शिकजा कसते हुए बिना वैध कागजात लकड़ी लेकर जा रहे छह वाहन पकड़ने में सफलता हासिल की है। बताया जा रहा है कि वन माफिया ने वन रेंज अधिकारी पर दबाव बनाने का भी

प्रयास किया, लेकिन वन रेंज अधिकारी ने बिना भय के कार्रवाई करते हुए सभी वाहनों को जब्त कर आगामी कार्रवाई शुरू कर दी है। वन रेंज अधिकारी को गुप्त सूचना मिली थी कि रात के अंधेरे का लाभ उठाकर वन माफिया वन संपदा की तस्करी कर लकड़ी से लदी गाड़ियां पंजाब को ले जाने की फिराक में है। सूचना के बाद वन रेंज अधिकारी ने वन कर्मियों व वन मित्रों पर आधारित तीन टीमें गठित कीं और रविवार सुबह चार बजे से लेकर सात बजे तक अलग-अलग स्थानों पर



वन विभाग की टीम ने जब्त की गाड़ी।

नाकाबंदी करवा दी। चार गाड़ियां जिला ऊना के विभिन्न स्थानों से चौड़ी पत्ती वाली मिश्रित प्रजाति कि लकड़ी व दो वाहन कांगड़ा व हमीरपुर जिले से लकड़ी लेकर जा पकड़े गए। लकड़ी संबंधित वैध कागजात मांगे तो कोई भी वाहन चालक कागजात प्रस्तुत नहीं कर पाया। वन मंडल अधिकारी सुशील राणा ने बताया कि वन माफिया पर विभाग की पूरी नजर है। उन्होंने स्थानीय जनता का भी आह्वान किया कि लकड़ी तस्करी संबंधी कोई भी सूचना हो तो लोग इसे वन विभाग के साथ साझा करें।

बड़ही चौक पर दो ट्रक टकराए, दो हुए घायल

अनंत ज्ञान, बड़ही (ऊना)। चंडीगढ़-धर्मशाला नेशनल हाईवे पर शुक्रवार रात बड़ही चौक के समीप दो ट्रकों के बीच जोरदार टक्कर हो गई। हादसे में दो लोग घायल हो गए, जिन्हें स्थानीय लोगों की मदद से एंबुलेंस में डालकर क्षेत्रीय अस्पताल ऊना भेजा गया है। जानकारी के अनुसार, पंजाब नंबर ट्रक (पीबी 65बीई 8457) पटियाला की ओर जा रहा था, जबकि हिमाचल नंबर ट्रक (एचपी 69-6766) ऊना से कांगड़ा की दिशा में जा रहा था।

बताया जा रहा है कि कांगड़ा की ओर जाने वाला ट्रक बड़ही चौक पर अनियंत्रित होकर सामने से आ रहे पंजाब नंबर ट्रक से जा टकराया। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि दोनों वाहनों के आगे के हिस्से बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गए और कुछ समय के लिए दोनों ओर वाहनों की लंबी कतारें रमा गईं, जिससे हाईवे पर जाम की स्थिति बन गई।

सूचना मिलते ही पुलिस टीम मौके पर पहुंची, घायलों को अस्पताल भेजने के साथ-साथ दोनों ट्रकों को सड़क किनारे करवाकर यातायात को सुचारु रूप से बहाल किया। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है और हादसे के कारणों का पता लगाया जा रहा है।



सात दिवसीय एनएसएस शिविर में उपस्थित प्रतिभागी और आयोजक।

अनंत ज्ञान, पंजावर

राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला कुटेड़ा जसवाल में सात दिवसीय एनएसएस स्पेशल कैंप के दूसरे दिन पॉलिटेक्निकल कॉलेज अंबोटा के आर्किटेक्चर विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. अरुण राणा ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। कार्यक्रम की अध्यक्षता कार्यकारी प्राचार्या अरुणा राणा ने की। सर्वप्रथम मां सरस्वती के चरणों में द्रौप प्रचलित कर कार्यक्रम का आगाज हुआ। एनएसएस स्वयंसेवियों ने विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों से उपस्थित जनसमूह



को मंत्र मुग्ध किया। डॉ. अरुण राणा ने छात्रों को तकनीकी शिक्षा के महत्व पर विस्तृत व्याख्यान दिया। उन्होंने कहा कि आज का युग तकनीकी शिक्षा का है, इसलिए हमें अपनी रूचि व क्षमता के अनुसार अपना कौशल विकास करते रहना चाहिए।

एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी राजीव राणा ने कैंप में चल रही विभिन्न गतिविधियों की जानकारी प्रदान की। इस अवसर पर समस्त एनएसएस स्वयंसेवी अंजलि अंतरराष्ट्रीय का सिमरन दीक्षित मृदुल कार्तिक इत्यादि तथा स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे।



को मंत्र मुग्ध किया। डॉ. अरुण राणा ने छात्रों को तकनीकी शिक्षा के महत्व पर विस्तृत व्याख्यान दिया। उन्होंने कहा कि आज का युग तकनीकी शिक्षा का है, इसलिए हमें अपनी रूचि व क्षमता के अनुसार अपना कौशल विकास करते रहना चाहिए।

एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी राजीव राणा ने कैंप में चल रही विभिन्न गतिविधियों की जानकारी प्रदान की। इस अवसर पर समस्त एनएसएस स्वयंसेवी अंजलि अंतरराष्ट्रीय का सिमरन दीक्षित मृदुल कार्तिक इत्यादि तथा स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे।



को मंत्र मुग्ध किया। डॉ. अरुण राणा ने छात्रों को तकनीकी शिक्षा के महत्व पर विस्तृत व्याख्यान दिया। उन्होंने कहा कि आज का युग तकनीकी शिक्षा का है, इसलिए हमें अपनी रूचि व क्षमता के अनुसार अपना कौशल विकास करते रहना चाहिए।

एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी राजीव राणा ने कैंप में चल रही विभिन्न गतिविधियों की जानकारी प्रदान की। इस अवसर पर समस्त एनएसएस स्वयंसेवी अंजलि अंतरराष्ट्रीय का सिमरन दीक्षित मृदुल कार्तिक इत्यादि तथा स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे।



को मंत्र मुग्ध किया। डॉ. अरुण राणा ने छात्रों को तकनीकी शिक्षा के महत्व पर विस्तृत व्याख्यान दिया। उन्होंने कहा कि आज का युग तकनीकी शिक्षा का है, इसलिए हमें अपनी रूचि व क्षमता के अनुसार अपना कौशल विकास करते रहना चाहिए।

एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी राजीव राणा ने कैंप में चल रही विभिन्न गतिविधियों की जानकारी प्रदान की। इस अवसर पर समस्त एनएसएस स्वयंसेवी अंजलि अंतरराष्ट्रीय का सिमरन दीक्षित मृदुल कार्तिक इत्यादि तथा स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे।

