



हर गांठ कैसर नहीं होती अधिकांश गांठें जीवन के लिए खतरा नहीं



किसी भी व्यक्ति के लिए शरीर में गांठ महसूस होना चिंताजनक हो सकता है। अधिकांश लोगों की पहली चिंता यही होती है कि कहीं यह कैसर तो नहीं। हालांकि, कई गांठें बेनाइन होती हैं और किसी गंभीर खतरे का संकेत नहीं होती। अधिकांश बेनाइन गांठें जीवन के लिए कोई ताक़िलिक जोखिम नहीं होती। सतर्क रहना और ज़खरत पड़ने पर डॉक्टर से सलाह लेना महत्वपूर्ण है, लेकिन अपूर्ण जानकारी की आधार पर घबराना अनावश्यक तनाव पैदा कर सकता है। नींव कैंसरस गांठों के

कुछ कारण हैं। शरीर में गांठें विभिन्न कारणों से बन सकती हैं, जिनमें से अधिकांश जीवन के लिए खतरा नहीं होती है। इसके कुछ सामान्य कारण हैं। सिर्फ़ में डॉल ग्लैंड्स के अवरोध, संक्रमण या घोट के कारण तथा के लिए फ्लूइड से भरी थ्रिलिंग बन सकती हैं। इन सामान्य हानिहित सिस्टों के उदाहरण से बेशियस सिस्टर और गैंगलियन सिस्टर हैं। फांडब्रोडेजोन में ये मिलाइयों में ब्रेस्ट की सर्वतो आम बेनाइन गांठें होती हैं, खासकर युग्म में। ये आमतौर पर ठोस और धिक्की होती हैं तथा हाथ से

छूने पर हिली-डुली महसूस होती है। जो दर्दनाक और लाल कारण है। अधिकांश गांठें हो सकती हैं। लैकिन कुछ विशेष लक्षण डॉक्टर से परामर्श की आवश्यकता दर्शाते हैं। तथा में अधिकतर बेनाइन गांठें मुलायम और चिकनी होती हैं, जिनमें से हिल जाती है, जबकि बदनाम तथा बेनाइन गांठें सरक्त और तथा असानी से बिल जाती हैं, जबकि बेनाइन गांठें सरक्त और तथा में उत्तर-चढ़ाव के कारण महिलाओं की छाती में गांठें बन सकती हैं। तो तेजी से बढ़ने वाली गांठें जांच करनाने योग्य होती हैं, लैकिन जरूरी नहीं कि वे कैंसरकारी ही हों। संक्रमण या सुजल के कारण होने वाली गांठें दर्द हो सकता है, जबकि बेनाइन गांठों का एक सामान्य आमतौर पर दर्दहीत होती है।

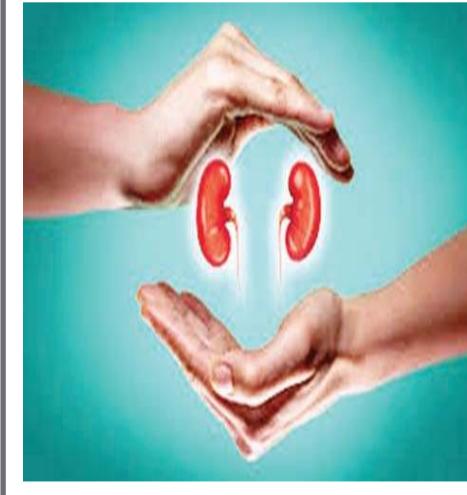
डॉ. योजेश शर्मा, पर्फॉर्मेंट विनियोगी वी ब्रान्च जी अस्पताल

घबराएं नहीं... डॉक्टर से लें परामर्श

गांठों के कई प्रकार होते हैं। मरीज के लिए यह पहचानना मुश्किल हो सकता है कि कौन-सी गंभीर खतरानाक हो सकती है। यदि कोई गंभीर होती है तो आकार में बढ़ती है, तो डॉक्टर से सलाह लेना जिदी होगा। हालांकि अधिकांश गांठें बेनाइन होती हैं, परिवर्ती में बढ़ती होती है। अगर गांठ रखता हो और डॉक्टर से परामर्श करना चाहिए। इसके अलावा, यदि गंभीर के साथ अचानक बजन कम होना, बुखार आना या लगातार शक्ति महसूस हो, तो तुरंत चिकित्सकीय सलाह लेना जरूरी है, क्योंकि ये किसी गंभीर खास्त्रय समस्या के संदर्भ में सकता है। हालांकि अपार्म-जायर और रसायन समाय पर डॉक्टर से परामर्श लेना आवश्यक है, ताकि किसी गंभीर दिशित को रोका जा सके। घबराने के बजाय सही विक्रिसकीय सलाह लेना हमेशा बेहतर होता है। शरीर में गांठ महसूस होना अत्यधिक चिंता का कारण बनता है, लैकिन अधिकांश गांठें बेनाइन होती हैं। इनमें से कई गांठें याचना के लिए होती हैं और जीवन के लिए खतरा नहीं होती हैं। जबकि कुछ मामलों में विक्रिसा हस्तक्षेप की आवश्यकता होती है। प्रस्तुति : संजय अश्वाल, धर्मशाला

