

सूर्योदय 6:58	सूर्यास्त 6:12
आज का तापमान	
शिमला	5.6 न्यू 12.8 अधि
धर्मशाला	5.5 न्यू 19.0 अधि
बाजार	
सेंसेक्स	75939.21
निफ्टी	22929.25
सोना	87,160
चांदी	1,00,503



अनंत ज्ञान



राजजी ट्रॉफी
सेमीफाइनल
में नहीं खेल
पाएंगे
जायसवाल

पृष्ठ 14 पर

आरएनआई नं. HPHIN01099

कांगड़ा

सोमवार, 17 फरवरी 2025

6 फाल्गुन, विक्रमी संवत 2081

वर्ष 2, अंक 50, कुल पृष्ठ 14

मूल्य : 5 रुपए

follow us on:



8894521702

न्यूज शॉर्ट्स

24 को आएगी पीएम किसान सम्मान निधि की किस्त

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आगामी 24 फरवरी को पीएम किसान सम्मान निधि की 19वीं किस्त जारी करेंगे। इस योजना के तहत देशभर के किसानों के खातों में 20 हजार करोड़ रुपए की राशि ट्रांसफर की जाएगी। पीएम मोदी बिहार के भागलपुर में आयोजित होने वाले कार्यक्रम से यह सौभाग्य देंगे। वहीं से पीएम किसान की 19वीं किस्त डायरेक्ट बनेफिट ट्रांसफर के जरिए किसानों के खातों में भेजेगा। केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने पीएम किसान सम्मान निधि योजना की 19वीं किस्त जारी करने की तारीख का ऐलान किया है।

नागपुर में पटाखा फैक्टरी में विस्फोट, दो की मौत

नागपुर। महाराष्ट्र के नागपुर जिले में रविवार को पटाखा फैक्टरी में हुए विस्फोट में दो लोगों की मौत हो गई, जबकि कई घायल हुए हैं। पुलिस अधिकारी ने बताया कि विस्फोट जिला मुख्यालय से लगभग 50 किलोमीटर दूर कटोल तहसील के कोतवाबडी में एसबीएल एनर्जी लिमिटेड में दोपहर 1:30 बजे हुआ। इस हादसे में दो लोगों की मौत हुई है और कुछ लोग घायल हुए हैं। घटना के कारणों की जांच शुरू कर दी गई है। विस्फोट के कारण आसपास की इमारतों में मामूली आग लग गई, जिसे बुझा दिया गया है।

कश्मीर में लगे भूकंप के झटके, 4.5 तीव्रता

श्रीनगर। कश्मीर में शनिवार देर रात को भूकंप के झटके महसूस किए गए। भूकंप के झटके लगने से लोगों में हड़कंप मच गया। नेशनल सेंटर फॉर सीस्मोलॉजी (एनसीएस) के अनुसार, भूकंप की तीव्रता 4.5 थी, जिसका केंद्र पाकिस्तान क्षेत्र में था। किसी भी जगह से किसी भी तरह के नुकसान या जानमाल के नुकसान की तत्काल कोई खबर नहीं है।

माली में सोने की खदान ढही, 42 लोगों की मौत

बामको। माली के पूर्वी इलाके में सोने की एक खदान ढहने से 42 लोगों की मौत हो गई, जबकि कई लोग घायल हुए हैं। मलियन टेलीविजन और केबीबा चिने के अधिकारियों ने बताया कि हादसा केनीबा जिले में हुआ। यह इस साल पश्चिमी अफ्रीकी देश में दूसरी बड़ी दुर्घटना है। माली, अफ्रीका के शीर्ष तीन सोने के उत्पादकों में से एक है।

फास्टैग का नया नियम आज से होगा लागू

नई दिल्ली। फास्टैग का नया नियम सोमवार से लागू होगा। इसके तहत जिन भी यूजर के फास्टैग में लो बैलेंस, भुगतान में देरी या फिर फास्टैग ब्लैकलिस्ट होगा, उन पर अतिरिक्त जुर्माना लगाया जाएगा। इस नियम को लागू करने के पीछे सरकार का उद्देश्य फास्टैग में होने वाली परेशानी के कारण टोल पर लगने वाली गाड़ियों की लंबी कतारों को कम करना है और यात्रा को सुविधाजनक बनाना है।

अंदर के पन्नों पर पढ़ें

- ▶▶ **नगर निगम कारेगा बिजली-पानी के कनवर्शन** - पृष्ठ 2
- ▶▶ **हिमाचल में भी दिल्ली जैसा होगा कांग्रेस का हाल: बिंदल** - पृष्ठ 3
- ▶▶ **बाधुर्डी में दौलत के नीचे दबने से भयंकर की मौत** - पृष्ठ 10
- ▶▶ **न्यू डंडिया को ऑपरेटिव बैंक रकम मामले में एक और शिराचारी** - पृष्ठ 13
- ▶▶ **मारवाला लोकेशन ग्लोफ टूरिस्ट में जौत मिलखा संयुक्त 13वें स्थान पर** - पृष्ठ 14

कयास | सदन में मच सकता है बवाल, कर्ज के बोझ तले दबी प्रदेश सरकार जूझ रही कई मोर्चा पर

कैग की रिपोर्ट बताएगी सरकार की वित्तीय हालत

सत्यदेव भारद्वाज, शिमला
हिमाचल प्रदेश का बजट सत्र कई मायनों में अहम रहने वाला है। 10 मार्च से शुरू होने वाले बजट सत्र में आर्थिक सर्वेक्षण से लेकर नियंत्रण एवं महालेखा परीक्षक (कैग) की रिपोर्ट पर सदन में बवाल मच सकता है। कर्ज के बोझ तले दबी प्रदेश सरकार को कई मोर्चा पर एक साथ जूझना पड़ रहा है। पिछले अर्द्धाई साल के अपने शासन में सुक्यू सरकार वित्तीय संतुलन बनाए रखने का प्रयास जरूर कर रही है, मगर ये प्रयास नाकाफी दिख रहे हैं। केंद्र से उदार वित्तीय मदद की एवज में

‘भारत टेक्स 2025’ में हिस्सा ले रहे 120 से ज्यादा देशों से बोले पीएम मोदी

2030 तक 9 लाख करोड़ रुपए का होगा कपड़ा निर्यात

एजेंसी, नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को नई दिल्ली के भारत मंडपम में आयोजित ‘भारत टेक्स 2025’ को संबोधित करते हुए कहा कि भारत मंडपम में जो बीज हमने बोया था, वह अब वटवृक्ष बनने की राह पर है। ‘भारत टेक्स’ अब एक मेगा ग्लोबल टेक्सटाइल इवेंट बन चुका है, जो उद्योग जगत के नेताओं के लिए साझेदारी और सहयोग का मंच प्रदान कर रहा है। यहां आने वाले हर व्यक्ति को स्थानीय से वैश्विक बनने का अवसर मिल रहा है।

मोदी ने कहा कि ‘भारत टेक्स’ एक प्रमुख वैश्विक आयोजन बन गया है, जिसमें 120 से अधिक देश भाग ले रहे हैं। उन्होंने बैंकिंग क्षेत्र से कपड़ा उद्योग को सहायता प्रदान करने का आग्रह किया। उन्होंने कहा कि केवल 75 करोड़ रुपए के निवेश से 2,000 लोगों को रोजगार मिल सकता है। पीएम ने कहा कि उम्मीद है कि कपड़ा क्षेत्र 2030 की



हम दुनिया में वस्त्र और परिधान के छठे सबसे बड़े निर्यातक

समयसीमा से पहले नौ लाख करोड़ रुपए के वार्षिक निर्यात लक्ष्य हासिल कर लेगा। हम वर्तमान में दुनिया में वस्त्र और परिधान के छठे सबसे बड़े निर्यातक हैं। कपड़ा निर्यात लगभग तीन लाख करोड़ रुपए का है। हमारा लक्ष्य इस आंकड़े को तीन गुना करते हुए नौ लाख करोड़ रुपए का निर्यात हासिल करना है। उन्होंने कहा कि दिन केवल 75 करोड़ रुपए के निवेश से 2,000 लोगों को रोजगार मिल सकता है। पीएम ने कहा कि उम्मीद है कि कपड़ा क्षेत्र में विदेशी

सांस्कृतिक विविधता वस्त्र उद्योग के विस्तार का माध्यम बने

पीएम ने कहा कि कुछ लोगों ने कहा कि पिछले साल ‘भारत टेक्स’ से जुड़ने के बाद बड़े स्तर पर नए खरीददार मिले और बिजनेस का विस्तार हुआ। डिमांड इतनी है कि हम पहुंच नहीं पाते हैं। मैं बैंकिंग सेक्टर के लोगों से कहूंगा कि इनकी जो प्राथमिकता है, उन्हें दिया जाए। इस आयोजन से टेक्सटाइल सेक्टर में निवेश सहित अन्य पहलुओं को बढ़ावा मिलेगा। ‘भारत टेक्स’ के कार्यक्रम में परिधान से जरिए सांस्कृतिक विविधता के भी दर्शन होते हैं। यह सही समय है, ऐसे आयोजन के जरिए हमारी विविधता और विशेषता वस्त्र उद्योग के विस्तार का माध्यम बने। प्रधानमंत्री ने कपड़ा क्षेत्र के लिए अपने ‘5एफ दृष्टिकोण’ को रेखांकित किया, जिसमें ‘खेत (फार्म) से फाइनर, फाइबर से फैक्टरी, फैक्टरी से फैशन, फैशन से डिस्ट्री (फैशन) शामिल हैं। उन्होंने कहा कि यह दृष्टिकोण किसानों, बुनकरों, डिजाइनरों और व्यापारियों के लिए नए अवसर पैदा कर रहा है।

हिमाचल की चोटियों पर बर्फबारी, शीतलहर लौटी

अनंत ज्ञान ब्यूरो, शिमला

हिमाचल प्रदेश में रविवार को भी किन्नीर, लाहौल-स्पीति व शिमला जिले के कुछ ऊंचाई वाले क्षेत्रों में हल्की बर्फबारी हुई है, जिससे शीतलहर बढ़ गई है। मौसम विभाग शिमला के अनुसार 17 फरवरी को सभी स्थानों पर मौसम सुखक रहेगा।

18 फरवरी से पश्चिमी विक्षोभ के सक्रिय होने के आसार हैं, जिसके चलते 18 से 22 फरवरी तक लाहौल-स्पीति, किन्नीर, चंबा, कांगड़ा व कुल्लू जिलों के ऊंचाई वाले इलाकों में हल्की से दरमियानी बारिश व बर्फबारी हो सकती है। 19 फरवरी को राज्यों के कुछ स्थानों व 20 फरवरी को भी कुछ स्थानों पर

सीजन में सामान्य से 77 फीसदी कम बारिश

मौसम विभाग की मानें तो हिमाचल में इस बार विंटर सीजन में सामान्य से 77 प्रतिशत कम बादल बरसे हैं। एक जनवरी से 13 फरवरी तक प्रदेश में 130.3 मिलीमीटर सामान्य बारिश होती है, लेकिन इस बार 29.6 मिलीमीटर बादल बरसे हैं।

हल्की से मध्यम बारिश या फिर बर्फबारी हो सकती है। बर्फबारी के बाद अगले 24 घंटों में कई क्षेत्रों में अधिकतम तापमान 4 से 5 डिग्री सेल्सियस तक गिर सकता है। न्यूनतम तापमान में भी 2 से 3 डिग्री की गिरावट आएगी।

भारत और ओमान बढ़ाएंगे व्यापार, ऊर्जा सहयोग

विदेश मंत्री एस जयशंकर ने ओमान के समकक्ष बद्र अलबुसैदी के साथ की चर्चा

एजेंसी, मस्कट

विदेश मंत्री एस जयशंकर ने रविवार को अपने ओमान के समकक्ष बद्र अलबुसैदी के साथ व्यापार, निवेश और ऊर्जा सुरक्षा में द्विपक्षीय सहयोग पर व्यापक चर्चा की।

जयशंकर आठवें हिंद महासागर सम्मेलन में भाग लेने के लिए ओमान की राजधानी मस्कट पहुंचे हैं। जयशंकर ने ‘एक्स’ पर कहा कि ओमान के विदेश मंत्री बद्र अलबुसैदी से मिलकर बहुत खुशी हुई। हिंद महासागर सम्मेलन की सफलतापूर्वक मेजबानी करने में उनके व्यक्तिगत प्रयासों की सराहना करता हूँ। उन्होंने लिखा



कि व्यापार, निवेश और ऊर्जा पर परस्पर सहयोग पर हमने व्यापक चर्चा की। दोनों नेताओं ने राजनयिक संबंधों की 70वीं वर्षगांठ पर संयुक्त रूप से प्रतीक चिह्न जारी किया। उन्होंने ‘मांडवी

अनंत ज्ञान, देहरा
हिमाचल की देहरा विधानसभा में राजनीतिक माहौल गरमा गया है। भाजपा के पूर्व विधायक होशियार सिंह ने पूर्व मंत्री रमेश भुवाल पर जातिवाद की राजनीति करने का गंभीर आरोप लगाया है।

उन्होंने कहा कि कुछ नेता मीडिया में पार्टी विरोधी बयानबाजी कर रहे हैं, जो संगठन को रमजोर कर रही है। होशियार ने वर्तमान विधायक कमलेश ठाकुर पर भी निशाना साधा। उन्होंने कहा कि

विधायक क्षेत्र से लापता हैं और उनका पता नादौन से मिलता है। देहरा में खोला गया मुख्यमंत्री कार्यालय भी तालाबंद पड़ा है। विकास कार्य केवल चौकों तक ही सीमित हैं। क्षेत्र की विकास स्थिति पर चिंता जताते हुए उन्होंने बताया कि ईडी की ओर से जेल भेजे गए ठेकेदार ने सड़क निर्माण का काम सबवट कर दिया है। इससे सड़कों की गुणवत्ता खराब हो रही है और दुर्घटनाएं बढ़ रही हैं। साथ ही पानी की आपूर्ति भी प्रभावित है, जिससे लोगों की चार

कहा- देहरा की विधायक लापता नादौन से मिलता है पता

नई पहल: सड़क सुरक्षा के लिए पुलिस को मिले 27 मोटरसाइकिल बोले- हिमाचल में 6.48 फीसदी घटे हादसे, मृत्यु दर में आई कमी



27 पुलिस मोटरसाइकिलों को इंडी दिखाकर खाना करते मुख्यमंत्री सुखविंद सिंह सुक्यू।

अनंत ज्ञान ब्यूरो, शिमला

मुख्यमंत्री सुखविंद सिंह सुक्यू ने रविवार को ओकओवर से सड़क सुरक्षा में सुधार के लिए 27 पुलिस मोटरसाइकिलों को इंडी दिखाकर खाना किया। कांगड़ा जिला पुलिस को 14 और मंडी जिला पुलिस को 13 मोटरसाइकिलें दी जाएंगी। इसके अलावा जल्द शिमला, नूरपुर, मंडी और कांगड़ा पुलिस जिलों को बचाव कार्यों के लिए 42 चौपहिया वाहन, 14 इंटरसेप्टर वाहन और 10 रेस्क्यू वाहन उपलब्ध करवाए जाएंगे। चार पुलिस जिलों के लिए 3,373 सड़क सुरक्षा उपकरणों की खरीद के लिए 90 करोड़ रुपए का

बजट आवंटित किया है। अब तक पुलिस विभाग को 5.71 करोड़ रुपए की लागत से 1,200 से अधिक उपकरण प्रदान किए जा चुके हैं। सुक्यू ने कहा कि हिमाचल में सड़क हादसों को कम करने के लिए जागरूकता अभियान का असर दिखने लगा है। सड़क हादसों में 6.48 फीसदी की कमी आई है और दो साल में मृत्यु दर घटी है। उन्होंने कहा कि शिमला में एकीकृत सड़क सुरक्षा प्रवर्तन प्रणाली स्थापित करने के लिए लगभग 60 करोड़ रुपए आवंटित किए गए हैं। इस प्रणाली को शिमला, कांगड़ा और

मंडी जिलों में 450 से अधिक आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस-आधारित निगरानी कैमरों से जोड़ा जाएगा, जिससे राज्य में पुलिस बेहतर और सुचारु तरीके से घातयात नियमों की डिजिटल निगरानी कर सकेगी। 34.66 करोड़ रुपए के अनुमानित व्यय के साथ एक सामूहिक कार्य योजना तैयार की है। योजना के तहत शिमला जिले के 20 प्रतिशत असुरक्षित संयंक मार्ग नेटवर्क में सुधार सुनिश्चित किया जाएगा। सड़क सुरक्षा जागरूकता के लिए राज्य के सात जिलों में गुड सेमेरिन लॉ जागरूकता कार्यक्रम चलाया जा रहा है। लगभग 7,500 किलोमीटर लंबी सड़कों के लिए पहली बार अंतरराष्ट्रीय सड़क मूल्यांकन कार्यक्रम सर्वेक्षण किया है।

कहा- बचाव कार्यों के लिए 42 चौपहिया वाहन करवाए जाएंगे उपलब्ध

पूर्व विधायक ने पूर्व मंत्री पर लगाए जातिवाद के आरोप

अनंत ज्ञान ब्यूरो, शिमला

हिमाचल प्रदेश में रविवार को भी किन्नीर, लाहौल-स्पीति व शिमला जिले के कुछ ऊंचाई वाले क्षेत्रों में हल्की बर्फबारी हुई है, जिससे शीतलहर बढ़ गई है। मौसम विभाग शिमला के अनुसार 17 फरवरी को सभी स्थानों पर मौसम सुखक रहेगा।

18 फरवरी से पश्चिमी विक्षोभ के सक्रिय होने के आसार हैं, जिसके चलते 18 से 22 फरवरी तक लाहौल-स्पीति, किन्नीर, चंबा, कांगड़ा व कुल्लू जिलों के ऊंचाई वाले इलाकों में हल्की से दरमियानी बारिश व बर्फबारी हो सकती है। 19 फरवरी को राज्यों के कुछ स्थानों व 20 फरवरी को भी कुछ स्थानों पर

सीजन में सामान्य से 77 फीसदी कम बारिश

मौसम विभाग की मानें तो हिमाचल में इस बार विंटर सीजन में सामान्य से 77 प्रतिशत कम बादल बरसे हैं। एक जनवरी से 13 फरवरी तक प्रदेश में 130.3 मिलीमीटर सामान्य बारिश होती है, लेकिन इस बार 29.6 मिलीमीटर बादल बरसे हैं।

हल्की से मध्यम बारिश या फिर बर्फबारी हो सकती है। बर्फबारी के बाद अगले 24 घंटों में कई क्षेत्रों में अधिकतम तापमान 4 से 5 डिग्री सेल्सियस तक गिर सकता है। न्यूनतम तापमान में भी 2 से 3 डिग्री की गिरावट आएगी।

पूर्व विधायक ने पूर्व मंत्री पर लगाए जातिवाद के आरोप

अनंत ज्ञान, देहरा

हिमाचल की देहरा विधानसभा में राजनीतिक माहौल गरमा गया है। भाजपा के पूर्व विधायक होशियार सिंह ने पूर्व मंत्री रमेश भुवाल पर जातिवाद की राजनीति करने का गंभीर आरोप लगाया है।

उन्होंने कहा कि कुछ नेता मीडिया में पार्टी विरोधी बयानबाजी कर रहे हैं, जो संगठन को रमजोर कर रही है। होशियार ने वर्तमान विधायक कमलेश ठाकुर पर भी निशाना साधा। उन्होंने कहा कि

विधायक क्षेत्र से लापता हैं और उनका पता नादौन से मिलता है। देहरा में खोला गया मुख्यमंत्री कार्यालय भी तालाबंद पड़ा है। विकास कार्य केवल चौकों तक ही सीमित हैं। क्षेत्र की विकास स्थिति पर चिंता जताते हुए उन्होंने बताया कि ईडी की ओर से जेल भेजे गए ठेकेदार ने सड़क निर्माण का काम सबवट कर दिया है। इससे सड़कों की गुणवत्ता खराब हो रही है और दुर्घटनाएं बढ़ रही हैं। साथ ही पानी की आपूर्ति भी प्रभावित है, जिससे लोगों की चार

बोलने से ताजमहल नहीं बन जाता : होशियार

होशियार सिंह ने कहा कि बोलने से ताजमहल नहीं बन जाता। आज अमरेशा मजदूरों को दिहाड़ी नहीं मिल रही, लोगों को रखन नहीं मिल रहा है। दावा कि 70 करोड़ रुपए की राशि प्रधानमंत्री ग्रामीण सड़क योजना में लाने के बावजूद, ऐसे ठेकेदारों को ठेकों पर काम सौंप दिया है, जो अब जेल में है।

दिन बाद पानी मिल रहा है। स्थानीय लोग विकास कार्यों की शिकायत लेकर उनके पास आ रहे हैं, लेकिन वह अब विधायक नहीं हैं।

गगरेट में सड़क दुर्घटना में दोनों घायलों ने तोड़ा दम

अनंत ज्ञान, गगरेट

उपमंडल गगरेट के ओयल गांव में शनिवार को सड़क हादसे का शिकार हुए दोनों स्कूटी सवारों ने दम तोड़ दिया है। दोनों को गंभीर हालात में सिविल अस्पताल गगरेट से क्षीय अस्पताल ऊना रेफर किया था।

एक घायल ने ऊना पहुंचने से पहले ही दम तोड़ दिया, तो दूसरे घायल ने उसे पीजीआई ले जाते समय रास्ते में दम तोड़ दिया। रविवार को पोस्टमार्टम करवाकर शव परिजनों को सौंप दिए हैं। शनिवार को ओयल गांव में एक कार को ओवरटेक करते हुए स्कूटी टिप्पर की चपेट में आ गई थी। टक्कर



इतनी जबरदस्त थी कि स्कूटी के परखचे उड़ गए और दोनों स्कूटी सवार गंभीर रूप से घायल हो गए। मृतकों की पहचान सुरेंद्र कुमार व तेज प्रताप दोनों निवासी ओयल के रूप में हुई है। पंचायत प्रधान किरन ठाकुर ने प्रशासन से मांग की है कि मृतकों की आर्थिक स्थिति को देखते हुए इनके परिवारों को प्रशासन फौरी राहत प्रदान की जाए। डीएसपी डॉ. वसुधा सूद ने दोनों घायलों की मौत की पुष्टि की है।

अमेरिका ने की भारत सहित कई देशों के अनुदान में कटौती

एजेंसी, नई दिल्ली

एलन मस्क के नेतृत्व वाले अमेरिकी सरकार कार्यक्षमता विभाग ने भारत में चुनावों की मतदाताओं की भागीदारी बढ़ाने के लिए दिए जाने वाले 2.1 करोड़ अमेरिकी डॉलर के आवंटन सहित व्यय में कई कटौतियों की घोषणा की है। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने पिछले महिने मस्क को सरकारी दक्षता विभाग का प्रमुख चुना था। शासन में सुधार और

फिजूलखर्ची पर रोक लगाने के लिए विभाग ने ‘एक्स’ पर पोस्ट में इस कटौती की घोषणा की। विभाग ने कहा कि अमेरिकी मतदाताओं के पैसे निम्नलिखित मदों पर खर्च किए जाने वाले थे, जिनमें से सभी को रद्द कर दिया है। सूची में चुनाव और राजनीतिक प्रक्रिया सुदृढ़ीकरण के लिए समूह को 48.6 करोड़ अमेरिकी डॉलर का अनुदान शामिल था, जिसमें मोल्दोवा में ‘समावेशी

भारत में वोटिंग बढ़ाने के लिए 2.1 करोड़ अमेरिकी डॉलर की मद रोकें

दिल्ली को आज मिल सकता है नया सीएम

नई दिल्ली। दिल्ली का मुख्यमंत्री कौन होगा, इसका फैसला सोमवार को हो जाएगा। नए मुख्यमंत्री के चयन को लेकर भारतीय जनता पार्टी की विधायक दल की बैठक दोपहर तीन बजे होगी। बैठक में नेता सदन का चुनाव किया जाएगा और दिल्ली के अगले मुख्यमंत्री का नाम तय किया जाएगा। सूत्रों के मुताबिक, दिल्ली में 19 या 20 फरवरी को शपथ ग्रहण हो सकता है, इससे पहले विधायक दल की बैठक होगी। बताया जा रहा है कि भाजपा के 48 में से 15 विधायकों के नाम छूटे गए हैं, उसमें से 9 नाम शॉर्ट लिस्ट किए जाएंगे। इन्हीं में से मुख्यमंत्री, मंत्री और स्पीकर का नाम तय किया जाएगा। बैठक में कई बड़े नेता भी शामिल होंगे, जो नए मुख्यमंत्री के नाम पर अपनी मुहर लगाएंगे।

वित्तीय प्रबंधन या कुप्रबंधन का चलेगा पता

इस बार के विधानसभा के बजट सत्र में जो 10 से 28 मार्च तक चलेगा और 17 मार्च को आम बजट पेश किया जाना है। उसके मद्देनजर हालिया ताजा रिपोर्ट जोकि, 2023-24 के लिए सदन में रखणी जाएगी, उसमें सरकार के वित्तीय प्रबंधन या कुप्रबंधन की पोल भी खुलकर सामने आ जाएगी। जाहिरतौर पर इरमें तयबुदा हंगामा बरपने के पूरे आसार नजर आ रहे हैं।

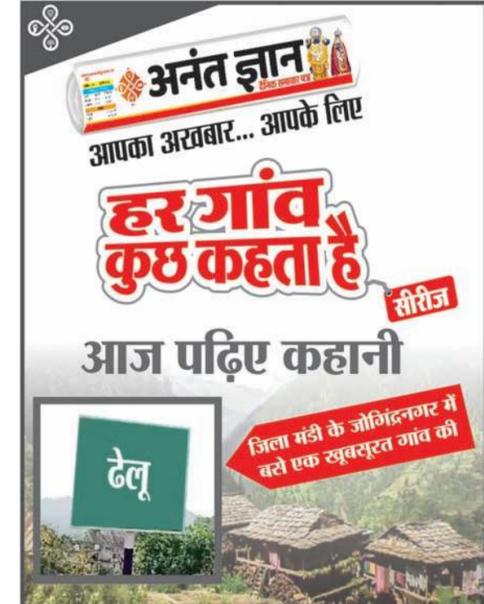
अनंत ज्ञान स्पेशल

निर्धारित तय मानकों पर चलना बेहद कठिन है, सबसे पहले ओपीएस की जगह यूपीएस को लागू करना पड़ेगा, उसके पश्चात स्वच्छ पर्यावरण बनाए रखने पर अपनी दृढ़ इच्छा जाहिर करनी पड़ेगी। साथ ही जंगलों का विस्तार भी इसी कड़ी में शामिल है, तभी केंद्र अपने विशेष अधिकार के तहत सुक्यू सरकार को आर्थिक संबल प्रदान कर सकता है। समस्या यह है कि यहां पर कांग्रेस की सरकार है, जबकि केंद्र में भाजपा नीत राजग सरकार राज कर रही है, लिहाजा, दोनों ही विपरीत दिशा में आगे बढ़ रहे हैं। (अनंत ज्ञान)

कैग ने अपनी रिपोर्ट में वित्तीय प्रबंधन के लगातार गिरते स्तर पर जताई है चिंता

नियंत्रण एवं महालेखा परीक्षक (कैग) ने पिछले कई सालों से अपनी रिपोर्ट में वित्तीय प्रबंधन के लगातार गिरते स्तर पर अपनी चिंता जाहिर की है। सरकार पर सालाना तय बजट से अधिक बजट खर्च करने का आरोप लगा चुकी है। विधानसभा में तयबुदा बजट से ज्यादा खर्च हो रहा है, उस पर सरकार को आगामी 10 सालों में 61 हजार से अधिक का कर्ज चुकाना है। सरकार के सार्वजनिक उपक्रमों की हालत भी खस्ता बनी हुई है। कुल 29 उपक्रमों में से 14 उपक्रम भारी घाटे में चल रहे हैं। हैरानी की बात यह है कि कैग की रिपोर्ट पिछले कुछ सालों से आय-व्यय को सरलस में तब्दील होने को लेकर लगातार चेतावनी दे रही है, जबकि, उस पर वास्तविक खर्च मूल बजट तक भी नहीं पहुंच पा रहा है।

CAG
Comptroller and Auditor General of India



श्री नयना देवी में 15 दिन से पानी की भारी किल्लत

पंजाब कॉर्पोरेशन द्वारा नहर की सफाई करने के चलते पेश आई दिक्कत

शुभम राही, बिलासपुर

हिमाचल प्रदेश के मशहूर शक्तिपीठ श्री नयना देवी जी में पिछले लगभग 15 दिनों से पानी की भारी किल्लत है। श्री नयना देवी में हालात इतने बदतर हो चुके हैं कि घरों में भी खाना बनाने के लिए पानी भी नहीं है, जबकि विभाग के अधिकारियों ने पंजाब कारपोरेशन के द्वारा नहर की मरम्मत के कार्य का हवाला देकर अपना पल्ला झाड़ लिया है। इस धार्मिक स्थल पर करोड़ों रुपए पेयजल उपलब्ध करवाने पर खर्च किए गए हैं, लेकिन वर्ष भर में कई बार श्री नयना देवी और आसपास के पंचायत के लोगों को पेयजल के लिए भटकना पड़ता है।

उल्लेखनीय है कि प्रसिद्ध शक्तिपीठ श्री नयना देवी के अलावा घबंडल सलोआ, नकरना, मंडयाली आदि पंचायत को आनंदपुर हाइडल चैनल के अंतर्गत चारंग क्षेत्र की मध्यम उठाऊ पेयजल योजना के तहत कोट से लगभग साढ़े छह करोड़ की स्कीम के तहत पेयजल



श्रद्धालुओं को पानी पीने तक के पड़ने लग गए लाले

आवृत्त किया जाता है, परंतु अब जबकि पंजाब द्वारा नहर की मरम्मत का हवाला देकर लगभग एक 15 दिनों से पानी की आपूर्ति बंद कर दी गई है। ऐसे में इस क्षेत्र में पेयजल संकट ने विकराल रूप धारण कर लिया है तथा लोग पानी की बूंद-बूंद के लिए तरस रहे हैं।

स्थानीय लोग टैंकर द्वारा और मिन्नरल वाटर बाहर से खरीद कर पानी घरों के लिए ला रहे हैं। ऐसा प्रतीत होता है कि जल शक्ति विभाग

ने इस क्षेत्र की जनता को राम भरोसे छोड़ दिया है। स्थानीय लोगों का कहना है कि कब तक यहां की जनता को अपने पड़ोसी पंजाब राज्य के भरोसे निर्भर रहना पड़ेगा। हिमाचल सरकार इस प्रसिद्ध शक्तिपीठ जहां पर हर साल लाखों की तादाद में श्रद्धालु पहुंचते हैं। उसके लिए अलग से कोई पेयजल स्कीमजब तक निर्मित नहीं करती है। तब तक यहां की जनता को पेय जल के कारण जूझना पड़ता रहेगा तथा भविष्य में इस विकराल समस्या की पुनरावृत्ति न हो।

हिमाचल सरकार को इस पर चिंतन करना नितांत आवश्यक है, क्योंकि पिछले कुछ वर्षों से पंजाब के अधिकारी नहर की मरम्मत का हवाला देकर प्रत्येक वर्ष पानी की सप्लाई रोक देते हैं। लोगों का कहना है कि सरकार को चाहिए कि इस मशहूर शक्तिपीठ के लिए व्यापक मात्रा में पानी उपलब्ध करवाया जाए ताकि स्थानीय लोग परेशान न हों।

हर तरफ पानी के लिए मची त्राहि-त्राहि

श्री नयना देवी क्षेत्र में पानी के लिए त्राहि-त्राहि मची हुई है। इस कारण लोगों ने जल शक्ति विभाग के प्रति गहरा रोष व्यक्त है। पेयजल समस्या को लेकर लोगों में दिन-प्रतिदिन गुस्सा बढ़ता जा रहा है। तत्कालीन योजना आयोग के उपाध्यक्ष प्रणव मुखर्जी ने यहां के लोगों को इस समस्या से छुटकारा दिलाने के लिए साल 1993 में लगभग एक करोड़ रुपया केंद्र से भेजा था, परंतु यह स्कीम ज्यादा देर तक नहीं टिक पाई। अब की जब पंजाब सरकार के साथ एक समझौते के तहत पानी की आपूर्ति इस क्षेत्र में की जाती है तो ऐसे में पंजाब के अधिकारी बिना किसी पूर्व सूचना के पानी की सप्लाई बंद कर देते हैं। उग्र, जल शक्ति विभाग की कार गुजारी का आलम यह है कि पिछले 15 दिनों में मात्र आधे घंटे की सप्लाई लोगों को दी जा रही है, जो कि ऊंट के मुंह में जौर के समान थी। अब लोगों को पानी कब मिलेगा। किसी को मालूम नहीं।

पानी के सोर्स पर पंचायत का जबरन कब्जा, लोग बूंद-बूंद को तरसे

ओपी शर्मा, भरमौर

चुराह के सलेला बाड़ी पंचायत की एक और दादागिरी का मामला सामने आया है। यहां पर पंचायत ने जल शक्ति विभाग के सोर्स पर जबरन कब्जा करके पानी को अपने कब्जे में ले लिया है। जिसके चलते पंचायत के चिडोग गांव के 30 से 40 पारिवार को पानी नहीं मिल रहा है। पंचायत की इस मनमर्जी के चलते प्राइमरी स्कूल शालेला बाड़ी का पानी भी बंद हो गया है।

जानकारी के अनुसार ग्राम पंचायत प्रधान द्वारा विभाग के शाली सोर्स से जबरदस्ती पानी को अपने घर ले जाया गया है, जिसके चलते जल शक्ति विभाग द्वारा बनाए गए इंटेक व सोर्स टैंक में पानी आना बंद हो गया है। प्रधान की मनमर्जी के चलते एक पूरे गांव पर पेयजल का संकट आ गया है। इसके लिए लोगों ने वाक्यादा कई बार प्रशासन और विभाग के पास भी शिकायतें दी हैं, लेकिन कोई भी कार्रवाई नहीं हो पाई है। यही नहीं ग्राम वासियों द्वारा इस की शिकायत 1100 नंबर पर भी की गई है। स्थानीय लोगों का कहना है कि पंचायत द्वारा मनरेगा के तहत मनमर्जी के चलते सोर्स से पानी उठा लिया गया है। जिसकी लोगों ने सरकार को

क्या कहती हैं प्रधान नीलम

उग्र, इस विषय पर प्रधान पंचायत सलेलाबाड़ी नीलम कुमारी ने कहा है कि सारे आरोप निराधार हैं और उनकी छवि को खराब किया जा रहा है।



प्रशासन से जांच करने की गुहार लगाई है। लोगों ने यहां पर जल्द इस मामले की जांच न होने पर प्रशासन और सरकार के खिलाफ धरना प्रदर्शन में चक्का जाम करने की चेतावनी भी दी है।

एसडीओ जल शक्ति बलवंत सिंह ने कहा है कि मामला उनके ध्यान में नहीं है। अगर विभाग की पाइप के साथ खिलवाड़ हुआ है तो इसका कड़ा संज्ञान दिया जाएगा, इसकी उचित कार्रवाई की जाएगी और गांव वालों को जल्द पानी सुचारु किया जाएगा। वहीं, अधिशापी अधिव्यंता जल शक्ति विभाग केवल कुमार ने कहा है कि मामला उनके ध्यान में आया है, विभाग की टीम को मौके पर भेजा जाएगा और जल्द से जल्द उचित कार्रवाई की जाएगी।

एहजू-बीड़ रोड, धौतड़ा, लदरुई सड़क की अड़चन दूर करवाएं गडकरी

अनंत ज्ञान, जोगिंद्रनगर। राष्ट्रीय उच्च मार्ग सड़क परौर से पधर आने वाली एहजू-बीड़ रोड, धौतड़ा, लदरुई की अड़चन दो दशक से दूर नहीं हो रही है। क्षेत्र के लोग इस दिक्कत से परेशान हो चुके हैं, क्योंकि उनके घरों तक सड़क नहीं निकल रही है।

अब सड़क करीब 24 ग्रामीणों के केंद्रीय सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी को हस्ताक्षरयुक्त

एक पत्र लिखकर इस सड़क मार्ग में आ रहे व्यवधान को दूर करने के लिए हस्तक्षेप करने की मांग उठाई है।

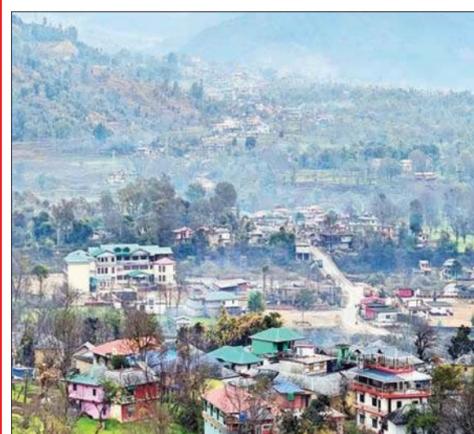
उन्होंने केंद्रीय मंत्री से आग्रह किया कि दो दशक से ज्यादा समय से कुछ लोग भूमि पर अतिक्रमण करके बैठे हैं और सड़क के लिए जमीन नहीं दे रहे हैं। इससे क्षेत्र का विकास रुक गया है। इसमें कुछ राजनीतिज्ञ अपने लाभ के लिए सड़क के सर्वे में फेरबदल करके पर्यावरण को हानि पहुंचाकर व गरीबों के खेत एवं जंगलों को नष्ट करवाना चाहते हैं, जबकि पुराने रोड के साथ बहुत सारी सरकारी भूमि है, जिससे सरकार को भी वित्तीय सहायता होनी थी। यहां पर लोगों ने सरकारी जमीन पर होटल व दुकानें बना रखी हैं। इसी कारण इस सड़क रुख दूसरी ओर मोड़ा जा रहा है। उन्होंने गडकरी से कहा कि राष्ट्रीय उच्च मार्ग 154 (पुराना राष्ट्रीय उच्च मार्ग), (20) फोरलेन के लिए भूमि जांच का निरीक्षण करके डीपीआर तैयार करने का कार्य जारी है और उनमें ज्यादातर हिमाचल से संबंधित वह वर्ग है जिनकी हिमाचल में निजी भूमि है। उन्होंने कहा कि हिमाचल में बन रही सड़कों का निरीक्षण कर दोषी कर्मचारियों को उचित दंड दिलवाए जाए, ताकि हिमाचल की सुंदरता और पर्यावरण कायम रहे।



