



यह फंड राज्य सरकार के ग्रामीण विकास विभाग द्वारा सोमवार को ही पंचायतों को जारी कर दिया जाएगा, जिससे नवंबर 2024 लंबित लगभग 461.56 करोड़ रुपये की राशि का भुगतान संभव हो सकेगा।

विकास के लक्ष्यों को समय पर पूरा करें अधिकारी : कंगना



कुल्लू में आयोजित दिशा की बैठक की अध्यक्षता करती हुई सांसद कंगना रनौत व विभागीय अधिकारी।

अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू

कुल्लू जिले में सोमवार को जिला विकास समन्वय एवं अनुश्रवण समिति (दिशा) की त्रैमासिक बैठक आयोजित हुई। बैठक की अध्यक्षता करते हुए लोकसभा सांसद मंडी संसदीय क्षेत्र कंगना रनौत ने अधिकारियों से विकास के लक्ष्यों को समय के भीतर पूरा करने निर्देश दिए। उन्होंने केंद्र सरकार प्रायोजित योजनाओं की समीक्षा करते कहा कि समिति के गैर-सरकारी सदस्यों द्वारा उठाए गए मामलों को गंभीरता से तथा इनका जल्द निपटान सुनिश्चित करें, ताकि लाभार्थी और आम जनता को इन योजनाओं से लाभ हो सके।

विभिन्न कार्यों के बारे में बताया

अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू। कुल्लू जिले में जिला स्तरीय बिजली कमेटी की बैठक आयोजित हुई। बैठक की अध्यक्षता करते हुए लोकसभा सांसद मंडी संसदीय क्षेत्र कंगना रनौत ने बिजली बोर्ड को बिजली वितरण व्यवस्था के लिए भूमिगत केबल के माध्यम से बिजली आपूर्ति करने के लिए एक परियोजना प्रस्ताव बनाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इसके लिए पहले पायलट आधार पर एक सर्वेक्षण करें, ताकि भविष्य में इस विधि को अपनाया जा सके। बैठक में रीवेन्ड डिस्ट्रिब्यूशन सेक्टर स्कीम के अंतर्गत किए जाने वाले कार्यों के बारे में जानकारी हासिल की। अधीक्षण अभियंता रूम सिंह ने परियोजना के अंतर्गत प्रस्तावित विभिन्न कार्यों के बारे में अवगत करवाया। बैठक में विधायक सुंदर सिंह ठाकुर, विधायक सुरेंद्र शौरी, विधायक अनुराधा राणा, डीसी तोरुल रवीश सहित विभिन्न अधिकारी उपस्थित रहे।

मुख्यमंत्री का प्रयास प्रदेश के प्रत्येक पात्र व्यक्ति को पहुंचे योजनाओं का लाभ : कंवर

अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू

वर्तमान प्रदेश सरकार ने भवन एवं अन्य सन्निर्माण कामगार कल्याण बोर्ड की योजनाओं को पात्र लोगों तक पहुंचाना सुनिश्चित किया है। मुख्यमंत्री सुक्खू के दिशा-निर्देशों में इन योजनाओं को जरूरतमंद और पात्र लोगों तक पहुंचाने के लिए बोर्ड त्वरित कार्रवाई कर रहा है।

बोर्ड के अध्यक्ष नरदेव सिंह कंवर ने कुल्लू देवसदन में आयोजित जागरूकता शिविर कार्यक्रम में यह बात कही। वह यहां एक जागरूकता कार्यक्रम में बतौर मुख्यातिथि उपस्थित हुए। इस दौरान उन्होंने पंचायत जन प्रतिनिधियों से भवन एवं अन्य सन्निर्माण कामगारों के दस्तावेजों को सत्यापित करने और बोर्ड में पंजीकृत करने की अपील की। उन्होंने कहा कि 90 दिन मनरेगा में निर्माण कार्य करने वाले कामगार