हर साल मार्च महीने में वर्ल्ड किडनी डे मनाया जाता है, जिसका उद्देश्य किडनी से जुड़ी बीमारियों के प्रति जागरूकता फैलाना और स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देना है।

किडनी स्वस्थ तो जीवन भी स्वस्थ



किडनी का महत्व

किडनी हमारे शरीर के सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक है। ये रक्त को फिल्टर करते, टोकिसन्स को बाहर निकालते, पानी और एंटीऑक्साइट का संतुलन बनारे रखते, और ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करते का काम करती हैं। लैकिन अजाकल की अनियमित जीवनशैली और अस्वस्थ खान-पान के कारण किडनी रोगों के मामले तेजी से आ रहे हैं।

भोजन का सेवन करें।

किडनी रोगों के मुख्य कारण
डायबिटीज और हाई ब्लड प्रेशर :

ये दोनों किडनी फेलिटर के सबसे बड़े कारण हैं।

पानी की कमी :

कम पानी पीने से किडनी पर अधिक दबाव पड़ता है और पर्याप्त (स्टोर) बनाने का संतान बढ़ जाता है।

ज्यादा नमक और प्रोसेट फ्लूट ज्यादा नमक खाने से किडनी पर असर पड़ता है और हाई ब्लड प्रेशर की संभावना बढ़ती है।

अवियक्त दबावों का सेवन :

दर्द निवारक दवाओं (पैन एफिर्स) का अधिक उपयोग किडनी को नुकसान पहुंचा सकता है।

धूमपान और शराब :

ये दोनों किडनी की गंभीर नुकसान पहुंचा सकती हैं।

ज्यादा दबावों का सालाह करें :

डॉक्टर की सलाह से दबाव के बढ़ावा निवारिंग्स लेने से बड़े।

किडनी खास्त्रय की अवैद्यकी करने से गंभीर बीमारियों हो सकती हैं। सही खान-पान के काम करते जाने से अपकार्म एवं अपकार्म-जायर समाप्त होती है।

अनंत ज्ञान के मामले तेजी से आ रहे हैं।

डॉ. उमाकरण दता सहायक प्रोफेसर योगेन्द्री एम्स, बिलासपुर

डॉ. रंजना कूपर नोगिनगर, मध्दी

गटिया और सूजन में राहत

शिवलिंगी एक महत्वपूर्ण आयुर्वेदिक औषधीय पौधा है, जिसे भारत में प्राचीन काल से विभिन्न रोगों के उपचार के लिए उपयोग किया जाता रहा है। विशेष रूप से, इसे संतान प्राप्ति में सहायक औषधीय रूप से जाना जाता है। यह बेल के रूप में बढ़ता है और इसके बीज, परियां एवं औषधीय गुणों से अप्रभाव होती हैं।

शिवलिंगी : औषधीय गुणों से भरपूर

शिवलिंगी एक महत्वपूर्ण आयुर्वेदिक औषधीय पौधा है, जिसे भारत में प्राचीन काल से विभिन्न रोगों के उपचार के लिए उपयोग किया जाता रहा है। विशेष रूप से, इसे संतान प्राप्ति में सहायक औषधीय रूप से जाना जाता है। यह बेल के रूप में बढ़ता है और इसके बीज, परियां एवं औषधीय गुणों से अप्रभाव होती हैं।

शिवलिंगी के औषधीय उपयोग

संतान प्राप्ति में सहायक

पाचन में लाभकारी

आयुर्वेद में विविधीय की बीजों और जड़ों पाचन तंत्र को सुधारने में मदद करते हैं। यह अचर, गोस, कब्ज और पेट दर्द से लाभकारी लाभ देता है।

सेवन विधि : संतान प्राप्ति को जड़ों और बीजों की बीजों को कमाल करने से गर्भार्थीकरण की संभावना बढ़ती है।

सेवन विधि : 1 ग्राम शिवलिंगी की बीजों को कमाल करने से गर्भार्थीकरण की संभावना बढ़ती है।

प्रस्तुति : अंटीबैक्टीरियल और अंटीऑक्साइटिक

शिवलिंगी की जड़ों और बीजों के अंटीबैक्टीरियल और अंटीऑक्साइटिक गुणों से जड़ों और बीजों को बढ़ावा देती है।

शिवलिंगी की जड़ों और बीजों के अंटीबैक्टीरियल और अंटीऑक्साइटिक गुणों से जड़ों और बीजों को बढ़ावा देती है।

शिवलिंगी की जड़ों और बीजों के अंटीबैक्टीरियल और अंटीऑक्साइटिक गुणों से जड़ों और बीजों को बढ़ावा देती है।

शिवलिंगी की जड़ों और बीजों के अंटीबैक्टीरियल और अंटीऑक्साइटिक गुणों से जड़ों और बीजों को बढ़ावा देती है।

शिवलिंगी की जड़ों और बीजों के अंटीबैक्टीरियल और अंटीऑक्साइटिक गुणों से जड़ों और बीजों को बढ़ावा देती है।