अपने सामाजिक दायित्वों को निभाते हुए 'अनंत ज्ञान' ने हिमाचल के विभिन्न गांवों के ऊपर 'हर गांव कुछ कहता है' नाम से एक सीरीज शुरू की है। सीरीज के तहत पाठकों को हिमाचल के गांवों की खूबियों से रू-बरू करवाया जाता है। इसमें गांवों की कई रोचक और प्रेरक जानकारियों से आज की पीढ़ी को अवगत करवाने का प्रयास रहता है। पाठक भी अपने गांव के ऐसे रोचक प्रसंग/जानकारीपरक सामग्री अपने नाम और फोटोग्राफ के साथ हमें भेज सकते हैं। कृपया सामग्री ई-मेल (editoranantgyaan@gmail.com) अथवा व्हाट्सएप नं. 8894521702, 8091450407 पर भेजें। सामग्री से संबंधित अगर आपसे कोई संपर्क करना हो तो अपना मोबाइल नं. भी अवश्य भेजें।

कृषि-रोजगार से परिवार पाल रहे ढेलू के बाशिंदे

जोगिंद्रनगर से करीब दो किलोमीटर दूर बसा है खूबसूरत गांव



'हर गांव कुछ कहता है' की इस हफ्ते की सीरीज में आज हम बात करेंगे जोगिंद्रनगर विधानसभा क्षेत्र के ढेलू गांव की।

जोगिंद्रनगर से करीब दो किलोमीटर दूर बसे इस खूबसूरत गांव में अलग-अलग प्रकार की जाति के लोग रहते हैं। यहां के लोग कृषि कर अपने परिवार का पालन-पोषण करते हैं। इसके अलावा यहां के लोग रोजगार करके अपने परिवार को पालते हैं।

ढेलू ग्राम पंचायत मंडी जिला परिषद के अंतर्गत आने वाली चौतड़ा पंचायत समिति में एक ग्रामीण स्थानीय निकाय है। पंचायत के अंतर्गत चौतड़ा गांव आते हैं। चौतड़ा पंचायत को 11 वार्डों में विभाजित किया गया है। ग्राम पंचायत में लोगों द्वारा चुने गए कुल 14 सदस्य हैं तथा पंचायत में कुल 8 स्कूल हैं। चौतड़ा ग्राम पंचायत में कुल 25 पूर्णकालिक सरकारी कर्मचारी हैं।

पंचायत ने करवाए अधिकतर कार्य : सपना भाटिया

ढेलू पंचायत की प्रधान सपना भाटिया ने बताया कि ढेलू गांव ढेलू पंचायत में आता है। इस गांव के अधिकतर काम पंचायत द्वारा किए गए हैं। और ढेलू गांव की महिलाओं के द्वारा महिला मंडल व स्वयं सहायता समूह बनाए गए हैं। जिससे महिलाएं अपने परिवार का पालन-पोषण करती हैं। पटानकोट-जोगिंद्रनगर नैरो गेज रेल मार्ग हिमाचल प्रदेश की खूबसूरत घाटियों और पहाड़ियों से होकर गुजरता है। और इस यात्रा में ढेलू गांव एक विशेष पड़ाव की तरह नजर आता है। ढेलू गांव प्राकृतिक सौंदर्य से भरपूर एक शांत और सुखम्य स्थान है, जहां से गुजरती रेलगाड़ी का नजारा किसी चित्रित दृश्य जैसा प्रतीत होता है।



ढेलू पंचायत में पड़ने वाला बंडेरी माला का मंदिर

लोगों व मवेशियों की रक्षक मां बंडेरी

जोगिंद्रनगर के करीब ही कर्णपुर धार में मां बंडेरी का मंदिर स्थित है। मां का यह मंदिर प्राकृतिक दृश्यों से घिरा हुआ है। किंवदंती के अनुसार, मां बंडेरी लोगों व मवेशियों की महामारी और प्राकृतिक प्रकोपों से रक्षा करती है। मां के मंदिर के पास ही उस समय के राजा के द्वारा बनाया गया कर्णपुर किला भी स्थित है। इसी कर्णपुर किले की वजह से इस धार को कर्णपुर धार के नाम से भी जाना जाता है। मंदिर से सिकंदरधार का नजारा साफ दिखाई देता है। यहां से एहजू गढ़ का किला भी दिखाई देता है। इसके साथ ही जिला कांगड़ा का कुछ हिस्सा भी दिखाई देता है। मां बंडेरी का यह मंदिर बान, चीड़ व देवदार के घने वृक्षों के बीच स्थित है। किंवदंती के अनुसार, मां बंडेरी स्थानीय लोगों के मवेशियों व लोगों की महामारी और प्राकृतिक प्रकोपों से रक्षा करती थी।



रेल की घुमावदार पटरियां मोह लेती मन

जब पटानकोट से जोगिंद्रनगर की ओर बढ़ती रेलगाड़ी ढेलू गांव के पास पहुंचती है, तो यात्रियों को पहाड़ियों के बीच लहरती पटरी पर दौड़ती ट्रेन का मनमोहक दृश्य देखने को मिलता है। यहां हरियाली से ढकी पहाड़ियां, छोटे-छोटे गांव, घुमावदार पटरियां और नीचे बहती ब्यास नदी का दृश्य यात्रियों के लिए एक अविस्मरणीय अनुभव बन जाता है।

न्यूज ब्रीफ

सीएम सुखरूप ने नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर भगदड़ में लोगों की मौत पर जताया शोक

अनंत ज्ञान, शिमला। मुख्यमंत्री सुखदेव सिंह सुखरूप ने नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर भीड़ के कारण हुई भगदड़ में लोगों की मृत्यु पर शोक व्यक्त किया है। अपने शोक संदेश में मुख्यमंत्री ने कहा कि भगदड़ में लोगों की मृत्यु की घटना दुःखद है। उन्होंने घातकों के शीघ्र स्वस्थ लाभ की कामना की और ईस्टर से दिवंगत आत्माओं को शांति प्रदान करने तथा शोक संतप्त परिवारों के प्रति संवेदनाएं व्यक्त की हैं।

जोगिंद्रनगर में 361 ग्राम चरस बरामद, आरोपी गिरफ्तार

अनंत ज्ञान, जोगिंद्रनगर। थाना जोगिंद्रनगर पुलिस दल ने विशेष अवरोधक जांच के दौरान बड़ी कार्रवाई करते हुए 361 ग्राम चरस बरामद किया है। इस मामले में आरोपी सुरेश कुमार (गांव बरठवाण, तहसील पधर, जिला मंडी) को मौके पर ही पकड़ लिया गया। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ मामला दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी है। यदि आपके पास इस मामले से संबंधित कोई भी जानकारी हो, तो कृपया थाना जोगिंद्रनगर पुलिस से संपर्क करें। आपकी जानकारी पूर्ण रूप से गोपनीय रखी जाएगी। समाज को नष्ट के जाल से बचाने के लिए पुलिस का सहयोग करें और किसी भी संदिग्ध गतिविधि की तुरंत सूचना दें।

सरकारी स्कूलों के साथ हो रहा 'खेला' न खेल मैदान न शारीरिक शिक्षक

अनंत ज्ञान, जाहू

हिमाचल प्रदेश के स्कूलों में बिना शारीरिक शिक्षकों के स्कूलों में बच्चों का मानसिक, शारीरिक व बौद्धिक विकास कैसे होगा। बिना शिक्षकों के स्कूलों में बच्चों की संख्या में भी निरंतर कम होती जा रही है। साथ ही बच्चों के समग्र विकास के लिए पढ़ाई के साथ-साथ खेल भी जरूरी है। इसी को ध्यान में रखते हुए शिक्षा विभाग ने हर शनिवार को स्कूलों में अंतर स्कूल खेल प्रतियोगिता आयोजित करने का आदेश जारी किया है।

बच्चों को फिट रखने व समग्र विकास के लिए यह निर्णय लिया गया है। विभाग ने स्कूलों को आदेश तो जारी कर दिए, लेकिन वास्तविकता क्या है इस पर नजर ही नहीं दौड़ाई। हकीकत में हिमाचल के सरकारी स्कूलों में खेल के साथ ही खेला हो रहा है। प्रदेश के 35 फीसदी सरकारी स्कूलों में खेल के मैदान तक नहीं हैं। जहां पर खेल मैदान है वहां पर नाम

हिमाचल के 25 से 30 फीसदी स्कूलों में नहीं खेल के मैदान

9 साल में नहीं हुई मर्ती, शारीरिक शिक्षकों के हजारों पद खाली

मात्र की सुविधाएं हैं। यही नहीं 9 वर्षों से प्रदेश में शारीरिक शिक्षक का पद की भर्ती ही नहीं हुई है। शारीरिक शिक्षकों को विषय के तौर पर पढ़ाया जाता है, कई स्कूलों में शारीरिक शिक्षा विषय शुरू ही नहीं किया गया। सरकार ने स्कूल अपग्रेड तो कर दिए, लेकिन इसमें शारीरिक शिक्षक का पद भरने के लिए 30 फीसदी छात्र संख्या की शर्त लगा दी। ऐसे में यह पद भरे ही नहीं गए। जिसके चलते यहां पर छात्रों को इस विषय को चुनने की भी ऑप्शन नहीं बची। ऐसे में बच्चों में खेलों के प्रति कैसे रझाऊ बढ़ेगा, ये बड़ा सवाल है। स्कूलों में डीपीई व शारिरिक शिक्षक

हिमाचल में भी दिल्ली जैसा होगा कांग्रेस का हाल : बिंदल

अनंत ज्ञान ब्यूरो, शिमला

हिमाचल प्रदेश भाजपा अध्यक्ष डॉ. राजीव बिंदल ने प्रदेश की कांग्रेस सरकार पर तीखा हमला बोलते हुए कहा कि दिल्ली विधानसभा चुनाव में कांग्रेस का हाल आंखें खोलने वाला है और यही हाल हिमाचल प्रदेश में भी होगा।

उन्होंने कहा कि दिल्ली में कांग्रेस की 67 सीटों पर जमानत जब्त हुई, जिससे साफ है कि जनता ने उसे पूरी तरह नकार दिया है।

हिमाचल में भी कांग्रेस की जमानत जब्त हो गई है, जिससे साफ है कि जनता ने उसे पूरी तरह नकार दिया है। उन्होंने कहा कि प्रदेश की नदियों को हिमाचल में भी कांग्रेस की मालिक अपनी जेब भर रहे हैं और राज्य सरकार आंखें मूंदे बैठी है। खनन माफिया नदियों के सीने छलनी कर रहे हैं। बिंदल ने कहा कि ज़ोन मारकंडे नदी भी उड़या जाना चाहिए, ताकि वहां के बारे में भी जानकारी मिल सके। हिमाचल प्रदेश में माफिया इतना ज्यादा सक्रिय है कि दिनदहाड़े ही अवैध खनन जोरों से चला हुआ है।

मांदी सरकार ने अपने कार्यकाल के बीते दस वर्षों में 1,41,619 करोड़ रुपए प्रदेश को दिए हैं। इसके अलावा वित्त वर्ष 2025-26 में टैक्स में दी गई छूट

सबसे अधिक लाभ हिमाचल की जनता को मिला है। जिससे करीब 6 लाख परिवारों को सीधा लाभ हुआ है।

बिंदल ने प्रदेश में बढ़ते माफिया राज पर भी कांग्रेस सरकार को आड़े हाथों लिया। उन्होंने कहा कि प्रदेश की नदियों को हिमाचल में भी कांग्रेस की लूटकर हरियाणा के क्रशर मालिक अपनी जेब भर रहे हैं और राज्य सरकार आंखें मूंदे बैठी है। खनन माफिया नदियों के सीने छलनी कर रहे हैं। बिंदल ने कहा कि ज़ोन मारकंडे नदी भी उड़या जाना चाहिए, ताकि वहां के बारे में भी जानकारी मिल सके। हिमाचल प्रदेश में माफिया इतना ज्यादा सक्रिय है कि दिनदहाड़े ही अवैध खनन जोरों से चला हुआ है।

सुविधा

विस्टाडोम को चलाने की आवश्यक ट्रायल प्रकिया की जा रही पूरी, पर्यटक लगाएंगे रोमांच के सागर में गोते

सत्यदेव भारद्वाज, शिमला

यूनेस्को के विश्व धरोहर स्थल कालका-शिमला रेल मार्ग पर गजब का कौतूहल पैदा होने वाला है। देश-विदेश से भ्रमण पर आने वाले सैलानियों को आकर्षक रेलगाड़ी में खूबसूरत सफर का अहसास होगा। स्विट्जरलैंड के ग्लेशियर एक्सप्रेस से प्रेरित विस्टाडोम ट्रेन चलाने की आरंभिक तैयारियां शुरू हो गई हैं। आवश्यक तकनीकी जांच-पड़ताल का खाका बुना जा रहा है।

सीआरएस ट्रायल के दौरान हालांकि, कुछ खामियां जरूर मिली थी, मगर अब उन्हें दुरुस्त करने की कोशिशें चल रही हैं। अगर, विस्टाडोम की शुरुआत होती है, उस सूरत में पर्यटक रोमांच के सागर में हिलोरे मारेंगे। पूरा रेल ट्रेक 96 किलोमीटर लंबा है। बेहद आकर्षक दृश्य से सराबोर 800 से ज्यादा पुल व खड़ी चढ़ाईयां शामिल हैं, जिनके



सफर का आनंद दोगुना हो जाता है। इंजीनियरों की अतृप्ति तकनीकी कला से ओतप्रोत यह मार्ग कालका, बडोगे व गुलन सहित 18 रेलवे स्टेशन होकर सजाने रहे, जो कई हैरतअंगेज मनोरम दृश्यों से रोम रोम को रोमांचित कर देता है। पंजाब प्रांत के कपूरथला स्थित रेल कोच फैक्टरी में यह

विशेष रेल कोच डिजाइन किया गया है। जिसमें एचबी में बड़ी-बड़ी कांच की खिड़कियां व छते मौजूद हैं। बेहद परदर्शी होने से अज्ञासपास वह सामने के आकर्षक नजारे बिना किसी बाधा के नजर आने वाले हैं। कालका-शिमला रेलवे का निर्माण 19वें सदी के मध्य में किया गया था, जो सीधे

तौर पर कालका को हिमाचल प्रदेश से जोड़ता है। विस्टाडोम ट्रेन की बात करें, तो यह स्विट्जरलैंड के ग्लेशियर से प्रेरित है, इसमें बड़ी-बड़ी कांच की छतें व खिड़कियां शामिल हैं। रास्ते में आने वाले पहाड़, घाटियां, नदियों के हरियाली भरे नजारा देखते ही बनते हैं। यह सफर वाकई में यादगार होने वाला है। पर्यटकों को आकर्षित करने के लिए इसकी साज-सज्जा की गई है, जिससे रेलवे के राजस्व में भी इजाफा होने की उम्मीद है। हालांकि, कुछ माह पहले रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने भी कालका-शिमला रेल मार्ग पर एक नई विस्टाडोम ट्रेन चलाने की घोषणा की थी और सार्वजनिक जानकारी में साझा किया था कि कालका-शिमला ट्रेन हिमाचल में एक नया अनुभव प्रदान करने जा रही है।

कोच के भीतर हैं आधुनिक सुविधाएं

इस विशेष ट्रेन से यात्री कालका-शिमला की रोमांचकारी यात्रा महज 5 घंटे में ही पूरी कर पाएंगे। कोच के भीतर सभी आधुनिक सुविधाएं मौजूद होंगी और स्टील की रेलिंग भी लगी होगी। इसके अलावा 180 डिग्री घूमने वाली कुर्सियां भी लगाई गई हैं, यात्री सीटों को चारों तरफ घूमा फिरा सकते हैं। उम्मीद की जा रही है, कि अगले 1 से 2 माह के बीच यह विशेष विस्टाडोम ट्रेन चल सकती है, जिसके लिए तकनीकी ट्रायल सहित अन्य दूसरी औपचारिकताओं पर तेजी से कार्य चल रहा है, इसके चलने से इस रेल ट्रेक पर यात्रा करना बेहद ही रोमांचकारी रहने वाला है।

(अनंत ज्ञान)



इलेक्ट्रोहोम्योपैथी में बढ़ रहा रुझान

अपने स्वास्थ्य को लेकर लोगों का इलेक्ट्रोहोम्योपैथी चिकित्सा की रुझान बढ़ा है। हर्बल आधारित यह इलेक्ट्रोहोम्योपैथी चिकित्सा पद्धति हर प्रकार के रोगियों के लिए आशा की किरण बन गई है। इन दिव्य औषधियों में कैसर, सिस्ट और स्टीन के साथ सभी प्रकार के जटिल रोग ठीक हो रहे हैं। उल्लेखनीय है कि हिमाचल प्रदेश का एकमात्र शिक्षण संस्थान बगली में संचालित किया जा रहा है, जहां इलेक्ट्रोहोम्योपैथी के विभिन्न पाठ्यक्रम पढ़ाए जा रहे हैं। धर्मशाला के

पास बगली में एक अत्याधुनिक सुविधाओं से युक्त बहुमंजिला प्रशिक्षण संस्थान कार्यरत है। शिक्षण संस्थान सर्वोदय इंस्टीट्यूट ऑफ इलेक्ट्रोहोम्योपैथी एंड रिसर्च सेंटर धर्मशाला के निदेशक डॉ. सुरेंद्र ठाकुर के अनुसार नैसर्गिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से देशभर में विभिन्न स्थानों पर जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। इसके अंतर्गत विभिन्न चिकित्सा प्रणालियों को शामिल करने की योजना पर कार्य किया जा रहा है।

अनंत ज्ञान
धर्मशाला

इलेक्ट्रोहोम्योपैथी

हर प्रकार के रोगियों के लिए आशा की किरण बनी यह पद्धति



दिव्य औषधियों से कैसर, सिस्ट सहित सभी जटिल रोगों का उपचार



डॉ. सुरेंद्र ठाकुर
निदेशक, सर्वोदय इंस्टीट्यूट ऑफ इलेक्ट्रोहोम्योपैथी एंड रिसर्च सेंटर, धर्मशाला

हिमाचल में बन रहीं दवाएं

इटालियन शोधकर्ता कार्लो सीजर मैग्नी ने 1865 में इस हर्बल चिकित्सा पद्धति को दुनिया के सामने पेश किया था जो अब पूरी दुनिया के विभिन्न देशों में फैल चुकी है। भारत में इस पद्धति का प्रचार-प्रसार बड़े पैमाने पर होने की पुष्टि हुई है। इस चिकित्सा पद्धति की दवाओं का निर्माण हिमाचल प्रदेश के जिला चंबा स्थित रबिसन इंडिया इलेक्ट्रोहोम्योपैथी फार्मा द्वारा किया जा रहा है। प्रदेश के सबसे लोकप्रिय शिक्षण संस्थान सर्वोदय इंस्टीट्यूट ऑफ इलेक्ट्रोहोम्योपैथी एंड रिसर्च सेंटर धर्मशाला के निदेशक डॉ. सुरेंद्र ठाकुर ने बताया कि इस दवा से सामान्य रोगों से लेकर जटिल बीमारियों को दूर किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि हमें अपने स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहने की आवश्यकता है और इसके लिए हमें पौष्टिक आहार का सेवन करना चाहिए, जिससे शरीर को ऊर्जा मिले और रोगों से बचाव किया जाए।

प्रस्तुति : संजय अग्रवाल, धर्मशाला

कोरोना संक्रमण को रोकने में कारगर साबित हो चुकी है यह चिकित्सा पद्धति

इसमें हर्बल आधारित इलेक्ट्रोहोम्योपैथी चिकित्सा पद्धति के बारे में आजकल लोगों में चर्चा हो रही है। प्राप्त रिपोर्ट के अनुसार यह पद्धति कोरोना संक्रमण को रोकने में कारगर साबित हुई है और इसके साथ यह रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में सहायक सिद्ध हुई है। वैज्ञानिकों के मुताबिक पौधों में मौजूद पौषक तत्वों से शरीर में विटामिन व अन्य खनिज तत्वों की पूर्ति होती है जिससे शरीर की

ऊर्जा बढ़ती है। इलेक्ट्रोहोम्योपैथी में उपयोग होने वाले नैसर्गिक पौधों में मौजूद तत्वों की तुलना करने पर ज्ञात हुआ है कि ये रसायन शरीर के विभिन्न अंगों को स्वस्थ रखने में मददगार हैं। धीरे-धीरे यह है कि यह चिकित्सा प्रणाली स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय भारत सरकार के समक्ष राष्ट्रीय मान्यता के लिए विचाराधीन होने के बावजूद निजी क्षेत्र में विकसित हो रही है।

सर्दियों में हार्टअटैक का खतरा अधिक

लक्षण और बचाव के तरीके

सर्दियों में हार्ट अटैक का खतरा भी बढ़ जाता है। जैसे तो हार्टअटैक कभी भी आ सकता है, लेकिन सर्दियों में हार्ट अटैक अधिक होने की संभावना होती है। ठंड के मौसम में युवाओं और बुजुर्गों में यह समस्या ज्यादा देखने को मिलती है इसलिए ठंड के मौसम में हमें अपने खान-पान और दिनचर्या का खास ख्याल रखना चाहिए। आखिर सर्द मौसम में ही क्यों हार्ट अटैक का खतरा बढ़ जाता है और क्या होने चाहिए। इन सवालों का जवाब जानने के लिए हेल्थ एक्सपर्ट डॉ. एनके गुप्ता की राय ली। डॉ. गुप्ता के मुताबिक सर्दियों में कई बीमारियों का खतरा रहता है, लेकिन

हार्ट अटैक आने का रिस्क काफी बढ़ जाता है। रिसर्च बताती है कि सर्दियों में दिल का दौरा पड़ने का खतरा 25 फीसदी तक बढ़ जाता है। ठंड के मौसम में कम तापमान के कारण हार्ट की नसों में सिकुड़न होती है। इससे ब्लड प्रेशर बढ़ सकता है, जो हार्ट अटैक का कारण बनता है। मेडिकल जर्नल द लैंसेट की रिसर्च बताती है कि गर्मियों की तुलना में सर्दियों में हार्ट की बीमारियों की वजह से मौतों का आंकड़ा 30 फीसदी तक बढ़ जाता है। ऐसे में इस मौसम में हार्ट की केयर करना जरूरी है। सर्दियों में दिल की बीमारियों से बचाव कैसे करें इस बारे में एक्सपर्ट से जानते हैं।



डॉ. एनके गुप्ता
हेल्थ एक्सपर्ट



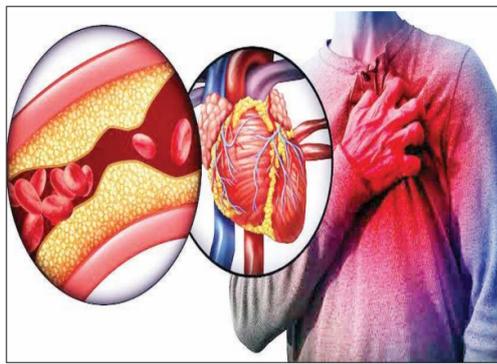
ब्लड प्रेशर की जांच जरूरी

ब्लड प्रेशर की जांच करना बहुत जरूरी है। अगर बीपी बढ़ा हुआ है तो डॉक्टरों से सलाह लें। अगर पहले से ही हार्ट की कोई बीमारी है तो अपनी दवाओं को समय पर खाएं। अगर हार्ट अटैक का कोई लक्षण जैसे बार-बार छाती में दर्द होना, घबराहट या फिर सांस फूलने की समस्या है तो तुरंत अस्पताल जाएं। इस मामले में लापरवाही न करें। समय पर बीमारी की पहचान और इलाज से आसानी से बचाव हो सकता है।

प्रस्तुति : आर मोहन चौहान, सोलन

ठंड का मौसम बढ़ाता है ब्लड प्रेशर

हेल्थ एक्सपर्ट डॉ. एनके गुप्ता बताते हैं कि सर्दियों के मौसम में ठंडी हवा में सांस लेने से हार्ट की नसों में भी ऐंठन हो सकती है। इससे कार्डियोवैस्कुलर सिस्टम पर और ज्यादा दबाव पड़ता है, जो हार्ट अटैक का कारण बन सकता है। उनका कहना है कि ठंड का मौसम ब्लड प्रेशर को बढ़ाता है। इस मौसम में हार्ट की पुरानी समस्या भी बढ़ जाती है। ऐसे में सेहत का ध्यान रखने की खास जरूरत होती है।



सर्दियों में हार्ट अटैक से बचाव

सर्दियों में शरीर को गर्म रखने के लिए गर्म कपड़े पहनें, अचानक हैवी वर्कआउट न करें। बाहर एक्सरसाइज करने के बजाय हल्की इनडोर एक्सरसाइज घर में ही करें। इस मौसम में अपनी डाइट का खास ध्यान रखें। डाइट में मौसम के हिसाब से फल, हरी सब्जियों को शामिल करें। अधिक मीठा और फास्ट फूड खाने से परहेज करें।

परीक्षा के समय तनाव मुक्त रहने के उपाय

देश में अभी परीक्षा का माहौल चल रहा है। ऐसे में आइए जानते हैं परीक्षा के तनाव और उसके इलाज के बारे में। कई बार सामान्य लगने वाला तनाव बच्चों के लिए बहुत ज्यादा परेशान करने वाला हो सकता है और उसका सही उपाय करने से बच्चे की मानसिकता में सुधार लाया जा सकता है। लगभग हर छात्र को परीक्षा से पहले या उसके दौरान किसी न किसी स्तर पर तनाव का सामना करना पड़ता है। व्यक्ति की स्थिति के अनुसार सावधानीपूर्वक चुनी गई होम्योपैथिक दवा मानसिक, भावनात्मक और शारीरिक तनाव के लक्षणों को कम करने में मदद कर सकती है, क्योंकि यह शरीर की स्व-चिकित्सा क्षमता को सक्रिय करती है। परीक्षा का तनाव उन मनोवैज्ञानिक और भावनात्मक दबावों को संदर्भित करता है, जिन्हें व्यक्ति परीक्षा के

पहले या उसके दौरान अनुभव करता है। परीक्षा का तनाव कई तरीकों से प्रकट हो सकता है, जैसे कि चिंता, घबराहट, असफलता का डर, एकाग्रता में कठिनाई, नींद में बाधा, चिड़चिड़ापन, और सिरदर्द या पेट दर्द जैसे शारीरिक लक्षण। यह सभी आयु वर्गों के छात्रों में आम है, जो परीक्षा से पहले या विश्वविद्यालय स्तर पर। जहां एक स्तर तक तनाव प्रेरित कर सकता है और प्रदर्शन को बेहतर बना सकता है, वहीं अत्यधिक या लंबे समय तक बना रहने वाला तनाव मानसिक स्वास्थ्य और शैक्षणिक प्रदर्शन पर नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है। परीक्षा के तनाव को पहचानना और प्रभावी ढंग से प्रबंधित करना महत्वपूर्ण है ताकि स्वस्थ संतुलन बनाए रखना जा सके और परीक्षाओं में अच्छा प्रदर्शन करने की क्षमता को बेहतर बनाया जा सके।

परीक्षा तनाव के कारण

अपर्याप्त तैयारी: अपर्याप्त तैयारी परीक्षा के तनाव और डर का सबसे सामान्य कारण है। जब छात्रों की तैयारी पूरी नहीं होती है, तो वे अपने प्रदर्शन को लेकर संदेह में रहते हैं। इस अनिश्चितता के कारण तनाव बढ़ता है और धीरे-धीरे डर भी विकसित होने लगता है।

साथियों और परिवार का दबाव: दबाव भी परीक्षा के डर का एक प्रमुख कारण है। शिक्षकों, माता-पिता, रिश्तेदारों और अन्य लोगों की ओर से अच्चे प्रदर्शन का दबाव छात्रों के तनाव और डर को बढ़ा देता है। इसके अलावा, दोस्तों या सहपाठियों से प्रतिस्पर्धा का दबाव भी इस समस्या को और गंभीर बना सकता है।

अव्यवहारिक या अस्पष्ट विचार: कई बार छात्रों के मन में कुछ अव्यवहारिक या अस्पष्ट विचार होते हैं, जैसे कि अगर अंक अच्छे नहीं आए तो वे बेकार समझे जाएंगे, या माता-पिता नाराज होकर घर से निकाल देंगे आदि। ऐसे नकारात्मक विचार भी परीक्षा के तनाव का मुख्य कारण बनते हैं।

असफलता का डर: परीक्षा में फेल होने का डर भी छात्रों में गहरी चिंता और डर पैदा करता है, जिससे उनके प्रदर्शन पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है।



डॉ. निधि जोशी
गांधीयम, कच्छ (गुजरात)

गहरी चिंता और डर पैदा करता है, जिससे उनके प्रदर्शन पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है।

होम्योपैथिक उपचार

असौकर्य एल्ब: यह दवा उन लोगों के लिए उपयुक्त है जो रात में सोने के बाद अत्यधिक चिंतित महसूस करते हैं। आर्जेंटम नाइट्रिकम: यह दवा उन व्यक्तियों के लिए उपयोगी है जो चिड़चिड़े व्यवहार करते हैं और बाद में उसका पछतावा करते हैं।

जेल्सीमियम: यह दवा उन लोगों के लिए सहायक है जो प्रदर्शन के दौरान घबराहट महसूस करते हैं और आत्मविश्वास की कमी का सामना करते हैं।

एनकार्डियम: यह दवा तंत्रिका थकावट (नर्वस एग्जॉशन) की स्थिति में दी जाती है, जब व्यक्ति अत्यधिक मानसिक थकावट और तनाव महसूस करता है।

लाइकोपोडियम: यह दवा उन लोगों के लिए फायदेमंद है जो परीक्षा की तैयारी में अत्यधिक समय लगाते हैं और फिर भी आत्म-संदेह से ग्रस्त रहते हैं।

हृदय रोग से सावधान रहना जरूरी

हृदय रोग, जिसे हार्ट डिजीज भी कहा जाता है, हर एक उम्र के लोगों को अपनी गिरफ्त में ले रहा है। हृदय गति से मरने वालों की संख्या में साल प्रतिशत बढ़ोतरी दर्ज हो रही है। बता दें कि हृदय एक अंग है जो रक्त से आक्सिजन की पूर्ति करता है और हमारा शरीर सुचारु रूप से चलता है। यह जब किसी भी कारण से अपनी फंक्शनिंग कम कर देता है तो इस स्थिति को हृदय रोग कहते हैं। हृदय रोग को समय से पहचान करके इससे होने वाली दिक्कतों को कम किया जा सकता है और जिंदगी को बचाया जा सकता है। आप अस्पतालों के चक्कर लगाने से भी बच जाते हैं। यह दुनियाभर में एक महत्वपूर्ण स्वास्थ्य समस्या है और मौत के प्रमुख कारणों में से एक है।



अनंत ज्ञान
धर्मशाला

प्रमुख लक्षण

प्रत्येक व्यक्ति को हृदय रोग के अलग-अलग लक्षण हो सकते हैं, जो इस बात पर निर्भर करता है कि आपको क्या मूल समस्या है। लक्षणों में छाती में दर्द, सांस लेने में दिक्कत, अचानक चक्कर आना और अन्य बेहोशी शामिल है। छाती में होने वाले दर्द को इग्नोर नहीं करना चाहिए। यह हृदय रोग का मुख्य लक्षण है। हमें तुरंत से डॉक्टर के पास जाना चाहिए ताकि समय से सही उपचार हो सके। ध्यान दें सीने में दर्द या असहमति आमतौर पर हृदय के उपस्थिति के कारण होता है और यह आपके ब्रेस्ट में या सीने के बाईं ओर महसूस हो सकता है। इसका सीधा संबंध तब होता है जब हृदय की रक्त पूर्ति में समस्या होती है और इसके पास पर्याप्त ऑक्सीजन नहीं पहुंच पाती है। अगर किसी को चलते चलते सांस लेने में कठिनाई होने लगे, तो यह भी हृदय रोग का कारण हो सकता है। सीढ़ी चढ़ते समय बहुत ज्यादा हॉपने जैसे महसूस हो तो फिर ये हृदय रोग का लक्षण हो सकता है। वहीं, अगर किसी का दिल नॉर्मल महसूस न करे, किसी भी छोटी-बड़ी बात से अभिभूत गति हो जाए तो ये भी हृदय रोग का लक्षण है।



डॉ. हरजित सिंह
एमडी, देवभूमि अद्वैता हार्ट एंड मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल, ऊना (हिप्र)

हृदय रोग से बचाव के सही उपाय

संतुलित आहार लें: आर्युवेद में तो यह कहावत है कि जैसा खाए उन्ना वैसा हो जाए मन। आहार न केवल शारीरिक रूप से असर डालता है बल्कि मानसिक रूप से भी व्यक्ति को प्रभावित करता है। हृदय की देखभाल मनुष्य जीवन में अत्यंत आवश्यक है। दिल को मजबूत बनाने के लिए हमें साबुत अनाज लेना चाहिए। जितना ज्यादा मात्रा में फाइबर युक्त खाद्य खाएं उतना ही दिल हमारा स्वस्थ रहेगा। हमारे खान पान की खराब आदतों की वजह से सैचुरेटेड फैट और बैड फैट एक्जिट हो जाता है। समय के अभाव में हम सब लोगों के घरों में रैफ़िनेटेड में बहुत से रेडी टू ईट आइटम रखे रहते हैं। ये आसानी से बाजार में उपलब्ध है। लेकिन हमें कोशिश करके घर का साधारण खाने की आदत डालनी चाहिए।

शारीरिक व्यायाम करें: हृदय को ठीक रखने के लिए प्रत्येक मनुष्य को एक सप्ताह में कम से कम पांच दिन 30 मिनट्स तक कार्डियो संबंधी एक्सरसाइज करना चाहिए। साइक्लिंग, स्विमिंग, जॉगिंग, प्रोबक्स और भी बहुत कुछ व्यायाम है जिसे सीखना चाहिए और अमल करना चाहिए। अगर आपको ये कठिन लगे तो झुठुआत में रोज रैर कर सकते हैं। इससे भी शरीर में लचीलापन आता है।

खाद्य तेल से दूरी बनाएं: आजकल मार्केट में जितने भी स्वेक्स आइटम हैं जैसे चिप्स, तरह तरह के बेकरी सब में गंदे तरीके से तेल का इस्तेमाल किया जाता है जो हमारे दिल को बीमार करता है। प्रोसेस फूड से दूरी बनाकर हम स्वस्थ रह सकते हैं। हम जितना ज्यादा किचन का सदुपयोग खूब करेंगे हमारा हृदय उतना ही मजबूत बना रहेगा। **धूम्रपान न करें:** सिगरेट, शराब का सेवन वर्जित होना चाहिए। सिगरेट, शराब, तंबाकू ये सब बहुत जल्दी हमारे हृदय को कमजोर कर देते हैं। जितना जल्दी हो सके हमें अपनी धूम्रपान की आदतों को छोड़ना चाहिए चाहे इसके लिए आपको नशामुक्ति केंद्र ही क्यों न जानी पड़े।

उपचार

हृदय रोग के उपचार में डॉक्टर की सलाह और निदान के आधार पर विभिन्न तरीके शामिल हो सकते हैं। डॉक्टर द्वारा सलाह दी जाने वाली दवाइयों का सही समय पर सेवन करना बहुत महत्वपूर्ण है। इन दवाइयों में रक्तचाप को नियंत्रित करने वाली, कोलेस्ट्रॉल को कम करने वाली और अन्य हृदय समस्याओं के लिए दवाइयों शामिल हो सकती हैं। स्वस्थ आहार का सेवन करना और वजन को नियंत्रित रखना हृदय स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। आहार में फल, सब्जियां, पूरे अनाज और कम वसा वाले डेयरी उत्पादों का शामिल होना चाहिए। तंबाकू और अल्कोहल शराब का सेवन हृदय रोग के खतरे को बढ़ा सकता है, इसलिए इन्हें बिल्कुल छोड़ देना चाहिए। सही तरीके से तनाव को प्रबंधित करने के लिए आपको आराम करने की तकनीकों, ध्यान, या रुचियों के माध्यम से सीखना चाहिए। कुछ मामलों में, हृदय को रक्त की आपूर्ति करने के लिए नई धमनियां बनाने के लिए सर्जरी की आवश्यकता होती है। हृदय स्वास्थ्य की मॉनिटरिंग के लिए नियमित रूप से डॉक्टर के पास जाना चाहिए। विभिन्न परीक्षण और जांचों के माध्यम से आपके हृदय की स्वास्थ्य को निगरानी रखना महत्वपूर्ण है।

प्रस्तुति: राजेश शर्मा, ऊना

स्वस्थ जीवन शैली

स्वस्थ व्यक्ति के स्वास्थ्य की रक्षा करना और आतुर यानी रोगी के रोग को दूर करना अर्थात् रोगी को निरोगी बनाना एक स्वस्थ जीवन शैली का आयुर्वर्धन में विशेष महत्व है। स्वस्थ जीवन शैली क्या है, आज इस पर थोड़ा प्रकाश डालेंगे। स्वस्थ जीवन शैली वह होती है, जिसमें उठने या सोने का समय, खाना खाने का समय, व्यायाम करने का समय स्वस्थ वजन बनाए रखना या तनाव से दूर रहना शामिल होता है। एक अच्छी जीवन शैली अपनाने से आपका वजन सही रहेगा आप हल्का तंदुरुस्त रहेंगे। कुछ तरीके जिनसे अपनी सेहत और लाइफस्टाइल में एक बदलाव ला सकते हैं।

सुबह जल्दी उठें

इस समय वातावरण में सुद्ध ऑक्सीजन की मात्रा ज्यादा होती है, जितनी हम ऑक्सीजन ज्यादा लेंगे उतना हम तरोताजा महसूस करेंगे। सुबह जल्दी उठने से आपको बड़ा दिन मिलता है, जिससे आप ज्यादा काम कर सकते हैं।



रात का खाना देर से न खाएं

आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में लोग देर रात खाना खाना फैशन समझते हैं, जो कि बिल्कुल गलत है। हमें रात का खाना सोने से 2-3 घंटे पहले खाना चाहिए, ताकि खाना पचने में पर्याप्त समय मिल सके।