लंबित कार्यों को जल्द पूरा करने का निर्देश देते हुए सांसद ने कहा कि लक्ष्यों को समय पर पूरा न करने के कारण योजनाओं और विकास का लाभ समय पर लोगों को नहीं मिल पाता, इसलिए हमेशा यह कोशिश की जानी चाहिए कि विकास योजनाओं का क्रियान्वयन समय से और सही ढंग से हो। बैठक की कार्रवाई का संचालन परियोजना अधिकारी डीआरडीओ जयवंती ठाकुर ने किया। बैठक में पुलिस अधीक्षक कार्तिकेयन गोकुलचंद्रन, अतिरिक्त जिला उपायुक्त, गैर सरकारी अधिकारी तथा समस्त विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

कुल्लू-मनाली हवाई अड्डे पर की मॉक ड्रिल

अनंत ज्ञान, भुंतर

हाल ही में घटित विमान दुर्घटना के मद्देनजर नागरिक उड्डयन महानिदेशालय और भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण द्वारा सभी हवाई अड्डों को आपातकालीन स्थिति से निपटने के लिए तैयार रहने के निर्देश जारी किए हैं।

इसी क्रम में सोमवार को कुल्लू-मनाली हवाई अड्डे पर एक पूर्ण पैमाने की मॉक ड्रिल (आपातकालीन अभ्यास) का सफल आयोजन किया गया। मॉक ड्रिल के दौरान एक परिकल्पित विमान दुर्घटना की स्थिति उत्पन्न की गई। इसमें दमकल सेवा, चिकित्सा दल, एटीसी, सुरक्षा बलों एवं स्थानीय प्रशासन द्वारा तत्काल और समन्वित प्रतिक्रिया दी गई। राहत एवं बचाव कार्यों को निर्धारित समय के भीतर सफलतापूर्वक अंजाम दिया गया और यात्रियों को सुरक्षित रेस्क्यू किया गया।

उन्होंने कहा कि जिले में वर्तमान में 3308 स्वयं सहायता समूह कार्यशील हैं, जिन्हें कुल 3 लाख की निधि स्टार्ट अप फंड के रूप में प्रदान की जा चुकी है। इन सहायता समूहों में काफी महिलाएं जुड़ी हैं और इन्हें अपनी आजीविका अर्जन के लिए ऋण प्रदान किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि यह बैठक बहुत महत्वपूर्ण है और अधिकारी इसे गंभीरता से लेते हुए सभी लंबित कार्यों को जल्द पूरा करने का प्रयास करें। उन्होंने बिजली, पानी, और सड़कों से संबंधित सदस्यों द्वारा सदन में रखी गई समस्याओं को गंभीरता से विचार कर समाधान करने के निर्देश दिए।

डीएवी मौहल ने मनाया मेला उत्सव



कुल्लू-मनाली हवाई अड्डे पर मॉकड्रिल के दौरान सुरक्षा कर्मी आग बुझाते हुए।

घटना स्थल पर फायर फाइटिंग, प्राथमिक उपचार, घायलों की त्वरित शिफ्टिंग और भीड़ नियंत्रण आदि सभी पहलुओं का यथार्थपरक अभ्यास किया गया। इस संयुक्त मॉक ड्रिल में अग्निशमन विभाग, स्थानीय अस्पताल, सीआईएसएफ, एटीसी, सुरक्षा शाखा, एयरपोर्ट प्रचालन विभाग समेत सभी हिस्सेधारकों की सक्रिय सहभागिता रही। एयरपोर्ट

निदेशक सिद्धार्थ कुमार द्वारा पूरे अभ्यास की निगरानी की गई। उन्होंने कहा कि इस प्रकार की मॉक ड्रिल से सभी एजेंसियों के मध्य आपसी समन्वय एवं त्वरित कार्रवाई की क्षमता का परीक्षण होता है, जो किसी भी वास्तविक आपात स्थिति में अत्यंत उपयोगी सिद्ध होती है। अभ्यास के दौरान सीआईएसएफ, एयरपोर्ट के सभी विभागाध्यक्ष एवं अन्य अधिकारीगण उपस्थित रहे।