शिवलिंगी की जड़ों और बीजों के अंटीबैक्टीरियल और अंटीऑक्साइटिक गुणों से जड़ों और बीजों को बढ़ावा देती है।

शिवलिंगी की जड़ों और बीजों के अंटीबैक्टीरियल और अंटीऑक्साइटिक गुणों से जड़ों और बीजों को बढ़ावा देती है।

शिवलिंगी की जड़ों और बीजों के अंटीबैक्टीरियल और अंटीऑक्साइटिक गुणों से जड़ों और बीजों को बढ़ावा देती है।

शिवलिंगी की जड़ों और बीजों के अंटीबैक्टीरियल और अंटीऑक्साइटिक गुणों से जड़ों और बीजों को बढ़ावा देती है।

शिवलिंगी की जड़ों और बीजों के अंटीबैक्टीरियल और अंटीऑक्साइटिक गुणों से जड़ों और बीजों को बढ़ावा देती है।

शिवलिंगी की जड़ों और बीजों के अंटीबैक्टीरियल और अंटीऑक्साइटिक गुणों से जड़ों और ब

न्यूज ब्रीफ

कठोरण गांव में बंजर पट्टी भूमि पर लगाए जाएंगे पौधे अनंत ज्ञान, धर्मार्थ दिव्यकर पंचायत के कठोरण गांव में बागवाली अधिकारी के साथ शिव प्रोजेक्ट के तहत बंजर पट्टी भूमि में फलबद्ध पौधे लगाने हेतु पंचायत उपराधन अच्छ दिन की अश्यक्ता में बैठक आयोजित की गई। वन विकास समिति के प्रधान सांघटन पवन कुमार ने बताया कि सब इंपैक्टर जगदीश चंद के प्रयास से शिव प्रोजेक्ट अधिकारी गांव में भूमि और पानी के साथ की जानकारी हेतु गांव में पहुंचे और गामीनों के साथ बैठक की गई। सभी गामीनों ने फलबद्ध पौधे लगाने के लिए तहसील में सहमति जारी। प्रोजेक्ट के पास पर अमरुद, मसीमी, संतां, लीडी और जापाली फल जैसे फल की अपेक्षा लगाए जाएंगे और कठोरण मुहाल में टिक्कर और स्वेह के जिन लोगों की जमीन है, सभी इससे लाभान्वित होंगे। इस बैठक पर बागवाली अधिकारी चमन लाल वन विकास समिति कठोरण के प्रयास पवन कुमार, मंडेल निकासन सभा दिव्यकर प्रधान रूपलाल, निकासन सभा सचिव धर्मपाल, मस्तुरम समूह प्रधान बालमराम, सब इंपैक्टर जगदीश चंद और अन्य गामीन उपस्थित रहे।

दुकानदारों ने बंद किया बीबीएमबी का स्नानघाट

अनंत ज्ञान, महादेवा बीएसएल (बीबीएमबी) परियोजना सुंदरनगर की नहर से सटे नायन विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत आठ गांव बड़ी में एक बड़े भाग में घटाई जा रही दुकानदारी जो बहर मार्ग से जुड़ी हुई है की आड लालाने से बहर में बाना स्वाव घाट रोकी गई हालत में देखा जा सकता है जबकि परियोजना के मध्यम से योजनाबद्ध तरीके से पारा लोगों के लिए दूकानें बनाए जाएंगी मांग पट्टी है लेकिन नायन घाट को रोके जाने से स्थानीय लोग एवं राहगी-सेलानी आदि बीबीएमबी द्वारा बनाए गए इस स्वाव घाट का लाल बहरी उत्तर पा रहे हैं जिससे एक अद्यवस्था के चरम पर होनी का पापा घटता है। परियोजना स्वाव सुखाना की दृष्टि के मुताबिक नजर आना जरूरी ही नहीं बल्कि समय की भी मांग इसलाई भी है क्योंकि परियोजना को चाहिए कि वह योजनाबद्ध तरीके से सीमित स्थान पर दूकानें बनाए और लोगों को आवादित करे ताकि अद्यवस्थित दण से चटाई जा रही दुकानदारी एक स्नानघाट के लिए ही आपको लेकर न आड बैलिक सुखका के बैक के लिए भी कोई खतरा पैदा न करे इसके लिए बीबीएमबी को अपनी जिम्मेदारी ठीक करेंगे। उत्तर दण से समझदारों की ज़रूरत है। लोगों ने बीबीएमबी प्रशासन सभा मंडी की सासद करणा जूते से पुराजेर मांग की है कि शीर्ष ही बीएसएल परियोजना (बीबीएमबी) क्षेत्र को सही जारी में सुखित करने हेतु एक बड़े भाग में किए गए अवैध कब्जों को हटाने के साथ ही उर्जा भ्रांतियां के माप ढाँड़ों के मुताबिक जनहित में केंद्रीय उत्तर परियोजना में सरकारी रोजगार के द्वारा खोलने सहित उत्तर परियोजना चालाने के लिए कारगर कदम उठाए।