बाहर के खाने से परहेज करें

बाहर का खाना स्वादिष्ट तो जरूर लगता है। फास्ट फूड समोसे तथा अन्य मिठाइयों ये जितने जल्दी हमें उपलब्ध होती हैं, ये हमारे शरीर के लिए उतनी ही हानिकारक होती हैं। ऐसे खाद्य पदार्थ हमें कम से कम उपयोग करने चाहिए। घर का बना सादा खाना चाहिए, जिसमें दाल, हरी सब्जिया, सलाद आदि, जिससे की हमें प्रचुर मात्रा में प्रोटीन, विटामिन, मिनरल्स मिल सकें और हमारा पाचन भी अच्छा रहे और हम बीमारियों से दूर रहें ओवरऑल हेल्थ बनी रहे।

समय पर सो जाएं और पूरी नींद लें

जल्दी सोने की आदत डालें। साथ ही सुबह जल्दी उठें। कम से कम 8 घंटे की नींद एक स्वस्थ शरीर और दिमाग के लिए बहुत जरूरी है और जरूर लेनी चाहिए। अगर व्यक्ति पूरी नींद नहीं लेता है तो वह शारीरिक और मानसिक रूप से थका हुआ महसूस करता है।



वर्कआउट करें

भौतिक और मानसिक वर्कआउट जरूर करें, जिससे हमारे शरीर और मन को ताकत मिलेगी। जिससे हमारे शरीर का स्टैमिना (एनर्जी) बढ़ेगा साथ में हमारा मन भी शांत और प्रसन्न रहेगा। वर्कआउट बहुत जरूरी है।

सेहतमंद नाश्ता करें

सुबह एक्सरसाइज करने के बाद भरपेट नाश्ता करें। यह आपको पूरा दिन काम करने की एनर्जी देगा।

अनंत ज्ञान
धर्मशाला

न्यूज ब्रीफ

बोलेरो और ट्रक ट्रेलर की टक्कर में एक की मौत

अनंत ज्ञान, इंदौर। नेशनल हाइवे पठानकोट-जालंधर पर थाना डमटाल के अंतर्गत गत रात एक बोलेरो जीप और ट्रक ट्रेलर की टक्कर हो गई। हदसे में बोलेरो चालक युष्क पठानिया (26) निवासी गगवाल, तहसील इंदौर की मौत हो गई। इस संबंध में जानकारी देते हुए डीसीपी इंदौर संजीव यादव ने बताया के गत रात बोलेरो जीप तथा ट्रक ट्रेलर की आमने-सामने टक्कर होने से एक नौजवान की मौत हो गई है। पुलिस ने मामले में आगामी कार्रवाई शुरू कर दी है तथा उपरोक्त नौजवान का नूरपुर हॉस्पिटल से पोस्टमार्टम करवाकर शव परिजनों के हवाले कर दिया है।

मोटरसाइकिल रिकड होने से युवक की मौत

अनंत ज्ञान, पठानकोट। पठानकोट-जालंधर मार्ग पर थाना डमटाल के अंतर्गत एक मोटरसाइकिल सवार की मोटरसाइकिल रिकड होने के कारण उसकी मौत का समाचार प्राप्त हुआ है। इस संबंध में जानकारी देते हुए डीएसपी इंदौर संजीव यादव ने बताया कि गत रात लखविंदर निवासी पठानकोट डमटाल की तरफ से पठानकोट जा रहा था कि अचानक उसकी मोटरसाइकिल रिकड हो गई और वह गंभीर रूप से घायल हो गया। उसे तुरंत पठानकोट अस्पताल ले जाया गया, परंतु वहां पर जाते समय रास्ते में ही उसकी मौत हो गई। बता दें कि मृतक को 2 महीने पहले ही अपने पिता की मौत के चलते सरकारी नौकरी मिली थी।

स्नेहा बर्नी जिला कांगड़ा की पहली बस चालक

अनंत ज्ञान, पंचरुखी। पंचरुखी के रामनगर की रहने वाली स्नेहा जिला कांगड़ा की पहली बस चालक बनी हैं। स्नेहा ने शनिवार को एक निजी ट्रांसपोर्ट राणा बस सर्विस में ड्यूटी ज्वाइन की। स्नेहा को कहा कि उसे बचपन से ही ड्राइविंग का शौक था। लगभग छह सालों से वह बड़ी गाड़ियां टीपर व ट्रक चला रही हैं, लेकिन कभी बस नहीं चलाई थी। उसने कहा कि एचआरटीसी की बस में ड्राइविंग करना मेरा सपना है।

दुरगोला में आज लगेगा फ्री मेडिकल कैंप

अनंत ज्ञान, शाहपुर। शाहपुर के दुरगोला में 17 फरवरी को फ्री मेडिकल कैंप रोटीरी क्लब धर्मशाला व फौर्टिस अस्पताल कांगड़ा के सौजन्य से समाजसेवी कमल शर्मा एमडी सदस्य कॉलेज ऑफ नर्सिंग द्वारा आयोजित किया जा रहा है। कमल शर्मा ने बताया कि 17 फरवरी को सुबह 10 बजे से कैंप लगाया जाएगा। कैंप में रिश्कट टेस्ट कराइयां की होंगे।

मटौर में साप्ताहिक सत्संग का आयोजन

अनंत ज्ञान, कांगड़ा। दिव्य ज्योति जागृति संस्थान द्वारा बीपी शर्मा के घर मटौर में साप्ताहिक सत्संग आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ करते हुए सुखदेव ने उपस्थित भक्तजनों के समक्ष गुरु महिमा में उद्योत सुमधुर भजन प्रभु प्यार तेरा सच्चा, यह जग तो छलवा है का गुणगान किया, इसी अवसर पर गुरुदेव सर्व आशुतोष महाजल के शिष्य स्वामी हरीशानंद ने उपस्थित भक्तजनों को संबोधन करते हुए कहा ईश्वर हमारा शाश्वत सखा है। उसका शाश्वत सहयोग उन जखमों पर मरहम का काम करता है, जो एककांक्षी हतोत्साह और अवसाद की चोटों से उत्पन्न हुए हैं। समय-समय पर वह सदैवृत्त के रूप में अवतरित होता है एवं इस रहस्य को उद्घाटित करता है कि ईश्वर ही हमारा अन्त सहयोगी है।

निरंकार का अहसास ही सुमिरन : तिलक

अनंत ज्ञान, गगला। संत निरंकारी भवन घुरकडी में तिलक को साप्ताहिक सत्संग का आयोजन किया गया, जिसमें क्षेत्रीय संचालक महात्मा रविनाथ राज डोगरा ने अपने प्रवचनों की अमृत वर्षा करते हुए कहा के मन के प्रदूषण और बाहर के प्रदूषण से किस प्रकार बचना होगा। उन्होंने कहा बाहर के प्रदूषण से तो हम बच जाते हैं, परंतु जो मन के अंदर प्रदूषण होता है, उससे बचना असान नहीं होता है। उन्होंने कहा है कि जब रूढ़ का निरंकर से मिलान हो जाता है। तब मन भी स्वच्छ निर्मल और पवन हो जाता है फिर भी कभी-कभी हम अपने मन की अवस्था में उतार-चढ़ाव देखे हैं जब निरंकर को जानते हुए भी मन निरंकर के एहसास में नहीं होता तो हमारी अवस्था में कैमजोरी आ जाती है। क्योंकि जब अग्रा का प्रभाव मन पर होता है तो मन में प्रदूषण पैदा हो जाता है जो मन की अवस्था को कमजोर बना देता है। मन के इस प्रदूषण की सफाई केवल निरंकर के एहसास और सुमिरन से हो सकती है।

नशे की आदत मृत्यु को दबत : डॉ. रंजना कपूर

अनंत ज्ञान, बैजनाथ। पीएम श्री राजकीय उत्कृष्ट वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला परोला में नशा मुक्ति जागरूकता कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला का नेतृत्व आयुर्वेदिक हेल्थ सेंटर संसाई में कार्यरत डॉ. रंजना कपूर ने किया। उन्होंने विद्यार्थियों को नशे से होने वाले दुष्प्रभावों के बारे में जागरूक किया और इसे सामाजिक बुराई बताते हुए कहा कि नशा केवल व्यक्तित को ही नहीं, बल्कि पूरे परिवार और समाज को बर्बाद कर देता है। इस कार्यक्रम में विद्यालय का समस्त स्टाफ, 70 एनएसएस स्वयंसेवी और 150 से अधिक छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। डॉ. कपूर ने नशे के कारण होने वाली जानलेवा बीमारियों, पारिवारिक विघटन और सामाजिक दुष्प्रसास पर विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने सभी उपस्थित लोगों को नशा मुक्ति की शपथ दिलाई और इसके खिलाफ रैली का आयोजन भी किया गया।

बेसहारा पशुओं को पहनाई रेडियम बेल्ट

अनंत ज्ञान, गगला। सड़कों पर घूमने वाले बेसहारा पशुओं की रक्षा को लेकर सड़कों पर उतरी एंटी टास्क फ्रंट जिला कांगड़ा के लगभग 120 युवाओं की ब्रिगेड के फ्रंट के अध्यक्ष बलविंदर सिंह बबलू तथा मुख्य संरक्षण रुद्राक्ष राजपूत के नेतृत्व में चलाए गए अभियान के तहत 15 फरवरी की रात को गगल,कांगड़ा, चंबी, घरोंह आदि क्षेत्रों में गस्त करते हुए बेसहारा पशुओं के गले में रेडियम बेल्ट लगाए। उन्होंने बताया कि रेडियम बेल्ट लगी होने से यह बेसहारा पशु दुर्घटनाओं का शिकार होने से बच जायेंगे। उन्होंने बताया कि ज्यादा बेसहारा पशु यदवी घरोह इलाके में पाए गए हैं। उन्होंने बताया कि ब्रिगेड के युवा पशुओं के बेसहारा छोड़ने वाले मालिकों का पता लगवाने के लिए रात्रि गस्त लगाएंगी। उन्होंने दो ट्रक कहा कि पशुओं को बेसहारा छोड़ने पर पकड़े जाने वाले लोगों का पहले मुंह काला करके इलाके में घुमाया जाएगा तथा बाद में उसके चिट्ठे कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

खेलों से नाता ही युवाओं को नशे से रखेगा दूर: पठानिया

अनंत ज्ञान, शाहपुर

उप सचेतक केवल सिंह पठानिया ने कहा कि खेलों से नाता ही युवाओं को नशे से दूर रख सकता है। रविवार को चंबी में चंबी यूथ एवं स्पोर्ट्स एकेडमी द्वारा आयोजित मैराथन प्रतियोगिता का शुभारंभ करने के उपरांत प्रियमुख्य सचेतक केवल सिंह पठानिया ने कहा कि खेलों में खेलों को बढ़ावा देने और खिलाड़ियों को प्रोत्साहित करने के लिए सरकार ने कई महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार, खिलाड़ियों को

उचित सम्मान प्रदान करने के साथ-साथ खेलों तथा खिलाड़ियों के लिए आधारभूत ढांचे के विकास के लिये गंभीरता से प्रयास कर रही है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुकशू के नेतृत्व प्रदेश के इतिहास में पहली बार हिमाचल प्रदेश सरकार ने अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में पदक जीतने वाले खिलाड़ियों को मिलने वाली पुरस्कार राशि को बढ़ाया है।

उन्होंने कहा कि ओलंपिक, शीतकालीन ओलंपिक और पैरालंपिक में स्वर्ण पदक

जीतने वाले खिलाड़ियों को 5 करोड़ रुपये, सिल्वर पदक जीतने वाले खिलाड़ियों को 3 करोड़ और कांस्य पदक जीतने वाले खिलाड़ियों को 2 करोड़ रुपए प्रोत्साहन राशि दी जा रही है। उन्होंने कहा कि ओलंपिक, कॉमनवेल्थ गेम्स और एशियन गेम्स में मेडल जीतने वाले खिलाड़ियों की कैश राशि को मुख्यमंत्री ने 300 से 400 प्रतिशत की वृद्धि की है। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार राज्य से बाहर खेलने वाले खिलाड़ियों को एसी 3 टायर ट्रेन और एयरलाइन की सुविधा भी देती है।

चेकअप लायंस क्लब पठानकोट के तत्वाधान में निशुल्क मेडिकल कैंप का आयोजन

ग्रीनलैंड स्कूल सूरजपुर में जांचा 550 लोगों का स्वास्थ्य

अशोक ठाकुर, इंदौरा

ग्रीनलैंड पब्लिक स्कूल सूरजपुर क्षेत्र में बच्चों को उच्च शिक्षा उपलब्ध करवाने के साथ ही सामाजिक कार्यों में भी बढ़-चढ़कर भाग ले रहा है। शनिवार को स्कूल के चेयरमैन रणवीर सिंह, सचिव कंवलजीत सिंह व प्रिंसिपल अनुमोत कौर की देखरेख में स्कूल प्रांगण में निशुल्क मेडिकल कैंप का आयोजन किया गया। लायंस क्लब पठानकोट के तत्वाधान में आयोजित कैंप में दातों के माहिर डॉक्टर हिमांशु भंडारी, हड्डियों के रोग विशेषज्ञ डॉक्टर तरसेम सिंह, डॉ. अनी अस्पताल से डॉक्टर एमएल अनी



व स्किन रोग विशेषज्ञ डॉक्टर विकास ठाकुर की ओर से लगभग 550 मरीजों का चेकअप किया गया। चेयरमैन रणवीर सिंह ने बताया कि ग्रीनलैंड पब्लिक स्कूल क्षेत्र में बच्चों को उच्च क्वालिटी की

शिक्षा उपलब्ध करवा ही रहा है, वहीं क्षेत्र निवासियों के हित में जरूरतमंदों के लिए हर वर्ष इस तरह के मेडिकल कैंप आयोजित कर रहा है, ताकि लोगों को निशुल्क स्वस्थ सुविधाएं उपलब्ध मिल

कांगड़ा

बेहतर कचरा प्रबंधन के लिए धर्मशाला नगर निगम को नेशनल स्काॅच अवॉर्ड

नगर निगम के आयुक्त इकबाल ने दिल्ली में हासिल किया प्रतिष्ठित पुरस्कार

अनंत ज्ञान ब्यूरो धर्मशाला

धर्मशाला नगर निगम को नेशनल स्काॅच अवॉर्ड-2024 से सम्मानित किया गया है। यह पुरस्कार दिल्ली में आयोजित नेशनल स्काॅच अवॉर्ड वितरण समारोह में नगर निगम के आयुक्त जफर इकबाल ने हासिल किया है। इकबाल ने नेशनल स्काॅच अवॉर्ड के लिए नगर निगम के सभी अधिकारियों तथा कर्मचारियों सहित स्वच्छता मित्रों को श्रेय देते हुए कहा कि स्वच्छता और सफाई के लिए स्काॅच पुरस्कार स्काॅच समूह द्वारा दिया जाने वाला एक पुरस्कार है, जो उन व्यक्तियों, परिवारों/संस्थाओं या संस्थानों को मान्यता देता है, जिन्होंने अक्सर भारत में स्वच्छ भारत मिशन जैसी पहलों के संदर्भ में सफाई और सफाई प्रथाओं में सुधार करने में असाधारण उपलब्धियों का प्रदर्शन किया है



कूड़े के सही प्रबंधन की जिम्मेदारी सबकी

एएसपी आयुक्त ने कहा कि कूड़े के सही प्रबंधन की जिम्मेदारी जितनी नगर निगम की है, उतनी ही आम शहरियों की भी है। उन्होंने कहा कि धर्मशाला वैश्विक स्तर पर एक प्रतिष्ठित पर्यटन गंतव्य है। यह शहर जितना अधिक स्वच्छ और सुंदर बनेगा उतना ही अधिक यहां पर्यटकों का आगमन होगा। उन्होंने कहा कि धर्मशाला के स्वच्छ और सुंदर बनने से यहां के लोगों की आर्थिकी में भी व्यापक सुधार होगा। उन्होंने कहा कि कूड़ प्रबंधन के क्षेत्र में नगर निगम को आत्मनिर्भर बनने की आज आवश्यकता है।

मूलतः यह किसी समुदाय या संगठन में स्वच्छता और स्वास्थ्य मानकों के लिए उत्कृष्ट योगदान के लिए दिया जाने वाला पुरस्कार है। उन्होंने कहा कि धर्मशाला को बेहतर कूड़ा-कचरा प्रबंधन तथा स्वच्छता के लिए अपनाए जा रहे बेहतर तरीकों के आधार पर दिया

गया है। नगर निगम के आयुक्त ने कहा कि धर्मशाला नगर निगम में स्वच्छता व्यवस्था को बेहतर करने के लिए कारगर कदम उठाए जा रहे हैं ताकि लोगों को बेहतर सुविधा मिल सके। उन्होंने कहा कि घरों और व्यवसायिक प्रतिष्ठानों से ही कूड़े के सही निष्पादन और उसके

उचित संकलन को लेकर धर्मशाला नगर निगम में स्वच्छ शहर, समृद्ध शहर अभियान की शुरुआत की गई है। अभियान के तहत स्वच्छता मित्रों और नगर निगम द्वारा लोगों को घरों पर ही गीला तथा सूखा कूड़ा अलग करने बारे जागरूक किया जाएगा।

पौंग झील में पर्यटक शीघ्र उठाएंगे साहसिक खेलों का लुक : डीसी

अनंत ज्ञान ब्यूरो, धर्मशाला पौंग बांध में शीघ्र ही जल क्रीड़ा से संबंधित गतिविधियां आरंभ हो जाएंगी। पौंग बांध क्षेत्र में अब पारंपरिक मोटरबोट की सवारी, क्रूज, नौका अनुभव और कि रोमांचकारी राइड का लुफ्त उठा सके। इस के लिए जिला जल क्रीड़ा एंव संबद्ध गतिविधियां सोयावटी ने जल क्रीड़ा ऑपरैटर का चयन की औपचारिकताएं पूर्ण कर ली हैं तथा जल क्रीड़ा ऑपरैटर को शीघ्र ही गतिविधियां आरंभ करने निर्देश भी दे दिए गए हैं ताकि पौंग बांध को पर्यटन की दृष्टि से विकसित किया जा सके। उपायुक्त हेमराज बैरवा ने कहा कि मुख्यमंत्री का ड्रीम प्रोजेक्ट होने के चलते प्रशासन द्वारा इसे लेकर निर्धारित समय पर गंभीर प्रयास किए

जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि पौंग बांध क्षेत्र में भी पर्यटन को विकसित करने की अपार संभावनाएं हैं तथा सरकार के निर्देशानुसार यहां पर्यटन विकास को लेकर प्रशासन द्वारा गंभीर प्रयास किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि पर्यटन विभाग के को लेकर प्रशासन द्वारा

अधिकारियों को भी पौंग बांध क्षेत्र में पर्यटन की दृष्टि से आधारभूत संरचना विकसित करने की कार्य योजना को अमलीजामा पहनाने के लिए भी कहा गया है। उन्होंने कहा कि पर्यटन के साथ-साथ यहां स्वरोजगार के अपार अवसर उपलब्ध करवाने की संभावनाएं हैं, जिनको लेकर प्रशासन द्वारा एक सम्पूर्ण खाका तैयार किया है। डीसी ने कहा कि पौंग बांध क्षेत्र और यहां के पानी को प्रदूषण से मुक्त रखने के लिए भी हर संभव प्रयास किए जाएंगे।

टांडा अस्पताल में नशे के खिलाफ एकजुट हुए केमिस्ट एंड ड्रिगिस्ट्स

अनंत ज्ञान, कांगड़ा। हिमाचल प्रदेश के जिला कांगड़ा इकाई की केमिस्ट एवं ड्रिगिस्ट्स संगठन द्वारा 16 फरवरी को नशे के खिलाफ एक अभियान, हम भी सरकार के साथ सफलतापूर्वक हुआ इसका आयोजन हिमाचल प्रदेश केमिस्ट एसोसिएशन जिला कांगड़ा द्वारा टांडा मेडिकल कॉलेज के ऑडिटोरियम में सुबह 10 बजे हुआ। इसमें जिला कांगड़ा के सभी दवाई विक्रेता जैसे की थोक विक्रेता एवं परचल दवाई विक्रेता सम्मिलित हुए। इस कार्यक्रम में जिला सहायक ड्रग कंट्रोलर निशांत सरीन एवं उनके साथ जिला कांगड़ा के सभी ड्रग इंस्पेक्टर टेरस से कुशल कुमार, ड्रग इंस्पेक्टर देहरा पारुल ठाकुर, ड्रग इंस्पेक्टर धर्मशाला मिनाबी, जगसवाल, ड्रग इंस्पेक्टर कांगड़ा शालू शर्मा उपस्थित रहे। एडिशनल ड्रग कंट्रोलर निशांत सरीन ने बताया कि इस तरह का कार्यक्रम वह पहले भी जिला चंबा में कर चुके हैं।

प्रदेश में कानून व्यवस्था चरमराई : रविंद्र धीमान 27 दिन से गायब था युवक, क्या करता रहा शासन और प्रशासन

अनंत ज्ञान, पंचरुखी

जब से प्रदेश में कांग्रेस सरकार सत्तासीन हुई है तब से प्रदेश में कानून-व्यवस्था का बेहद बुरा हाल हो चुका है। आए दिन हत्याएं, चोरी, डकैती व चिट्ठे के मामले बढ़ना आम बात हो गई है। चिट्ठे जैसे मामलों में नेताओं के रिश्तेदारों के नाम आना पूरे प्रदेश के लिए चिंता का विषय है। प्रदेश में कानून व्यवस्था का गंगा नाच हो रहा है। पूरे प्रदेश में कानून व्यवस्था डगमगा गई है। यह बात जयसिंहपुर विधानसभा क्षेत्र में कानून व्यवस्था चरमराई के बटाहन क्षेत्र के एक 27 वर्षीय युवक की ज्वालामुखी के जंगलों में मिली संदिग्ध परिस्थितियों में लाश को लेकर रविंद्र धीमान ने पंचरुखी के संबोधित करते हुए कही। प्रेस कॉन्फ्रेंस में रविंद्र धीमान ने शासन व प्रशासन की कार्यशाली पर प्रश्न



उठाते हुए कहा कि 27 दिन से युवक गायब था तो क्या शासन व प्रशासन गहरी नौद में सोया था? जो इस युवक को 27 दिनों में ढूंढ नहीं पाया। रविंद्र धीमान ने कहा कि जब से जयसिंहपुर विधानसभा क्षेत्र में कांग्रेस का राज आया है तो कानून व्यवस्था चरमरा गई है। धीमान ने कहा कि प्रदेश सरकार के मंत्री यादवेंद्र गोमा के घर से 200 मीटर दूर मृतक के परिवारजनों व लोगों द्वारा किए गए धरना-प्रदर्शन में न वह खुद आए, न उनके परिवार से कोई आया। रविंद्र धीमान ने शासन व प्रशासन से निवेदन करते

हत्या के आरोप में तीन गिरफ्तार : डीएसपी

पंचरुखी। डीएसपी पालमपुर लोकेंद्र नेगी ने रविवार को बताया कि मृतक के परिजनों ने जिन तीन लोगों पर भेद की हत्या करने की आशंका जताई है, उन्हें शनिवार देर शाम को गिरफ्तार कर उनके खिलाफ एफआईआर दर्ज कर दी है। एक पुलिस कर्मी, जो कि आरोपी महिला का देवर बताया जा रहा है, उसको भी लाइन हॉजिर कर दिया है। उन्होंने कहा कि मामले में निष्पक्ष तरीके से जांच की जाएगी। वहीं रविवार को मृतक पंकज का अंतिम संस्कार कर दिया गया। अंतिम संस्कार में पूरे विधायक रवि धीमान, भाजपा महामंत्री राजेश राणु, मंजीत डोगरा, व सैकड़ों लोग उपस्थित रहे।

हुए कहा कि इस मामले को उच्च स्तरीय जांच हो व परिवार की हर संभव सहायता की जाए।

मोबाइल ऐप के माध्यम से एकत्रित होगा 8वीं आर्थिक जनगणना का डाटा : एडीसी

अनंत ज्ञान ब्यूरो, धर्मशाला। जिला कांगड़ा में 8वीं आर्थिक गणना 2025-26 से संबंधित विशेष बैठक का आयोजन अतिरिक्त उपायुक्त विनय कुमार की अध्यक्षता में किया गया, जिसमें जिला स्तरीय समन्वय समीति के सभी सदस्य उपस्थित रहे। अनुसंधान अधिकारी जिला कांगड़ा स्वर्ण लता ने बताया कि गणना का क्षेत्रीय कार्य 1 मई 2025 से शुरू हो जाएगा और ये कार्य राष्ट्रीय स्तर पर हो रहा है। अतिरिक्त उपायुक्त ने कहा कि राज्य स्तरीय समन्वय समिति की ओर से जारी निर्देशानुसार जिले में गणना का कार्य सुचारु रूप से सम्भव हो जाएगा। उन्होंने इस गणना के लिए विभिन्न विडुओं को विशेष रूप से अग्रा-2 चर्चा कर सभी अधिकारियों को अवगत करवाया। उन्होंने कहा कि इस गणना में घरेलू उद्यमों समेत सभी प्रतिष्ठानों को शामिल किया जाएगा। इसके साथ-साथ इन्फो टेक, स्टार्टअप इन्क्यूबेटर, स्टार्टअप मिशन और प्रसार के लिए एक आई टी आधारित डिजिटल प्लेटफॉर्म का इस्तेमाल किया जाएगा। उन्होंने बताया कि आर्थिक जनगणना 2025-26 के लिए इसके अतिरिक्त फ्ल्यूमेट्रेट के तौर पर आंगनबाड़ी कार्यकर्ता व आशा वर्कर और सुपरवाइजर के लिए पठानिया, पंचायत सहायक व पंचायत सचिव की तैनाती कर दी जाएगी तथा इस गणना में सारा डाटा मोबाइल ऐप के माध्यम से एकत्रित किया जाएगा।

यूथ फिटनेस अकादमी डरोह में दे रही फ्री ट्रेनिंग

अनंत ज्ञान, डरोह। यूथ फिटनेस अकादमी होला के डायरेक्टर संजय कुमार ने प्रेस को जारी एक बयान में कहा कि वह होला में यूथ फिटनेस अकादमी के द्वारा गांव के आवास के नौजवानों को निशुल्क ट्रेनिंग दे रहे थे। इस बीच जहां ट्रेनिंग के लिए उन्होंने जो मैदान अपनी ओर पैसे खर्च कर बनाया था, वह पिछली बरसात में मौसम से बाढ़ आने से बह गया, जिसके चलते उन्हें यहां स्थानीय नौजवानों को अग्रसार करवाने में दिक्कत आने लगी। उन्होंने पीटीसी डरोह के पास एक मैदान में 50 बच्चों को निशुल्क अग्रसार करवाना शुरू किया, जोकि होला से लगभग आठ किलोमीटर दूर है। वह वहां पिछले दो महीनों से पुलिस भर्ती व अग्निवीर भर्ती के लिए बच्चों को ट्रेनिंग दे रहे हैं। रविवार को उन्होंने अपनी ओर से इस भर्ती के लिए बच्चों का टायल किया, जिसमें सभी नौजवान सफल हुए। उन्होंने अपनी ओर से उन्हें रिफ्रेशमेंट भी दी। आपको बता दें कि पुलिस की भर्ती 20 फरवरी से धर्मशाला में शुरू होने वाली है, उन्ही के लिए तैयारी हो रही है। संजय कुमार सेना से सेवानिवृत्त है और वह अपने गांव या आस पास के इलाके के नौजवानों को सेना व पुलिस में भर्ती होने के लिए निशुल्क ट्रेनिंग देते हैं।

बुजुर्ग ने ज्वालामुखी में गिरे दो मेमनों की जान

अनंत ज्ञान, पठानकोट। बारी कर्ना पंचायत के बनगल गांव में एक 70वर्षीय वृद्ध ने अपनी जान पर खेलकर बहुदुर्घटना का परिचय देकर शंकरजी गहरी खाई में गिरे दो मेमनों को निकाल कर उनकी जान बचा ली। गौतलब है कि उक्त मेमनों को खाई से निकालने में दो दिन लगा गए। उक्त मेमने (बकरी के बच्चे) रोजाना की तरह घास चरने के चक्कर बनगल गांव के पास लगभग 50 मीटर शंकरजी (तंग) गहरी खाई में गिर गए थे। वहां से उन्हें निकालना बहुत बड़ा जोरिमक था, लेकिन सुराणी को टिप पठानिया 70 वर्षीय कश्मीर सिंह ने बहुदुर्घटना का परिचय देते हुए उक्त पशुधन को बचा लिया। बारी कर्ना पंचायत प्रधान सतवीर सिंह, पूर्व पंचायत प्रधान रमच चंद, खुदियां भाजपा मंडल अध्यक्ष संजय राणा आदि ने जांबाज वृद्ध कश्मीर सिंह के साहस की प्रशंसा की है। प्रधान सतवीर सिंह ठाकुर ने कहा कि पंचायत उक्त युक्त कश्मीर सिंह को सम्मानित करेगी।

देहरा के विकास में होशियार सिंह व बाधा : मनोज

अनंत ज्ञान, पठानकोट। प्रदेश कांग्रेस युवा महासिंह मनोज सक्नी ने पूर्व विधायक होशियार सिंह पर देहरा में हो रहे विकास में बाधा डलने के आरोप लगाए हैं। पठानकोट वार्ता के दौरान मनोज सक्नी ने बताया कि पूर्व विधायक होशियार चुनाव हारने के बाद ही छह महीने के लिए विदेश भाग गए और आते ही उपमंडल देहरा में हो रहे विकासत्मक कार्य को देखकर बैरबला गए हैं। मनोज सक्नी ने पूर्व विधायक होशियार सिंह से पूछा है कि देहरा में पुलिस जिला बन्ना, देहरा में लोक निर्माण विभाग के दफ्तर आप्रोड कर एसटी ऑफिस बना, उसी तर्ज पर विद्युत विभाग और आईपीएच विभाग के मंडलों को अपग्रेड करना और 200 करोड़ से बन्वर्द्धी में बन रहा जू, इतने सारे कामों से क्या उनको विकास नजर नहीं आ रहा?

फतेहपुर में मनाई जाएगी महाराणा प्रताप जयंती

अनंत ज्ञान, फतेहपुर। राजपूत सर्वहित कल्याण सभा फतेहपुर की बैठक रविवार को स्टेट हाउस फतेहपुर में प्रधान जगदेव पठानिया की अध्यक्षता में हुई। इसमें सभा चेयरमैन राघव पठानिया विशेष उपस्थित रहे। इसमें सर्वप्रथम सभा की सदस्यता बढ़ाने पर जोर दिया गया और सर्वसम्मति से आगामी 29 मई को महाराणा प्रताप की जयंती मनाने की रूपरेखा तैयार की गई। सभा चेयरमैन राघव पठानिया ने कहा कि बैठक में आगामी 29 मई को महाराणा प्रताप जयंती फतेहपुर में मनाने का निर्णय लिया गया है।

न्यूज ब्रीफ

किसान कांग्रेस कमेटी में नियुक्त हुए उपाध्यक्ष

दशमी रावत, रोहड़। ब्लॉक किसान कांग्रेस कमेटी रोहड़ का राज रघवंत मछान को अध्यक्ष नियुक्त करने के बाद अब फरवरी माह में आठ उपाध्यक्षों की नियुक्ति हुई है, जिसमें जोगिंद्रनेगी (जक्तवाणी), सिकंदर सिंह (मंधारा), सुनील घेठा (बाघी), प्रशांत दुग्डण (खाबल), विकास सोनी (टिककरी), रिंतेष लटियाणा (पेजा), सुमैंद्र सिंह रावत (डोडरा व्दार) व अनुप चौहान (करासा) को उपाध्यक्ष नियुक्त किया गया है। जवनियुक्त उपाध्यक्षों ने बताया कि पार्टी के शीर्ष नेतृत्व ने जो अहम जिम्मेदारी उन्हें सौंपी है वे उस पर पूरी ईमानदारी एवं मेहनत के साथ कार्य करते हुए खरा उत्तरने की कोशिश करेंगे।

1.53 ग्राम चिट्टा व 17.56 ग्राम चरस बरामद

अनंत ज्ञान, रोहड़। उपमंडल रोहड़ के पुलिस थाना चिड़गांव के अंतर्गत शनिवार देर शाम को पुलिस टीम ने गन्त के दौरान बडियारा बाजार में पंजाब निवासी अभिषेक गुलेरिया (25) के बैग से 1.53 ग्राम चिट्टा व 17.56 ग्राम चरस बरामद की है। पुलिस थाना चिड़गांव में मामला दर्ज कर आरोपी को गिरफ्तार किया गया है। एसडीपीओ रोहड़ प्रणव चौहान ने मामले की पुष्टि करते हुए बताया है कि एनडीपीएस एक्ट के तहत मामला दर्ज कर आगामी कार्यवाही जारी है।

प्रकारों के हितों के लिए कदम उठा रहे : डीपी चौधरी

अनंत ज्ञान ब्यूरो, शिमला। भारतीय प्रक्राक कल्याण मंघ ररी। राष्ट्री मुख्यालय कुरुक्षेत्र की ओर से राष्ट्री प्ररिक्षण शिविर के लिए प्रक्रारों का एक दूर कुरुक्षेत्र के पिपली पैराकीट विश्राम गृह से हिमाचल प्रदेश के लिए रवाना हुआ। इस खास अवसर पर पहुंचे भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता एवं गिरा परिषद कुरुक्षेत्र के वाईस चेयरमैन डीपी चौधरी ने बतौर मुख्यातिथि के रूप में शिरकत कर प्रक्रारों के दूर को ही डंडी दिखाकर रवाना किया। इस दौरान भारतीय प्रक्राक कल्याण मंघ के राष्ट्री अध्यक्ष पवन आश्री, चंडीगढ़ से हरियाणा के वरिष्ठ प्रक्राक, भारतीय प्रक्राक कल्याण मंघ हरियाणा प्रांत के वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवं चंडीगढ़ स्थित हरियाणा सरकार के सचिवालय में हरियाणा की कवरज करने वाले मंघ से जुड़े मीडिया परसन् के प्रभारी ओमप्रकाश राय, राष्ट्री वरिष्ठ उपाध्यक्ष जसबीर दुग्गल, राष्ट्री सचिव सतनाम सिंह, प्रदेश के ज्वाईंट सैक्रेटरी अजय ठाकुर समेत कई गणमान्य लोग मौजूद रहे। हरी डंडी देने से पहले प्रक्रारों से बातचीत करते हुए वाईस चेयरमैन डीपी चौधरी ने कहा कि भारतीय प्रक्राक कल्याण मंघ प्रक्रारों को ओर ज्यादा आगे बढ़ने का मौका दे रहा है। भारतीय प्रक्राक कल्याण मंघ के राष्ट्री अध्यक्ष पवन आश्री, चंडीगढ़ स्थित हरियाणा सरकार के सचिवालय में हरियाणा की कवरज करने वाले मंघ से जुड़े प्रभारी ओमप्रकाश राय, राष्ट्री वरिष्ठ उपाध्यक्ष जसबीर दुग्गल ने बताया कि भारतीय प्रक्राक कल्याण मंघ की तरफ से करीब 27 वर्षों से प्रक्रारों के प्ररिक्षण के लिए यह दूर ले जाया जाता है। जिसमें पूरे भारत के अलग-अलग राज्यों के प्रक्राक हिस्सा लेकर अपने अनुभव भी सांझे करते हैं।

विद्यार्थियों के लिए एवपीयू ने की कोर्सिज की सूची जारी

अनंत ज्ञान, शिमला। हिमाचल प्रदेश शिक्षविद्यालय (एचपीयू) ने स्नातकोत्तर (पीजी) कोर्सिज में प्रवेश प्राप्त विद्यार्थियों के लिए जैनेरिक इलेक्टिव कोर्सिज की सूची जारी कर दी है। स्नातकोत्तर द्वितीय सैमेस्टर के विद्यार्थियों के लिए रखे गए जैनेरिक इलेक्टिव कोर्सिज में कॉरपोरेट सोशल रिस्पॉसिबिलिटी (सीएसआर) व रूरल डिवैल्पमेंट, सोशल डेमोग्राफी, पर्यावरण व सामाजिक कार्य, फंडमेंटल कंसेप्ट्स इन इकॉनॉमिक्स (एमएबीई के साथ संयुक्त), फंडमेंटल कंसेप्ट्स इन इकॉनॉमिक्स (एमए के साथ संयुक्त), पीजिटिव साइकलॉजी, टूरिज्म प्रोडक्ट्स ऑफ हिमाचल प्रदेश, इंडियन आर्केलॉजी, हिमाचल प्रदेश के पहलू, हिमाचल प्रदेश का भूगोल, एडवांस्ड अकादमिक राइटिंग, योगा व ह्यूमन वैल्यू, तबला वादन की बुनियादी तकनीक, मीडिया लेखन व हिन्दी प्रक्रारिता (जैनेरिक-), जनसंख्या अध्ययन के सिद्धांत, कर्कवॉन्स मीडिया के बैसिक, ऑर्गेनाइजेशनल बिहेवियर एंड डिवैल्पमेंट, फंडमेंटल ऑफ मैनेजमेंट, इंडिया एंड द वर्ल्ड, श्रीमद् भगवद् गीता (द्वितीय व सप्तम अध्याय), हैल्थ एंड फिटनेस मैनेजमेंट, पेडागोजी ऑफ सोशल साइंस, फंडमेंटल ऑफ रिस्पॉसिबिलिटी स्टडीज व फोटोग्राफी/बेसिक्स ऑफ प्रिंटिंग मैकिंग आदि शामिल हैं। इसके अलावा स्नातकोत्तर के लिए भी कोर्स शामिल हैं।

शिमला में दो चिल्ड्रन ऑफ द स्टेट के भावी माता-पिता को करवाया दत्तक ग्रहण, डीसी बोले-

बच्चों के नवजीवन को मिल रहा आकार

अनंत ज्ञान ब्यूरो, शिमला

हिमाचल प्रदेश सरकार के प्रयासों के कारण चिल्ड्रन ऑफ द स्टेट को भावी माता-पिता के दत्तक ग्रहण करवाने में सफलता हासिल हो रही है। शिशु गृह टूटीकंडी शिमला में दो चिल्ड्रन ऑफ द स्टेट को उनके भावी माता-पिता को दत्तक ग्रहण उपयुक्त शिमला अनुपम कश्यप ने करवाया है। एक चिल्ड्रन ऑफ द स्टेट को उत्तराखंड के दंपती ने गोद लिया है। वहीं दूसरे को उत्तर प्रदेश के दंपती ने गोद लिया है। प्रदेश सरकार के सार्थक प्रयासों से बच्चों के नवजीवन को आकार मिल रहा है। उपयुक्त अनुपम कश्यप ने समाज के समुद्र लोगों से अपील की है कि वे शिशु गृह और आश्रमों में पल रहे किशोर बच्चों को अपनाते के लिए आगे आएँ ताकि इन बच्चों का सुखद और उज्ज्वल भविष्य सुनिश्चित किया जा सके।