अवैध होर्डिंग हटाने की मुहिम शुरू

अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू। नगर परिषद कुल्लू ने शहर में अवैध होर्डिंग को हटाने की मुहिम शुरू कर दी है। सोमवार को नगर परिषद ने ढालपुर व आसपास करीब 40 से अधिक होर्डिंग को हटाया। होर्डिंग को लोगों ने कहीं बिजली और अन्य खंभों में लगाया हुआ था। शहर में पेड़ों पर भी कई लोगों ने इन्हें लटकाया हुआ था। सोमवार को नगर परिषद के कर्मचारी होर्डिंग हटाने के लिए निकले। ढालपुर के आसपास होर्डिंग को निकालकर नगर परिषद कुल्लू की गाड़ी में डाला गया। हालांकि, कुछ महीने पहले भी नगर परिषद ने शहर में अवैध रूप से लगे होर्डिंग को हटा दिया था, इसके बाद एक बार फिर लोगों ने इन्हें बिना अनुमति के ही लगा दिए हैं। जगह-जगह नजर आने वाले होर्डिंग शहर की सुंदरता पर ग्रहण लगा रहे हैं। नगर परिषद कुल्लू के अध्यक्ष गोपाल कृष्ण महंत ने कहा कि शहर में अवैध रूप से लगाए होर्डिंग को हटा दिया गया है। इस तरह की कार्रवाई नगर परिषद की ओर से जारी रहेगी। उन्होंने लोगों से अपील की है कि शहर को साफ-सुथरा बनाए रखने में सहयोग करें।

हम सनातनी, हमारे बच्चों को बचपन से श्रीमद्भागवत गीता की हो जानकारी

स्कूलों में प्राइमरी से शुरू हो योग

कमलेश वर्मा, अनंत ज्ञान

कुल्लू। हिमाचल प्रदेश के मंडी लोकसभा क्षेत्र की सांसद कंगना रनौत ने कहा कि प्रदेश के स्कूलों में पाठ्यक्रम के साथ-साथ योग, शास्त्रीय संगीत सहित श्रीमद्भागवत गीता एवं पुराणों के विषय को प्राइमरी से ही शुरू करने की पहल होनी चाहिए।

यह बात उन्होंने सोमवार को कुल्लू में आयोजित दिशा की बैठक के दौरान कही। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में बच्चों को इन विषयों की जानकारी बचपन में नहीं मिल रही। बेशक बच्चों को समय-समय पर शिक्षा विभाग इन विषयों बारे जागरूक करता है, लेकिन यह भी छोटी कक्षाओं में नहीं, बल्कि बड़े बच्चों को जानकारी दी जाती है। उन्होंने इन सभी महत्वपूर्ण विषयों पर जान सके। उन्होंने कहा कि हम सनातनी हैं और हमारे बच्चों को व्यवहारिक शिक्षा के साथ यदि बच्चों को शुरू से ही श्रीमद्भागवत गीता, शास्त्रीय संगीत सहित अन्य पुराणों की भी जानकारी होना बेहद जरूरी है। इसको लेकर वह

मनाली में वाहन पार्किंग के नाम पर हो रही लूट

पार्किंग संचालक वसूल रहे मनमाने पैसे, पर्यटकों सहित वाहन चालकों में रोष

एम बोकटपा, अनंत ज्ञान

मनाली। पर्यटन नगरी मनाली में आज-कल पर्यटकों का आना-जाना दिन प्रतिदिन बढ़ता जा रहा है, जिससे मनाली में गाड़ियों की पार्किंग करने में पर्यटकों के साथ-साथ स्थानीय लोगों को भी दिक्कतें पेश आ रही हैं।

आलम यह है कि कुछ पार्किंग वाले इस समय पार्किंग के नाम पर पर्यटकों व स्थानीय लोगों को लूट रहे हैं। पार्किंग वालों की मनमानी के कारण वाहन चालकों को दिक्कतें झेलनी पड़ रही हैं। वहीं, पर्यटकों में भी भारी रोष है। पर्यटकों के अनुसार मनाली में पार्किंग संचालक वाहन पार्किंग के अधिक पैसे लोगों से वसूल रहे हैं। सर्दियों के दिनों में यही पार्किंग वाले 50 रुपए दिन भर गाड़ियां खड़ी रखने के लिए वसूल करते हैं, जैसे ही पर्यटक सीजन मनाली में शुरू होता है, वैसे ही यह मनमाना