तीर्य वनस्पति और जीव संरक्षण का देंगे संदेश



अनंत ज्ञान, महादेवा सुंदरनगर में सुरुक्षा इंटर्नी में तैनात सीआईएसएफ अपने ही गलूबी क्लब द्वारा की जा रही तीर्य वनस्पति विद्यालय जिसको देखा के गुहमंडी अभियंत शाह ने इसी 7 मार्च को हरी झंडी दिव्यकर तथा नायन विधाया था से रुद्रु खोकर हीस्तान अपर्जाई कर रहे हैं। यह ऐतिहासिक साइकिल रेसी लालगढ़ 25 दिनों तक चलेगी और तीर्य क्षेत्र में 653 विद्यार्थी नियमित रूप से अधिकारी द्वारा जारी की दूरी तक रहते हुए काल्युकुमारी रिस्त कर्तव्य विद्यालय द्वारा जिसकी देखी गयी और तीर्य वनस्पति एवं जीव संरक्षण का संदेश देंगे।

सफाई कर्मचारियों का किया सामानित

अनंत ज्ञान, जोगिंद्रनगर। होली उत्सव के बाद श्री रामकृष्ण आश्रम लद्दूही जोगिंद्रनगर के महल 1008 स्वामी राम महावरास समाजियों के शिव्य अधिकारी दास महावर द्वारा कुरुक्षेत्र में देखा जाना गया। इस अवसर पर अधिकारी दास के सफाई कर्मचारियों को तिकल करते के पश्यत शाल व अन्य सामग्री भैंट कर समाप्ति किया गया। इस अवसर पर अधिकारी दास महावर ने कहा कि सफाई कर्मचारी समाज के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण होते हैं, क्योंकि वे स्वरूपता बनाए रखते और बीमारियों को फैलने से रोकते हैं महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। वे हमारे जीवन को स्वरूपता और सुरुक्षित बनाने में योगदान करते हैं। अधिकारी दास महावर ने कहा कि अन्य कर्मचारियों से अधिकारी दास के लिए उत्तराधिकारी और तीर्य वनस्पति एवं जीव संरक्षण का संदेश देंगे।

अनंत ज्ञान, महादेवा सुंदरनगर में सुरुक्षा इंटर्नी में तैनात सीआईएसएफ अपने ही गलूबी क्लब द्वारा की जा रही तीर्य वनस्पति विद्यालय जिसको देखा के गुहमंडी अभियंत शाह ने इसी 7 मार्च को हरी झंडी दिव्यकर तथा नायन विधाया था से रुद्रु खोकर हीस्तान अपर्जाई कर रहे हैं। यह ऐतिहासिक साइकिल रेसी लालगढ़ 25 दिनों तक चलेगी और तीर्य क्षेत्र में 653 विद्यार्थी नियमित रूप से अधिकारी द्वारा जारी की दूरी तक रहते हुए काल्युकुमारी रिस्त कर्तव्य विद्यालय द्वारा जिसकी देखी गयी और तीर्य वनस्पति एवं जीव संरक्षण का संदेश देंगे।

मंडोगल विद्यालय में मनाया अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस

अनंत ज्ञान, महादेवा सुंदरनगर में सुरुक्षा इंटर्नी में तैनात सीआईएसएफ अपने ही गलूबी क्लब द्वारा की जा रही तीर्य वनस्पति विद्यालय जिसको देखा के गुहमंडी अभियंत शाह ने इसी 7 मार्च को हरी झंडी दिव्यकर तथा नायन विधाया था से रुद्रु खोकर हीस्तान अपर्जाई कर रहे हैं। यह ऐतिहासिक साइकिल रेसी लालगढ़ 25 दिनों तक चलेगी और तीर्य क्षेत्र में 653 विद्यार्थी नियमित रूप से अधिकारी द्वारा जारी की दूरी तक रहते हुए काल्युकुमारी रिस्त कर्तव्य विद्यालय द्वारा जिसकी देखी गयी और तीर्य वनस्पति एवं जीव संरक्षण का संदेश देंगे।

भागवत कथा में सृष्टि रचना का किया वर्णन

अनंत ज्ञान, जोगिंद्रनगर। श्री सनातन धर्म मंदिर में रीवराव को श्रीमद देवी भगवत कथा का नौ दिव्यसी भव्य आरोजन श्रद्धा और अकृति के साथ विद्यालय जिसको देखा के गुहमंडी अभियंत शाह ने इसी 16 मार्च से 24 मार्च 2025 तक चलेगा, जिसके प्रतिदिन भक्तों को देवी भगवत कथा का रसायन कराया जाएगा। कथा के पहले दिन सुबह 11:00 बजे अव्यय करते हुए विद्यार्थी द्वारा जीवन के समाप्त कराया जाएगा। इस अवसर पर अधिकारी दास के सफाई कर्मचारी समाज के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण होते हैं, क्योंकि वे स्वरूपता और सुरुक्षित बनाने में योगदान करते हैं। अधिकारी दास महावर ने कहा कि अन्य कर्मचारियों से अधिकारी दास के लिए उत्तराधिकारी और तीर्य वनस्पति एवं जीव संरक्षण का संदेश देंगे।