सरकार ही पिता है। इन बच्चों को चिल्ड्रन ऑफ द स्टेट के रूप में अपनाया गया है। वर्तमान सरकार ने इन बच्चों के कल्याण के लिए मुख्यमंत्री सुख-आश्रय योजना आरंभ की है। इस समय जिला में 13 बाल-बालिका संस्थान चलाए जा रहे हैं।

इसके अतिरिक्त प्रदेश सरकार द्वारा विधवा, परिव्रक्ता, तलाकशुदा व दिव्यांग अभिभावकों के 0-27 वर्ष के बच्चों की शिक्षा, स्वास्थ्य व पोषण के लिए इंदिरा गांधी सुख शिक्षा योजना भी आरंभ की गई है। जिला कार्यक्रम अधिकारी शिमला ममता पॉल ने बताया कि बच्चा गोद लेने के लिए जिन माता पिता ने आवेदन किया होता है, उन्हें मेरिट के आधार पर दत्तक ग्रहण करवाया जाता है।

मंत्रिमंडल की बैठक में नेरवा को मिला अग्निशमन केंद्र

सपना सूद, चौपाल/नेरवा

मंत्रिमंडल की बैठक में चौपाल विधानसभा क्षेत्र के केंद्र बिंदु नेरवा में अग्निशमन केंद्र खोलने को लेकर मंजूरी मिल गई। उल्लेखनीय है कि तहसील नेरवा की 25 पंचायतों के लोग पिछले कई सालों से नेरवा में अग्निशमन केंद्र खोलने की मांग कर रहे थे। सालों के इंतजार के बाद अग्निशमन केंद्र खोलने की मंजूरी मिलने से लोगों में खुशी की लहर है। अब अग्निकांड की घटनाओं में लोगों की संपत्ति को बचाया जा सकेगा। इससे पूर्व कहीं भी अग्निकांड की घटना होने पर अग्निशमन केंद्र चौपाल से फायर ब्रिगेड भेजी जाती थी, परंतु फायर ब्रिगेड को चौपाल से नेरवा पहुंचने

में ही करीब एक घंटा लग जाता था एवं जब तक फायर ब्रिगेड टीम घटनास्थल पर पहुंचती थी तब तक कीमती संपत्ति जलकर राख हो चुकी होती थी। अब नेरवा में फायर ब्रिगेड स्टेशन खुलने से अग्निकांड की घनाओं में कुछ हद तक लोगों की संपत्ति को बचाया जा सकेगा। यही नहीं नेरवा में फायर ब्रिगेड स्टेशन खुलने से कुपवा की आधा दर्जन पंचायतों को भी इसका लाभ मिलेगा। इस दौरान पंचायत नेरवा के अध्यक्ष बबिता तंगड़ाईक, व्यापार मंडल नेरवा के अध्यक्ष राजीव, नारप पंचायत नेरवा के मनोनीत पार्षद नरेंद्र, संदीप एवं बबलू कंवर, प्रधान बबिता रमचार्ईक आदि ने आभार व्यक्त किया है। (अनंत ज्ञान)

केंद्रीय दत्तक ग्रहण संसाधन प्राधिकरण के तहत होती है प्रक्रिया

भारत में भारतीय नागरिक, एनआरआई और विदेशी नागरिक हर कोई बच्चे को गोद ले सकता है, लेकिन उसके लिए सबसे पहले उन्हें केंद्रीय दत्तक ग्रहण संसाधन प्राधिकरण द्वारा बनाए गए नियमों को पूरा करना जरूरी है। शारीशुद्ध परिवार के अलावा इसके साथ ही सिंगल पेंटर या कपल दोनों ही बच्चे को गोद ले सकते हैं। हालांकि मेरिट कपल के लिए कुछ नियम निर्धारित किए गए हैं।

ये नियम हैं जरूरी

- अगर कोई शारीशुद्ध जोड़ बच्चा गोद ले रहा है तो उस कपल की शादी को कम से कम 2 साल का समय होना चाहिए।
- गोद लेने वाले बच्चे के माता-पिता को जानलेवा बीमारी नहीं होनी चाहिए।
- बच्चे और माता-पिता की उम्र में कम से कम 25 साल का फर्क होना चाहिए।
- बच्चे को गोद लेने के लिए माता-पिता दोनों की राजमंडी होनी चाहिए।
- अगर कोई महिला किसी बच्चे को गोद लेना चाहती है तो वह लड़का या लड़की में से किसी को भी आसानी से गोद ले सकती है।
- पुरुष बच्चे को केवल लड़का ही गोद दिया जाता है।
- कपल लड़का या लड़की में से किसी को भी गोद ले सकता है।
- माता-पिता की बच्चा गोद लेते समय आर्थिक स्थिति सही होनी चाहिए।

बच्चा गोद लेने के लिए शुल्क करवाना होता है जमा

भारत में बच्चा गोद लेने की कानूनी प्रक्रिया हिंदू दत्तक और भरण पोषण अधिनियम 1956 और किशोर न्याय (बच्चों की देखरेख और संरक्षण) अधिनियम 2015 के तहत पूरी की जाती है। महिला एवं बाल विकास मंत्रालय के अधीन केंद्रीय दत्तक-ग्रहण संसाधन प्राधिकरण इस प्रक्रिया की देखरेख करता है। हिमाचल प्रदेश में स्पेशलाइज्ड एडॉप्शन एजेंसी कार्यरत है। इसी के माध्यम से बच्चा गोद लेने की प्रक्रिया पूरी होती है। आवेदनकर्ता को होम स्टडी रिपोर्ट के समय 6 हजार रुपए फीस अदा करनी होती है। वहीं बच्चा गोद लेने के बाद माता-पिता को 50 हजार रुपए शुल्क एजेंसी के पास जमा करवाना होता है।

एमसी ने 18 तहबाजारियों पर कसा शिकंजा

अनंत ज्ञान, शिमला

प्रदेश उच्च न्यायालय के निर्देशों के तहत नगर निगम शिमला के अधिकारियों के द्वारा शिमला शहर में आए दिन तहबाजारियों पर शिकंजा कसा जा रहा है। रिविनार को एमसी की टीम ने निरीक्षण के दौरान 18 तहबाजारियों का सामान जब्त किया है।



बेच रहे 9 तहबाजारियों का सामान जब्त कर लिया। ये सभी बाहरी राज्यों से सामान बेचने के लिए पहुंचे हुए थे। वहीं एमसी की टीम ने आईजीएमसी के पास से 3 तथा रामबाजार से 6 तहबाजारियों का सामान जब्त किया है।

बेच रहे 9 तहबाजारियों का सामान जब्त कर लिया। ये सभी बाहरी राज्यों से सामान बेचने के लिए पहुंचे हुए थे। वहीं एमसी की टीम ने आईजीएमसी के पास से 3 तथा रामबाजार से 6 तहबाजारियों का सामान जब्त किया है। बता दें कि लोअर बाजार में संडे मार्केट के चलते काफी भीड़ देखने

हिमाचल में दनदना रहा खनन माफिया : जयराम

अनंत ज्ञान, शिमला

नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर ने कहा कि प्रदेश में हर तरह का माफिया दनदना रहा है और आम आदमी का जीना मुश्किल हो गया है। आज अखबारों में जो खबरें छपी हैं उससे साफ जाहिर है कि सरकार का इकबाल खत्म हो गया है और माफिया राज हावी है।



सरकार ने माफियाओं के संरक्षण देने के साथ ही साथ पुलिस का मनोबल तोड़ दिया है। इसी का परिणाम है कि खनन माफिया अब एसपी ऑफिस के पास आकर खनन कर रहे हैं और पुलिस सिर्फ मुकदशे कर रही है। मुझे यह कहते हुए हैरानी नहीं हो रही है कि आने वाले समय में यह माफिया पुलिस अधीक्षक का ऑफिस भी खोदकर ले जा सकते हैं। व्यवस्था परिवर्तन वाली सुबु की सरकार में अवैध खनन युद्ध स्तर पर हो रहा है। दर्जनों की संख्या में पोकलेड, जेसीबी और टिप्पर दिन रात खनन कर रहे हैं। प्रदेश के संसाधनों पर इस तरह की लूट भाजपा स्वीकार नहीं करेगी। मुख्यमंत्री इस मामले में गंभीरता से कार्रवाई करें।

नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि व्यवस्था परिवर्तन में व्यवस्था को इतना लाचार बनाना का श्रेय मुख्यमंत्री सुखिंद्र सिंह सुक्बु को जाता है। बीते दिनों बढ़ी पुलिस द्वारा खनन माफिया पर कार्रवाई की गई। जो बात माफिया और सरकार दोनों को नागवार गुजरी।

प्याज के दामों में फिर आया उछाल

शिमला। हिमाचल प्रदेश की राजधानी शिमला में प्याज के दामों में फिर से उछाल आया है। पिछले 3 दिनों से प्याज के दाम बढ़कर 50 रुपए प्रतिकिलो चल रहे हैं। हालांकि पिछले कुछ दिनों से प्याज के दाम गिर गए थे और इनके दाम 25 रुपए प्रतिकिलो तक पहुंच गए थे, लेकिन अब फिर से प्याज के दामों में बढ़ोतरी हुई है। पिछले वर्ष से लहसुन के 400 रुपए प्रतिकिलो चल रहे दामों में हल्की नरमी आई है। 80 रुपए की गिरावट के चलते पुराने लहसुन के दाम अब 320 रुपए प्रतिकिलो चल रहे हैं। हालांकि मार्केट में लहसुन की नई फसल की खेप पहुंची हुई है, जिसके दाम 200 रुपए प्रतिकिलो चल रहे हैं। हालांकि कुछ सब्जियों के दाम अभी भी सूखे हैं।

कौ मिलती है, ऐसे में लोअर बाजार में सिर्फ लाइसेंस होने पर ही तहबाजारियों को बैठने की अनुमति है, लेकिन कई लोग बाहरी राज्यों से सामान बेचने के लिए पहुंच जाते हैं। ये सड़क पर ही सामान बचते हैं जिस कारण लोगों को आवाजाही में परेशानियों का सामना करना पड़ता है। ऐसे में कई बार बाजार में एंबुलेंस भी फंस चुकी है।

इस कारण मरीज को अस्पताल तक पहुंचाने में परेशानी उत्पन्न पड़ती है, ऐसे में नगर निगम डराना समय-समय पर अवैध रूप से सामान बेचने वाले तहबाजारियों पर कार्रवाई की जाती है।

नईम मोहम्मद बने बिलासपुर जिला राफिटिंग एसोसिएशन के चेयरमैन



अनंत ज्ञान ब्यूरो, बिलासपुर

गत दिवस हिमाचल प्रदेश राफिटिंग एसोसिएशन एवं बिलासपुर जिला राफिटिंग एसोसिएशन कि संयुक्त बैठक का आयोजन बिलासपुर वॉटर सपोर्ट्स सेंटर में किया गया। बैठक की अध्यक्षता हिमाचल प्रदेश राफिटिंग एसोसिएशन के राज्य महासचिव इन्तियाज खान ने की, जबकि द इंडियन राफिटिंग फाउंडेशन के राष्ट्री अध्यक्ष शोकत पाल सिकंद ने शिरकत की। बैठक में सरस्वती से डियारा सेक्टर के समाज सेवक एवं ट्रांसपोर्टर् नईम मोहम्मद को बिलासपुर जिला राफिटिंग एसोसिएशन का चेयरमैन चुना गया। द इंडियन राफिटिंग फेडरेशन के राष्ट्री अध्यक्ष शोकत पाल सिकंद ने दिया नईम मोहम्मद को नियुक्ति पत्र सौंपा। इस मौके पर नवनियुक्त राफिटिंग

बिलासपुर शहर व आसपास पेयजल किल्लत से जूझ रहे लोग : जम्वाल

कई स्थानों पर तीसरे-चौथे दिन पानी की आपूर्ति होने पर घेरी प्रदेश सरकार

अनंत ज्ञान ब्यूरो, बिलासपुर

सदर के विधायक त्रिलोक जम्वाल ने बिलासपुर शहर समेत विधानसभा क्षेत्र के कई इलाकों में पेयजल समस्या को लेकर प्रदेश सरकार को आड़े हाथों लिया है। उन्होंने कहा कि गर्मी का मौसम शुरू होने से पहले ही लोगों को पानी के संकट से जूझना पड़ रहा है। कई स्थानों पर तीसरे-चौथे दिन पानी की आपूर्ति हो रही है। लोगों को मजबूरन जेब से पैसे खर्च करके पानी के टैंकर खरीदने पड़ रहे हैं। जब अभी यह हाल है तो गर्मी में स्थिति का अंजना आसानी से लगाया जा सकता है। जल शक्ति विभाग के अधिकारियों को चाहिए कि वे गर्मी के मौसम में संभावित पेयजल संकट के समाधान के लिए समय रहते तैयारियां शुरू कर दें, ताकि लोगों को किसी तरह की परेशानी का सामना न करना पड़े।



नीमाणाधीन पेयजल योजनाओं का काम भी जल्द पूरा किया जाए। त्रिलोक राफिटिंग चैंपियनशिप में राफिटिंग सिस्ट, सलालम, आरएक्स, डाउन रिबर रेस, पुरुष महिला एवं मिक्स कैटेगरी के इवेंट करवाए जाएं।



भी अपेक्षाकृत कम हुई थी, जिसकी वजह से सर्दियों में भी पानी का संकट लोगों को सताता रहा। अब सर्दी का मौसम भी खत्म होने जा रहा है, लेकिन पानी की समस्या जस की तस है। लोगों के घरों में लगे नल कई-कई दिनों तक सूखे रहते हैं। कई स्थानों पर तीसरे-चौथे दिन पानी मिल रहा है। पीने, खाना पकाने, नहाने और कपड़े धोने समेत अत्यंत जरूरी कार्यों के लिए पानी की व्यवस्था करना लोगों के लिए बड़ी चुनौती बन गया है। बिलासपुर शहर समेत विधानसभा क्षेत्र के कई इलाकों में अनियमित पेयजल आपूर्ति की वजह से लोगों को जेब से पैसे खर्च करके टैंकर मंगवाने पड़ रहे हैं। इससे उनकी जेब पर बेवजह चपत लग रही है। त्रिलोक जम्वाल ने कहा कि बारिश कम

होने के कारण जलस्रोतों का स्तर घटता जा रहा है। इससे आने वाले गर्मी के मौसम में पेयजल संकट और अधिक गहराने की आशंका है। प्रदेश सरकार भले ही पानी के इस संभावित संकट की ओर से आंखें मूंदे बैठे हो, लेकिन जल शक्ति विभाग के अधिकारियों को इस समस्या से निपटने के लिए समय रहते तैयारी शुरू कर देनी चाहिए। पंजागाई, द्रोवड़, बरमाणगा, बेरी व धारटोहा आदि क्षेत्रों के लिए कोलडैम से 14 करोड़ रुपए की लागत से पेयजल योजना का निर्माण किया गया है। यह अभी यह पूरी तरह से फंक्शनल नहीं हुई है। इसे जल्द से जल्द सुचारु तरीके से शुरू किया जाए। इसके अलावा धार, बरमाणगा, कैचमोड, सोलग-जुरासी, बिनौला व रघुनाथपुरा में सबमर्सिबल हैंडपंप भी जल्द चलाए जाएं, ताकि गर्मी के मौसम में लोगों को उनका सहारा सके। इसी तरह हवाणा, तल्याणा, चलैहली व भलस्वाए आदि पंचायतों के लिए भटोली के पास से उठाऊ पेयजल योजना का काम भी जल्द पूरा किया जाए।

बिलासपुर कॉलेज में कल होगी खेलें

अनंत ज्ञान ब्यूरो, बिलासपुर। राजकीय महाविद्यालय बिलासपुर में खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन 18 फरवरी को महाविद्यालय के खेल मैदान में किया जा रहा है। इसका उद्घाटन सुबह 10 बजे किया जाएगा। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ कटवाल ने जानकारी देते हुए बताया कि महाविद्यालय में खेलकूद प्रतियोगिताओं का आयोजन हर वर्ष किया जाता है और इसमें विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन भी किया जाता है जिससे विद्यार्थियों के खेलकूद के प्रति रुचि बढ़ाई जा सके। उन्होंने बताया कि प्रतियोगिता के दौरान 100, 200, 400, 800 और 1500 मीटर दौड़ करवाई जाएगी उसके साथ हाई जंप, लॉन्ग जंप, शॉटपुट, डिस्कस थ्रो और तुंग-of-war जैसे प्रतियोगिताओं का आयोजन भी प्रतिभागियों के लिए किया जाएगा। उन्होंने कहा कि इस प्रतियोगिता में खेलकूद की गतिविधियों का आयोजन करने से न केवल विद्यार्थियों का शारीरिक बल्कि मानसिक विकास भी होता है। उन्होंने ये भी कहा कि सभी विजेता खिलाड़ियों को मेडल देकर सम्मानित किया जाएगा और इस दिन सभी विद्यार्थियों का महाविद्यालय में आना अनिवार्य है।

डॉ. राजन सिंह ने संभाली बिलासपुर में जिला आयुष विभाग की कमान

गोपाल कपिल, झंडूता

स्वास्थ्य के क्षेत्र में जिला बिलासपुर को एक ऐसे युवा अधिकारी मिले हैं, जिन्होंने जिला सिरमौर में आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति को आगे बढ़ाने में काफी कार्य किया था। इससे पूर्व डॉ. राजन सिंह जिला सिरमौर में आयुष अधिकारी के पद पर कार्यरत थे। वह जिला सिरमौर के नाहन से ताल्लुक रखते हैं। उन्होंने हाल ही में जिला आयुष अधिकारी, बिलासपुर का पद भार संभाला है। बिलासपुर में पद भार संभालने के बाद उपयुक्त बिलासपुर से शिष्टाचार बंधक करने के साथ ही तमाम जिला के आयुर्वेदिक चिकित्सा अधिकारियों व स्टाफ के साथ बैठक कर फीड बैक लेने के बाद अब डॉ. राजन सिंह जिला आयुष अधिकारी ने बिलासपुर में बताया कि अभी उनका फोकस जिला आयुष सोसायटी के गठन पर एक जिला भर के आयुष स्वास्थ्य पर फोकस रहेगा। जिला आयुर्वेदिक चिकित्सालय बिलासपुर एवं कंदरौर के साथ-साथ आयुर्वेदिक चिकित्सालय में पंचकर्म चिकित्सा पद्धति के साथ साथ क्षारसूत्र विधि से पाइरस, भांगदर एवं फिस्त्वला रोगों की सफल चिकित्सा की संभावना को नए आयाम दिए



जिए। शार सूत्र विधि से मरीजों के पाइरस के आप्रेशनों में आशातीत सफलता मिलती है। इस विधि से किए गए ऑपरेशन शत-प्रतिशत सफल रहते हैं। हालांकि ऐसे ऑपरेशनों के लिए शार सूत्र में प्रशिक्षित डाक्टरों एवं आधारभूत संरचना की आवश्यकता रहती है। जिला सिरमौर में स्वास्थ्य केंद्रों में चैरासर्जिकल प्रोसिजर, अग्निर्कर्म, मर्म चिकित्सा एवं योग उपचार आदि को गांव-गांव तक पहुंचाने के बाद अब राजन सिंह जिला आयुष अधिकारी बिलासपुर का लक्ष्य यहाँ भी प्रामाण्य स्तर तक इन विशेष पैरासनिकल प्रोसिजर से उपचार को पहुंचाना रहेगा। (अनंत ज्ञान)

प्रतियोगी परीक्षाओं को पास करने के लिए टिप्स

अनंत ज्ञान ब्यूरो, बिलासपुर। राजकीय महाविद्यालय बिलासपुर की करियर कार्डसिलिंग एंड प्लेसमेंट सेल द्वारा महाविद्यालय के विद्यार्थियों के लिए एक स्पेशल लेक्चर का आयोजन किया गया। इस लेक्चर में लगभग विभिन्न संकायों के 150 विद्यार्थियों ने भाग लिया। इस कार्यक्रम के मुख्यातिथि महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. पीएस कटवाल रहे। उन्होंने कहा कि छात्र अपने लक्ष्य को समझ रखकर प्रयास करें और सफल व्यक्ति के अनुभवों को सुनें, इससे हमें प्रेरणा मिलती है। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के तौर पर विनय शर्मा ने बताया कि किस तरह से विद्यार्थी इस परीक्षा को तैयारी कर सकते हैं। मुख्य वक्ता ने दो बार आईएएस की परीक्षा पास की है और उन्होंने दो बार इंटरव्यू भी दिया है। उन्होंने अपने अनुभव को विद्यार्थियों के साथ साझा किया और विभिन्न कॉम्पटिटिव एग्जाम्स की तैयारी के लिए अलग-अलग तरह के टिप्स दिए।

सम्मान

गायत्री शक्ति पीठ बिलासपुर में जिला स्तरीय समारोह आयोजित

भारतीय संस्कृति ज्ञान परीक्षा की चार विजेता छात्राएं की सम्मानित



अनंत ज्ञान, घुमारवीं अखिल विश्व गायत्री परिवार द्वारा राष्ट्री स्तर पर प्रतिवर्ष आयोजित की जाने वाली भारतीय संस्कृति ज्ञान परीक्षा 2024 में घुमारवीं क्षेत्र के स्कूलों में अपने-अपने वर्ग में प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त करने वाली नललोक आदर्श विद्यालय खनसरा मैहरी की चार छात्राओं को गायत्री शक्ति पीठ बिलासपुर में आयोजित जिला स्तरीय समारोह में भावनिवृत्त अधिकारी एवं अखिल विश्व गायत्री परिवार हिमाचल प्रदेश के संयोजक वीके भटनागर द्वारा सम्मानित किया गया। जानकारी देते हुए विद्यालय के परीक्षा प्रभारी अनूप कुमार शर्मा ने बताया कि इन छात्राओं में नौवीं कक्षा की वंशिका शर्मा पुत्री अनिल कुमार को घुमारवीं तहसील में प्रथम, तमना पुत्री संजय खान को द्वितीय जबकि छठी कक्षा की अन्वया शर्मा पुत्री राजेंद्र कुमार को तहसील स्तर पर ही द्वितीय एवं रिद्धि चंदेल पुत्री रवि कुमार को तृतीय स्थान प्राप्त करने पर सम्मानित किया गया। वहीं विद्यालय के प्रबंध निदेशक वीएल धर्माणी ने बताया कि विद्यालय के छात्र छात्राएं प्रतिवर्ष आयोजित होने वाली इस प्रतियोगिता में जिला व राज्य स्तर पर भी सम्मान प्राप्त कर चुके हैं। उन्होंने ने बताया कि ऐसी प्रतियोगिताएं न केवल बच्चों के सामान्य ज्ञान में वृद्धि कर उन्हें भारतीय संस्कृति से परिचित करवाती हैं, बल्कि उनमें प्रतियोगिता की भावना भी जगाती हैं। उन्होंने सम्मानित होने वाले बच्चों के साथ उनके अभिभावकों व अध्यापकों भी बधाई दी है।

न्यूज ब्रीफ

गांव बटोत में लगाया निःशुल्क चिकित्सा शिविर



अनंत ज्ञान, चंबा। एनएचपीसी चमेरा पावर स्टेशन के सीएसआर पर्व एसीडी योजना के तहत परियोजना प्रभावित गांव बटोत में निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। इस अवसर पर राजिल व्यास, समूह महाप्रबंधक ने अधिकारियों, कर्मचारियों और स्थानीय जनता की उपस्थिति में पीता काटकर शिविर का शिथिल उद्घाटन किया। इस चिकित्सा शिविर में डॉ. इन्दु गोलयल, मुख्य चिकित्सा अधिकारी, और डॉ. अमिताभ जोशी, वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी द्वारा 230 मरीजों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। शिविर के दौरान रक्त जांच, बीपी, शुगर, जोड़ों का दर्द, थयरॉयड एवं अन्य शारीरिक समस्याओं की जांच की गई तथा मरीजों को आवश्यक निःशुल्क दवाइयां भी उपलब्ध कराई गईं।

केहर सिंह ने 84 मंदिर परिसर में की पूजा-अर्चना

अनंत ज्ञान, भरमौर। वन विकास निगम के उपाध्यक्ष कैबिनेट रैंक केहर सिंह खाची अपने चंबा प्रवास के दूसरे दिन आज जनजातीय क्षेत्र भरमौर पहुंचे। वन विकास निगम के उपाध्यक्ष का भरमौर पहुंचने पर वन मंडल के विभागीय अधिकारियों व स्थानीय लोगों ने गर्मजोशी से स्वागत किया। उन्होंने इस दौरान प्रसिद्ध धार्मिक स्थल 84 मंदिर परिसर में पूजा अर्चना कर प्रदेश वारियों के सुख-समृद्धि की कामना की। उन्होंने भरमौर के ऐतिहासिक चौरासी मंदिर परिसर में शीश नवाकर मंदिर परिसर के ऐतिहासिक और सांस्कृतिक महत्व को सराहा। इस दौरान उन्होंने चौरासी मंदिर परिसर के संरक्षण और भरमौर क्षेत्र में पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए आवश्यक कदम उठाने का आश्वासन भी दिया।

चौपाल पुलिस ने 200 ग्राम घरस सहित धरा युवक

अनंत ज्ञान, चौपाल/नेरवा। चौपाल पुलिस ने यातायात चौकियां के दौरान एक व्यक्ति को करीब 200 ग्राम घरस के साथ हिरासत में लिया है। जानकारी के अनुसार एएसआई चौपाल थाना सुखदेव सिंह पुलिस टीम के साथ गैस पंजरी चौपाल के पास गस्त कर रहे हुए यातायात चौकियां कर रहे थे। इस दौरान चौपाल की तरफ से आ रही बस को रोककर सवारियों के सामान की तलाशी ली गई। तलाशी के दौरान सीट नंबर 25 पर बैठे स्याम सिंह पुत्र तुलिया राम गांव चौड़, डाकघर टिकरी, तहसील नेरवा की गोद में रखे बैग की तलाशी लेने पर उससे 199.050 ग्राम घरस (भांग) बरामद की गई। पुलिस टीम द्वारा व्यक्ति को हिरासत में लेकर चौपाल थाना में एनडी पीएस की धारा 20 के तहत मामला दर्ज कर आगामी जांच शुरू कर दी गई है। डीएसपी चौपाल सुधांत शर्मा ने मामले की पुष्टि की है।

चौतड़ा में जल शक्ति विभाग की नई योजना पर विवाद

अनंत ज्ञान, जोगिंदरनगर। ग्राम पंचायत चौतड़ा के वार्ड नंबर 5 कोहरा में जल शक्ति विभाग द्वारा दो वर्ष पूर्व बनाई गई सरकारी कुहल को तोड़कर नई योजना के तहत निर्माण कार्य शुरू किया गया है। स्थानीय लोगों ने आपत्ति जताई है। ग्रामीणों का कहना है कि दो साल पहले बनाई गई सरकारी कुहल पूरी तरह से ठीक थी और इससे क्षेत्र में सिंचाई सुविधा सुचारु रूप से चल रही थी। अब बिना किसी ठोस कारण के इसे तोड़कर दोबारा निर्माण किया जा रहा है, जिससे सरकारी धन की बर्बादी हो रही है। स्थानीय निवासी राजेंद्र कुमार, सुनीता देवी और महेश ठाकुर का कहना है कि यदि पुनर्निर्माण में कोई समस्या थी तो उसकी मरम्मत की जानी चाहिए थी, न कि उसे पूरी तरह से तोड़कर दोबारा नया निर्माण शुरू किया जाता। ग्रामीणों ने जल शक्ति विभाग से मांग की है कि इस मामले की जांच की जाए। वहीं, जल शक्ति विभाग के अधिकारियों का कहना है कि नई योजना के तहत क्षेत्र में जल आपूर्ति को अधिक सुचारु बनाने के लिए यह कार्य किया जा रहा है। विभाग का दावा है कि नई व्यवस्था से किसानों को अधिक लाभ मिलेगा और जल संरक्षण भी बेहतर होगा।

वन संपदा के संरक्षण और संवर्धन के सार्थक प्रयास आवश्यक : केहर सिंह

राज्य सरकार की पर्यटन विकास को प्राथमिकता

अनंत ज्ञान, चंबा

वन विकास निगम के उपाध्यक्ष कैबिनेट-रैंक केहर सिंह खाची ने कहा कि जिला चंबा वन संपदा के लिहाज से प्रदेश भर में सबसे समृद्ध है। इसके संरक्षण और संवर्धन के लिए सार्थक प्रयास भी आवश्यक हैं, ताकि बहुमूल्य वन संपदा को संरक्षित रखा जा सके। वह आज यहां मीडिया कर्मियों के साथ संवाद करते हुए बोल रहे थे।

उन्होंने कहा कि जिला चंबा में वन विकास निगम की पांच इकाइयां कार्यशील हैं। उन्होंने यह भी कहा कि विगत वर्षों से घाटे में चल रहे निगम को सार्थक प्रयासों से उभारा गया है। निगम में मानव संसाधन क्षमता को बढ़ाने के लिए एक विशेष योजना के अंतर्गत कर्मियों की नियुक्ति करने का भी प्रावधान किया गया है।

केहर सिंह खाची ने साथ में यह भी कहा कि प्रदेश में पर्यावरण संरक्षण की दिशा में राज्य सरकार आवश्यक कदम उठा रही है। उन्होंने लोगों से भी यह आह्वान किया कि सभी प्राकृतिक संसाधनों का



केहर सिंह खाची को सम्मानित करते हुए गणमान्य।

संरक्षण भी प्राथमिकताओं में रहना चाहिए।

उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू के नेतृत्व में प्रदेश सरकार ने पर्यटन विकास को विशेष प्राथमिकता प्रदान की है। इसके चलते स्थानीय स्तर पर युवाओं को भी रोजगार के बेहतर विकल्प उपलब्ध हो रहे हैं। इससे पहले केहर सिंह खाची से राज्य वन विकास निगम से पंजीकृत ठेकेदार संघ ने अपनी समस्याओं को लेकर परिधि गृह में मुलाकात कर विस्तार से अपनी समस्याओं को उनके समक्ष रखा।

केहर सिंह खाची ने संघ को उनकी विभिन्न समस्याओं का

प्राथमिकता के आधार पर समाधान का आश्वासन दिया।

इस दौरान उपाध्यक्ष को ठेकेदार संघ के प्रतिनिधियों ने शॉल-टोपी व प्रसिद्ध चंबा थाल भेंट कर सम्मानित किया। इसके पश्चात केहर सिंह खाची ने अपने परिवार सहित चंबा के ऐतिहासिक चोगाम के चिट्ठे के आदी युवाओं व उनके परिवारों का जीवन बर्बाद हो रहा है। संस्था द्वारा जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किए जाने के चिट्ठे के चंगुल में आ चुकी युवा पीढ़ी को इससे बचाने के लिए हर संभव प्रयास करेगी।

वहीं एसपी चंबा अभिषेक यादव व एसपी चंबा शिवानी मेहला ने संस्था के उद्देश्यों को सराहना करते हुए संस्था को पुलिस विभाग की ओर से हर संभव सहयोग देने का भरोसा दिलाया।

निःशुल्क मेडिकल कैंप में 250 लोगों ने करवाया चेकअप

आरके सहगल, चंबा

अमनदीप गूप ऑफ हॉस्पिटल पठानकोट के द्वारा यह एक दिवसीय फ्री मेडिकल कैंप का आयोजन किया गया, जिसमें हॉस्पिटल की तरफ से डॉक्टर साहिल रोमेत्रा जनरल मेडिसिन, डॉ. विकास एम डी मेडिसिन, डॉ. अभिषेक महानज गेस्ट्रो, डॉ. नवजोत अर्धों ने लोगों का स्वास्थ्य जांचा।

इस मौके पर हड्डियों एवं जोड़ों के दर्द को विशेषज्ञ, पेट और जिगर को रोगों के चिकित्सक, जनरल मेडिसिन, जनरल के चिकित्सकों ने करीब 250 लोगों का स्वास्थ्य

जांचा और मुफ्त दवाइयां वितरित की गई। कैंप के आयोजन में जिला एनएचपीएस के द्वारा यह एक दिवसीय फ्री मेडिकल कैंप का आयोजन किया गया, जिसमें हॉस्पिटल की तरफ से डॉक्टर साहिल रोमेत्रा जनरल मेडिसिन, डॉ. विकास एम डी मेडिसिन, डॉ. अभिषेक महानज गेस्ट्रो, डॉ. नवजोत अर्धों ने लोगों का स्वास्थ्य जांचा।

इस दौरान विद्यालय में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले छात्र छात्राओं को सम्मानित किया गया। पांचवी कक्षा की वसवी और अनन्य को प्रथम व द्वितीय पुरस्कार प्राप्त हुआ। चौथी कक्षा में मोशा और शिवन्या ने प्रथम

चिट्ठे से युवाओं का जीवन हो रहा बर्बाद

मुकेश कुमार, डलहौजी। नशे के जाल में फंसने से युवा पीढ़ी को बचाने व सामाजिक कार्यों के उद्देश्य से प्रदेश स्तर पर गठित की गई संस्था हिमालय हेल्लिंग हैंड्स फाउंडेशन के प्रतिनिधिमंडल ने एसपी चंबा अभिषेक यादव व एसपी चंबा शिवानी मेहला के साथ मुलाकात की।

संस्था के प्रदेश अध्यक्ष परवेज अली बट्ट की अगुवाई में संस्था के प्रदेश महासचिव प्रकाश चंद टंडन, कार्यकारिणी सदस्य प्रवेश ठाकुर, सलीम व विशाल कुमार के प्रतिनिधिमंडल ने एसपी चंबा व एसपी चंबा की संस्था के उद्देश्यों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। परवेज अली बट्ट ने कहा की समूचे प्रदेश के साथ जिला में भी चिट्ठे का प्रचालन काफी ज्यादा बढ़ जाने से युवा पीढ़ी चिट्ठे की आदी बन रही है। जिस कारण चिट्ठे के आदी युवाओं व उनके परिवारों का जीवन बर्बाद हो रहा है। संस्था द्वारा जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किए जाने के चिट्ठे के चंगुल में आ चुकी युवा पीढ़ी को इससे बचाने के लिए हर संभव प्रयास करेगी।

वहीं एसपी चंबा अभिषेक यादव व एसपी चंबा शिवानी मेहला ने संस्था के उद्देश्यों को सराहना करते हुए संस्था को पुलिस विभाग की ओर से हर संभव सहयोग देने का भरोसा दिलाया।

बाथरी बाजार में शौचालय न होने से लोग परेशान

अनंत ज्ञान, डलहौजी विकासखंड भटियात के अंतर्गत ग्राम पंचायत बाथरी के मुख्य बाजार में एक भी सार्वजनिक शौचालय न होने की वजह से बाजार में खरीदारी करने लोगों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है।

बताते चलें की ग्राम पंचायत द्वारा मुख्य बाजार के साथ लगते एनएच 154ए के एक और सार्वजनिक शौचालय जरूर निर्मित करवाया गया था किंतु जैसे ही एनएच 154 ए के चौड़े होने का कार्य शुरू हुआ जैसे ही वह एनएच के निर्माण की भेंट चढ़ गया, किंतु मौजूदा समय में बाहर से आने वाले लोगों को इस समस्या का सामना करना पड़ रहा है।

इस बारे में जब ग्राम पंचायत प्रधान ने बताया कि ग्राम पंचायत के पास जगह नहीं है और जो बाजार के साथ लगती जो जगह है वहां स्थानीय लोगों द्वारा आपत्ति जताई जा रही है किंतु फिर भी ग्राम पंचायत बाथरी कोशिश कर रही है इस समस्या का जल्द ही हल किया जाए।

उन्होंने बताया कि ग्राम पंचायत द्वारा इस बारे में एनएच प्राधिकरण से भी कई बार संपर्क साधा गया है किंतु अब तक कोई सकारात्मक रुख देखने को नहीं मिला है किंतु न प्राधिकरण से उन्हें पूर्ण उम्मीद है कि जल्द ही वह इस कार्य पर



अपनी सहमति जताते हुए इस समस्या का समाधान करवाएंगे। तो वहीं स्थानीय व्यापारियों एवं लोगों की माने तो यह एक विकट समस्या है जिसका निपटारा ग्राम पंचायत बाथरी को जल्द करवाना चाहिए। क्योंकि बाथरी बाजार क्षेत्र का व्यस्त रहने वाला बाजार है जहां सोना चांदी का आभूषणों हेतु लोग दूर-दूर से बाथरी का रुख करते हैं। यह एक हैरानी का विषय है कि इतनी सुदृढ़ पंचायत होने के बावजूद भी एकमात्र सार्वजनिक शौचालय का ना होना अपने आप में कई सवालिया निशान उठाता है? जबकि केंद्र सरकार एवं राज्य सरकार द्वारा की लाभकारी योजनाएं चलाई जा रही हैं जिसके अंतर्गत सार्वजनिक शौचालय के लिए पैसा तुरंत दिया जाता है।

भौर में आरोग्य से हेरोइन बरामद

उमेश, सुंदरनगर। भौर में धनोदू पुलिस थाना टीम ने एक आरोपी से 0.50 ग्राम हेरोइन बरामद की है। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ एफआईआर दर्ज कर आगामी जांच शुरू कर दी है।

जानकारी के अनुसार पुलिस थाना धनोदू की टीम हेड कॉन्स्टेबल चंद्रकांत के नेतृत्व में गश्त के दौरान भौर क्षेत्र में मौजूद थी। इसी दौरान पुलिस की गाड़ी देखकर व्यक्ति ने सड़क के किनारे एक पैकेट को फेंका। पुलिस ने पैकेट की जांच में उससे 0.50 ग्राम हेरोइन बरामद की। आरोपी की शिनाख्त बसुदेव पुत्र लांग राम निवासी गांव खंडेला के रूप में हुई है।

जखन केंद्र सरकार एवं राज्य सरकार द्वारा की लाभकारी योजनाएं चलाई जा रही हैं जिसके अंतर्गत सार्वजनिक शौचालय के लिए पैसा तुरंत दिया जाता है।

जखन केंद्र सरकार एवं राज्य सरकार द्वारा की लाभकारी योजनाएं चलाई जा रही हैं जिसके अंतर्गत सार्वजनिक शौचालय के लिए पैसा तुरंत दिया जाता है।