मलाणा सड़क लोनिवि के अधीन की जाए : सुंदर

बैठक के दौरान विधायक सुंदर सिंह ठाकुर ने 16 किलोमीटर तक मलाणा सड़क को लोक निर्माण को सौंपने का सुझाव दिया। विधायक ने इसके अलावा और भी महत्वपूर्ण मुद्दों को सांसद के समक्ष प्रमुखता से उठाया और उनके समाधान की मांग की।

लारजी में स्थापित हो बिजली सब-स्टेशन : शौरी

विधायक सुरेंद्र शौरी ने लारजी में बिजली सब स्टेशन स्थापित करने की जरूरत पर बल दिया, ताकि यहां कम बोल्टेज की समस्या से छुटकारा मिल सके।

आनी की सड़कों को किया जाए दुरुस्त : लोकेंद्र

आनी के विधायक लोकेंद्र ने कहा कि आनी विधानसभा क्षेत्र में सड़कों की हालत बेहद खस्ता है। इस कारण पर्यटकों सहित आम जनता को दिक्कतें झेलनी पड़ रही है। उन्होंने सांसद के समक्ष आनी की सड़कों को दुरुस्त करवाने बारे निर्देश देने की बात कही।

केंद्र सरकार को प्रपोजल भेजेंगे। वहीं, उन्होंने कहा कि पिछड़ चुके प्रदेश को केंद्र सरकार के सहयोग की जरूरत है और इसको लेकर वह केंद्र में बातचीत कर रही हैं।

कुल्लू में आयोजित दिशा की बैठक में उन्होंने केंद्र और राज्य सरकार की कल्याणकारी योजनाओं को लेकर अधिकारियों के साथ चर्चा की कि प्रदेश का ओवरऑल विकास कैसे किया जा सकता है-और योजनाओं के धरातल पर उतारना कैसे सुनिश्चित किया जा

सकता है। केंद्र सरकार से ओवरऑल डेवलपमेंट को लेकर अनुरोध किया जाएगा। हालांकि, केंद्र सरकार ने हिमाचल में बड़ी स्कीमें लागू की हैं, लेकिन फिर भी हम पहले से जितने पिछड़ गए हैं, उसके लिए उनके केंद्र सरकार को जरूरत रहेगी। दिशा की बैठक में राज्य सरकार व केंद्र सरकार द्वारा चल रही विकास परियोजनाओं पर चर्चा की, उनका विवरण लिया और उन्हें बेहतर बनाने के लिए सुझावों पर भी चर्चा की।

मनाली में वाहन पार्किंग के नाम पर हो रही लूट



दाम वसूल करना शुरू कर देते हैं, जिस से कई बार इन लोगों से बरस भी हो जाती है। ऐसा ही वाक्य सोमवार को देखने को मिला। मनाली नगर परिषद की पार्किंग के पास एक निजी कार चालक से करीब चार घंटे का 50 रुपए की जगह 100 रुपए वसूला गया, जबकि रसीद में कहीं भी समय नहीं दर्शाया गया, जब इस बारे में नगर परिषद अध्यक्ष मनोज लारजे से बात की गई, तो उन्होंने बताया कि

करने के निर्देश दिए हैं। हैरानी इस बात की है कि जब सर्दियों में मनाली की सड़कों पर कोई नहीं नजर आता, तो 50 रुपए दिन भर के क्यों लिए जाते हैं और पर्यटक सीजन में यह तीन चार गुना क्यों हो जाता है। स्थानीय लोगों व पर्यटकों के अनुसार नगर परिषद को बारह महीना एक ही फीस वसूल करनी चाहिए, ताकि स्थानीय लोगों को भी पता चल सके और पार्किंग वालों को रसीद पर समय निर्धारित