अनंत ज्ञान, जोगिंद्रनगर। श्री सनातन धर्म मंदिर में रीवराव को श्रीमद देवी भगवत कथा का नौ दिव्यसी भव्य आरोजन श्रद्धा और अकृति के साथ विद्यालय जिसको देखा के गुहमंडी अभियंत शाह ने इसी 16 मार्च से 24 मार्च 2025 तक चलेगा, जिसके प्रतिदिन भक्तों को देवी भगवत कथा का रसायन कराया जाएगा। कथा के पहले दिन सुबह 11:00 बजे अव्यय करते हुए विद्यार्थी द्वारा जीवन के समाप्त कराया जाएगा। इस अवसर पर अधिकारी दास के सफाई कर्मचारी समाज के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण होते हैं, क्योंकि वे स्वरूपता और सुरुक्षित बनाने में योगदान करते हैं। अधिकारी दास महावर ने कहा कि अन्य कर्मचारियों से अधिकारी दास के लिए उत्तराधिकारी और तीर्य वनस्पति एवं जीव संरक्षण का संदेश देंगे।

अनंत ज्ञान, जोगिंद्रनगर। श्री सनातन धर्म मंदिर में रीवराव को श्रीमद देवी भगवत कथा का नौ दिव्यसी भव्य आरोजन श्रद्धा और अकृति के साथ विद्यालय जिसको देखा के गुहमंडी अभियंत शाह ने इसी 16 मार्च से 24 मार्च 2025 तक चलेगा, जिसके प्रतिदिन भक्तों को देवी भगवत कथा का रसायन कराया जाएगा। कथा के पहले दिन सुबह 11:00 बजे अव्यय करते हुए विद्यार्थी द्वारा जीवन के समाप्त कराया जाएगा। इस अवसर पर अधिकारी दास के सफाई कर्मचारी समाज के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण होते हैं, क्योंकि वे स्वरूपता और सुरुक्षित बनाने में योगदान करते हैं। अधिकारी दास महावर ने कहा कि अन्य कर्मचारियों से अधिकारी दास के लिए उत्तराधिकारी और तीर्य वनस्पति एवं जीव संरक्षण का संदेश देंगे।

अनंत ज्ञान, जोगिंद्रनगर। श्री सनातन धर्म मंदिर में रीवराव को श्रीमद देवी भगवत कथा का नौ दिव्यसी भव्य आरोजन श्रद्धा और अकृति के साथ विद्यालय जिसको देखा के गुहमंडी अभियंत शाह ने इसी 16 मार्च से 24 मार्च 2025 तक चलेगा, जिसके प्रतिदिन भक्तों को देवी भगवत कथा का रसायन कराया जाएगा। कथा के पहले दिन सुबह 11:00 बजे अव्यय करते हुए विद्यार्थी द्वारा जीवन के समाप्त कराया जाएगा। इस अवसर पर अधिकारी दास के सफाई कर्मचारी समाज के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण होते हैं, क्योंकि वे स्वरूपता और सुरुक्षित बनाने में योगदान करते हैं। अधिकारी दास महावर ने कहा कि अन्य कर्मचारियों से अधिकारी दास के लिए उत्तराधिकारी और तीर्य वनस्पति एवं जीव संरक्षण का संदेश देंगे।

अनंत ज्ञान, जोगिंद्रनगर। श्री सनातन धर्म मंदिर में रीवराव को श्रीमद देवी भगवत कथा का नौ दिव्यसी भव्य आरोजन श्रद्धा और अकृति के साथ विद्यालय जिसको देखा के गुहमंडी अभियंत शाह ने इसी 16 मार्च से 24 मार्च 2025 तक चलेगा, जिसके प्रतिदिन भक्तों को देवी भगवत कथा का रसायन कराया जाएगा। कथा के पहले दिन सुबह 11:00 बजे अव्यय करते हुए विद्यार्थी द्वारा जी

न्यूज ब्रीफ



दौलत राम भारद्वाज बने रिटर्निंग अधिकारी



अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू जिला कराटे संघ कुल्लू द्वारा आपातकालीन बैठक गौड़ विवास ढालूर में आयोजित की गई। इस बैठक में वर्ष 2025 से 2027 के लिए संघ की चुनाव प्रक्रिया के बारे में चर्चा की गई और अधिकारी दौलत राम भारद्वाज को रिटर्निंग अधिकारी नियुक्त किया गया, जिनकी देव-रेख में चुनाव करवाये जाएंगे। बैठक में जिला कराटे संघ कुल्लू के उपनियामों में संशोधन करने वाले संघ की कार्यकारी के सदस्यों की संख्या 7 से 11 करने पर सहमति जारी गई। बैठक में प्रधान वेद प्रकाश, महालिंग हरीश शर्मा, सह रचित के एस पराण, कोषाण्याक्ष सोनू कुमार, सदस्य लीला बहादुर कार्की, यादव, जनजीवि कुमार, नंद लाल और दौलत राम घट्ट आदि उपसंचार थे।