भौर में आरोग्य से हेरोइन बरामद

उमेश, सुंदरनगर। भौर में धनोदू पुलिस थाना टीम ने एक आरोपी से 0.50 ग्राम हेरोइन बरामद की है। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ एफआईआर दर्ज कर आगामी जांच शुरू कर दी है।

जानकारी के अनुसार पुलिस थाना धनोदू की टीम हेड कॉन्स्टेबल चंद्रकांत के नेतृत्व में गश्त के दौरान भौर क्षेत्र में मौजूद थी। इसी दौरान पुलिस की गाड़ी देखकर व्यक्ति ने सड़क के किनारे एक पैकेट को फेंका। पुलिस ने पैकेट की जांच में उससे 0.50 ग्राम हेरोइन बरामद की। आरोपी की शिनाख्त बसुदेव पुत्र लांग राम निवासी गांव खंडेला के रूप में हुई है।

राशि मिस और हिमांशु बने मिस्टर फेयरवेल

अनंत ज्ञान, नेरचौक

महादेव पब्लिक स्कूल में छात्रों के लिए विदाई समारोह का आयोजन किया गया। समारोह में स्कूल के चेयमैन संजय चौधरी मुख्यातिथि रहे। कार्यक्रम में स्कूल के बच्चों द्वारा विभिन्न प्रकार सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए। विदाई ले रहे छात्र छात्राओं को विभिन्न टाईटल से सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में मिस्टर फेयरवेल हिमांशु, मिस फेयरवेल राशि चौहान बने। मिस्टर हैंडसम आयुष चौहान,मिस चामिंग मानसी जामवाल, मिस्टर पर्सनेलिटी सक्षम कुमार और मिस पर्सनेलिटी जाहवी ठाकुर को चुना गया।



कार्यक्रम के दौरान मौजूद विद्यार्थी व अन्य।

संजय चौधरी ने बच्चों को उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए जरूरी बातें कही। उन्होंने कहा कि

महादेव स्कूल में विदाई समारोह का आयोजन

जो भी करने की सोचो उसके लिए दिन रात एक कर लो सफलता अवश्य मिलेगी। इसी के साथ उन्होंने बच्चों को जीवन में नशे से दूर रहने के लिए कहा।

नागरिक अस्पताल बाथरी के साथ हो रहा सौतेला व्यवहार : पंकज

अनंत ज्ञान, डलहौजी

नागरिक अस्पताल बाथरी के मौजूदा हालातों को देखते हुए स्थानीय क्षेत्रवासियों में भारी रोष व्याप्त है। भाजपा युवा मोर्चा के अध्यक्ष पंकज कश्यप ने प्रदेश सरकार को चेताया है कि उन्होंने डलहौजी को कई डॉक्टरों की नियुक्ति तो कर दी किंतु बाथरी हॉस्पिटल के साथ सौतेला व्यवहार आखिर क्यों। क्या सरकार को पता नहीं की राष्ट्रीय उच्च मार्ग एनएच 154 ए पर स्थित नागरिक हॉस्पिटल बाथरी में अच्छे डॉक्टर एवं अच्छी सुविधाओं का होना अत्यंत आवश्यक है जोकि मौजूदा समय में बिलकुल भी देखने को नहीं मिल



रही है हालांकि रोजाना सैकड़ों मैरिज इलाज के लिए बाथरी आते हैं जो निराशा ही होते हैं। अस्पताल के पास ना तो एंबुलेंस सुविधा है न एल्ट्रासाउंड मशीन है और जो एक्स-रे मशीन है उसे पर भी टेकनीशियन कभी-कभार ही देखने को मिलता है। लोगों को इसकी सुविधा के लिए भारी भ्रमक पैसा अपनी जेब से खर्च कर चंबा या फिर बाहरी राज्य पठानकोट पंजाब का रुख करना पड़ता है, इसलिए भाजपा युवा मोर्चा के अध्यक्ष पंकज कश्यप ने सरकार को चेताया है कि इस समस्या का समाधान नहीं हुआ तो सहित धरना प्रदर्शन करेंगे।

समाजसेवा में भुवनेश का अनुकरणीय योगदान

अनंत ज्ञान, चंबा

चंबा जिला के मैहला गांव से संबंध रखने वाले भुवनेश सिंह कटोच ने न केवल खेल के क्षेत्र में बल्कि सामाजिक जागरूकता के लिए भी उत्कृष्ट कार्य किए हैं। भुवनेश कटोच एक शारीरिक शिक्षक होने के साथ-साथ योग प्रशिक्षक भी हैं और हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय से योग शिक्षा प्राप्त कर चुके हैं। उनके मार्गदर्शन में हिमाचल के खिलाड़ी जूनियर, सीनियर और सब-जूनियर वर्ग में राष्ट्रीय स्तर पर पदक जीत रहे हैं। उनके प्रशिक्षित खिलाड़ी सनी कुमार और विपन कुमार (ब्लैक बेल्ट) भी राष्ट्रीय स्तर पर प्रदेश का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं। इसके अलावा बिलासपुर से संजीव शर्मा और मंडी से प्रेम स्वरूप भी उनके नेतृत्व में कार्य कर रहे हैं। भुवनेश कटोच खेलो इंडिया यूथ गेम्स में भी हिमाचल प्रदेश का डका बजा चुके हैं और दो बार तकनीकी अधिकारी के रूप में अपनी सेवाएं दे चुके हैं। इसके अलावा पिछले 8-9 वर्षों से वे मंजिर मेला कबड्डी प्रतियोगिता में रेफरी की भूमिका निभा रहे हैं।



रणजयल द्वारा सम्मानित किए जाने की फाइल फोटो।

खेल के साथ-साथ भुवनेश कटोच समाजसेवा में भी अग्रणी भूमिका निभा रहे हैं। वे योग शिविरों का आयोजन कर लोगों को स्वस्थ जीवन शैली अपनाने के लिए प्रेरित करते हैं। इसके अलावा, उन्होंने 48 बार रक्तदान किया है और सामाजिक मुद्दों पर हमेशा लोगों की आवाज बनकर खड़े रहते हैं। कुरान्ह कूड़ा संयंत्र में हो रही आगजनी की घटनाओं से लेकर पहाड़ियों से गिरते पत्थरों तक, वे हर समस्या के समाधान में सक्रिय रूप से भाग लेते हैं। उनके द्वारा स्थापित तकनीक मैहला-हेल्दी मैहला समूह गांव में कचरा प्रबंधन और स्वच्छता के प्रति जागरूकता फैलाने में भूमिका निभा रहा है।

सूडोको नवताल- 7344

8	5	3	6	1
6	7	9	4	2
2			1	4
3	9		7	
6	2	8	4	7
		6	9	3
3		5		7
4	1	6	8	3
8	5	7	9	6

सूडोको नवताल- 7343 का हल

6	3	7	2	1	5	4	8	9
9	8	4	3	7	6	5	2	1
2	5	1	9	4	8	7	3	6
3	6	8	5	9	7	1	4	2
7	2	9	4	8	1	6	5	3
4	1	5	6	3	2	8	9	7
5	7	6	8	2	9	3	1	4
8	4	2	1	6	3	9	7	5
1	9	3	7	5	4	2	6	8

अनंत ज्ञान
आज का राशिफल
17 फरवरी, 2025, सोमवार

विशेष दिन
17 फरवरी

विक्रमी संवत् : 2081, शक संवत् : 1946 (क्रोधी), मास : माघ, तिथि पंचमी (04:56): नक्षत्र चित्रा (पूर्ण रात्रि), पक्ष : कृष्ण, योग : शूल (08:54) शुभ मुहूर्त : अर्धरात्रि (12:12-12:57), राहुकाल (08:22 -09:46)।

परशुराम डे आज। 17 फरवरी 2025 :ताज महलख आज।

मेघ: आप को दिनचर्या में बदलाव आयेगा। अपने लक्ष्य को ध्यान में रखकर प्रयत्न करें। नैकरी में पदोन्नति के योग बन रहे है।

वृषभ: अपनों के व्यवहार से मन दुखी होगा। किसी भी काम को करने से पहले रणनीति तय करें। पारिवारिक समस्याओं का समाधान संभव है।

मिथुन: व्यवसाय में परिवर्तन करने का मन होगा। मान-सम्मान बढ़ेगा। योजनाएं फलीफूल में मिलने से मन दुखी होगा। व्यापारिक प्रतिस्पर्धा में यश, सफलता मिलने के योग है।

कर्क: आप को मेहनत के अनुरूप आप को फल मिलने से मन दुखी होगा। व्यापारिक प्रतिस्पर्धा में यश, सफलता मिलने के योग है।

सिंह: कार्यस्थल पर सकारात्मक विचारों के धारण प्रति के अवसर आएंगे। कान प्रसि के योग हैं। व्यर्थ के विवादों से दूर रहें।

कन्या: दोस्तों से मन की बात होगी। पारिवारिक मामले अशांत रहेंगे। कार्यक्षेत्र में कामला का खड़े काफिर रहेगा। आर्थिक तंगी चिंता में डलेगी।

तुला: दिन श्रेष्ठ है। व्यावसायिक संबंधों का लाभ मिलेगा। बुद्धि से कार्य में सफलता के योग। पद-प्रतिष्ठ में वृद्धि से संतोष रहेगा।

वृश्चिक: जीवनसाथी की मदद से कार्य पूरे होंगे। अपनी जिम्मेदारी को ठीक तरह से निभाने का प्रयास करें। निवेश लाभदायी रह सकेगा।

धनु: व्यावसायिक अनुसूचना रहेगी। निवेश करने में उत्कण्ठाजी न करें। आर्थिक मामलों में सुधार की संभावना है। प्राति वधक समाचार मिलेंगे।

पकर: दिन की शुरुआत में आलस हावी रहेगा। दोस्तों के साथ मोह-मस्ती में समय बीतेगा। शुभ कार्यों में शामिल होने से सुसुख एवं सम्मान मिलेगा।

कुम्भ: राजनितिक दबाव के कार्य अवरुद्ध हो सकते है। आज आर्थिक विशेष लाभ होने की संभावना है। परिजनों से अनुकूल समाचार मिलेंगे।

मीन: प्रताड़ित हो सकते है। अपने उद्देश्य की पूर्ति के प्रयास में आलस्य व विचलन नहीं करें। भूमि, आवास की समस्याओं का समाधान होगा।

हेरत नाले से होकर पिछले पांच माह से गुजर रहे वाहन चालक हो रहे परेशान

दोंथल नाले की क्षतिग्रस्त पुलिया नहीं हुई ठीक

अभिषेक शर्मा, जोगिंदरनगर बीते वर्ष सितंबर माह में भारी बारिश के कारण जोगिंदरनगर-कुराटी-दुर्गौण सड़क पर स्थित दोंथल नाले में बनी पुलिया का एक हिस्सा धंसकर क्षतिग्रस्त हो गया था। इस कारण वाहनों की आवाजाही बाधित हो गई थी। लोक निर्माण विभाग (पीडब्ल्यूडी) ने अस्थायी रूप से नाले से होकर सड़क मार्ग को बहाल किया था, लेकिन पांच माह बाद भी पुलिया की मरम्मत का कार्य अब तक शुरू नहीं हो पाया है। स्थानीय लोगों ने बताया कि वे



आज भी नाले से होकर गुजरने वाले वैकल्पिक मार्ग का उपयोग करने को मजबूर हैं। क्षेत्रवासियों का कहना है कि यदि जल्द ही पुलिया की मरम्मत नहीं हुई, तो आगामी बरसात में गंभीर समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है, क्योंकि बारिश के दौरान नाला उफान पर रहता है और सड़क मार्ग पूरी तरह अवरुद्ध हो सकता है। क्षेत्रवासियों ने लोक निर्माण विभाग से जल्द कार्रवाई करने की अपील की है, ताकि बरसात से पहले इस पुलिया का पुनर्निर्माण हो सके और सड़क मार्ग बाधित न हो। (अनंत ज्ञान)

जिला परिषद सदस्य विजय भाटिया ने किया निरीक्षण

जिला परिषद सदस्य विजय भाटिया ने क्षतिग्रस्त पुलिया का निरीक्षण किया और लोक निर्माण विभाग तथा सरकार से इसे जल्द से जल्द ठीक कराने की मांग की। उन्होंने कहा कि यदि समय रहते मरम्मत नहीं हुई, तो आने वाले समय में स्थानीय लोगों और यात्रियों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है।

प्रंस धीमान कार्यकारी दंडाधिकारी/नायब तहसीलदार जोगिंदरनगर जिला मंडी हिमाचल प्रदेश

सोचो जैसा बुद्धिमान लोग सोचते हैं, लेकिन बात वैसे करो जैसे साधारण लोग करते हैं।

-अरस्तु

संपादकीय

भगदड़ से सबक

भगदड़ का नाम सुनने से दिल कांपने लगता है। घबराहट और बेचैनी अचानक बढ़ जाती है। भगदड़ एक ऐसी स्थिति है, जिसमें लोगों की भीड़ अचानक से भागने लगती है। ऐसी परिस्थिति में कई बार गंभीर दुर्घटनाएं और जनहानि हो जाती है। नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर हुई भगदड़ में 18 लोगों की मौत हो जाने से हर कोई भयभीत है। ऐसा लगता है इस हादसे से रेलवे प्रशासन और यात्रियों ने सबक नहीं सीखा है। स्टेशन पर ट्रेन पकड़ने वाले यात्रियों की भारी भीड़ में कोई कमी नहीं आ रही है। भारी भीड़ के बीच ट्रेन में आपातकालीन खिड़की के माध्यम से ट्रेन में घुसने की कोशिशें भी हो रही हैं। हालांकि, अब रेलवे प्रशासन ने दिल्ली से प्रयागराज के लिए चार और स्पेशल ट्रेनों चलाने का ऐलान कर दिया है, ताकि भीड़ कुछ छंट जाए, लेकिन सवाल यह है कि अगर यही प्रयास पहले कर लिए होते तो बेगुनाहों को मौत के मुंह में जाने से बचाया जा सकता था। देश के अलग-अलग हिस्सों में अक्सर भगदड़ की घटनाएं होती रहती हैं, लेकिन प्रशासन है कि इन घटनाओं के बावजूद सबक नहीं लेता।

प्रयागराज महाकुंभ में भी भगदड़ मचने से करीब 30 लोग बेमौत मारे गए थे। दिल्ली में जो हादसा हुआ है, उसमें यह बात सामने आ रही है कि प्रयागराज महाकुंभ जाने के लिए ट्रेन पकड़ने पहुंचे यात्रियों की भीड़ अनियंत्रित हो गई थी। इस वजह से यह हादसा हुआ। धार्मिक उत्सव के दौरान हुई इस तरह की भगदड़ की घटना नई नहीं है, पहले भी ऐसी कई घटनाएं घट चुकी हैं और कई लोग अपनी जान गंवा चुके हैं। हालांकि, असल कारणां का पता तभी चलेगा, जब जांच की पूरी रिपोर्ट सामने आएगी। नई दिल्ली रेलवे स्टेशन के प्लेटफॉर्म नंबर 13 और 14 पर रात को उस समय भगदड़ मच गई, जब कथित तौर पर यात्रियों के बीच प्रयागराज जा रही दो ट्रेनों के दरवाजे की अफवाह फैल गई। रेलवे स्टेशन पर भीड़ प्रबंधन की कोई तैयारी नहीं थी। तीन ट्रेनों के जाने में विलंब से प्लेटफॉर्म पर यात्रियों की संख्या भी काफी बढ़ गई थी, जो संभाले नहीं संभल रही थी। एक और वजह भी उजागर हो रही है कि भीड़ बढ़ने की निता नहीं की गई और जरूरत टिकटों को बेचना जारी रखा। इसके अलावा सीटिंगों व उसके आसपास बैठे लोगों को हटाने के लिए कोई कोशिश नहीं की गई। एक समझदार वाली बात सिर्फ यह हुई कि घायलों को तुरंत अस्पताल पहुंचा दिया, वरना मरने वालों का आंकड़ा और बढ़ सकता था। बहरहाल, रेलवे ने उच्चस्तरीय जांच के आदेश दे दिए हैं।

रेलवे ने प्रयागराज और आसपास के आठ मुख्य स्टेशनों पर एक प्रोटोकॉल बनाया है। स्टेशनों पर एक साइड से प्रवेश और दूसरी साइड से निकासी की व्यवस्था कर दी है। इससे लोगों का मूवमेंट नहीं होगा। लोगों की संख्या को देखते हुए लगतार विशेष गाड़ियों का संचालन भी किया जा रहा है। दिल्ली रेलवे स्टेशन पर संगम स्नान के लिए उमड़ी भीड़ के कारण हुई भगदड़ का असर प्रयागराज आए श्रद्धालुओं पर भी पड़ रहा है। भगदड़ के कारण प्रयागराज से दिल्ली जाने वाली कुछ ट्रेनों को निरस्त कर दिया गया है, जिससे हजारों श्रद्धालु फंस गए हैं। जो श्रद्धालु संगम में स्नान करने आए थे और जिनका रिजर्वेशन था, उन्हें अचानक फंसने मिला कि उनकी ट्रेन कैसिल हो गई है। ऐसी परिस्थितियों में श्रद्धालुओं में प्रबंधन के खिलाफ रोष होना स्वाभाविक है। बहरहाल, भगदड़ से सबक लेने के लिए सबसे पहले भीड़ प्रबंधन पर ही ज्यादा फोकस करना बेहद लाजिमी होता है।

यदि इस काम को तत्कालीन से पूरा कर लिया जाए और बार-बार रिहर्सल कर ली जाए तो इमरजेंसी में काफी सहूलियत हो जाती है। भगदड़ को रोकने के लिए भीड़ प्रबंधन की तकनीकों का उपयोग करना चाहिए। इसमें भीड़ को नियंत्रित करने, उन्हें शांत करने और उन्हें सुरक्षित स्थानों पर ले जाने के लिए प्रशिक्षित कर्मियों की आवश्यकता होती है। सुरक्षा उपाय सबकी प्राथमिकता होनी चाहिए। भगदड़ को रोकने के लिए सुरक्षा उपायों का उपयोग करना चाहिए। इसमें बैरिकेड्स, सुरक्षा कैमरे और अन्य सुरक्षा उपकरणों का उपयोग शामिल होता है। तकनीक का जितना ज्यादा इस्तेमाल किया जाएगा, उतनी ही आसानी से काम समय रहते पूरे होते चले जाएंगे। भगदड़ को रोकने के लिए जागरूकता अभियान चलाने चाहिए। इसमें लोगों को भगदड़ के खतरों के बारे में जागरूक करना, उन्हें सुरक्षा उपायों के बारे में बताना और उन्हें भगदड़ की स्थिति में कैसे प्रतिक्रिया करनी चाहिए, इसके बारे में विस्तार से जानकारी देनी चाहिए। प्रशिक्षण और अभ्यास की आवश्यकता तो हमेशा रहती है। इन उपायों को अपनाकर भगदड़ को रोका जा सकता है और जनहानि को कम किया जा सकता है।

आज के दिन की प्रमुख हस्तियाँ

तेलंगाना राज्य के प्रथम मुख्यमंत्री

कल्वाकुंताला चंद्रशेखर राव तेलंगाना के पूर्व मुख्यमंत्री हैं। वे 'तेलंगाना राष्ट्र समिति' के प्रमुख हैं। तेलंगाना राज्य का प्रथम मुख्यमंत्री बनने का गौरव इन्हें प्राप्त है। के. चंद्रशेखर राव को अलग तेलंगाना राष्ट्र आंदोलन के प्रमुख कार्यकर्ता के रूप में जाना जाता है। चंद्रशेखर जी 15वीं लोकसभा के सदस्य रहे हैं। केंद्र में श्रम और नियोजन मंत्री के पद को भी वे सुशोभित कर चुके हैं। के. चंद्रशेखर राव का जन्म आंध्र प्रदेश में मेदक जिले के चिंतामनकर का नामक ग्राम में हुआ था।



कल्वाकुंताला चंद्रशेखर राव
जन्म : 17 फरवरी, 1954

विधायक चुने गए। 15वीं लोकसभा के सदस्य के. चंद्रशेखर राव आंध्र प्रदेश के करीमनगर लोकसभा क्षेत्र का ही प्रतिनिधित्व करते हैं। 2 जून, 2014 को वे तेलंगाना के प्रथम मुख्यमंत्री बने।



सुबह हो गई जागो प्यारे
सुभाष चंद्र दास, राज पुस्तकार प्रात शिक्षक

सुबह हो गई जागो प्यारे, कहां खो रहे नींद में सारे।

सूरज सर पर चमक रहा, नव निर्माण अब बुला रहा।

विस्तर छोड़ सब उठ जाओ,

हरि नाम अब तुम सब गाओ।

हाथ मुंह धोकर करो प्रणाम,

हो सके तो कर लो रोज स्नान।

हो रोगों का नित काम तमाम,

जब व्यायाम सुबह का सुंदर काम।

स्फूर्ति, ताजगी जो तन में चाहे, रोज सुबह जब सैर पर जाए।

विशाल तुम सब हो होशियार, जीवन में नित कतना प्यार।

पाठकों से अनुरोध है कि वे अपनी प्रतिक्रिया, सुझाव, आलेख

कविताएं और अपनी बात कॉलम के लिए सामग्री

editoranantgyaan@gmail.com पर या

व्हाट्सएप नंबर 8894521702 व 8091454047 पर भेज सकते हैं।

भारत का सबसे बड़ा व्यापारिक साझेदार अमेरिका

यह अच्छी बात है कि भारत और अमेरिका ने 2030 तक 'मिशन-500' के तहत 500 अरब डॉलर के द्विपक्षीय व्यापार को दोगुना करने का संकल्प लिया है। निश्चित रूप से यह एक साहसिक लक्ष्य है। दुनिया के सबसे पुराने और सबसे बड़े लोकतांत्रिक देशों यानी अमेरिका और भारत के बीच विशेष संबंध स्थापित हो रहे हैं। दोनों देश सुरक्षा व्यापार और दोस्ती की नई इबारत लिखने जा रहे हैं। एक वक्त ऐसा भी था जब अमेरिका भारतीय बाजार को गिराना चाहता था, लेकिन अब वही अमेरिका भारतीय व्यापार को उठाने की दोबारा हिम्मत जुटा रहा है। यह सब संभव हो पाया है हमारे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कुशल नेतृत्व के कारण। पीएम मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के बीच गहरी दोस्ती के चर्चे तो पूरी दुनिया में हैं। ट्रंप ने इसको झलक दिखलाई भी है। ट्रंप के बुलावे पर ही पीएम मोदी अमेरिका गए थे।

ट्रंप ने भी खुले मन से मोदी का गर्मजोशी से स्वागत किया। खातिरदारी और आतिथ्य सत्कार में कोई कसर नहीं छोड़ी। ट्रंप ने मोदी की शानदार मेजबानी का नया उदाहरण प्रस्तुत किया है। उन्होंने अपने पुराने दोस्त का इस तरह से स्वागत किया जिसे देखकर पूरी दुनिया दांतों तले अंगुली दबावे पर मजबूर हो गई। ट्रंप ने न केवल अपने पुराने दोस्त का झुप्पी डालकर स्वागत किया, बल्कि जब वे समझौते पर हस्ताक्षर कर रहे थे तो उन्होंने खुद कुर्सी खींचकर पीएम मोदी को कुर्सी पर बिठाया। यह आचरण दर्शाता है कि ट्रंप मोदी का किताब सम्मान करते हैं। हालांकि, यह एक शिष्टाचार भी हो सकता है, लेकिन ट्रंप जैसे नेता से यह उम्मीद करना बेमानी होगा, क्योंकि जो व्यक्ति किसी बड़ी हस्ती को धक्का देकर आगे बढ़ सकता है वह बड़ा आखिर इतना भी विनम्र क्यों होगा? यह महज सिर्फ इसलिए कि मोदी ट्रंप को वाकई अपना गहरा दोस्त मानते हैं। तभी तो उन्होंने मोदी से मुलाकात के दौरान कहा-वी मिस यू लॉट। ट्रंप को और से मोदी को एक पुस्तक के रूप में गिफ्ट देना और उसमें लिखना-मिस्टर प्राइम मिनिस्टर यू आ ग्रेट बेशक भारत के दुश्मन देशों को नहीं सुहाता हो, लेकिन इतना तय है कि ट्रंप-मोदी की दोस्ती कुछ नया गुल जरूर खिलाएगी। अमेरिका ने चीन को पीछे छोड़कर भारत का सबसे बड़ा व्यापारिक साझेदार होने का तमगा हासिल कर लिया है।

दरअसल, अमेरिका भारतीय माल और सेवाओं का सबसे बड़ा बाजार है। अमेरिका के साथ भारत का आयात और निर्यात दोनों बढ़ रहा है, जबकि चीन के आयात और निर्यात में लगातार गिरावट आ रही है। निश्चित रूप से चीन इससे चिढ़ेगा जरूर, लेकिन वह कर भी क्या सकता है वो भी तब जब अमेरिका जैसा शक्तिशाली देश भारत के साथ हो तो उसे भी शांति से बैठना ही पड़ेगा। दोनों देशों के बीच बढ़ते आर्थिक संबंधों के कारण 2022-23 में अमेरिका ने भारत के साथ सबसे ज्यादा व्यापार किया है। वाणिज्य मंत्रालय के आंकड़ों के अनुसार, भारत और अमेरिका



के बीच 2022-23 में द्विपक्षीय व्यापार 7.65 प्रतिशत बढ़कर 128.55 बिलियन अमेरिकी डॉलर हो गया था, जबकि 2021-22 में यह 119.48 बिलियन अमेरिकी डॉलर था। वहीं, वित्त वर्ष 2023-24 में दोनों देशों के बीच 119.7 अरब डॉलर का व्यापार हुआ जो चीन से भी अधिक है। अमेरिका के अलावा भारत दुनिया के चार और देशों के साथ प्रमुख रूप से व्यापार करता है।

दूसरे स्थान पर चीन है जिसके साथ भारत ने 118.2 अरब डॉलर का व्यापार किया। तीसरे स्थान पर रूस है, जिसके साथ 83.7 तथा चौथे पर संयुक्त अरब अमीरात के साथ महज 43 अरब डॉलर का व्यापार हुआ। एक समय ऐसा भी था जब भारत यूई के साथ ही सबसे ज्यादा व्यापार करता था, लेकिन अब समय बदल चुका है। ये आंकड़े इस बात की गवाही देते हैं कि भारत का रक्षान अब चीन को पीछे छोड़कर अमेरिका के साथ व्यापार करने की ओर ज्यादा हो गया है, क्योंकि चीन ने भारत को सीमाओं के मोर्चे पर लंबे समय तक उलझाकर रखा था। विशेषज्ञों का मानना है कि आने वाले समय में यह चलन बना रह सकता है, क्योंकि भारत और अमेरिका अब खुले तौर पर आर्थिक संबंधों को बढ़ाने की कोशिशें में जुटे हुए हैं। भारत-अमेरिका के बीच व्यापार संबंध काफी मजबूत हैं। अमेरिका लगातार भारत का सबसे बड़ा निर्यात केंद्र बना हुआ है।

भारत अमेरिका को इलेक्ट्रॉनिक्स और सॉफ्टवेयर, फार्मास्यूटिकल्स, कपड़ा और परिधान, वाहन और ऑटोमोबाइल संबंधी उत्पादों का निर्यात करता है। वहीं, अमेरिका से तेल और पेट्रोलियम उत्पाद, एयरक्राफ्ट और विमान संबंधी उत्पाद, कंप्यूटर और इलेक्ट्रॉनिक्स के अलावा कृषि उत्पादों जैसे कि सोयाबीन और मक्का का आयात भारत के लिए किया जाता है। इन उत्पादों के अलावा, भारत

यथार्थ



लेखक : समरजीत संपादक, अनंत ज्ञान

मुद्दों पर सहमति जताई गई तो वहीं, आतंकवाद, जीवाश्म ईंधन और परमाणु ऊर्जा की सुरक्षा और निवेश के अलावा भारत की मानव पूंजी का लाभ उठाने में सहयोग को मजबूत करने के प्रयासों को भी बल दिया गया। प्रौद्योगिकी, रक्षा और हरित ऊर्जा पर ध्यान केंद्रित करने से विशेष रूप से भारत के निर्यात क्षेत्रों को लाभ होगा और इसके साथ ही वैश्विक प्रतिस्पर्धा भी बढ़ेगी। भारत में नए उद्योगों और रोजगार सृजन को बढ़ावा मिलना भी शूभ संकेत है। हालांकि, ट्रंप ने भी स्पष्ट किया कि यदि अमेरिका उन देशों पर सैन्य टैरिफ लगाएगा, जो अमेरिका पर शुल्क लगाते हैं। ऐसे देशों से व्यापारिक संबंधों में एक नई दिशा देखने को मिल सकती है। 'रैसिप्रोकल टैरिफ' यानी पारस्परिक शुल्क की नीति ने भारत को एक चुनौती दी है, क्योंकि भारत के अमेरिकी आयात पर शुल्क में पिछले कुछ सालों में बढ़ोतरी हुई है। अमेरिका की यह नीति व्यापारिक संतुलन को फिर से पुनः स्थापित करने की ओर न केवल एक महत्वपूर्ण कदम हो सकता है, बल्कि यह भारतीय अर्थव्यवस्था पर क्या असर डालेगा, यह समझना भी भविष्य में काफी महत्वपूर्ण होगा।

ट्रंप ने भारत को एफ-35 स्टील्थ फाइटर जेट बेचने की इच्छा जताई, जो अमेरिकी रक्षा उद्योग का

एक प्रमुख उत्पाद है। इस प्रकार के रक्षा समझौतों से भारत को आधुनिकतम तकनीकी सहयोग प्राप्त होगा, जिससे उसकी सैन्य क्षमता में आशातीत वृद्धि हो सकती है। यह कदम भारत और अमेरिका के बीच सुरक्षा संबंधों को और भी मजबूत करेगा, विशेष रूप से एशिया में चीन की बढ़ती आक्रामकता के मद्देनजर यह लाजिमी था। भारत के लिए यह एक सुनहरा अवसर हो सकता है, क्योंकि उसे अमेरिका से नई सैन्य तकनीक प्राप्त होगी, जो चीन और पाकिस्तान जैसे प्रतिद्वंद्वियों के खिलाफ उसकी सुरक्षा को सुदृढ़ करेगा। मुंबई 2008 के आतंकी हमलों में शामिल खूंखार आतंकी तहख़ोर रात को अमेरिका से भारत प्रत्यर्पित किए जाने की घोषणा ने भी हमें कूटनीतिक जीत दिलाई है।

आतंकवाद के संदर्भ में यह घटना भारत और अमेरिका के बीच आतंकवाद के खिलाफ सहयोग की दिशा को स्पष्ट करती है, जो दोनों देशों के लिए एक महत्वपूर्ण मुद्दा है। आतंकवाद के खिलाफ दोनों देशों का एकजुट होकर लड़ना कई मायनों में सही प्रतीत करेगा। मुंबई 2008 के आतंकी हमलों में शामिल खूंखार आतंकी तहख़ोर रात को अमेरिका से भारत प्रत्यर्पित किए जाने की घोषणा ने भी हमें कूटनीतिक जीत दिलाई है।

निवेश और रोजगार के अवसर सृजित होते रहने चाहिए। अगर अमेरिकी और भारतीय कंपनियों एक-दूसरे के देशों में निवेश करती हैं तो इससे निश्चित रूप से और रोजगार के अवसर प्रदान होंगे। भारत-अमेरिका के व्यापारिक रिश्ते प्रौद्योगिकी हस्तान्तरण को बढ़ावा देते रहें यही सद्दिच्छा है। इसके अलावा आतंकवाद, साइबर सुरक्षा और अन्य वैश्विक चुनौतियों का सामना करने के साथ सांस्कृतिक आदान-प्रदान को भी बढ़ावा मिलना रहना चाहिए, जिससे दोनों देशों के लोगों को एक-दूसरे की संस्कृति के बारे में जानने का अवसर मिलेगा। बहरहाल, उम्मीद की जानी चाहिए कि सब ठीक रहे, तालमेल बना रहे और दोनों देश खूब तत्कनी करें। 'मिशन-500' का लक्ष्य तभी हासिल हो सकता है जब भारत-अमेरिका में बेहतर अंटेस्टैंडिंग बनी रहेगी।

रिपॉस कर: editoranantgyaan@gmail.com

दिल्ली हादसा : भगदड़ से श्मशानघाट बन गया रेलवे स्टेशन, जिम्मेदार कौन ?

भगदड़ मचने से रेलवे स्टेशन श्मशानघाट बन गया दिल्ली रेलवे स्टेशन पर भीड़ में भगदड़ मचने से एक बार फिर लाशों के ढेर लगा गए चारों तरफ लाशें ही लाशें बिखर गईं। महाकुंभ जा रहे 18 लोगों की मौत हो गई।

देश में भगदड़ की घटनाएं थमने का नाम नहीं ले रही हैं और बेकसूर लोग बेमौत मर रहे हैं जिसका ताजा घटनाक्रम 15 फरवरी शनिवार देर रात नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर भगदड़ मचने से 18 लोगों की दर्दनाक मौत हो गई। अभी कुंभ की घटना की स्थायी भी नहीं सुखी थी कि दिल्ली में यह हादसा हो गया। कुछ दिन पहले संगम स्थल पर हुआ था। प्रयागराज में जब कुंभ मेले में भगदड़ मचने से दर्जनों लोग मारे गए थे और सैकड़ों घायल हो गए थे। रेलवे स्टेशन पर मची भगदड़ में मरने वालों की संख्या में वृद्धि हो सकती है। ऐसा हादसा इससे पहले हाथरस में सत्संग में भगदड़ मचने से 120 लोगों की दर्दनाक मौत हो गई थी। कुछ वर्ष पहले विजयदशमी के दिन रावण दहन के अवसर पर बिहार की राजधानी पटना के गांधी मैदान में देखने को मिला था जहां बिजली का तार टूटने की अफवाह से भगदड़

मचने के कारण 33 लोगों की दर्दनाक मौत हो गई थी और 100 से ज्यादा घायल हो गए थे। काश प्रशासन ने पिछली घटनाओं से सबक सीखा होता तो यह हादसा न होता। देश में भगदड़ मचने का यह कोई पहला हादसा नहीं है इससे पहले सैकड़ों हादसे हो चुके हैं और हजारों लोग बेमौत मारे जा चुके हैं, मगर यह हादसे कम नहीं हो रहे हैं। इन घटनाओं को हादसा नहीं हल्लाएं कहना गलत नहीं होगा।

इस रावण दहन के अवसर पर गांधी मैदान में पांच लाख लोग आए थे, लेकिन प्रशासन ने केवल एक ही द्वार खोल रखा था। कुंभ में भगदड़ का कारण जिंदा लोग पल भर में लाशों में बदल गए। देश में मंदिरों में मेले व अन्य पर्व अब आस्था स्थल न होकर मरणस्थल बनते जा रहे हैं। कुंभ में चारों तरफ लाशों के ढेर ही नजर आ रहे थे। लोगों का सामान चारों तरफ बिखरा पड़ा था।

भगदड़ में सैकड़ों महिलाएं, बच्चे व बुजुर्ग पैरों तले कुचल दिए गए, लोग बहववाश होकर अपनों को ढूंढ रहे थे। मगर उनके अपने मौत की नींद सो चुके थे। चारों तरफ चपलें व जूते नजर आ रहे थे। इसे प्रशासन की लापरवाही की संज्ञा दी जाए, तो



कोई आतिशयोक्ति नहीं होगी। प्रशासन को इलाहाबाद में कुंभ मेले 36 लोगों की मौत हुई थी और 39 लोग घायल हुए थे। 26 जनवरी 2005 को महाराष्ट्र के सतारा जिले के मंथेरी मंदिर में 350 लोगों की दर्दनाक मौत हुई थी। नवंबर 2006 में उड़ीसा के शंकरपुरी स्थित भगवान जगन्नाथ मंदिर में आरती के समय भगदड़ में चार लोगों की मौत हो गई थी और दर्जनों घायल हुए थे। झारखंड के देवघर के एक आश्रम में भगदड़ से 9 लोगों की मौत हो गई थी, 30 सितंबर 2008 को जोधपुर में चामुंडा देवी मंदिर में 250 लोगों की मौत हुई थी। 3 अगस्त 2008 को हिमाचल प्रदेश के प्रसिद्ध शक्तिपीठ नैना देवी में भगदड़ मचने से 162 लोग मारे गए थे तथा 300 घायल हुए थे। घटना के समय मंदिर में 20 से 25 हजार लोग मौजूद थे। मरने वालों में 104 लोग अकेले पंजाब के रहने वाले थे। 14 जनवरी 2011 को केरल के

सबरीमाला मंदिर में भगदड़ में 106 श्रद्धालुओं की मौत हो गई थी और 100 से अधिक घायल हो गए थे। नवंबर 2012 में बिहार में छठ पूजा के दौरान गंगा नदी के घाट पर बना बांस का पुल टूटने से लोगों में भगदड़ मचने से 20 श्रद्धालुओं की मौत हो गई थी। बार-बार हादसे हो रहे हैं, मगर सरकारें मूकदर्शक बनकर तमाशा देख रही है। प्रशासन तब जागता है जब लाशों के ढेर लग जाते हैं। प्रशासन को इन हादसों को अनदेखा नहीं करना चाहिए। इस घटना ने प्रशासन की बदइतजामी की पोल खोल दी है। इन हादसों में कई अनाथ हो गए तो माताएं व बहनों के हृदय उड़ज गया। ऐसे हादसे ताड़म रोते हुए छोड़ जाते हैं। छोटे बच्चे दर-दर की ठोंकरें खाते हैं। केंद्र सरकार को इन हादसों पर संज्ञान लेना चाहिए तथा दोषियों के खिलाफ कार्रवाई करनी चाहिए और प्रत्येक मंदिरों व आस्था स्थलों में आपद से निपटने के लिए आपदा प्रबंधन समितियां गठित करनी चाहिए। मंदिरों में हर वर्ष करोड़ों रुपया चढ़ावा चढ़ता है, मगर श्रद्धालुओं की सुरक्षा रामभरोसे ही चल रही है। मंदिर कमेटियों को भी इन हादसों से सीख लेनी चाहिए, ताकि आने वाले समय में इन हृदयवाहक हादसों को रोका जा सके। अगर अब भी सरकार सही सलाह को नहीं लेती और आस्था स्थल व रेलवे स्टेशन श्मशानघाट बनते रहेंगे।

(ये लेखक के निजी विचार हैं)