जन कल्याणकारी योजनाओं के प्रति जागरूक किया

अनंत ज्ञान ब्यूरो, केलांग। जनजातीय जिला लाहौल-स्पीति के उपमंडल उदयपुर की पंचायत तिंदी में जनजातीय गौरव वर्ष के तहत धरती आभा जनजातीय अभियान जागरूकता और लाभ संतुति शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में स्वास्थ्य, आयुष, पशु पालन, राजस्व, तहसील कल्याण, महिला एवं बाल विकास, खंड विकास कार्यालय, कृषि व बागवानी विभागों द्वारा लोगों को सरकार द्वारा चलाई जा रही जन कल्याणकारी योजनाओं के प्रति जागरूक किया गया। स्थानीय लोगों ने भी इन शिविरों का भरपूर लाभ उठाया। इसमें स्वास्थ्य विभाग द्वारा लगाए गए चिकित्सा शिविर में स्वास्थ्य जांच करवाई। खाद्य नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले विभाग द्वारा राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के तहत आने वाले स्थानीय ग्राम पंचायत लगभग 20 लाभार्थियों के राशनकार्डों की ई-केवाईसी की गई। लोगों द्वारा राजस्व विभाग से विभिन्न प्रमाण पत्र, बागवानी विभाग द्वारा उद्यान कार्ड, 18 ग्रामीणों के आधार कार्ड अपडेट करवाने का कार्य किया गया। आयुष विभाग द्वारा आयोजित चिकित्सा शिविर में 21 व्यक्तियों का परीक्षण किया गया और निशुल्क दवाइयां वितरित की गई। परियोजना अधिकारी एकीकृत जनजातीय विकास लाहौल अकांक्षा शर्मा ने बताया कि जनजातीय गौरव वर्ष के तहत 25 जून को ग्राम पंचायत उदयपुर में धरती आभा जनजातीय अभियान जागरूकता और लाभ संतुति शिविर का आयोजन किया जाएगा। इस दौरान स्थानिय ग्राम पंचायत के निवासियों सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित रहे।

आयोजन स्फूर्ति योजना के तहत पारंपरिक कारीगरों को सशक्त बनाने को लेकर कार्यशाला आयोजित

130 कारीगरों को बताए स्फूर्ति योजना के फायदे

अनंत ज्ञान ब्यूरो, केलांग

जिला मुख्यालय के जिम्नेजियम में पारंपरिक उद्योगों के उत्थान और विकास को लेकर जागरूकता कार्यशाला का आयोजन किया गया। इसकी अध्यक्षता उपमंडलधिकारी केलांग आकांक्षा शर्मा ने की।

उन्होंने बताया कि यह कार्यशाला भारत सरकार के सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यम मंत्रालय द्वारा प्रायोजित स्फूर्ति योजना के अंतर्गत आयोजित की गई, जिसका उद्देश्य पारंपरिक कारीगरों को संगठित कर उन्हें स्थायी रोजगार, प्रशिक्षण, आधुनिक उपकरण तथा विपणन सहयोग उपलब्ध कराना है। जिले के स्वयं सहायता समूह कलस्टर बनाकर इस महत्वकांक्षी स्फूर्ति योजना का लाभ उठाकर जिले में निर्मित हो रहे विभिन्न हस्तशिल्प, हथकरघा एवं स्थानीय लघु उद्योग व्यवसायों के स्तर को बढ़ा सकते हैं। कार्यशाला में तोत, मियाड़ व पटन वैली सहित जिले

के विभिन्न क्षेत्रों से 130 से अधिक कारीगरों ने भाग लिया। इनमें स्वयं सहायता समूहों की सदस्याएं, गैर-सरकारी संगठनों के प्रतिनिधि और विभिन्न हस्तशिल्प एवं लघु उद्योगों से जुड़े उद्यमी शामिल रहे। उद्योग विभाग के महाप्रबंधक सन्नी ग्रैक, प्रबंधक उद्योग राजेश शर्मा, खंड विकास अधिकारी डॉ. विवेक गुलेरिया, वनमंडलाधिकारी अनिकेत मारुति वानवे विशेष रूप से उपस्थित रहे। उन्होंने कार्यशाला में स्फूर्ति योजना के प्रमुख उद्देश्यों जैसे कि पारंपरिक कौशलों को प्रतिस्पर्धी बनाने के लिए उन्हें समूहों में व्यवस्थित करना, कारीगरों को निरंतर रोजगार उपलब्ध कराना, डिजाइन हस्तक्षेप और पैकेजिंग के माध्यम से उत्पादों की विपणन क्षमता को बढ़ाना, प्रशिक्षण एवं एक्सपोजर दौरों द्वारा कौशल और क्षमताओं में सुधार लाना, सामान्य सुविधाओं, उन्नत उपकरणों और तकनीकों का प्रावधान करना, बहुउत्पाद कलस्टरों का विकास,