हिट्रटे के साथ पंजाब का व्यवित गिरफ्तार

अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू पुलिस थाना भूंतर की टीम ने बौजौर फोरलेन पुल के नीचे 07 ग्राम चिट्ठा के साथ पंजाब का व्यवित गिरफ्तार किया है। जानकारी के अनुसार जब पुलिस टीम बौजौर में फोरलेन पुल के नीचे ग्राम पर थी तो इस दौलत एक व्यवित को 07 ग्राम चिट्ठा के साथ पंजाब के एक व्यवित के गिरफ्तार किया है। आरोपी की पहचान अमरनाथी परिस (43) पुरुष समरें सिंह निवासी गांव कुरी वाला, डाकघर कुरी वाला कर्ता, तहसील मौड व जिला बैठिंग (पंजाब) के रूप में हुई है। उत्तर, पुलिस अधीक्षक कुल्लू डॉ. कार्तिकयन गोकुलवंदन ने कहा कि आरोपी के विवाह पुलिस थाना भूंतर में धारा 21 एवंडीपीएस एक्ट के तहत अनुसार दर्ज कर लिया है।

नियमों का उल्लंघन करने पर काटे चालान

अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू मानाली पुलिस ने यातायात नियमों की अव्याहन करने पर 180 चालान किए। पुलिस ने यह कार्यवाही बाहरी राजों से आ रहे भिंडियावाले के प्रतिबंधित डाँडे लगाने वालों पर की। उनके विलाप भारतीय व्याया संहिता 2023 की विभिन्न धाराओं के तहत पुलिस थाना मानाली में 2 मासमें दर्ज हुए हैं। जिनका विमानासार अन्वेषण किया जा रहा है। डीएसी मानाली केडी शर्मा ने कहा कि पुलिस अपने कर्तव्य का निर्वन्धन विश्वार्थक कर रही है। उन्होंने कहा कि कानून व्यवस्था बनाए रखने में पुलिस का सहयोग करें।

मानाली में पहली बार होगा समर फेरिट्वल

अनंत ज्ञान, मानाली। पर्स्टर्ट नगरी मानाली में पहली बार समर फेरिट्वल आयोजित होने जा रहा है। यह कार्यक्रम प्रशान्त व रसकार नवीं बैलिक रुद्धा द अर्टिलिमेट ग्रूप कुल्लू मई महीने के दृश्य साथ में मानाली में किया जाएगा। यह फेरिट्वल दो दिनों तक चलेगा। समर फेरिट्वल के माध्यम से हिमाचल में बढ़ रहे छिपे के मामलों को लेकर जिला कुल्लू समर फेरिट्वल में संरक्षित कार्यक्रम का आयोजन कराया जाएगा। उद्घाटन कुल्लू के विवाह सुन्दर सिंह की गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश सूद व बताया कि फेरिट्वल में संरक्षित कार्यक्रम के साथ साथ नवम मिस कुल्लू व 10वां राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

सैनिक चौक मंत्र में लगी ट्रैफिक सिग्नल लाइट
अनंत ज्ञान ब्यूरो, भूंतर। कुल्लू जिला के भूंतर में यातायात के सुचारा संचालन, उड़कु सुचारा तथा वाहन दुर्घटनाओं पर अंकुश लगाने के लिए जिला कुल्लू पुलिस द्वारा नैरानी चौक मंत्र में बैठक गौड़ रही है। इस अवसर पर एसपी कुल्लू डॉ. कार्तिकयन गोकुलवंदन व अन्य पुलिस अधिकारी भी उपसंचार रहे। उन्होंने सभी वाहन चालाकों से आग्रह है कि वे ड्राइवर के लिए जिला कुल्लू समर फेरिट्वल में संरक्षित कार्यक्रम का आयोजन कराया जाएगा। यह फेरिट्वल दो दिनों तक चलेगा। समर फेरिट्वल के माध्यम से हिमाचल में बढ़ रहे छिपे के मामलों को जागरूक किया जाएगा। इसका उद्घाटन कुल्लू सुन्दर सिंह गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश व राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

कमलेश वर्मा, कुल्लू
अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू में ट्रैफिक सिग्नल लाइट स्थिति किया गया है। इसका उद्घाटन कुल्लू के विवाह सुन्दर सिंह गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश व राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

कमलेश वर्मा, कुल्लू
अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू में ट्रैफिक सिग्नल लाइट स्थिति किया गया है। इसका उद्घाटन कुल्लू के विवाह सुन्दर सिंह गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश व राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

कमलेश वर्मा, कुल्लू
अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू में ट्रैफिक सिग्नल लाइट स्थिति किया गया है। इसका उद्घाटन कुल्लू के विवाह सुन्दर सिंह गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश व राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

कमलेश वर्मा, कुल्लू
अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू में ट्रैफिक सिग्नल लाइट स्थिति किया गया है। इसका उद्घाटन कुल्लू के विवाह सुन्दर सिंह गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश व राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

कमलेश वर्मा, कुल्लू
अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू में ट्रैफिक सिग्नल लाइट स्थिति किया गया है। इसका उद्घाटन कुल्लू के विवाह सुन्दर सिंह गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश व राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

कमलेश वर्मा, कुल्लू
अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू में ट्रैफिक सिग्नल लाइट स्थिति किया गया है। इसका उद्घाटन कुल्लू के विवाह सुन्दर सिंह गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश व राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