महाकुंभ आस्था, अध्यात्म और व्यवस्था का अद्भुत संवाम

हाकुंभ केवल गंगा, यमुना और अदृश्य सरस्वती के संगम पर एक भव्य स्नान का अवसर नहीं है। यह करोड़ों भारतीयों की आस्था, राज की मिसाल पेश की। लाखों करोड़ों श्रद्धालुओं की आवाजाही के बावजूद अनुशासन और व्यवस्था बनी रही। हालांकि, अर्धरात्रि में हुई भगदड़ एक दुखद घटना थी, जिसने कुछ परिवारों को अपार पीड़ा दी। यह एक त्रासदी थी, जिसके प्रति गहरी संवेदना व्यक्त करना आवश्यक है। इसे आप संयोग कहें या दुर्योग या फिर प्रारब्ध पर छोड़ दें। जो कुछ भी हुआ।

कारण चाहे कुछ भी रहा हो बहुत दुखदाई था। हम कब एक जान की भी कीमत समझेंगे। मेला स्थल पर हर समय लगभग 40-50 लाख लोगों की उपस्थिति और एक अनुमान के मुताबिक अब तक कुल मिलाकर 50 करोड़ से अधिक लोगों का आगमन! इतने श्रद्धालुओं का संगम स्नान—यह संख्या कई देशों की कुल जनसंख्या से भी अधिक है। श्रद्धालुओं

सेना पुलिस और अर्धसैनिक बलों की सतर्क उपस्थिति स्वयंसेवी संस्थाओं और प्रयागराज के स्थानीय नागरिकों ने सहयोग के लिए पेश की। लाखों करोड़ों श्रद्धालुओं की आवाजाही के बावजूद अनुशासन और व्यवस्था बनी रही। हालांकि, अर्धरात्रि में हुई भगदड़ एक दुखद घटना थी, जिसने कुछ परिवारों को अपार पीड़ा दी। यह एक त्रासदी थी, जिसके प्रति गहरी संवेदना व्यक्त करना आवश्यक है। इसे आप संयोग कहें या दुर्योग या फिर प्रारब्ध पर छोड़ दें। जो कुछ भी हुआ।

कारण चाहे कुछ भी रहा हो बहुत दुखदाई था। हम कब एक जान की भी कीमत समझेंगे। मेला स्थल पर हर समय लगभग 40-50 लाख लोगों की उपस्थिति और एक अनुमान के मुताबिक अब तक कुल मिलाकर 50 करोड़ से अधिक लोगों का आगमन! इतने श्रद्धालुओं का संगम स्नान—यह संख्या कई देशों की कुल जनसंख्या से भी अधिक है। श्रद्धालुओं

प्रबंधन में सहायता मिली। महाकुंभ की आत्मा उसके अखाड़े है। नागा साधु और उनके 25-30 छोटे-बड़े अखाड़े महाकुंभ की धार्मिकता, आस्था और विश्वास को एक नया आयाम देते हैं। नागा साधुओं की बेबाकी और अक्वड्रपन, उनकी अलग दुनिया, उनके अनूठे विचार और जीवनशैली इस मेले को विशिष्ट बनाते हैं। यह एक धर्म संसद की तरह कार्य करता है, जहां भारतीय संस्कृति और आध्यात्म का अनोखा संगम देखने को मिलता है।

यहां कई मिथक टूटते हैं, वर्जनाएं समाप्त होती हैं और आध्यात्म का एक नया स्वरूप सामने आता है। महाकुंभ सिर्फ प्रयागराज के संगम तट पर स्नान कर लेने के उत्साह में कोई कमी नहीं। क्या अनुभव है, एक आध्यात्मिक यात्रा है, जो सदियों से चली आ रही है। यह एक अद्भुत गाथा है, जिसने पाश्चात्य संस्कृति में भी अपनी पैठ बनाई है। यही कारण है कि महाकुंभ में विदेशी श्रद्धालुओं की उपस्थिति भी एक अच्छी तादाद में देखी गई। बाजारवाद से शिकायत हो सकती है, लेकिन जहां लोग होंगे, वहां बाजार भी सजेगा। इस बात में कोई अतिशयोक्ति नहीं। यह एक

स्वाभाविक प्रक्रिया है। महाकुंभ हर तरह की वर्जनाओं और सीमाओं से परे है। यह श्रद्धा, आस्था और विश्वास का उत्सव है, जहां किसी भी तर्क-वितर्क की गुंजाइश नहीं होती। इसे खुले मन से स्वीकार करें, क्योंकि यह केवल एक धार्मिक आयोजन नहीं, बल्कि भारतीय संस्कृति और आध्यात्मिकता का सबसे बड़ा उत्सव है। एक गाथा है जो पीढ़ियों से अनवरत जारी है।

(ये लेखक के निजी विचार हैं)

अनंत ज्ञान
प्रकाशक एवं मुद्रक डॉ. दिलीप थाकड़ द्वारा फोक्स हिमाचल मीडिया प्रा. लि. के तहत बायोटेक इंटरनेशनल प्रा. लि. ब्लॉक नंबर 8, फेज-2 इंडस्ट्रियल एरिया, नागौरा बाबा, जिला कांगड़ा (हि.प्र.), पिन नंबर-176047 से मुद्रित एवं प्रकाशित। संपादक समरजीत, समस्त समाचारों के चयन एवं संपादन के लिए पीआरवी एक्ट के अंतर्गत उत्तरदायी
आरक्षण संख्या: संस्कृत संस्था-HPHIN01099
ई-मेल : anantgyaanmedia@gmail.com
फोन नंबर : 01892-299098

बाथड़ी में दीवार के नीचे दबने से मजदूर की मौत

अनंत ज्ञान, ऊना
पुलिस थाना टाहलीवाल के तहत बाथड़ी में पुराने घर को तोड़ते हुए शनिवार को एक दीवार गिर गई। हादसे में 40 वर्षीय मजदूर दीवार में दब गया, जिसकी उपचार के दौरान मौत हो गई। मृतक मजदूर की पहचान राजकुमार पुत्र तारा चंद निवासी बाथड़ी के रूप में हुई है। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी है।

जानकारी के मुताबिक राजकुमार निवासी बाथड़ी शनिवार को गांव की ही रजनी वाली के घर में पुराने मकान को तोड़ने का काम कर रहा था। मकान तोड़ते हुए एक दीवार गिर गई, जिसकी चपेट में राजकुमार आ गया। चिल्लाने की आवाज सुनकर मौके पर मौजूद स्थानीय लोगों ने घायल राजकुमार को बाहर निकाला और क्षेत्रीय अस्पताल ऊना लेकर भागे। अस्पताल में पहुंचने पर डॉक्टरों ने राजकुमार को मृत घोषित कर दिया। डीएसपी हरोली मोहन रावत ने बताया कि पुलिस ने शव का पोस्टमार्टम करवाने की प्रक्रिया शुरू कर दी है, साथ ही मामले को लेकर जांच की जा रही है।

कोषागार भवन के पास अवैध निर्माण हटाया जाए

अनंत ज्ञान, ऊना। जिला हिम अचल पेंशनर संघ का एक प्रतिनिधिमंडल कोषागार के नए भवन के निर्माण के संबंध में जिलाधीश से मिला था। संघ ने निर्माण कार्य में तेजी लाने का आग्रह भी किया था। जिलाधीश के आशवासन के उपरांत वहां से झुग्गी झोपड़ियां वालों को तो उठा दिया गया है, परंतु उन्होंने वहां पर एक अस्थायी मंदिर बना रखा है, जिसे वह नहीं उठा रहे हैं। यह मंदिर सरकारी जगह में है और इसे सरकारी जमीन पर बनाया गया है। संघ ने प्रशासन से मांग की है कि इस मंदिर के अवैध ढांचे को भी वहां से उठाया जाए ताकि ठेकेदार वहां पर फील्डिंग करके एक रैंप तैयार कर सकें। बुजुर्ग पेंशनर्स को कोषागार तक जाने में बहुत कठिनाई हो रही है, इसलिए प्रशासन इस संबंध में विशेष ध्यान दे और समस्या का समाधान करे। यह मांग पेंशनर संघ के पदाधिकारी रोशन लाल चौधरी ओम्पाल कंवर राजकुमार शर्मा के पेटर्न और रमेश भारद्वाज, देशराज मेहता ने की है।

त्रिमूर्ति शिव संदेश रथयात्रा का रक्कड़ से शुभारंभ

अनंत ज्ञान ब्यूरो, ऊना

89वीं त्रिमूर्ति शिव जयंती (महाशिवरात्रि) पर्व पर प्रजापिता ब्रह्मकुमारीज ईश्वरीय विवि द्वारा त्रिमूर्ति शिव संदेश रथ यात्रा का शुभारंभ रविवार को रक्कड़ कॉलोनी उना केंद्र से किया गया। इस अवसर पर ऊना जिले की प्रभारी ब्रह्मकुमारी आशा दीदी, ब्रह्मकुमारी बनिता बहन (मैहतपुर), हरजीत बहन (सवारी टकोली), रिंतु बहन (अंब), किरण बहन, अवदेश भाई सहित बड़ी संख्या में भाई-बहनों ने भाग लिया। इस अवसर पर ब्रह्मकुमारीज केंद्र पर ध्वजावहण किया गया।

शिव संदेश रथ पर दाव्दश ज्योतिर्लिंग व अमरनाथ गुफा की झांकी का प्रदर्शन किया गया है। यह संदेश रथ जिलेभर के विभिन्न स्थानों पर महाशिवरात्रि का संदेश देगी जो कि 16 सें 26 फरवरी तक दस दिन तक चलेगी। इसका समापन गगरेट स्थित शिवबाड़ी मंदिर में शिवरात्री पर्व पर होगा। इससे पूर्व इस केंद्र पर आध्यात्मिक आयोजनों में शिव बाबा से जुड़े ज्ञान से अपने को पवित्र बनाकर अनार प्रवर्ती को दूसरों के



त्रिमूर्ति शिव संदेश रथयात्रा के शुभारंभ पर संस्थान से जुड़े गणमान्य।

प्रति हमेशा कल्याणकारी स्वभाव में डालने का अभ्यास करना है। चाहे आपके प्रति दूसरा क्रोध भाव से ग्रसित हों। इस अवसर पर आशा दीदी ने महाशिवरात्रि पर्व की व्याख्या में कहा कि महाशिवरात्रि परमात्मा के दिव्य अवतरण का यादगार महापर्व है। परमात्मा ने श्रीमद् भगवद् गीता में किए वादे के अनुसार परमात्मा कहते हैं कि जब जब सृष्टि पर्व की अति ग्लानि हो जाती है। अधर्म और पाप कर्म बढ़ जाते हैं, तब मैं भारत सहित पूरी सृष्टि का उत्थान करने और दुनिया को सृजन करने साकार रूप में लोगों के समुख प्रकट होता हूँ। मैं इस धरा पर अवतरित होकर सज्जन साधु लोगों की रक्षा, दुष्टों का विनाश और एक सत्कर्म की स्थापना करता हूँ। चारों युगों में कल्प के अंत में एक बार ही मेरा इस धरा पर अवतरण होता है। उन्होंने बताया कि विश्व की सभी महान, विभूतियों के जन्मोत्सव मनाए जाते हैं, लेकिन परमात्मा शिव की जयंती को जन्मदिन न कहकर शिवरात्रि कहा जाता है। इसका अर्थ है परमात्मा जन्म मरण से न्यारे हैं। उनका किसी महापुरुष या देवता की तरह शारीरिक जन्म नहीं होता है। उनकी जयंती कर्तव्य वाचक रूप में मनाई जाती है।

प्रदेश सरकार जनता की भलाई के लिए कर रही निरंतर कार्य : विवेक

छपरोह में 'आपका विधायक आपके द्वार' कार्यक्रम में विधायक विवेक ने सुर्नी जनसमस्याएं

राजेश ठाकुर, बंगाणा

कुटलैहड़ की जनता से सीधा संवाद और उनकी समस्याओं का समाधान सुनिश्चित करने के लिए कुटलैहड़ विधानसभा क्षेत्र में 'आपका विधायक आपके द्वार' कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। इसी कड़ी में रविवार को छपरोह गांव में एक विशेष जनसंवाद शिबिर का आयोजन किया गया, जहां बड़ी संख्या में लोग अपनी समस्याओं को लेकर पहुंचे। विधायक ने सभी समस्याओं को सुना और मौके पर मौजूद अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए।

विवेक शर्मा ने कहा प्रदेश सरकार जनता की भलाई के लिए निरंतर कार्य कर रही है। हमारी प्रार्थनिका यही है कि लोगों की समस्याओं का समाधान उनके घर-द्वार पर ही हो, ताकि उन्हें सरकारी दफ्तरों के चक्कर न काटने पड़ें। विधायक विवेक शर्मा ने बताया कि राज्य सरकार ने बीते दो वर्षों में कई जनकल्याणकारी योजनाएं शुरू की हैं, जिनका लाभ जनता तक



'आपका विधायक आपके द्वार' कार्यक्रम में विवेक शर्मा व ग्रामीण।

पहुंचाने के लिए अधिकारियों को विशेष निर्देश दिए गए हैं। गरीब परिवारों के लिए शुरु की गई योजनाओं में सामाजिक सुरक्षा पेंशन, मुफ्त स्वास्थ्य सेवाएं, उज्वला योजना के तहत गैस कनेक्शन, मुख्यमंत्री आवास योजना के तहत गरीबों को मकान उपलब्ध कराना, किसानों के लिए सब्सिडी योजनाएं और स्वरोजगार बढ़ाने के लिए विभिन्न कार्यक्रम शामिल हैं। विधायक विवेक शर्मा ने कहा कि सरकार और प्रशासन कुटलैहड़ क्षेत्र में

अधुंरे विकास कार्यों को पूरा करने और नई परियोजनाओं को गति देने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने बताया कि क्षेत्र में जल्द ही नई सड़कों का निर्माण होगा, जिससे आवागमन की समस्या दूर होगी, साथ ही, स्थानीय युवाओं के लिए स्वरोजगार और नौकरी के अवसर बढ़ाने के लिए नई योजनाओं को लागू किया जाएगा। उन्होंने यह भी कहा कि प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों (पीएचसी) को बेहतर सुविधाओं से लैस किया जाएगा और जरूरत पड़ने पर नए स्वास्थ्य केंद्र भी

गुरु रविदास ने जातपात और छुआछूत के खिलाफ आवाज उठाई : भुट्टो

अनंत ज्ञान, बंगाणा

उपमंडल बंगाणा के दुख निवारण गुरु आदी द्वारा बहद खालसा में आयोजित चार दिवसीय धार्मिक समागम का समापन भव्य कीर्तन दरबार और भंडारे के साथ हुआ। यह समागम संत गुरु रविदास जी के 648वें प्रकाश पर्व के उपलक्ष्य में 12 फरवरी को आरंभ हुआ था, जिसमें श्रद्धालुओं ने बड़-चढ़कर भाग लिया। रविवार को समापन अवसर पर भाजपा नेता एवं पूर्व विधायक देवेन्द्र कुमार भुट्टो ने भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। गुरुद्वारा प्रबंधक बाबा कमलदास महाराज ने भाजपा नेता एवं पूर्व विधायक भुट्टो का गर्मजोशी से स्वागत किया और उद्देश्य समझाित किया। समागम के दौरान विभिन्न धार्मिक प्रवचन, कीर्तन, अरदास और लंगर सेवा का आयोजन किया गया, जिसमें दूर-दूर से संगत पहुंचीं। भाजपा नेता देवेन्द्र कुमार भुट्टो ने कहा कि

संत गुरु रविदास ने समाज में फैली कुरीतियों, विशेषकर जात-पात और छुआछूत जैसी प्रथाओं के खिलाफ आवाज उठाई। गुरु आदिद्वारा बहद खालसा में धार्मिक समागम के अंतिम दिन की शुरुआत भव्य कीर्तन दरबार से हुई, जिसमें प्रसिद्ध रागी जत्थों ने गुरु रविदास जी के भजन और गुरुकाणी का गायन किया। बाबा कमलदास महाराज ने समापन अवसर पर सभी श्रद्धालुओं, सेवादारों का धन्यवाद किया। उन्होंने कहा कि ऐसे आयोजनों से समाज में आपसी भाईचारा बढ़ता है और आध्यात्मिक जागरूकता को बल मिलता है। इस मौके पर सेवादार राजीव कुमार, सूरम सिंह, रामेश्वर तिवारी, अभय सिंह, सुदर्शन शर्मा, सुच्चा सिंह, करतार सिंह, बड़े स्तर के नेता अधिकारी एवं अधिकारी एवं हजारों की संख्या में श्रद्धालुओं ने नतमस्तक होकर आशीर्वाद प्राप्त किया।



गुरुकाणी का गायन किया।

ग्रामीणों ने सराहा विधायक का प्रयास

कुटलैहड़ की पंचायत छपरोह के ग्रामीणों ने विधायक विवेक शर्मा के इस प्रयास को सराहा की और कहा कि इससे उनकी समस्याएं सीधे प्रशासन तक पहुंच रही हैं और त्वरित जलशक्ति विभाग के बुजुर्ग रामलाल ने कहा कि हमारे क्षेत्र में पेयजल की समस्या बहुत बड़ी थी, जिसे लेकर हमने विधायक से शिकायत की। उन्होंने तुरंत जलशक्ति विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए कि समस्या का जल्द समाधान किया जाए। स्थापित किए जाएंगे। इस अवसर पर एसडीएम सोनू गोयल, तहसीलदार अमित कुमार, खंड विकास अधिकारी सुशील कुमार, थाना प्रभारी रोहित चौधरी, कुटलैहड़ कांग्रेस अध्यक्ष राम आसरा शर्मा, जलशक्ति विभाग, बिजली बोर्ड एवं अन्य अधिकारी कमचारी पंचायत प्रतिनिधि एवं अन्य पार्टी नेता मौजूद रहे। (अनंत ज्ञान)

पेंशनर्स वेलफेयर एसोसिएशन खंड बंगाणा के अशोक बने अध्यक्ष



विनोद शर्मा, लठियाणी

हिमाचल पेंशनर्स वेलफेयर एसोसिएशन जिला उना के खंड बंगाणा की बैठक आशीर्वाद होटल बंगाणा में आयोजित की गई। बैठक में पेंशनरों को आ रही समस्याओं के बारे में विचार-विमर्श किया गया। इस बैठक में 2016-2022 तक सेवानिवृत्त कर्मचारियों की पेंशन की बकाया राशि की जल्दी देने के लिए सरकार से मांग की गई। बैठक में 2025-2028 के लिए एसोसिएशन के नए पदाधिकारियों का चयन भी हुआ। सर्वसम्मति से एसोसिएशन पदाधिकारी चुने गए। इसमें प्रधान अशोक ठाकुर, सचिव शिवकुमार कश्यप, कोषाध्यक्ष मदन लाल शर्मा, संरक्षक बाल कृष्ण शर्मा, वरिष्ठ उपप्रधान रणजीत सिंह उपप्रधान सुरेंद्र राणा, सहायक सचिव किशोरी लाल, प्रचार सचिव अमरजीत शर्मा, प्रेस सचिव कृष्ण दत्त शर्मा, लेखाकार कमल देव शर्मा, सलाहकार बलवंत सिंह, जिला प्रतिनिधि राजेन्द्र सिंह, सदस्य चैन सिंह, कश्मीर सिंह को बनाया गया। नवनिर्वाचित प्रधान अशोक ठाकुर ने बताया कि अपना जो मुझे जिम्मेदारी सौंपी है, उसे मैं ईमानदारी से निभाऊंगा लेकिन आप सभी के सहयोग से जो पेंशनरों के मुश्किलें आ रही हैं, उसका समाधान करने का भरसक प्रयास करूंगा, लेकिन इसके लिए हम सभी को मिलजुल कर अपनी मांगों को अधिकारियों से सकारा के अवगत करवाया जा सकता है। (अनंत ज्ञान)

सनातन धर्म मंच ने की नियुक्तियां कंचन बनी महिला विंग की महासचिव

अनंत ज्ञान, हरोली

राष्ट्रीय सनातन धर्म मंच के राष्ट्रीय अध्यक्ष राजेश गौतम ने प्रदेश प्रभारी नरेंद्र सिंह राणा व प्रदेश महिला विंग अध्यक्ष पूजा वालिया ने मंच की चिंतपूर्णी प्रखंड अध्यक्ष सीमा गोस्वामी की सहमति से चिंतपूर्णी प्रखंड से कंचन रायजादा को प्रदेश महिला विंग की महासचिव नियुक्ति किया है। कंचन रायजादा की महिला विंग की महासचिव पद पर नियुक्ति का मंच के प्रदेश सचिव प्रभात सिंह जम्वाल, जिला उना अध्यक्ष बृज पाल सिंह, जिला सचिव सुरजीत सिंह लम्बरदार, जिला उपाध्यक्ष जरनैल सिंह, जिला ऊना महिला अध्यक्ष ममता कश्यप, जिला उना महिला सचिव गिरजा जोशी, ऊना प्रखंड महिला अध्यक्ष मोना मनकोटिया, गगरेट प्रखंड महिला अध्यक्ष सोमा देवी, हरोली प्रखंड अध्यक्ष कृष्णा देवी, कुटलैहड़ प्रखंड

महिला अध्यक्ष पूनम शर्मा, चिंतपूर्णी प्रखंड महिला अध्यक्ष सीमा गोस्वामी, ऊना प्रखंड अध्यक्ष रमन कुमार, गगरेट प्रखंड अध्यक्ष पवन ठाकुर, हरोली प्रखंड अध्यक्ष राजेश पुरी, कुटलैहड़ प्रखंड अध्यक्ष मनोहर लाल शर्मा, चिंतपूर्णी प्रखंड अध्यक्ष प्रभात ठाकुर, महासचिव मोहन लाल दत्ता, उपाध्यक्ष कुलदीप डोगरा, सुमनेशा शर्मा, विरेंद्र शर्मा, संदीप कुमार, सचिव प्रदीप कुमार डडवाल, अश्विनी कुमार राणा, पीडी शर्मा आदि ने स्वागत किया और बधाई दी है। प्रदेश प्रभारी नरेंद्र सिंह राणा ने कहा कि राष्ट्रीय सनातन धर्म मंच धार्मिक स्थलों की रक्षा करेगा। समाज में जातिगत भेदभाव मिटाने का कार्य करेगा। सनातन धर्म की रक्षा व असमाजिक तत्वों द्वारा समाज में फैलाए जा रहे नशे की दलदल से युवा पीढ़ी को बाहर निकालने का कार्य करेगा।

संगोष्ठी में बजट 2025-26 पर रखे विचार



बजट 2025-26 विषय पर परिचर्चा में हिस्सा लेने वाले छात्र।

अनंत ज्ञान, बंगाणा
अटल बिहारी वाजपेयी राजकीय महाविद्यालय बंगाणा के अर्थशास्त्र, राजनीति विज्ञान विभाग और स्व-वित्त विभागों द्वारा 'बजट 2025-26' विषय पर एक विशेष संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. रमेश ठाकुर थे। कार्यक्रम की शुरुआत में आयोजकों प्रोफेसर सिकंदर नेगी, प्रोफेसर नितिका गुप्ता और मुकेश ने मुख्य अतिथि डॉ. रमेश ठाकुर का पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया। मंच का संचालन

दिव्यांशु शर्मा ने किया। मुख्य अतिथि डॉ. रमेश ठाकुर ने अपने संबोधन में बजट के महत्व को विस्तार से समझाया, जिसमें व्यक्तिगत क्षेत्र से लेकर देश की आर्थिक नीतियों तक बजट का प्रभाव बताया गया। उन्होंने यह भी बताया कि एक सशक्त बजट कैसे सामाजिक और आर्थिक विकास को सुनिश्चित करने में मदद करता है। संगोष्ठी में प्रमुख प्रतिभागियों के रूप में सुश्री प्रियंका, सुश्री नेहा, सुश्री मुस्कान, कोमल, साक्षी और वंशिका ने बजट के विभिन्न पहलुओं पर अपने विचार प्रस्तुत किए।

इन युवा प्रतिभागियों ने बजट की रणनीतिक दिशा, सामाजिक कल्याण, और आर्थिक सुधारों से संबंधित विचार साझा किए। कार्यक्रम में महाविद्यालय के शिक्षकों, प्रोफेसर रेखा, प्रोफेसर अनु अत्री, प्रोफेसर नेगी और प्रोफेसर मुकेश ने भी अपनी उपस्थिति दर्ज की और संगोष्ठी के विषय पर चर्चाओं में सक्रिय रूप से भाग लिया। यह कार्यक्रम महाविद्यालय के विद्यार्थियों के लिए बजट को समझने और उसकी सामाजिक-आर्थिक प्रभावों पर विचार करने का एक महत्वपूर्ण अवसर रहा।

गगरेट क्षेत्र में विकास की गंगा बह रही : कालिया

अनंत ज्ञान, ऊना। हिमाचल प्रदेश के गगरेट विधानसभा क्षेत्र में विकास कार्यों को तेजी से पूरा किया जा रहा है। गगरेट विधानसभा क्षेत्र के विधायक राकेश कालिया ने बताया कि मुख्यमंत्री सुखविंद सिंह सुक्खू के नेतृत्व में हिमाचल प्रदेश सरकार द्वारा प्रत्येक वर्ग को समान दृष्टि से कार्यों को अमलीजामा पहनाया जा रहा है। उन्होंने बताया कि गगरेट विधानसभा क्षेत्र में विकास की गंगा बह रही है, जिसके तहत भंजाल में 5 मेगावाट सौर परियोजना को मुख्यमंत्री द्वारा उद्घाटन किया गया है। इसके अलावा, पानी और सिंचाई की समस्या को दूर करने के लिए अनारकूप लगाया गए हैं और लंबित पड़े संपर्क मार्गों को सड़क से जोड़ने के लिए विशेष अभियान के तहत सड़कों का निर्माण किया जा रहा है।

आवारा कुत्तों के लिए निशुल्क रेबीज टीकाकरण अभियान कल

अनंत ज्ञान, अंब

जिले में गर्मी के मौसम ने दस्तक देनी शुरू कर दी है। मौसम के शबाब पर पहुंचते ही पालतू व आवारा कुत्तों में रेबीज की बीमारी फैलने शुरू हो जाती है जो कि आम जनमानस के लिए बड़ी समस्या के रूप सामने आती है। इसी को ध्यान में रखते हुए सीजन शुरू होने से पहले ही कुत्तों में फैलने वाली इस पागलपन और रेबीज की बीमारी को रोकने के लिए नगर पंचायत अंब ने कवायद शुरू कर दी है। इसके लिए नगर पंचायत द्वारा पशुपालन विभाग के साथ मिल कर 18 फरवरी को एक निशुल्क रेबीज टीकाकरण कैंप का आयोजन किया जा रहा है। कैंप में सुबह 11 बजे से दोपहर एक बजे तक वेटरनरी हॉस्पिटल अंब में पालतू व आवारा कुत्तों का निशुल्क टीकाकरण किया जाएगा। नगर पंचायत ने इसके लिए लोगों को जागरूक करने के लिए सोशल मीडिया पर भी मुहिम छेड़ दी है। उन्होंने नगरवासियों से इस जागरूकता अभियान में बड़-चढ़कर हिस्सा लेने व अपने पालतू कुत्तों को स्वयं पशु अस्पताल लाकर आती है। इसी को ध्यान में रखते हुए सीजन शुरू होने से पहले ही कुत्तों में फैलने वाली इस पागलपन और रेबीज की बीमारी को रोकने के लिए नगर पंचायत अंब ने कवायद शुरू कर दी है।

टीकाकरण करवाने की अपील की है। इस संदर्भ में बात करत हुए नगर पंचायत अंब की चतारपर्सन इंदू धीमान ने बताया कि गर्मियों के मौसम में कुत्तों में पागलपन के कई मामले सामने आती हैं। नगर पंचायत के पास डॉंग कैचर की कोई व्यवस्था नहीं है, इसी के चलते इस बीमारी से बचने के लिए पशुपालन विभाग के साथ मिलकर यह एहतियाती कदम उठाया जा रहा है। नगर पंचायत इस में नगरवासियों से पूर्ण सहयोग की उम्मीद करती है।



टीकाकरण करवाने की अपील की है।

आयोजन दोनों टीमों को मिले बराबर अंक, विजय और आर्यावर्त ने लगाया शतक

बिलासपुर और कुल्लू के बीच मैच बिना किसी नतीजे के हुआ समाप्त

संजीव पुरी, ऊना

जिला स्तरीय सीनियर तीन दिवसीय प्रतियोगिता के तहत कुल्लू का मुकाबला बिलासपुर के साथ आरंभ हुआ था, जिसमें कुल्लू ने शानदार बल्लेबाजी करते हुए अपनी पहली पारी में चार विकेट खोकर 530 रन बनाए और अपनी पारी को घोषित कर दिया। इसमें कुल्लू के बल्लेबाज विजय ने शानदार बल्लेबाजी करते हुए 186 रन बनाए, अपनी पारी में 22 चौके लगाए, सागर मलहान ने 88 रन बनाए, अपनी पारी में 8 चौके, 4 सिक्खर लगाए, घनश्याम ने 62 रन बनाए और अपनी पारी में 3 चौके लगाए, अभिनंदन ने नाबाद 86 रन बनाए, दक्ष नारायण ने 83 रन बनाए। बिलासपुर के गेंदबाज अनिकेत भारद्वाज ने 2 खिलाड़ियों को आउट किया, रोहित ठाकुर और संचित शर्मा ने एक-एक खिलाड़ी को आउट किया। बिलासपुर के बल्लेबाज अरनव भारद्वाज ने 22 रन बनाए, संचित शर्मा 41 नाबाद रन बनाए। आदित्य कटारिया ने 46 रन बनाए, आर्यावर्त शर्मा ने शतक लगाया और टीम के लिए 116 रन का योगदान

दिया और अपनी पारी में 11 चौके और एक छक्का लगाया। दिग्विजय सिंह ने 61 रन बनाए। दक्ष नारायण ने 2 खिलाड़ियों को आउट किया, जबकि सुशांत सिंह ठाकुर ने भी 2 खिलाड़ियों को आउट किया। शिवांश कपूर ने 1 खिलाड़ियों को आउट किया, यशोदान ने 2 खिलाड़ियों को आउट किया, जबकि बिलासपुर के दो खिलाड़ी रन आउट हुए। बिलासपुर की टीम ने दिन का खेत खत्म होने तक 9 विकेट पर 350 रन बनाए। मैच में पहली इवनिंग समाप्त होने के कारण मैच बिना किसी नतीजे के समाप्त हो गया। दोनों टीमों को बराबर अंक बांटे गए।

पंजावर में जांचा ग्रामीणों का स्वास्थ्य

अनंत ज्ञान, ऊना। पंजावर में सांसद मोबाइल स्वास्थ्य सेवा के तहत निशुल्क स्वास्थ्य शिबिर आयोजित किया गया, जिसमें 69 ग्रामीणों की जांच की गई। शिबिर में 6 मरीज हाई बीपी, 5 शुगर और 15 जोड़ों के दर्द से पीड़ित पाए गए। आशा वर्करों और आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं के सहयोग से शिबिर सफल रहा। ग्रामीणों ने सांसद अनुराग ठाकुर की इस पहल को सराहना की, जिससे लोगों को घर के पास ही बेहतरीन इलाज मिल रहा है। घर-घर जगाएंगे स्वच्छता की अलख

अनंत ज्ञान, गगरेट। नगर पंचायत

नगर पंचायत गगरेट को स्वच्छ व समृद्ध बनाने के लिए नगर पंचायत गगरेट के समस्त पार्षद व कर्मचारी अब घर-घर जाकर लोगों को स्वच्छता के प्रति जागरूक करेगी।

गोसेवा से ही मानव के जीवन में सुख-समृद्धि आती है : सुरेश

अनंत ज्ञान, दोलतपुर चौक

क्षेत्र के गोंदपुर बनेहड़ा के श्री राधे कृष्ण मंदिर में आयोजित दिव्य गो भागवत कथा का आज विधिवत एवं भक्तिमय समापन हो गया। 14 से 16 फरवरी तक चली इस पावन कथा में श्री चंद्रकान्त जी महाराज, गोसेवा प्रमुख, पंजाब ने श्रद्धालुओं को गोमता के महत्व, भक्ति, सेवा और सनातन संस्कृति का दिव्य संदेश दिया। विशेषकर पंच बिंदुओं समसता, पर्यावरण रक्षा, कुटुंब प्रबोधन, स्वदेशी और नागरिक कर्तव्यों के बारे समझाया। समापन दिवस पर भक्तों का उत्साह देखते ही बनता था। चंद्रकांत जी महाराज के ओजस्वी वचनों और मधुर भजनों ने भक्तों को मंत्रमुग्ध कर दिया। 'गाय हमारी माता है, यह स्वर्ग से भी पावन नता है' जैसे भजन सुनकर श्रद्धालु भक्ति रस में डूब गए। पूरे पंडाल में 'राधेकृष्ण', 'गोमता



कथा के जयघोष गूंज उठे। कथा समापन के अवसर पर हवन-पूजन और महाआरती का आयोजन हुआ, जिसमें सभी भक्तों ने पूर्ण आस्था के साथ भाग लिया। गोमता के महत्व पर प्रकाश डालते हुए प्रधान सुरेश पंडित ने कहा कि गोसेवा से ही जीवन में सुख-समृद्धि आती है। उन्होंने सभी को गोरक्षा और सेवा का संकल्प दिलाया। कथा के उपरांत भंडारे का आयोजन किया गया, जिसमें भक्तों ने प्रसाद ग्रहण कर पुण्य लाभ अर्जित किया। आयोजन समिति के महेश शर्मा

बाइंडिंग मशीन अटेंडेंट के मांगे आवेदन

अनंत ज्ञान, ऊना। हिमाचल प्रदेश मुद्रण तथा लेखन सामग्री विभाग में बाइंडिंग मशीन अटेंडेंट के 3 पद भरे जाएंगे। इन पदों में ओबीसी श्रेणी में 1 पद, सामान्य श्रेणी में 1 पद और ईडब्ल्यूएस श्रेणी का 1 पद शामिल है। बाइंडिंग मशीन अटेंडेंट पद हेतु आवेदन करने के लिए विभाग की आधिकारिक वेबसाइट पर फॉर्म उपलब्ध है। जिला रोजगार अधिकारी ऊना अक्षय शर्मा ने बताया कि बाइंडिंग मशीन अटेंडेंट पद के लिए शैक्षणिक योग्यता किसी भी मान्यता प्राप्त शिक्षा बोर्ड से आठवीं पास और आयु सीमा 18 से 45 वर्ष निर्धारित की गई है। उन्होंने बताया कि योग्य व इच्छुक अभ्यर्थी 27 फरवरी सायं 5 बजे तक अपने फॉर्म मुद्रण तथा लेखन सामग्री विभाग हिमाचल प्रदेश में जमा करवा सकते हैं।

बैरागी समुदाय ब्रज के होली गीत गाकर कर रहा परंपरा का निर्वहन

कुल्लू में बसंत पंचमी से होली तक हर साल होती है होली गीतों की धूम

कमलेश वर्मा, कुल्लू

कुल्लू में इन दिनों होली पर्व की खूब धूम है। बैरागी समुदाय के लोग होली के पारंपरिक गीतों को गा रहे हैं।

रोजाना जहां पहले शाम के समय रघुनाथपुर स्थित भगवान रघुनाथ जी के मंदिर में पूजा-अर्चना होती है। वहीं, बड़ों के चरणों में गुलाल फेंककर छोटे आशीर्वाद लेते हैं। वहीं, अन्य लोग भी एक-दूसरे को रंग लगाते हैं। उसके बाद बैरागी समुदाय के लोगों की मंडली शहर में जहां-जहां होली के कार्यक्रम होते हैं, वहां पर होली गीतों का गायन होता है। इसी कड़ी में गत रात को कुल्लू के हनुमानीबाग स्थित भगवान नरसिंह के मंदिर में बैरागी समुदाय की ओर से होली संस्था कार्यक्रम का आयोजन किया गया,



जिसका मुख्य आकर्षण बैरागी समुदाय द्वारा ब्रज की होली गीत रहे। इस मौके पर होली मंडली कवर जनकपुर आए। शिवके मन मान, रघुनाथन खेले होले सहित अन्य पारंपरिक होली के गीत गाए। कुल्लू में बसंत पंचमी से लेकर होली तक 40 दिनों तक होली मनाई जाती है और पारंपरिक ब्रज के होली गीतों का

गायन करते हैं। बैरागी समुदाय के लोगों द्वारा मनाई जाने वाली यह होली कई मायनों में बेहद खास है और इस परंपरा के निर्वहन में आपसी रिश्तों की अहमियत भी बहुत मान्यते रखती है।

इसमें खास बात ये है कि ब्रज की भाषा में जो होली के गीत वृंदावन में सुने जा सकते हैं उसे वृंदावन के बाद सिर्फ कुल्लू में ही

सुना और महसूस किया जा सकता है। कुल्लू में बैरागी समुदाय के लोग अलग-अलग टोलियों में हंसते गाते होली के गीत गा रहे हैं। इसी कड़ी में इस बार भी कुल्लू के सुल्तानपुर में स्थित भगवान रघुनाथ मंदिर में भी इन दिनों होली के पारंपरिक गीतों का गायन हो रहा है।

(अनंत ज्ञान)



फोजल धारा के रूंगा में पहाड़ गिरने से गाड़ियों को भारी नुकसान

अनंत ज्ञान, पतलीकूहल

जिला कुल्लू के गांव रूंगा में पहाड़ गिरने से गाड़ियों को भारी नुकसान हुआ है। सड़क के अंतिम छोर पर गत रात करीब 11.30 बजे पहाड़ से बड़ी-बड़ी चट्टानें गिरी, जिससे 4 वाहन उसकी चपेट में आ गए। फोजल धारा रूंगा सड़क के अंतिम स्थान पर यह हादसा पेश आया है।

इस स्थान तक ही छोटे वाहन आते हैं व स्थान खुला होने के कारण ग्रामीण अपने वाहन यहां खड़े करते हैं। गत शाम भी कुछ वाहन यहां खड़े थे, जो बड़ी-बड़ी चट्टानों की चपेट में आ गए। वार्ड नंबर-3 के वार्ड सदस्य राज कुमार ने हादसे की सूचना पंचायत प्रधान रामनाथ को फोन के माध्यम से दी। प्रधान ने बताया कि गत रात्रि के समय करीब 11:30 बजे यह हादसा हुआ। वहीं, रविवार दोपहर करीब 12.30 बजे एक