क्लस्टर शासन में हितधारकों की भागीदारी सुनिश्चित करना, आपूर्ति आधारित मॉडल से बाजार आधारित मॉडल की ओर तथा ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म को प्रमुख विपणन चैनल के रूप में उपयोग करने पर चर्चा की गई। डीसी लाहौल-स्पीति किरण भड़ाना ने स्फूर्ति की टीम का जनजातीय जिले में इस योजना की विस्तृत जानकारी प्रदान करने व कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए बधाई दी। इस अवसर पर वनमंडलधिकारी लाहौल अनिकेत वानवे ने अपने विचार रखे तथा उपस्थित प्रतिभागियों को इस योजना से जुड़ने के लिए प्रेरित किया। महाप्रबंधक उद्योग सन्नी ग्रैक ने कार्यक्रम के अंत में सभी का धन्यवाद किया। इस अवसर पर वरिष्ठ परियोजना समन्वयक डॉ. वासिल फलिप, डॉ. गौरवदीप सिंह राज्य समन्वयक स्फूर्ति योजना, प्रबंधक स्फूर्ती आमकार विधाते विशेष रूप से उपस्थित रहे।



पारंपरिक उद्योगों के उत्थान, विकास को लेकर आयोजित कार्यशाला के दौरान गणमान्य लोग।

योजना की विशेषताओं पर प्रैजेनेटेशन से दी जानकारी

कार्यक्रम में परियोजना समन्वयक विवेक तिवारी ने स्फूर्ति योजना की विशेषताओं पर विस्तृत प्रैजेनेटेशन के माध्यम से प्रस्तुति दी और बताया कि यह योजना पारंपरिक उद्योगों से जुड़े कारीगरों को संगठित कर उन्हें प्रशिक्षण, वित्तीय सहायता, आधुनिक डिजाइन और विपणन के माध्यम से सशक्त बनाने की दिशा में कार्य कर रही है। इसके सार्थक परिणाम सूक्ष्म एवं लघु उद्यमियों को मिल रहे हैं। कार्यशाला में उपस्थित सभी प्रतिभागियों ने योजना से संबंधित उपयोगी जानकारी प्राप्त की और अपने विचार एवं सुझाव साझा किए। अधिकारियों ने आवश्यक किया कि जिले में पारंपरिक कारीगरों की आजीविका को सशक्त बनाने और उनके उत्पादों को बाजार से जोड़ने के लिए स्फूर्ति योजना के माध्यम से ठेस प्रयास जारी रहेंगे।



जिला स्तरीय कुराश चैंपियनशिप के विजेताओं के साथ गणमान्य लोग।

बंजारा ने तीसरा स्थान हासिल किया। जिला कुराश चैंपियनशिप के समापन अवसर पर खंड प्रारंभिक शिक्षा अधिकारी डीआर आनंद ने शिरकत की। इन्होंने खिलाड़ियों को शिक्षा के साथ-साथ खेलकूद के लिए प्रेरित किया।

वहीं, नशे से दूर रहने का सलाह दी। मुख्यातिथि डी. आर आनंद ने सभी प्रतिभागियों की पीठ थपथपाई, और विजेताओं को मेडल व ट्रॉफी देकर खिलाड़ियों को सम्मानित

किया। मुख्यातिथि ने अपनी ओर से आयोजकों को 11000 की प्रोत्साहित राशि प्रदान की। इस मौके पर हिमाचल कुराश संगठन के उपाध्यक्ष तथा अंतरराष्ट्रीय रेफरी धनीराम प्रवक्ता शारीरिक शिक्षा, हरदीप सिंह अंतरराष्ट्रीय रेफरी व प्रदेश महासचिव कुराश, पूर्व डीपीपीआरओ नरेंद्र कुमार जिला प्रथम कुराश, शारीरिक शिक्षक बुध राम कोषाध्यक्ष, हरीश कुमार प्रबंधन सचिव आदि उपस्थित रहे।