कमलेश वर्मा, कुल्लू
अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू में ट्रैफिक सिग्नल लाइट स्थिति किया गया है। इसका उद्घाटन कुल्लू के विवाह सुन्दर सिंह गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश व राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

कमलेश वर्मा, कुल्लू
अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू में ट्रैफिक सिग्नल लाइट स्थिति किया गया है। इसका उद्घाटन कुल्लू के विवाह सुन्दर सिंह गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश व राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

कमलेश वर्मा, कुल्लू
अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू में ट्रैफिक सिग्नल लाइट स्थिति किया गया है। इसका उद्घाटन कुल्लू के विवाह सुन्दर सिंह गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश व राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

कमलेश वर्मा, कुल्लू
अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू में ट्रैफिक सिग्नल लाइट स्थिति किया गया है। इसका उद्घाटन कुल्लू के विवाह सुन्दर सिंह गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश व राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

कमलेश वर्मा, कुल्लू
अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू में ट्रैफिक सिग्नल लाइट स्थिति किया गया है। इसका उद्घाटन कुल्लू के विवाह सुन्दर सिंह गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश व राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

कमलेश वर्मा, कुल्लू
अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू में ट्रैफिक सिग्नल लाइट स्थिति किया गया है। इसका उद्घाटन कुल्लू के विवाह सुन्दर सिंह गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश व राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

कमलेश वर्मा, कुल्लू
अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू में ट्रैफिक सिग्नल लाइट स्थिति किया गया है। इसका उद्घाटन कुल्लू के विवाह सुन्दर सिंह गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश व राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

कमलेश वर्मा, कुल्लू
अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू में ट्रैफिक सिग्नल लाइट स्थिति किया गया है। इसका उद्घाटन कुल्लू के विवाह सुन्दर सिंह गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश व राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

कमलेश वर्मा, कुल्लू
अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू में ट्रैफिक सिग्नल लाइट स्थिति किया गया है। इसका उद्घाटन कुल्लू के विवाह सुन्दर सिंह गवाही व ग्रूप के सलाहकार सतीश व राजसुनी ऑफिसर्स 13 ऐप्रैल को बंजर, 14 को आनी, 20 को कुल्लू और 27 ऐप्रैल को मानाली में होंगे।

न्यूज ब्रीफ

वीर सपूत्रों की जननी है राजस्थान की धरती : टंडन अनंत ज्ञान, चंडीगढ़। राजस्थान परिषद चंडीगढ़ द्वारा सेक्टर 18 स्थित टैगेर एयरटर में देश के शहीदों के समान और हास्य कवि सम्मेलन का आयोजन किया गया, जिसमें हिमाचल प्रदेश के राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ला ने मुख्यमंत्रियों के रूप में भाग लिया। जबकि भजपा के राष्ट्रीय कार्यकारियों सदस्य एवं हिंदूराजपत्र के राष्ट्रीय कार्यकारियों सदस्य एवं हिंदूराजपत्र में पूछा।

पाइप लाइन बिछाने को लेकर सड़क रहेगी बंद

अनंत ज्ञान, चंडीगढ़। नगर निगम चंडीगढ़ सेक्टर 39 से प्रमाणित चंडीगढ़ टक 200 मिमी आई/प्रैमिस पाइप लाइन बिछाने का जहां है। पाइपलाइन को जोड़ने के लिए चंडीगढ़ में कार्य प्रगति पर है। इस कार्य के कारण, यहां चंडीगढ़ की सीमा के भीतर पीर बाबा दरगाह के पास चंडीगढ़ पंचकुला राजमार्ग की सड़क 17 व 18 मार्ग को सुखन 10 से रात 10 बजे) तक बंद रहेगी। आम जनता से अनुरोध है कि वे वैकल्पिक मार्ग अपनाएं और नगर निगम, चंडीगढ़ के साथ थैरी रहें।

सेक्टर-40 डी मार्केट में लगाया निशुल्क जांच शिविर

अनंत ज्ञान, चंडीगढ़। स्थानीय लोगों के स्वास्थ्य की जांच हेतु डी. प्रगति योवर मेंगोपायल थैरीटेलन द्रस्ट (रजि.) चंडीगढ़, भारत विकास परिषद (वर्ष 2) और यूनियन बैंक ऑफ इंडिया और अमृत कैंसर फाउंडेशन के संयुक्त तत्वावाल में सेक्टर-40 डी की मार्केट में निशुल्क जांच शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर का उद्घाटन चंडीगढ़ व्यापार मॉडल के अध्यक्ष संजीव व्याघ और चंडीगढ़ में दिनेंजी संहिता, एसीसी अग्रवाल अध्यक्ष एसीसीएसी, यूनियन बैंक ऑफ इंडिया के अधिकारियों में संजीव कुमार और सेक्टर 40 के बैंक शास्त्र प्रबंधक कर्मन अग्रवाल, सीनियर बैंक एवं डीजी योवर जसीन शिविर हेतु किया। शिविर में संस्कृत योग्यता संवरी ज्ञान व्यापार ने शिविर में महिला दिवस के उपलक्ष्य में महिलाओं में फैक्टर की शीर्षी की जांच के लिए विशुल्क मेमोग्राफी टेस्ट करवाकर महिलाओं ने अपनी जांच करवाई और उन्हें परामर्श दिया। इसके अलावा बैंक एवं बाबा दरगाह के लिए चंडीगढ़ स्थानीय लोगों की जांच की गई। शिविर में मेंगोपायल में 5 महिलाओं, 250 से ऊपर लोगों को चेकआउट और 50 से अधिक विभिन्न नागरियों को आयोजन कार्ड और 100 से अधिक आम कार्ड बनाए गए।