बार फिर पहाड़ से चटने गिरी। सुबह होते ही सभी लोगों ने मौके पर देखा, तो वहां पर गाड़ियों को बहुत क्षति पहुंची थी। उन्होंने कहा कि हादसे में कोई भी जानी नुकसान नहीं हुआ है, मगर गाड़ियों को क्षति पहुंची है, जिसमें बृजलाल पुत्र वीर चंद और संगत राम पुत्र तेजगम व राजकुमार पुत्र प्रेमचंद वीर सिंह पुत्र गोविंद राम गांव रूंगा की गाड़ियों को नुकसान पहुंचा है, जिसमें ज्यादा नुकसान बृजलाल की गाड़ी को हुआ है।

उन्होंने पीडितों को सड़क ठीक करने का आग्रह किया गया था। वहीं, विभाग ने मुसैदी दिखाते हुए सड़क को क्लियर कर दिया है। ग्रामीणों ने लोक निर्माण विभाग का आभार प्रकट किया है। वहीं, मामले की शिकायत पुलिस थाना पतलीकूहल को भी दे दी गई है।

हरीश शर्मा बने हिमाचल कराटे संघ के कोषाध्यक्ष

अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू

कुल्लू जिला कराटे संघ के महासचिव संसई हरीश शर्मा को एक बार फिर से कराटे एसोसिएशन ऑफ हिमाचल प्रदेश का कोषाध्यक्ष नियुक्त किया गया है।

वहीं कुल्लू से ही संबंध रखने वाले सोनू कुमार को कार्यकारिणी सदस्य चुना गया। सनद रहे कि बैजनाथ जिला कांगड़ा में कराटे एसोसिएशन ऑफ हिमाचल प्रदेश की गवर्निंग बॉडी के चुनाव सफलतापूर्वक आयोजित हुए। यह चुनाव व बैठक बैजनाथ व्यापार मंडल के अध्यक्ष मनोज कपूर को अध्यक्षता में आयोजित की गई। चुनाव प्रक्रिया को युवा सेवाएं और खेल परिषद के पर्यवेक्षक सनी कुमार, युवा संगठक, राष्ट्रीय कराटे महासंघ नरसिंह इंडिया ऑर्गेनाइजेशन के नियुक्त पर्यवेक्षक राजेश कुमार और कराटे एसोसिएशन ऑफ हिमाचल प्रदेश के रिटर्निंग ऑफिसर, अधिवक्ता विनोद



सगवाल की देखरेख में संपन्न किया गया। कराटे एसोसिएशन ऑफ हिमाचल प्रदेश से संबंध नौ जिला संघों के सदस्यों ने चुनाव प्रक्रिया में भाग लिया।

हेंशी जनक राज जंबाल को कराटे एसोसिएशन ऑफ हिमाचल प्रदेश के अध्यक्ष के रूप में नियुक्त किया गया, ताकि वे संघ के कार्यों की देखरेख कर सकें और राष्ट्रीय कराटे महासंघ के सदस्यों के साथ समन्वय स्थापित कर सकें। इसके अतिरिक्त पवन ठाकुर को कराटे एसोसिएशन ऑफ हिमाचल प्रदेश का मुख्य सलाहकार नियुक्त किया गया।

कुल्लू बस अड्डे में 100 लोगों ने करवाई नेत्र जांच

अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू

सामुदायिक स्वास्थ्य सेवा को दृढ़ता में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए बस अड्डे कुल्लू (कुल्लू सेंट्रल मॉल) में नेत्र जांच शिविर का आयोजन किया गया। सीएसए इंफ्राटेक प्राइवेट लिमिटेड के कुल्लू सेंट्रल के प्रोजेक्ट हेड दीक्षित मल्होत्रा के नेतृत्व में यह पहल सुलभ स्वास्थ्य सेवाओं के माध्यम से स्थानीय समुदाय की भलाई में सुधार करने के लिए कंपनी की प्रतिबद्धता को दर्शाती है।

शिविर का शुभारंभ जिला परिषद अध्यक्ष कुल्लू पंकज परमार ने किया। प्रोजेक्ट हेड, कुल्लू सेंट्रल, सीएसए इंफ्राटेक प्राइवेट लिमिटेड दीक्षित मल्होत्रा ने बताया कि 100 व्यक्तियों ने आंखों की जांच के लिए शिविर में पंजीकरण करवाया और ऑटोमेटेड टेस्ट की एक समर्पित टीम ने विस्तृत जांच की। अपवर्तक न्युट्रियों के 40 मामलों का पता

लगाया गया और जरूरतमंद लोगों को मुफ्त चश्मे प्रदान किए गए। इसके अतिरिक्त लगभग 100 व्यक्तियों को विभिन्न नेत्र स्थितियों के इलाज के लिए मुफ्त दवाएं मिलीं, जिससे सभी के लिए बेहतर दृष्टि देखभाल सुनिश्चित हुई। कुल्लू के लिए सीएसए इंफ्राटेक का विजन बुनियादी ढांचे के विकास से परे, सीएसए इंफ्राटेक प्रा. लिमिटेड कुल्लू में रोजगार के अवसर पैदा करने के लिए प्रतिबद्ध है। वर्तमान में लगभग 150 व्यक्ति विभिन्न स्तरों पर कार्यरत हैं। कंपनी न केवल आर्थिक विकास, बल्कि समुदाय के लिए जीवन की गुणवत्ता बढ़ाने में भी विश्वास रखती है। उन्होंने बताया कि हाल ही में कंपनी ने चिकित्सा आपात स्थितियों में सहायता के लिए स्वैच्छिक रक्तदान को प्रोत्साहित करते हुए एक रक्तदान शिविर का आयोजन किया है।

एनसीसी कैडेट ने पटियाला में सीखे एयरक्राफ्ट फ्लाईंग गुरु

अनंत ज्ञान, सैंज। शिक्षा खंड सैंज के

पीएमश्री राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय सैंज के एनसीसी कैडेट ने विद्यालय के इतिहास में उपलब्धि का एक नया अध्याय जोड़ दिया है।

दो दिवसीय प्रशिक्षण के दौरान विद्यालय के नई पायलटों ने एनसीसी के फ्लाईंग ट्रेनिंग के दौरान जहाज उड़ाने का प्रशिक्षण हासिल किया। विद्यालय के प्रधानाचार्य मनोज कुमार महाजन ने बताया कि एनसीसी यूनिट नंबर-एक एचपी एयर स्काइड एनसीसी द्वारा आयोजित प्रशिक्षण शिविर में स्कूल के तीन विद्यार्थी कैडेट सार्जेंट सुदर्शन नेगी, कैडेट प्रिया देवी व गायत्री ठाकुर ने भाग लिया तथा शानदार प्रदर्शन के साथ जहाज उड़ाने का अनुभव लिया। फ्लाईंग प्रशिक्षण से लौटे विद्यार्थियों का स्कूल पहुंचने पर गर्मजोशी से स्वागत किया गया। उधर स्कूल प्रबंधन समिति के अध्यक्ष सोहनलाल ठाकुर ने बताया कि पीएमश्री सीनियर सेकेंडरी स्कूल सैंज में विद्यार्थियों को पढ़ाई के साथ-साथ अन्य विभिन्न गतिविधियों के लिए भी प्रोत्साहित किया जाता है।

मोहिनी पंचायत में 173 लोगों का जांच स्वास्थ्य, 345 किए टेस्ट

अनंत ज्ञान, बंजार

हंस फाउंडेशन द्वारा मोहिनी पंचायत में चिकित्सा जांच शिविर का आयोजन किया गया। इस मौके पर कान, नाक, गला, महिला रोग और सामान्य रोग विशेषज्ञों द्वारा 173 लोगों के स्वास्थ्य की जांच की गई, जबकि 345 टेस्ट किए गए।

पंचायत के लोगों ने इस शिविर में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया और शिविर का लाभ उठाया। इस शिविर में महिला रोग विशेषज्ञ डॉ. पल्लवी शर्मा द्वारा महिलाओं की जांच की गई और उनकी परेशानियों के समाधान के साथ उनकी जीवन शैली को बदलने तथा खानपान का विशेष तौर पर ध्यान रखने की सलाह दी। इसके साथ ही ईएनटी विशेषज्ञ डॉ. वरुण द्वारा गले, कान और नाक की जांच भी की गई।

सामान्य रोग विशेषज्ञ डॉ. चेतन और डॉ. विजय कुमार द्वारा सामान्य जांच के साथ में लोगों को व्यायाम करने के साथ पौष्टिक और संतुलित आहार के लाभ बताए। इस शिविर को सफल बनाने में पंचायत प्रधान लाल चंद चौहान का भरपूर सहयोग मिला। प्रधान द्वारा द हंस फाउंडेशन का धन्यवाद किया गया साथ में प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित कर आशा जताई कि समय-समय पर स्वास्थ्य शिविर लगाए जाएं और लोगों को जागरूक किया जाए। इस शिविर को सफल बनाने में द हंस फाउंडेशन के कार्यकर्ता सामाजिक सुरक्षा अधिकारी अमरदीप सिंह, कृति, अजय शर्मा, एलटी जगदीश चंद, चरण जीत, सौरव ठाकुर, अक्षय कुमार, फार्मासिस्ट नीलम, अजय कुमार आदि मौजूद रहे।



कुल्लू व लाहौल-स्पीति की चोटियों में हल्की बर्फबारी

अनंत ज्ञान ब्यूरो, केलांग

शीतमरुस्थल जनजातीय जिला लाहौल-स्पीति और कुल्लू में रविवार को मौसम ने एक बार फिर करवट बदली। दोनों जिलों में जहां दिनभर आसमान पर बादल छाए रहे।

वहीं, जनजातीय जिला लाहौल-स्पीति की ऊंची चोटियों सहित कुल्लू की ऊंची चोटियों में भी बर्फ के फाहे गिरे और निचले क्षेत्रों में दिनभर आसमान में बादल छाए रहे। इससे तापमान में भी भारी गिरावट दर्ज की गई है। लाहौल घाटी में

नशा तस्करी में पकड़े गए तो बंद होगी पंचायत से मिलने वाली सुविधा

अनंत ज्ञान मनाली/केलांग

ग्राम पंचायत शनाग में नशा तस्करी को पनाह देने और नशा तस्करी करने वालों को पंचायत से मिलने वाली सुविधाओं से वंचित किया जाएगा।

नशा तस्करी के खिलाफ पंचायत शनाग सतर्क हो गई है। पंचायत ने ग्रामीणों से सख्त व्यक्तियों पर नजर रखने का आग्रह किया है। रविवार को प्रस्ताव पारित कर सरकार ने सभी मकान मालिकों, दुकानदारों व ढाबे संचालकों को आदेश दिए कि वे अपने कामगारों का आधार कार्ड व ब्यौरा अपने पास रख लें और पंचायत को भी इसकी विस्तृत जानकारी दें। नशा तस्करी से जुड़े लोगों को पंचायत की तरफ से मिलने वाली सुविधाओं से वंचित किया जाएगा। ग्राम पंचायत प्रधान रोशन लाल ने बताया कि चिट्टा तस्करी पर शिकंजा कसा जाएगा। उन्होंने बताया कि चिट्टा तस्करी की जानकारी देने वाले व्यक्ति को 5000 ईनाम दिया जाएगा।

एक लाख रुपए जुर्माना

चिट्टा, चरस व अन्य नशीले पदार्थों के सेवन से युवा पीढ़ी को बचाने के लिए महिला मंडल थिरोट ने सराहनीय पहल की है। थिरोट पंचायत में नशा बेचते या करते हुए अगर कोई पकड़ा गया, तो उसे महिला मंडल की ओर से एक लाख जुर्माना किया जाएगा। साथ ही पुलिस में भी मामला दर्ज किया जाएगा। थिरोट महिला मंडल ने इस संबंध में प्रस्ताव पारित कर निर्णय लिया है। नशे पर अंकुश लगाने में महिलाओं की यह पहल कारगर साबित होगी। इससे पहले भी थिरोट महिला मंडल ने अवैध वन कटान रोकने का बड़ी उद्योग था। इसके चलते महिला मंडल को 10 हजार रुपए के पुरस्कार की राशि भी मिली थी। थिरोट महिला मंडल की प्रधान राम देवी व उपप्रधान एवं वार्ड पंच संतोष ने कहा कि लाहौल-स्पीति में चरस, चिट्टा आदि नशा अपने पांव न पसारें, इसी मकसद से थिरोट महिला मंडल ने यह पहल की है। पुलिस उपअधीक्षक केलांग राज कुमार ने थिरोट महिला मंडल की पहल की सराहना की है। उन्होंने कहा कि जागरूकता से ही नशे को रोका जा सकता है।

आग लगने से 10 लाख की संपत्ति राख

अनंत ज्ञान, पतलीकूहल। रविवार को नथान गांव में अचानक मोहन लाल के मकान में आग लग गई। आग लगने की सूचना मिलते ही पतलीकूहल अग्निशमन चौकी से दस्ता आग पर काबू पाने के लिए रवाना हुआ। अग्निशमन के दस्ते ने आग पर स्थानीय लोगों के साथ काबू पाया। मकान में लकड़ी के अधिक होने के कारण आग पर काफी मशकत के बाद काबू पाया जा सका। गनीमत्त रहा की आग दिन को लगी, जिससे किसी को भी जानी नुकसान नहीं पहुंचा। अग्निशमन चौकी पतलीकूहल के अधिकारी सूरज भाट्टाज ने बताया कि चौकी में सुबह 10 बजकर 20 मिनट पर दूरभाष पर नथान गांव के एक मकान में आग लगने की सूचना प्राप्त हुई। आग बुझाने के लिए उन्होंने तुरंत अपनी टीम को मौके के लिए रवाना किया। आग से लगभग 10 लाख रुपए की संपत्ति का नुकसान हुआ और लगभग एक करोड़ की संपत्ति को बचाया गया है।

कुल्लू गैमन पुल से मनाली तक एनएच-3 पर किया जाएगा निरीक्षण

अनंत ज्ञान, पतलीकूहल

प्रदेश सरकार की ओर से कुल्लू गैमन पुल से मनाली तक एनएच-3 पर आज टीम निरीक्षण करेगी। इस टीम की अध्यक्षता एसडीएम कुल्लू विकास शुक्ला करेंगे, जबकि एनएचआई की टीम भी इस दौरान मौजूद रहेगी। टोल प्लाजा संघर्ष समिति ने अपने सभी पदाधिकारियों और स्थानीय लोगों से आग्रह किया कि वे आज सुबह 11 बजे अपने अपने क्षेत्र में होने वाले संयुक्त निरीक्षण में शामिल हों।

यह निरीक्षण हिमाचल सरकार के निर्देशानुसार कुल्लू गैमन पुल से मनाली तक एनएच-3 पर किया जाएगा। टोल प्लाजा संघर्ष समिति के अध्यक्ष राजगीर महंत ने कहा कि इस निरीक्षण का उद्देश्य एनएच-3 पर मौजूद खामियों को दुरुस्त करना है। यह निरीक्षण एसडीएम कुल्लू विकास शुक्ला की अध्यक्षता में होगा, जिसमें एनएचआई के अधिकारी भी भाग लेंगे। मनाली विधानसभा के विधायक भुवनेश्वर गौड़ भी विशेष रूप से इस निरीक्षण में शामिल होंगे। उन्होंने सभी पंचायतों के प्रतिनिधियों और संगठनों के पदाधिकारियों से आग्रह किया है कि वे इस निरीक्षण

टोल प्लाजा के संदर्भ में प्रशासन व सरकार के पास सभी संगठन विरोध जता चुके

में अवश्य भाग लें, ताकि वे अपनी आपत्तियां दर्ज करवा सकें। डोहलू नाला टोल प्लाजा का विरोध इससे पहले भी कई संगठनों द्वारा किया जा चुका है। महंत ने बताया कि इस टोल प्लाजा को किसी भी स्तर में लगाने नहीं दिया जाएगा क्योंकि अगर कुल्लू की यहां बड़ी सच्ची मंडी बंदरोल है, जहां स्थानीय लोग सीजन के दौरान अपने फल सब्जियों को लेकर कई चक्कर लगाते हैं, जिससे किसानों व भागवानों को अपनी जेब ढीली करनी पड़ती है। इस टोल प्लाजा के संदर्भ में प्रशासन व हिमाचल सरकार को सभी संगठन अपना विरोध जता चुके हैं। होलद व्यवसायियों का कहना है कि इससे पर्यटकों को भी दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। पहले टकोली टोल प्लाजा फिर 48 किलोमीटर के बीच डोहलूनाला टोल प्लाजा फिर आलू ग्राउंड 11 किलोमीटर पर ग्रीन टेक्स देने से भारी परेशानी झेलनी पड़ती है।

आयोजन पलचान के पंचायत घर में पर्यटन कारोबारियों की बैठक आयोजित

पर्यटन गतिविधियों के पैकज को करवाए बंद

अनंत ज्ञान, मनाली

मनाली के पर्यटन स्थलों में काम करने वाले पर्यटन कारोबारियों ने भारी संख्या में एकत्रित होकर पैकेज सिस्टम को जड़ से उखाड़ने की मांग की। सभी ने एक आवाज में कहा कि पर्यटन गतिविधियों के पैकेज को सरकार व प्रशासन जल्द बंद करवाए।

रविवार को पलचान के पंचायत घर में पर्यटन कारोबारियों ने बैठक का आयोजन किया, जिसमें पर्यटन से जुड़े हर कारोबारी ने भाग लिया। एटीवी बाइक, स्नो स्कूटर, जिप लाइन, फोटोग्राफर, स्की एंड ट्यूब, बंजी जंपिंग, जाईट स्विंग एंड जोरबिंग बाल व लोकल ड्रेस एसोसिएशन के अध्यक्ष ने अपने-अपने विचार रखे। बैठक में डेढ़ हजार से अधिक लोगों ने भाग लेकर रोष प्रकट किया। सभी ने सरकार व प्रशासन से आग्रह किया कि पैकेज सिस्टम जल्द बंद हो। लोगों की समस्या के समाधान को विधायक भुवनेश्वर गौड़ व एसडीएम मनाली रमण कुमार शर्मा



सहित तहसीलदार अनिल राणा मौके पर पहुंचे। उन्होंने लोगों को शांत किया और मिलजुल कर जल्द समस्या के समाधान का आश्वासन दिया। पलचान प्रधान कौशल्या, बीडीसी रेश्मा ठाकुर, बुरुआ प्रधान चूडामणि ठाकुर, पूर्व प्रधान देवी सिंह, पूर्व बीडीसी फतेह चंद ने भी पैकेज बंद करने का आग्रह किया।

उन्होंने लोगों से आग्रह किया कि पर्यटकों को अतिथि देवों भव की तर्ज पर सेवाएं दें। विधायक ने कहा कि सरकार लोगों के साथ है। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार पर्यटन को बढ़ावा देने को हर संभव प्रयास कर रही है। उन्होंने लोगों को सलाह दी कि मिल जुलकर काम करें और पर्यटकों को बेहतर

सेवाएं दें। उन्होंने कहा कि मनाली के पर्यटन स्थलों में पर्यटकों को बेहतर सुविधाएं देने के प्रयास किए जाएंगे। विधायक के आश्वासन के बाद लोग शांत हुए। बरहलाल, पर्यटन कारोबारियों की गत 16 दिनों से चले आ रही समस्या के समाधान की उम्मीद बढ़ गई है।

दुआड़ा चौक पर बसें खड़ी होने से बड़ रहा खतरा

मोहन कपूर, पतलीकूहल

दुआड़ा चौक पर कुल्लू व मनाली जाने वाली बसें के खड़े होने से हर पल दुर्घटना का अंदेशा बना रहता है। ग्रामीणों ने राष्ट्रीय राजमार्ग अधिकारियों से चौक से 50 मीटर आगे रैन शेल्टर बनाने की मांग की है, ताकि बसें पीछे खड़ी हों और दुर्घटना से बचा जा सके।

ग्रामीण हरी सिंह ठाकुर, चरण दास डोगरा, देव प्रकाश गोयल, घनश्याम कपूर, हरीश कपूर ने बताया कि इस बाबत एनएचआई के अधिकारियों को भी पत्र लिखा गया है व मनाली के विधायक भुवनेश्वर गौड़ को भी अवगत करवाया जाएगा। उन्होंने कहा कि दुआड़ा चौक पर हर रोज हादसे होते रहते हैं, जिसका मुख्य कारण है कि प्रयास नहीं किया जा रहा है। प्रयास के बाद लोग शांत हुए। बरहलाल, पर्यटन कारोबारियों की गत 16 दिनों से चले आ रही समस्या के समाधान की उम्मीद बढ़ गई है।



एनएचआई द्वारा कोई सुनवाई नहीं हो पाई है। इस चौक से कुल्लू, मनाली सहित पुराना डोभी पुल, अप्पर दुआड़ा, व कटराई के लिए सड़कें जाती हैं, जिस कारण यहां दिन भर वाहनों की आवाजाही लगी रहती है। अगर कुल्लू या मनाली की तरफ से बस आए तो ड्राइवर काफी देर तक बस चौक पर खड़ी रखते हैं, जिस कारण यहां जाम लगा रहता है। अगर चौक से आगे मनाली की तरफ रैन शेल्टर का निर्माण किया जाए, तो काफी हद तक जाम व दुर्घटनाओं से निजात मिल सकती है। रैन शेल्टर के बनने से दोनों तरफ की बसें इसी खुले स्थान पर रुकेगी।

(अनंत ज्ञान)

सोलन के कथेड़ में शिलान्यास के 6 साल बाद भी ट्रांसपोर्ट नगर प्रोजेक्ट अधर में

आर मोहन चौहान, सोलन

परवाणू-सोलन फोरलेन से प्रभावित स्पेयर पार्ट, वर्कशॉप दुकानदारों और मैकेनिकों को सरकार और प्रशासन के आश्वासन के बावजूद आज तक स्थायी ठिकाना नहीं मिल पाया है इसलिए सोलन के कथेड़ में ट्रांसपोर्ट नगर की योजना तो बनी पर उपेक्षा के चलते इसका निर्माण शिलान्यास के 6 साल बाद भी अधर में है। अब फोरलेन प्रभावितों का सब्र टूटना जा रहा है।

विस्थापित दुकान मालिकों वाली दुर्गा मोटर वर्क सैलायटी के प्रमुख धीरज सूद ने कहा कि मोटर मैकेनिकों को अन्य नौकरियां करने के लिए मजबूर होना पड़ा है क्योंकि वे नई दुकानें खोलने के लिए पर्याप्त जगह खोजने में विफल रहे हैं। ट्रांसपोर्ट नगर में देरी के चलते अब यह वर्ग बायपास सब्जी मंडी के पास खाली पड़े जमीन में अस्थायी दुकानें खोलने की अनुमति

मांग कर रहा है। इसके लिए यह वर्ग जल्द मुख्यमंत्री से मिलेगा। संचालन के लिए कोई एक जगह नहीं है और ग्राहकों को एक ही स्थान पर सभी सेवाएं नहीं मिल पाती हैं। इससे कारोबार पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ा है। सुद ने कहा कि प्रभावित होने के बाद झड़विंग जैसी नौकरियां कर अपना गुजारा कर पाते हैं। अन्य लोग जो झड़विंग लाइसेंस प्राप्त करने के लिए न्यूनतम योग्यता को पूरा नहीं करते हैं, वे छोटे-मोटे काम करके अपना जीवन यापन कर रहे हैं। राजमार्ग के चार लेन होने के बाद दुकानों के ऊंचे किराये ने उनकी दुर्दशा को और बढ़ा दिया है। एक मैकेनिक सड़क किनारे की दुकान के लिए मुश्किल से 15,000 से 20,000 रुपए का मासिक किराया वहन कर पड़ रहा है। ऐसे में यदि सरकार सब्जी मंडी के पास डीपिंग साइट के नजदीक अस्थायी ठिकाना दे तो फोरलेन से प्रभावित वर्ग को रोजगार मिलने के साथ वाहन मालिकों को एक ही स्थान पर मैकेनिक की सेवाएं मिल सकेंगी।



21.22 करोड़ रुपए आगयी लागत

शुरू में शहरी विकास विभाग (यूडीडी) को परियोजना का निष्पादित करना था और इसकी लागत 21.22 करोड़ के करीब आंकी गई। प्रोजेक्ट रिपोर्ट के अनुसार सोलन में कथेड़ बाईपास पर 15,417 वर्ग मीटर क्षेत्र में इसके 135 शोरूम और 140 वर्कशॉप होंगी। इसका उद्देश्य चंबाघाट स्थित विस्थापित मोटर मैकेनिकों का पुनर्वास करना था, जो सोलन-शिमला राजमार्ग के चार लेन के कारण विस्थापित हो गए थे।

नगर निगम सोलन की मेयर उषा शर्मा का कहना है कि इस मामले में पिछले दिनों सदन में भी बात हुई है। चर्चित जगह पर लोगों ने डीपिंग जोन बना दिया है। इसे हटाने पर बहुत पैसा खर्च होगा। नगर निगम के पास इतना फाइनेंस नहीं है।

2018 में हुआ था शिलान्यास

परियोजना की आधारशिला अप्रैल-2018 में कथेड़ बाईपास पर पूर्व मुख्यमंत्री जय राम ठाकुर द्वारा रखी थी और मार्च 2021 में यहाँ नगर निकाय चुनाव से पहले 2 करोड़ रुपए की घोषणा की गई थी पर स्थानीय निकाय परियोजना में कोई प्रगति करने में विफल रही। एक विस्तृत परियोजना रिपोर्ट भी तैयार की गई और यह निर्णय लिया कि सोलन में कथेड़ बाईपास पर 15,417 वर्ग मीटर क्षेत्र में 135 शोरूम और 140 कार्यशालाएं बनाई जाएंगी। हालांकि, अधिकारियों ने धन की कमी को एक कारण बताते हुए परियोजना को निष्पादित करने से इनकार कर दिया। इसके बाद इसे परिवहन विभाग को और फिर यूडीडी को स्थानांतरित कर दिया गया, लेकिन इसे शुरू करने की पहल नहीं हुई।

ट्रांसपोर्ट नगर बनने से मिलेगी सुविधाएं

ट्रांसपोर्ट नगर का उद्देश्य सोलन में फोरलेन से विस्थापित मोटर मैकेनिकों का पुनर्वास करने के साथ शहर की सड़कों पर पार्क वाहनों को उचित पार्किंग देना है। साथ ही जिनकी दुकानें चंबाघाट में सोलन-शिमला राजमार्ग को चार लेन बनाने के लिए अधिग्रहित हुई हैं, उन्हें कारोबार के लिए स्थायी ठिकाना देना है पर सरकार लंबे वादों के बावजूद इससे बनाने में अभी तक विफल रही है। ट्रांसपोर्ट नगर का निर्माण नहीं होने से हजारों की संख्या में छोटे-बड़े माल वाहक शहर की मुख्य सड़कों के किनारे पार्क हैं, जिससे स्थानीय लोगों को परेशानी का सामना करना पड़ता है। इससे वाहन दुर्घटना का भी अंदाजा रहता है।

दयानिधि के संस्कृत विरोधी बयान की निंदा की

अनंत ज्ञान, अर्की

हिमाचल राजकीय संस्कृत शिक्षक परिषद के द्वारा संसद में डीएमके नेता दयानिधि मारन द्वारा संस्कृत भाषा के विरुद्ध दिए गए घिनौने और अपमानजनक बयान की कड़ी निंदा की है।



हिमाचल राजकीय संस्कृत शिक्षक परिषद ने बताया एतराज

चिकित्सा, गणित, दर्शन, योग, आयुर्वेद, तकनीकी और साहित्य की आधारशिला रही है। संस्कृत को यूनेस्को सहित कई अंतरराष्ट्रीय संस्थानों ने सबसे वैज्ञानिक भाषा के रूप में मान्यता दी है। ऐसे में संसद में इस भाषा के खिलाफ अंगराल टिप्पणी करना भारतीय अस्मिता और सांस्कृतिक धरोहर का घोर अपमान है। हिमाचल राजकीय संस्कृत शिक्षक परिषद ने संस्कृत भाषा के उत्थान और संरक्षण के लिए केंद्र सरकार तथा लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला द्वारा किए जा रहे प्रयासों की प्रशंसा की। उन्होंने कहा कि वर्तमान सरकार संस्कृत भाषा को नई शिक्षा नीति के अंतर्गत पुनर्जीवित करने और इसे मुख्यधारा में लाने के लिए ठोस कदम उठा रही है। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला द्वारा संसद में संस्कृत के प्रयोग को प्रोत्साहित करना, प्रश्न पूछने और उत्तर देने की

अनुमति देना और संस्कृत के संवर्धन के लिए सकारात्मक वातावरण तैयार करना अत्यंत सराहनीय है। इससे न केवल भारत के प्राचीन ग्रंथों और शास्त्रों की प्रासंगिकता बनी रहेगी, बल्कि आने वाली पीढ़ियों को भी संस्कृत अध्ययन के प्रति प्रेरणा मिलेगी। संस्कृत शिक्षक परिषद ने स्पष्ट रूप से कहा कि संस्कृत विरोधी मानसिकता भारत विरोधी मानसिकता के समान है क्योंकि यह भाषा भारत की आध्यात्मिक, वैज्ञानिक और सांस्कृतिक उन्नति का प्रतीक रही है। डीएमके नेता का यह बयान तुच्छ राजनीति लाभ के लिए भारतीय संस्कृति को कमजोर करने का प्रयास है, जिसे किसी भी स्थिति में स्वीकार नहीं किया जा सकता। उन्होंने सरकार से मांग की है कि संस्कृत भाषा का अनादर करने वाले लोगों के खिलाफ उचित कार्रवाई की जाए और भारतीय भाषाओं को बढ़ावा देने के लिए ठोस नीतियां बनाई जाएं।

न्यूज बीफ

सरकार की योजनाओं बारे किया जागरूक

अनिल कुमार नेगी, रिंकांगपिओ जिला कार्यक्रम कार्यालय महिला एवं बाल विकास द्वारा जनजातीय जिला किन्नौर के जिचार विकासखंड की पंचायत छोटा कंबा के पंचायत घर में एकदिवसीय जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। इस जागरूकता शिविर में वर्तमान प्रदेश सरकार द्वारा जनजातीय जिले के लोगों को विभिन्न कल्याणकारी नीतियों व योजनाओं के बारे में जानकारी प्रदान कर ग्रामीणों को जागरूक किया गया। इस अवसर पर जिला कार्यक्रम कार्यालय कर्मचारियों द्वारा ग्राम वासियों को इंदिरा गांधी सुख शिक्षा योजना व मुख्यमंत्री सुख आश्रय योजना के तहत बच्चों को उनकी शिक्षा के लिए मिलने वाली विभिन्न तरह की आर्थिक सहायता के बारे में जागरूक किया गया। ग्रामवासियों को केंद्र सरकार द्वारा चलाई जा रही बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ योजना व मिश्रण वास्तव्य तथा पोषण अभियान के बारे में भी जागरूक किया। इस अवसर पर जिला कार्यक्रम कर्मचारी अनुग्रज, मीरा, अरजित, ईश्वर भक्ति वन स्टॉप सेंटर से दीदीक तथा स्थानीय पंचायत जनप्रतिनिधियों और आंगनबाड़ी कार्यकर्ता एवं सहायिका उपस्थित रही।

थैरेपीयूटिक शिविर में 50 दिव्यांगों की थैरेपी की

अनंत ज्ञान, काठना। दो दिवसीय थैरेपीयूटिक कैंप का समापन जिला शिक्षा उपनिदेशक क्वालिटी एवं जिला परियोजना अधिकारी रीता गुप्ता की अध्यक्षता में किया गया। उन्होंने सभी दिव्यांग बालकों के उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि कोई भी बच्चा, जिसके अंदर किसी भी प्रकार की प्रतिभा है, उसकी प्रतिभा में कोई रुकावट नहीं आनी चाहिए। बच्चों की प्रतिभा को निखारने में हम पूर्ण अद्योग करेगें। जिला शिक्षा उपनिदेशक हिमेंद्र बाली ने सभी को दिशा निर्देश दिए एवं समवेशी शिक्षा से जुड़ने पर जोर दिया। साथ ही उन्होंने कहा कि हर बच्चे में कोई न कोई प्रतिभा अवश्य होती है। विशिष्ट बालक प्रतिभाशाली बालक ही हैं। जिला समन्वयक आईईडी शिवानी थापा का एवं आईईडीएसएस डॉ. सुनेश शर्मा ने बताया कि समग्र शिक्षा सिरमौर द्वारा आयोजित थैरेपीयूटिक कैंप आज संपन्न हुआ। इस कैंप में लगभग 50 दिव्यांग बच्चों ने भाग लिया, जिनकी थैरेपी डॉक्टर वाइसप्रसर मेडिकल कॉलेज से आए थैरेपीस्ट रॉकी चौधरी, आस्था स्कूल से नजिफ अहमद और आईजीएमसी शिमला से मिस अंकिता ने सभी बालों को थैरेपी दी।

अप्रैल में होगा चूड़ेश्वर सेवा समिति का महा अधिवेशन

अनंत ज्ञान, सोलन। चूड़ेश्वर सेवा समिति की केंद्रीय इकाई की बैठक रथिवाव को सोलन में प्रधान बीएम नैटा की अध्यक्षता में हुई। बैठक का संचालन केंद्रीय समिति के महासचिव ग्यार सिंह नेगी ने किया। बैठक को संबोधित करते हुए अध्यक्ष बीएम नैटा ने कहा कि इस बार का महाअधिवेशन 6 अप्रैल को सोलन में होगा। इसके आयोजन के लिए समिति की सोलन इकाई कार्य करेगी। उन्होंने कहा कि समिति अब तक चूड़धार में व्यवस्था सुधार और मंदिर निर्माण के लिए कार्य कर रही थी। मंदिर निर्माण का कार्य शांत पर्व के बाद अब पूर्ण हो चुका है। अन्य विकास कार्य चलते रहेंगे। उन्होंने कहा कि अब प्रचार-प्रसार की दिशा में कार्य करने की आवश्यकता है। कुपवी में सराय बनकर तैयार हो चुकी है और सराहां (चौपाल) में भी इस दिशा में कार्य किया जाएगा। साथ ही चूड़धार में टॉयलेट निर्माण पर भी चर्चा की गई।

हॉरर उपन्यास 1911- स्खूनी तबाही हुआ प्रकाशित

अनंत ज्ञान, सोलन। सोलन के थिक्टर व हॉरर शैली के लेखक निखिल उप्रेती का नया हॉरर उपन्यास 1911-स्खूनी तबाही प्रकाशित हुआ है। इसमें सुमेरगढ़ की स्टोरी को दर्शाया गया है। यह उपन्यास अंग्रेजी भाषा में है। स्वति अभ्रवाण एक युवा डॉक्टर के रूप में सेंट बर्नार्ड अस्पताल सुमेरगढ़ में शामिल होती है। डॉक्टर स्वति अस्पताल के बाल चिकित्सा वाई में सेवा करना शुरू करती है, जिसे लगभग 100 वर्षों तक बंद रहने के बाद कुछ समय पहले फिर से खोला गया है।

पुरुष वर्ग की शारीरिक परीक्षा में 242 सफल, 698 हुए फेल



अनंत ज्ञान, नाहन

पुलिस विभाग द्वारा आयोजित भर्ती प्रक्रिया के तहत जिला सिरमौर की पुलिस लाइन नाहन में महिला एवं पुरुष आरक्षी पदों के लिए शारीरिक प्रवीणता परीक्षा एवं शारीरिक माप-तौल (डंड) परीक्षा का आयोजन किया जा रहा है। इसमें महिला वर्ग की परीक्षा खत्म होने पर पुरुष अभ्यर्थियों के लिए शारीरिक प्रवीणता परीक्षा आयोजित की गई, जिसमें 1200 अभ्यर्थियों को हिमाचल प्रदेशलोक

सेवा आयोग द्वारा एडमिट कार्ड जारी किए गए थे। इनमें से 940 अभ्यर्थियों ने परीक्षा में भाग लिया, जबकि शेष अभ्यर्थी अनुपस्थित रहे। इसमें 242 अभ्यर्थी सफल रहे और 698 अभ्यर्थी असफल रहे। शारीरिक दक्षता परीक्षा के अंतर्गत उम्मीदवारों की दौड़, ऊंची कूद, लंबीकूद, बीम पुल-अप एवं शारीरिक माप-तौल (डंड परीक्षा) ली गई। पुरुष अभ्यर्थियों की यह परीक्षा 20 फरवरी तक आयोजित होगी।

‘वेद लोकनाट्य’ का किया मंचन

अनंत ज्ञान, राजगढ़

आसरा संस्था ने हाब्बी मान सिंह कला केंद्र, जालग में वेद लोकनाट्य का मंचन किया गया।



इस लोकनाट्य का प्रदर्शन संस्कृति मंत्रालय, भारत सरकार के निर्देशानुसार भारत रंग महोत्सव के 25 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य पर राष्ट्रीय नाट्य विद्यालय दिल्ली के विश्व जन रंग के अंतर्गत किया गया। यह जानकारी आसरा संस्था के प्रभारी डॉ. जोगेंद्र हाब्बी ने प्रेस को जारी बयान में दी। यह लोकनाट्य विशेष रूप से भरत मुनि द्वारा रचित नाट्यशास्त्र के महत्व के बारे में प्रकाश डालता है। पांचवा वेद लोकनाट्य का मंचन करियाला शैली में किया गया। इस लोकनाट्य में ऋषिगण भरत मुनि से प्रश्न करते हैं कि जब हमारे पास चार वेद उपलब्ध थे और इन चारों वेदों में जगत का सारा रहस्य छिपा है और यह परिपूर्ण

है, तो पांचवा वेद बनाने की आवश्यकता क्यों पड़ी। भरत मुनि कहते हैं कि मनुष्य को ज्ञान प्राप्त करने में सहूलियत हो इसी नाट्यशास्त्र की रचना की गई। चारों वेदों के अंगों को मिलाकर नाट्यशास्त्र का जन्म हुआ है। आज हम जो रंगमंच व लोकनाट्य देख रहे हैं, इसका आधार नाट्य शास्त्र ही है। नाटक और स्वर्ण एक ऐसा माध्यम है, जिसमें देखने और सुनने से एक

साथ ज्ञान व शिक्षा मिलती है तथा इसके द्वारा समाज में फैली अच्छाई और बुराई की वास्तविक तस्वीर जनता के समक्ष रखी जा सकती है। इससे पथभ्रष्ट मनुष्यों को जीवन की सही राह दिखाई जा सकती है। पांचवा वेद लोकनाट्य का प्रदर्शन गुरु पद्मश्री विद्यानंद सरक के मार्गदर्शन में तथा वर्ल्ड रिकॉर्ड होल्डर अंतरराष्ट्रीय ख्याति प्राप्त लोक कलाकार डॉ. जोगेंद्र हाब्बी के निर्देशन में किया गया।

हिमाचल के लिए स्वर्ण पदक जीतकर लाना मेरा लक्ष्य : वीरेंद्र

अनंत ज्ञान, नाहन। सिरमौर जिले के पैरा धावक वीरेंद्र सिंह, जो कि अभी हाल ही में शाजाहां में हुए मास्टर्स पारा खेलों से एक स्वर्ण पदक व दो रजत पदक जीतकर लौटे थे, अब पैरा स्पोर्ट्स संघ की राष्ट्रीय प्रतियोगिता जोकि 17 से 20 तक चेन्नई में आयोजित होने जा रही है। उसमें भाग लेने के लिए नाहन से उत्रावा हुआ। उनके साथ प्रदेश से अन्य धावक भी जा रहे हैं। जाने से पूर्व नाहन में मीडिया से रूबरू होते हुए वीरेंद्र ने बताया कि उनका लक्ष्य प्रदेश व जिले के लिए इस प्रतियोगिता से स्वर्ण जीतना है। उन्होंने कहा कि जिस मुकाम पर हूं वो कुल देवता महासू व माता-पिता को निवेदन है। वो इन खेलों में तीन दोड़ों में भाग लेंगे और उम्मीद है कि स्वर्ण पदक जीतेंगे।

कटोली व सनौरा में आज से आरंभ होंगे धार्मिक अनुष्ठान

अनंत ज्ञान, राजगढ़

विकासखंड राजगढ़ के तहत पड़ने वाले कटोली व सनौरा में आज से पुराण कथाओं का आरंभ होगा। टिक्कर पंचायत के बधोरली क्षेत्र के प्राचीन शिव मंदिर कटोली में हर राष्ट्रीय प्रतियोगिता जोकि 17 से 20 तक चेन्नई में आयोजित होने जा रही है। उसमें भाग लेने के लिए नाहन से उत्रावा हुआ। उनके साथ प्रदेश से अन्य धावक भी जा रहे हैं। जाने से पूर्व नाहन में मीडिया से रूबरू होते हुए वीरेंद्र ने बताया कि उनका लक्ष्य प्रदेश व जिले के लिए इस प्रतियोगिता से स्वर्ण जीतना है। उन्होंने कहा कि जिस मुकाम पर हूं वो कुल देवता महासू व माता-पिता को निवेदन है। वो इन खेलों में तीन दोड़ों में भाग लेंगे और उम्मीद है कि स्वर्ण पदक जीतेंगे।

आयोजन किया जाएगा और शिवरात्रि के पावन अवसर पर चार पहर की पूजा भी होगी। 11 दिवसीय इस शिव महा पुराण में प्रतिदिन मूल पाठ, दैनिक पूजा, भजन-कीर्तन, कथा प्रवचन, आरती, महा प्रवाद वितरण व भड़ारे का आयोजन होता रहेगा। उधर, गिरौंगगा नदी के पावन तट पर पंच परमेश्वर मंदिर करगाणू सनौरा में आज से विष्णु पुराण महायज्ञ का आयोजन किया जाएगा। इस महापुराण का आयोजन 1008 शंभु कथा का समापन 27 फरवरी को शिव महा पुराण की कथा पूर्णाहुति के साथ विराम लेगी मंदिर कमेटो के सदस्य सुरेंद्र दत्त शर्मा ने बताया कि हर वर्ष शिव रात्रि के पावन अवसर पर कथा का आयोजन किया जाता है। इस बार भी शिव महापुराण का आयोजन किया जा रहा है। प्रतिदिन भंडारे का

समापन हनुमान बड़ोग में क्रिकेट प्रतियोगिता में महादेव सरयांज की टीम बनी विजेता, विधायक ने किए सम्मानित

सरकार युवाओं को नशे से बचाने के लिए संकल्पबद्ध कर रही कार्य

अनंत ज्ञान, सोलन/अर्की

अर्की के विधायक संजय अवस्थी ने कहा कि प्रदेश सरकार युवा पीढ़ी को नशे से बचाने के लिए विभिन्न स्तरों पर संकल्पबद्ध होकर कार्य कर रही है। संजय अवस्थी अर्की विधानसभा क्षेत्र की पंचायत हनुमान बड़ोग में बड़ोग प्रीमियम लीग (बीपीएल) संस्करण-5 क्रिकेट प्रतियोगिता के समापन समारोह की अध्यक्षता कर रहे थे। यह खेलकूद प्रतियोगिता एक माह तक आयोजित की गई। इसमें 18 टीमों ने भाग लिया।



क्रिकेट प्रतियोगिता की विजेता टीम महादेव सरयांज को ट्रॉफी देकर सम्मानित करते अर्की के विधायक संजय अवस्थी।

सर्वोत्तम हैं। युवाओं को उनके शारीरिक विकास की ओर प्रेरित करने के लिए समय-समय पर खेलकूद प्रतियोगिताएं करवाना आवश्यक है। विधायक ने कहा कि एक अच्छा खिलाड़ी एक अच्छा नागरिक भी होता है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री सुखविंद सिंह सुक्चू प्रदेश के युवाओं के समग्र विकास के लिए निरंतर प्रयासरत हैं। युवाओं को खेल के लिए प्रेरित करने के उद्देश्य से सरकार ने खिलाड़ियों को डाइट मनी को 75 रुपए से बढ़ाकर 250 रुपए

किया है। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पदक हासिल करने वाले खिलाड़ियों की इमान राशि में भी सरकार द्वारा ऐतिहासिक वृद्धि की गई है। सरकार का प्रयास है कि युवाओं का शारीरिक व मानसिक विकास किया जाए तथा नशे से बचाव के लिए खेलों को अधिक से अधिक महत्व दिया जाए। उन्होंने कहा कि अर्की विधानसभा क्षेत्र में सभी लोगों को बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध हो सकें इसके लिए यथा संभव प्रयास किए जा रहे हैं। नागरिक

अस्पताल अर्की में बेहतर जांच सुविधा के लिए अल्ट्रासाउंड मशीन के लिए लगभग 50 लाख रुपए स्वीकृत किए जा चुके हैं और जल्द ही इसे अस्ताल में स्थापित किया जाएगा। संजय अवस्थी ने इस अवसर पर खेलकूद प्रतियोगिताओं में विजेता टीम महादेव इलेवन सरयांज को 11 हजार रुपए व ट्रॉफी तथा उपविजेता टीम बनिया देवी को 7100 रुपए व ट्रॉफी देकर सम्मानित किया। उन्होंने हनुमान बड़ोग से मनलोग बड़ोग संपर्क मार्ग निर्माण

के लिए 1 लाख रुपए, खेल मैदान बड़ोग के निर्माण कार्य के लिए 1 लाख रुपए, नेहरू युवा क्लब मनलोग बड़ोग को एक क्रिकेट क्रिट, युवक मंडल बड़ोग को उपकरण के लिए 15 हजार रुपए तथा आयोजन समिति बड़ोग को 21 हजार रुपए देने की घोषणा की।

उन्होंने महिला मंडल रनोह खालसा भवन निर्माण कार्य के लिए 1.5 लाख रुपए देने की घोषणा की। उन्होंने कहा कि ग्राम अवसर हनुमान बड़ोग में 35 लाख रुपए की लागत से जल्द ही सिंचाई कुल्ह का निर्माण कार्य किया जाएगा। संजय अवस्थी ने इस अवसर पर लोगों की समस्याएं सुनीं और इनके जल्द निपटारे के लिए अधिकारियों को निर्देश दिए। इस अवसर पर नगर पंचायत अर्की के अध्यक्ष अनुज गुप्ता, पंचायत हनुमान बड़ोग के उपप्रधान कर्मचंद, ग्राम पंचायत हनुमान बड़ोग के वार्ड सदस्य अशोक कुमार, कृष्ण चंद, कांता देवी, निशा देवी आदि मौजूद रहे।

शिलाई हलके में खनन माफिया के कई मामले उजागर, नहीं हो रही कार्रवाई

अनंत ज्ञान, नाहन

शिलाई विधानसभा के अंदर खनन माफिया के कई मामले उजागर हुए हैं, लेकिन मामलों में कोई ठोस कार्रवाई होती नजर नहीं आ रही है। क्षेत्र की जनता विधायक व सरकार में उद्योग मंत्री हर्षवर्धन चौहान पर सवाल खड़े कर रही हैं।



मामला एनएच-707 के निर्माण कार्य के दौरान निकल रहे खनिज को अवैध रूप से चुना कंपनी को बेचने का मामला सामने आया है। सरकार का टेक्स चोरी करने का खनन माफिया ने नायाब तरीका ढूंढा है। लगभग पिछले एक साल से लगातार पेटी टेकेदार लाइम स्टोन को अवैध तरीके से चुना कंपनियों को सप्लाई कर माफिया खूब चांदी कूट रहे हैं। माइनिंग विभाग और स्थानीय प्रशासन तो जैसे सभक दर्शक बना हुआ है। रोजाना दर्जनों ट्रक बिना माइनिंग वॉरिफिकेशन के कंपनियों तक चुना पत्थर आसानी से पहुंचा रहे हैं। विभागों पर कोई राजनीतिक दबाव बना हुआ है या भ्रष्टाचार में लिप्त हैं। जानकारी के अनुसार राष्ट्रीय राजमार्ग-707 पर बोहराडू पर इन दिनों कटिंग का कार्य तेजी से चल

को टेकेदार ने इतना बेचा है कि अब खजियार फैक्टरी में अब रखने की जगह नहीं मिल रही है, जिस कारण अब अवैध खनिज जौरी च्वॉईट टटियाना सड़क के समीप और राष्ट्रीय राजमार्ग-707 कफोटो से चड़कू तक जगह-जगह पर चोरी खनिज के ढेर लगे हुए हैं, जिस पर न तो माइनिंग विभाग सख्त कार्रवाई कर रहा और न ही स्थानीय प्रशासन कोई एक्शन ले पा रहा है।

सरेआंधी राष्ट्रीय राजमार्ग से निकलने वाला खनिज चोरी कर बेचा जा रहा है, जिससे सरकार को लाखों रुपए का चूना लगाया जा रहा है और विभाग और प्रशासन मुख दर्शक बना हुआ है। बोहराडू से निकलने वाला खनिज

ब्रह्मकुमारीज ने हर्षोल्लास से मनाया महाशिवरात्रि पर्व

अनंत ज्ञान, चंडीगढ़
प्रजापिता ब्रह्मकुमारीज की सेक्टर 44 शाखा द्वारा आज महाशिवरात्रि का पर्व हर्षोल्लास और ब्रह्मभाव से मनाया गया।



ब्रह्मकुमारी ने इस अवसर पर प्रस्तुति से सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया। उन्होंने जीवन में सत्यता को अपनाकर शांतिमय हृदय और साक्षीभाव जगाकर क्षमा का महत्व बताया और सभी को मन में छोटी-छोटी बातों भुला कर क्षमादान के लिए प्रेरित किया।

समारोह के अंत में मुख्यातिथियों अनिल वोहरा, एरिया पार्षद जसमनजीत सिंह, एक्टर नवदीप, ब्रह्मकुमारी कविता दीदी और ब्रांच अध्यक्ष भी करवाया। वहीं, इस मौके नाटिका के माध्यम से आधुनिक भाति एवं भ्रम मिटाकर राजयोग का महत्व बताया। इसके साथ-साथ कुछ अन्य बच्चों ने भजन गायन और नृत्य

न्यूज ब्रीफ

डिपोर्ट हुए कैथल के 7 युवक आज पहुंचेंगे अमृतसर एयरपोर्ट

एजेंसी, कैथल (हरियाणा)। अमेरिका से डिपोर्ट हुए अनेक प्रवासियों का मामले में शनिवार देर रात को भारत डिपोर्ट हुए प्रदेश के 33 युवाओं में सात युवा कैथल के निवासी हैं। इसमें तीन गुजरात खंड तो दो राजस्थान व दो कर्नाटक खंड के युवा शामिल हैं। इन युवाओं में से भी कोई जमीन तो कोई रिश्तेदारों से कर्ज लेकर अमेरिका पहुंचा था, जबकि सोमवार को आने वाले विमान में जिले के चार और युवकों के वापस आने की संभावना है। फिलहाल, पुलिस और जिला प्रशासन को इन युवकों की आधिकारिक सूची प्राप्त नहीं हुई है। जानकारी अनुसार पुलिस इस मामले में विस्तार से जांच करेगी। यदि कोई युवक किसी पोजेट के खिलाफ शिकायत दर्ज कराता है, तो उस पर तत्काल प्रभाव से केस दर्ज किया जाएगा।

भगदड़ में मरे लोगों की मौत पर विजय ने बताया दुख

अनंत ज्ञान, अंबाला। शनिवार की रात करीब साढ़े नौ बजे नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर मची भगदड़ में 18 लोगों की मौत हो गई। मरने वालों में अशोक महीलाएँ और बच्चे शामिल हैं। इस दर्दनाक हादसे पर हरियाणा के कैबिनेट मंत्री अनिल बिज ने गहरा दुःख जताया है और हादसे में मारे गए लोगों के परिवारों के प्रति अपनी संवेदना व्यक्त की है। उन्होंने कहा कि सरकार ने इस मामले में जांच के आदेश दिए हैं। उन्हें विश्वास है कि जो भी इसमें दोषी पाया जाएगा और जिसकी वजह से इतनी बड़ी घटना हुई उसे बख्शा नहीं जाएगा।

कन्या भ्रूण हत्या में सलिस लोगों की अब खैर नहीं

अनंत ज्ञान, कुरुक्षेत्र। जिले में कन्या भ्रूण हत्या में सलिस लोगों को किसी भी सुर्त में बख्शा नहीं जाएगा। कुरुक्षेत्र में अल्ट्रासाउंड केंद्रों पर पैनी निगाहें रखी जा रही है और जो भी व्यक्ति इस मामले से जुड़ा है उस पर निरन्तर निगरानी और कार्रवाई अमल में लाई जाएगी। यह बात सीएमओ डॉ. सुखवीर सिंह ने एलएनजीओ अस्पताल स्थित अपने कार्यालय में पीसीपीएलडीटी एक्ट की मीटिंग को संबोधित करते हुए कहा। उन्होंने कहा कि लिंगानुपात में सुधार लाने का लगातार प्रयास किया जा रहा है। इस प्रयास के चलते कई लोगों को कन्या भ्रूण हत्या के मामले में सलिस पाए जाने पर पकड़ा भी गया है और एफआईआर भी दर्ज की गई है। इसके अलावा स्वास्थ्य विभाग की विशेष टीम इस विषय को लेकर पूरी गंभीरता के साथ काम कर रही है और गोपनीय सूचना मिलने के बाद कार्रवाई भी कर रही है।

फोन टैपिंग मामले में तीन लोग किए गिरफ्तार

हैदराबाद। पूर्व स्वास्थ्य मंत्री और भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) के विधायक टी हरीश राव के कैंप कार्यालय में काम कर चुके एक व्यक्ति सहित तीन लोगों को गैरकानूनी निगरानी (फोन टैपिंग) के मामले में गिरफ्तार किया गया है। यह मामला रिश्तेदारों के एक रियल एस्टेट व्यवसायी की कथित अनेक निगरानी से जुड़ा है। पुलिस ने बताया कि आरोपी टी संतोष कुमार, पारखरामु और टी वंशी कृष्ण को गिरफ्तार कर लिया गया और उचित प्रक्रिया के बाद उन्हें न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया।

ब्राजील में होगा अगला ब्रिक्स शिखर सम्मेलन

साओ पाउलो। ब्राजील की सरकार ने कहा कि अगला ब्रिक्स शिखर सम्मेलन छह और सात जुलाई को रियो डी जेनेरियो में होगा। ब्राजील सरकार की ओर से जारी बयान में कहा कि ब्राजील विकासशील अर्थव्यवस्थाओं वाले देशों के कार्यक्रम की अध्यक्षता करेगा और वैश्विक शासन सुधार को बढ़ावा देने तथा 'ग्लोबल साउथ' देशों के बीच सहयोग को बढ़ाने पर ध्यान केंद्रित करेगा। ब्रिक्स की स्थापना 2009 में ब्राजील, रूस, भारत और चीन ने की थी। पिछले साल इसमें इटली, फ्रांस, इथियोपिया और संयुक्त अरब अमीरात को भी शामिल किया गया। सऊदी अरब को भी इसमें शामिल होने के लिए आमंत्रित किया गया है। तुर्किये, अजरबैजान और मलेशिया ने औपचारिक रूप से सदस्यता के लिए आवेदन किया है और कई अन्य देशों ने भी इसमें रुचि दिखाई है।

बाराबंकी में भीषण सड़क हादसा, 4 की मौत

नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश के बाराबंकी जिले में भीषण सड़क हादसे में चार श्रद्धालुओं की मौत हो गई और छह लोग गंभीर रूप से घायल हो गए हैं। यह हादसा थाना लेनी कटरा क्षेत्र के अंतर्गत पूर्वांचल एक्सप्रेसवे पर हुआ। हादसे में एक तेज रफ्तार टेम्पो ट्रेक्टर सड़क किनारे खड़ी एक खराब ट्रैक्टर बस में जा घुसी। इस हादसे के वक्त टेम्पो में डेढ़ दर्जन से ज्यादा श्रद्धालु सवार थे।

हिंदू समाज को संगठित कर रहा संघ: भागवत

कोलकाता। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के संरक्षकालक मोहन भागवत ने कहा कि संघ का कार्य महात्मा बुद्ध के राष्ट्र निर्माण प्रयासों की तरह ही है। इस तरह महात्मा बुद्ध ने समाज को एकजुट कर आध्यात्मिक और नैतिक उत्थान की नींव रखी थी, उसी तरह संघ भी पूरे हिंदू समाज को संगठित करने का कार्य कर रहा है। आरएसएस प्रमुख ने कहा कि संघ पूरे हिंदू समाज को एकजुट करना चाहता है। यह समाज केवल अपने लिए नहीं, बल्कि पूरे राष्ट्र के लिए उत्तरदायी है। भारत की अपनी एक प्रकृति है, जो इसे विशेष बनाती है। जो इस प्रकृति के साथ नहीं रह सकते थे, उन्होंने अपना अलग देश बना लिया। लेकिन जो यहाँ रहे, वे भारत की इस मूल आत्मा से जुड़े हुए हैं।

रूस-यूक्रेन युद्ध सुलझाने के लिए अमेरिकी टीम के साथ कर रहे काम: जेलेंस्की

एजेंसी, म्यूनिख

यूक्रेन की राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने रविवार को कहा कि उन्होंने यूएस प्रेसिडेंट डोनाल्ड ट्रंप की टीम के साथ मिलकर संघर्ष सुलझाने की दिशा में काम करना शुरू कर दिया है। दोनों देशों के बीच सहयोग से रूस-यूक्रेन युद्ध को रोकने और शांति स्थापित करने की उम्मीद जग गई है। अमेरिका ने केवल युद्ध बल्कि स्थायी शांति सुनिश्चित करने में भी सक्षम है। जेलेंस्की ने बताया कि दुनिया अब अमेरिका को उस शक्ति के

रूप में देख रही है जिसके पास न केवल युद्ध को समाप्त करने की क्षमता है, बल्कि स्थायी शांति सुनिश्चित करने में भी वह महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है। उन्होंने कहा कि हमने प्रेसिडेंट ट्रंप की टीम के साथ काम करना शुरू कर दिया है और हम देख रहे हैं कि सफलता प्राप्त की जा सकती है। राष्ट्रपति ट्रंप की ओर से प्रस्तुत किए जा रहे मजबूत समझौतों पर चर्चा की जाए जेलेंस्की ने बताया कि म्यूनिख सुरक्षा सम्मेलन से पहले उन्होंने अमेरिका के राष्ट्रपति के साथ बातचीत की।

हरियाणा निकाय चुनाव: संघ-संगठन की जुगलबंदी से भाजपा दे रही टिकट

गुटबाजी रोकने के लिए सक्रिय लोगों पर दांव

अनंत ज्ञान, चंडीगढ़

विधानसभा चुनाव से सबक लेते हुए भाजपा ने निकाय चुनाव के टिकट वितरण में संभलकर कदम बढ़ाए हैं। गुटबाजी व आंतरिक कलह रोकने के लिए पार्टी ने इस बार संगठन में सक्रिय लोगों पर दांव खेला है। बाहर से लाने के बजाय अपने लोगों पर ही विश्वास जताया है। वहीं, संघ की पृष्ठभूमि भी कुछ को टिकट दिलाने में काम आई है।



हरियाणा में भाजपा की जीत में संघ की अहम भूमिका थी। पंके के पीछे रहकर संघ ने भाजपा की जीत का आधारशिला रखी थी। ऐसे में पार्टी ने संघ का भी पूरा ध्यान रखा है। वहीं, पार्टी ने टिकट देते वक्त जातीय समीकरण को ध्यान में रखा है, ताकि किसी वर्ग की नाराजगी डोलनी न पड़े। पार्टी ने उम्मीदवारों की सूची से यह भी संदेश देने की कोशिश है कि किसी नेता के साथ होने बजाय संगठन के कामों में सक्रिय होने वाले मेहनती लोगों को आगे बढ़ाया जाएगा।

उपाध्यक्ष हैं और उनकी पृष्ठभूमि संघ की रही है। तीन बार विधायक का चुनाव हारने के बावजूद पार्टी का टिकट मिलने के पीछे उन पर संघ का आशीर्वाद होना बताया जा रहा है।

वहीं, फरीदाबाद की उम्मीदवार प्रवीण जोशी का पूरा परिवार संगठन और संघ से जुड़ा रहा है। वर्तमान में वे हरियाणा राज्य बाल अधिकार संरक्षण आयोग की चेयरपर्सन हैं। उनके ससुर रमेश जोशी हरियाणा भाजपा के अध्यक्ष रहे हैं। संघ में सक्रिय थे। वहीं, उनके पति संदीप जोशी भाजपा के पूर्व महामंत्री रह चुके हैं। गुरुग्राम से भाजपा की उम्मीदवार राजनी मल्होत्रा का परिवार भी संघ से जुड़ा रहा है। हिसार में भाजपा ने प्रवीण पोपली को टिकट दिया है। वह

भाजपा ने जातीय समीकरण भी साथे सोशल इंजीनियरिंग का चला दांव

मेयर उम्मीदवारों में पार्टी ने अपने कोर वोटों का खास ध्यान रखा है। पार्टी ने नौ उम्मीदवारों में चार पंजाबी, दो वैश्य, दो एस्सी और एक ओबीसी पर दांव खेला है। वहीं, भाजपा ने सोशल इंजीनियरिंग का भी दांव खेला है। पार्टी ने करनाल से रेणु बाला गुप्ता को टिकट दिया। वह वैश्य समुदाय से आती हैं। करनाल से पंजाबी विधायक जगमोहन आनंद पहले से ही हैं। ऐसे में रेणु बाला को टिकट देकर पार्टी ने वैश्य समुदाय को साथ है। वहीं, पानीपत सिटी से भी पंजाबी विधायक प्रमोद बिज हैं। ऐसे में पार्टी ने ओबीसी को टिकट दिया है।

संगठन में नमो एप के संयोजक हैं और उनकी गिनती पार्टी के पुराने कार्यकर्ताओं में होती है। उनका परिवार भी आरएसएस से जुड़ा रहा है। उनके पिता रामस्वरूप पोपली संघ में सक्रिय थे। वह ओबीसी मोर्चा में प्रदेश कार्यकारिणी को सदस्य और महिला मोर्चा की जिला प्रधान हैं। उनके ससुर रामकुमार सैनी भी पूर्व पार्षद रह चुके हैं। उनकी सैनी के साथ नजदीकिया हैं।

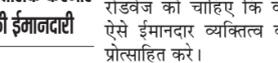
कंडक्टर को मिला लुधियाना के यात्री का पर्स, लौटाने को आतुर

जगदीश शर्मा, चंडीगढ़

दिल्ली से चंडीगढ़ आ रही हरियाणा रोडवेज की बस के कंडक्टर कर्मरों सिंह की ईमानदारी का हर कोई कायल है। कर्मरों सिंह ने रविवार शाम एक कर्मर ईमानदारी की मिसाल पेश की।

यात्री के बारे में पता चलता है तो वह कंडक्टर कर्मरों सिंह के मोबाइल नंबर 94675-28211 पर संपर्क कर अपना पर्स ले सकता है। देश को आज ऐसे ईमानदार कंडक्टरों की जरूरत है। हरियाणा सरकार और रोडवेज को चाहिए कि वह ऐसे ईमानदार व्यक्तित्व को प्रोत्साहित करे।

दरअसल, बस में सफर कर रहा लुधियाना के समराला का एक यात्री दीपक शर्मा पुत्र अशोक कुमार अपना पर्स बस की सीट पर ही छोड़ गया और खुद स्टेशन से उतर गया। पर्स में पैन कार्ड, आधार कार्ड, लाइसेंस और कुछ पैसे भी मिले हैं, लेकिन घर के पते में कोई फोन नंबर नहीं लिखा हुआ था। लिहाजा कंडक्टर कर्मरों सिंह ने यात्री को ढूढ़ने के लिए काफी मशक्कत की, लेकिन यात्री वहां से जा चुका था। अगर किसी व्यक्ति को इस



कविलेतारी कर्मरों सिंह की ईमानदारी

हिमाचल महासभा ने सेक्टर 36 में चलाया स्वच्छता अभियान

अनंत ज्ञान, चंडीगढ़

हिमाचल महासभा पंजीकृत चंडीगढ़ द्वारा रविवार सुबह 8 बजे से 11 तक तकरीबन 3 घंटे सेक्टर 36 मार्केट में स्वच्छता अभियान चलाया गया, जिसमें हिमाचल महासभा के सदस्यों ने बूढ़-बूढ़कर भाग लिया तथा पूरे सेक्टर को मार्केट से लेकर पार्क तक अच्छी तरह सभी के सहयोग से सफाई की गई।



सफाई अभियान में हिमाचल महासभा पंजीकृत चंडीगढ़ के प्रधान पृथी सिंह प्रजापति के अलावा चंडीगढ़ के सीनियर ड्यूटी मेयर जसवीर सिंह बंटी, एवं विश्व हिंदू परिषद के अध्यक्ष अधिवक्ता अरविंद मौदगिल, पैलन मंबर केएल देओल, मनोहर लाल धीमान सभा के महासचिव भागीरथ शर्मा, सचिव सचिन रायजादा आदि मौजूद रहे।

अंत में सभा के सम्मानित सदस्य एवं विश्व हिंदू परिषद के अध्यक्ष अधिवक्ता

देश-विदेश

अमेरिका से निर्वासित दो लोग अमृतसर पहुंचने पर गिरफ्तार

पटियाला (पंजाब)। अमेरिका की ओर से निर्वासित कर शनिवार रात सी-17 विमान से अमृतसर हवाई अड्डे भेजे गए 116 अवैध भारतीय प्रवासियों में शामिल पटियाला जिले के राजपुरा के दो युवकों को हत्या के एक मामले में गिरफ्तार कर लिया गया। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक नानक सिंह ने बताया कि अमृतसर हवाई अड्डे से आरोपियों को गिरफ्तारी की। आरोपी संदीप सिंह उर्फ सनी और प्रदीप सिंह 2023 में दर्ज किए गए हत्या के एक मामले में वांछित थे। संदीप और चार अन्य के खिलाफ जून 2023 में राजपुरा में मामला दर्ज किया गया था। जांच के दौरान संदीप के एक अन्य साथी प्रदीप का नाम प्राथमिकी में जोड़ा गया था।

दिल्ली रेलवे स्टेशन भगदड़ मामले की जांच करेगी 2 सदस्यीय टीम

एजेंसी, नई दिल्ली

नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर शनिवार रात हुई भगदड़ में 18 लोगों की मौत हो गई। भगदड़ का कारण पता लगाने के लिए रेलवे प्रशासन ने दो सदस्यीय समिति का गठन किया है। इस समिति में नॉर्दन रेलवे के पीसीसीएम नरसिंग देव और पीसीएससी नॉर्दन रेलवे के पंकज गंगवार शामिल हैं। घटना की एचएजी (हायर एडमिनिस्ट्रिवेटिव ग्रेड) यानी उच्च प्रशासनिक ग्रेड जांच शुरू कर दी गई है। समिति को नई दिल्ली रेलवे स्टेशन की वीडियो फुटेज समेत उपलब्ध सभी सबूतों का विश्लेषण करके दोषियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई का निर्देश दिया गया है। अफवाह फैलने लगी कि गाड़ियों का प्लेटफॉर्म

बदलने के कारण भगदड़ मची, जिससे यह दुर्घटना हुई। वहीं, कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने कहा कि यह घटना एक बार फिर रेलवे की नाकामी और सरकार की असंवेदनशीलता को उजागर करती है। प्रयागराज जा रहे श्रद्धालुओं की बड़ी संख्या को देखते हुए स्टेशन पर बेहतर इंतजाम किए जाने चाहिए थे। सरकार और प्रशासन को सुनिश्चित करना चाहिए कि बदर्जनामी और लापरवाही के कारण किसी को अपनी जान न गंवानी पड़े। वहीं, बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार हादसे पर शोक व्यक्त किया। मुख्यमंत्री ने भगदड़ में मारे गए बिहार के लोगों के परिजन को दो-दो लाख रुपये एवं घायलों को 50 हजार रुपये मुख्यमंत्री राहत कोष से देने की घोषणा की।

धोखाधड़ी से होने वाले विवाहों को रोकने की जरूरत: फडणवीस

एजेंसी, नागपुर

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने रविवार को कहा कि अंतरधार्मिक विवाह में कुछ भी गलत नहीं है, लेकिन धोखाधड़ी और गलत पहचान के जरिए होने वाले वैवाहिक संबंधों के खिलाफ कदम उठाए जाने की जरूरत है।

एक शब्द है, जिसका इस्तेमाल दक्षिणपंथी कार्यकर्ताओं और संगठनों की ओर से मुस्लिम पुरुषों पर विवाह के माध्यम से हिंदू महिलाओं को इस्लाम में परिवर्तित करने की साजिश का आरोप लगाने के लिए किया जाता है।

फडणवीस ने कहा कि सुप्रीम कोर्ट और केरल उच्च न्यायालय ने लव जिहाद की वास्तविकता के बारे में टिप्पणियां की हैं। फडणवीस राज्य सरकार की ओर से जबरन धर्मांतरण और 'लव जिहाद' के मामलों के खिलाफ एक नए कानून के कानूनी पहलुओं का अध्ययन करने के लिए एक समिति गठित करने के बारे में पूछे गए सवाल का जवाब दे रहे थे। 'लव जिहाद'

मुख्यमंत्री फडणवीस ने कहा कि यह वास्तविकता है और महाराष्ट्र में धोखे से शादी कर लेने और फिर बच्चे पैदा होने के बाद छोड़ दिए जाने की घटनाएं बढ़ रही हैं। उन्होंने स्पष्ट किया कि अंतरधार्मिक विवाह में कुछ भी गलत नहीं है, लेकिन फर्जी पहचान और धोखाधड़ी के मामले गंभीर हैं और इन पर अंकुश लगाने की जरूरत है।

न्यू इंडिया को-ऑपरेटिव बैंक स्कैम मामले में एक और गिरफ्तारी

एजेंसी, नई दिल्ली

न्यू इंडिया को-ऑपरेटिव बैंक स्कैम मामले में एक और गिरफ्तारी हुई है। इस मामले में ईओडब्ल्यू ने डेवलपमेंट को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार किए गए डेवलपर का नाम धर्मेरा पौन बताया जा रहा है। जांच में पता चला कि धर्मेरा ने इस मामले में गबन किए गए 122

करोड़ में से 70 करोड़ रुपए लिए थे। ईओडब्ल्यू ने बताया कि मुख्य आरोपी जनरल मैनेजर हितेश मेहता से धर्मेरा को ईओडब्ल्यू ने 2024 में 1.75 करोड़ रुपए और जनवरी 2025 में 50 लाख रुपए मिले। वहीं, हितेश मेहता को 21 फरवरी तक पुलिस हिरासत में भेज दिया।

मुंबई में बहुमंजिला इमारत में आग, दो महिलाओं की मौत

एजेंसी, मुंबई

मुंबई शहर में रविवार सुबह 11 मंजिला इमारत में आग लगने से दो महिलाओं की मौत हो गई और दो अन्य लोगों का दम घुटने लगा। इन दोनों की हालत अब स्थिर है। दमकल विभाग के एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि दक्षिण मुंबई के मस्जिद बंदर इलाके में स्थित पन्ना अली मेशन इमारत में सुबह



छह बजकर 11 मिनट पर आग लग गई। अधिकारी ने कहा कि आग भवन के भूतल पर मीटर और तारों

लगी। इस दौरान प्रथम तल पर मौजूद दो महिलाओं के हाथ-पैरों में चोटें आईं तथा आग लगने से हुए

महाकुंभ: केंद्रीय मंत्री गडकरी ने संगम में लगाई डुबकी



प्रयागराज। महाकुंभ में रविवार को केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी और धर्मेन्द्र प्रधान, उत्तर प्रदेश की राज्यपाल आनंदीबेन पटेल एवं उत्तर प्रदेश के मंत्री राकेश सचान, योगेंद्र उपाध्याय और दयशंकर सिंह ने त्रिवेणी संगम में डुबकी लगाई। गडकरी ने 'एक्स' पर कहा कि गंगा में स्नान और दर्शन पूजन बहुत अच्छे से हुआ। हमारे शहर नागपुर से हजारों की संख्या में लोग अपनी गाड़ियां लेकर यहां आ रहे हैं। हमें लगता है कि गंगा मां का आशीर्वाद सबको मिलेगा। वहीं, रविवार को 1.8 करोड़ से अधिक श्रद्धालुओं ने संगम में डुबकी लगाई। 13 जनवरी से अब तक 52.29 करोड़ श्रद्धालुओं ने संगम में डुबकी लगाई। इतिहास में यह सबसे बड़ा आयोजन रिकॉर्ड किया गया।

रूप में देख रही है जिसके पास न केवल युद्ध को समाप्त करने की क्षमता है, बल्कि स्थायी शांति सुनिश्चित करने में भी वह महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है। उन्होंने कहा कि हमने प्रेसिडेंट ट्रंप की टीम के साथ काम करना शुरू कर दिया है और हम देख रहे हैं कि सफलता प्राप्त की जा सकती है। राष्ट्रपति ट्रंप की ओर से प्रस्तुत किए जा रहे मजबूत समझौतों पर चर्चा की जाए जेलेंस्की ने बताया कि म्यूनिख सुरक्षा सम्मेलन से पहले उन्होंने अमेरिका के राष्ट्रपति के साथ बातचीत की।

अमेरिका को यूक्रेन के दुर्लभ खनिजों तक पहुंच देने से इनकार

म्यूनिख। यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने कहा कि उन्होंने अपने मित्रियों को निर्देश दिया कि वे यूक्रेन के दुर्लभ खनिजों तक अमेरिका की पहुंच सुनिश्चित करने के लिए प्रस्तावित समझौते पर हस्ताक्षर न करें, क्योंकि यह प्रस्ताव अमेरिकी हितों पर अत्यधिक केंद्रित है। वार्ता से परिचित एक वर्तमान और एक पूर्व वरिष्ठ अधिकारी के अनुसार, म्यूनिख सुरक्षा सम्मेलन के दौरान अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वेंस के साथ जेलेंस्की की वार्ता के केंद्र में यही प्रस्ताव था। व्हाइट हाउस के एक वरिष्ठ अधिकारी ने समझौते को अस्वीकार करने के जेलेंस्की के निर्णय को फिलहाल के लिए 'अदृश्य' बताया।

भारत-अमेरिका व्यापार समझौते से कारोबारी भरोसा बढ़ा: गोयल

एजेंसी, नई दिल्ली
वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने रविवार को कहा कि भारत और अमेरिका के बीच द्विपक्षीय व्यापार समझौते पर बातचीत की घोषणा से दोनों देशों में कारोबारी विश्वास बढ़ा है। उन्होंने कहा कि इससे उनकी प्रतिस्पर्धी करने की ताकत का लाभ उठाकर आर्थिक संबंधों को और मजबूत करने में मदद मिल सकती है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की हाल की अमेरिका यात्रा के दौरान भारत और अमेरिका ने 2030 तक द्विपक्षीय व्यापार को दोगुना कर 500 अरब डॉलर तक पहुंचाने तथा 2025 तक पारस्परिक रूप से लाभकारी, बहु-क्षेत्रीय

द्विपक्षीय व्यापार समझौते (बीटीए) के पहले चरण पर बातचीत करने की घोषणा की। गोयल ने कहा कि प्रधानमंत्री अपने साथ इस वर्ष के अंत तक व्यापार समझौते पर हस्ताक्षर करने के लिए एक समझौता या सहमति लेकर आए हैं। मुझे लगता है, यह अमेरिका और भारत में हर व्यवसायी को बहुत आत्मविश्वास और राहत देता है, जो मानते हैं कि साथ मिलकर, हम वास्तव में वैश्विक व्यापार को बदल सकते हैं, विभिन्न क्षेत्रों में अपनी प्रतिस्पर्धी शक्तियों के साथ, हम वास्तव में दो दोस्तों के रूप में, प्रगति और समृद्धि के लिए दो भागीदारों के रूप में काम कर सकते हैं।

द्विपक्षीय व्यापार समझौते (बीटीए) के पहले चरण पर बातचीत करने की घोषणा की। गोयल ने कहा कि प्रधानमंत्री अपने साथ इस वर्ष के अंत तक व्यापार समझौते पर हस्ताक्षर करने के लिए एक समझौता या सहमति लेकर आए हैं। मुझे लगता है, यह अमेरिका और भारत में हर व्यवसायी को बहुत आत्मविश्वास और राहत देता है, जो मानते हैं कि साथ मिलकर, हम वास्तव में वैश्विक व्यापार को बदल सकते हैं, विभिन्न क्षेत्रों में अपनी प्रतिस्पर्धी शक्तियों के साथ, हम वास्तव में दो दोस्तों के रूप में, प्रगति और समृद्धि के लिए दो भागीदारों के रूप में काम कर सकते हैं।