लोगों से एमसीसी के साथ हाथ मिलाने की अपील

अनंत ज्ञान, चंडीगढ़। खच्छ सर्वेक्षण से पहले अमित कुमार, आईएएस, आयुक्त, एमसीसी, चंडीगढ़ ने सिटी ब्यूटीफुल के लाइटिकों से नागरिक फ़ाइडबैक में एमसीसी के साथ हाथ मिलाने की अपील की, जो सर्वेक्षण के प्रयोगकालीन कॉर्टोंका दौरान एक प्रायर्य घटक है, जो खच्छ भारत विश्वन 2.0 के तहत अग्रले कुछ दिनों में शुरू होने की संभवता है। अग्रवाल ने लोगों से सर्वेक्षण में सक्रिय रूप से भाग लेने और अपने अपना साथी को साफाई पर अपनी प्रतिक्रिया साझा करने की अपील की। उन्होंने लोगों से मंत्रालय द्वारा प्रदान किए गए लिंक पर प्रतिक्रिया प्रस्तुत करने का भी आह्वान किया। इसके अलावा बैंक एवं बाबा दरगाह के लिए चंडीगढ़ स्थानीय लोगों की जांच की गई। शिविर में निर्माण एवं निर्माण के अधिकारियों को आयोजन कार्ड और उन्हें 100 से अधिक आम कार्ड बनाए गए।

ग्वालियर के अस्पताल में आग, 190 से अधिक मरीज बवाए

ग्वालियर (मप्र)। मध्य प्रदेश में ग्वालियर शहर दिल्ली दिवस इकराई (आईसीए) के 'एयर कंडीग्राउंड' में लगी। यह अस्पताल गजा रात में डैमेकरन कोर्टोंका हिस्सा है। आईसीए से 13 मरीजों सहित 190 से अधिक मरीजों को बवा दिया गया और उन्हें दूसरे अस्पताल में स्थानान्तरित कर दिया गया। अस्पताल के उपरान्त लोगों ने डैमेकरन को बाहरी और अंदरीनी कार्यकारियों को आयोजन कार्ड और उन्हें 'सुरक्षेत्रीय' अस्पताल में भर्ती कराया।

संभल में जामा मरिजद में पुताई का काम शुरू

संभल (उप्र)। संभल में शाही जामा मरिजद की बाहरी दीवार की पुताई का काम सरिया सुबह शुरू हो गया। शाही जामा मरिजद-हारिट एमेंटर में रियल एसेट्स के द्वारा निर्माण की जांच की गयी। परिवार के सदस्य अस्पताल और काकानी में कार्यालयों के सामने एकरक्त होकर अधिकारियों से विवरण में संबंधित है।

उत्तर मैटेडोनिया के नाइट वलब में आग, 51 मरे

स्कोप्जे (उत्तर मैटेडोनिया)। उत्तर मैटेडोनिया के दिक्षिणी शहर कोकानी के नाइट वलब में शिविर की जांच की गयी। रुद्धमानों पासे तोकोवोटेली के द्वारा किया गया। उत्तर मैटेडोनिया के नाइट वलब में आग के बाद एक अपराधी और अपराधिक अपराधी ने अपराध का अपराध करने के लिए अपराधिक अपराधी को आयोजन की जांच की गयी।

एआर रहमान को अस्पताल से मिली छुट्टी

चेन्नई। संघीकारक एआर रहमान को अस्पताल से छुट्टी दी गई है, उन्हें शरीर में पापी की कारण यहां एक अस्पताल में भर्ती कराया गया। रहमान के परिवार ने जहां जाकर रहमान को आयोजन की जांच की गयी। इससे पहले उनकी बहन एआर रहमान को खबर दी गई। रहमान के परिवार ने जहां जाकर रहमान को आयोजन की जांच की गयी।

कभी भी जाति या धर्म के आधार पर भेदभाव नहीं करते : गडकरी

एजेंसी, नागपुर। आधार पर भेदभाव नहीं करते। मैं केंद्रीय रोड और द्रांसपोर्ट मिनिस्टर राजनीति में हूं और यहां कई तरह नितिन गडकरी अपने बचानों को लेकर हमेशा चर्चा में रहते हैं। नागपुर में एक कार्यक्रम के दौरान गडकरी को कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है। मझे इस बात की चिंता नहीं है कि जोन कुमार वोट देंगे। उन्होंने बचाना किया दिया।

गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया है।

मरिजद की जांच की गयी। गडकरी ने कहा कि जो तीनों को अपने तरीके से काम करेंगे के फैसला किया गया

