



अनंत ज्ञान



कांगड़ा | शुक्रवार, 13 दिसंबर 2024

follow us on: [f](#) [g](#) [t](#)

अनंत ज्ञान के एमटी डॉ. दिलीप धाकड़ का जन्मदिन नगरेटा बगवां स्थित प्रेस परिसर में मनाया गया। इस मौके पर डायरेक्टर हिमांशु व्यास, सीईओ विशाल धीमान, एडमिनिस्ट्रेशन हेड प्रतिभा धीमान, सपादक समरजीत, प्रोडक्शन हेड पुरुषोत्तम चंद भी मौजूद रहे। साथ हैं अनंत ज्ञान टीम के अन्य सदस्य।

सूर्योदय 7:05 सूर्यास्त 5:25

आज का तापमान		
शिमला	5.0 व्यू	14.4 अधि
धनेश्वरा	3.4 व्यू	17.0 अधि
बाजार		
सोने	81289.96	
निपटी	24548.70	
सोना	79,470	चांदी 98,283

न्यूज शॉट्स

सी-20 क्रायोजेनिक इंजन का किया सफल परीक्षण



बैंगलुरु। भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) ने एक बड़ी कामयाबी हासिल की। इसरो के सी-20 क्रायोजेनिक इंजन का सफलतापूर्वक परीक्षण किया गया। परीक्षण में इंजन ने सामान्य तापवरण की परिस्थितियों में अपनी कार्यक्षमता को साबित किया है। इसमें एक रक्षा तकनीकी शाखा ने इसे रिस्टर्ट एवं बालिंग सिस्टम कहा जाता है। यह तकनीक भविष्य के विशेषों को सफल बनाने में मदद करेगी। अंतरिक्ष एजेंसी ने बृहस्पतिवार को यांकनारी की।

महाराष्ट्र महांगाई दर छह फीसदी से नीचे 5.48 पर बढ़ दिल्ली। महांगाई के मोर्चे पर बंदरवार माह में लोगों को माझूरी राहत मिली है।

साथियों की वार्ताकर्म कार्यालयन मंत्रालय की ओर से जारी आंकड़ों के अनुसार, भारत की उभारकात मूल्य सूचकांक अधिकारी मुद्रापर्कीय दर बढ़ते होने से नीचे 5.48 रही। इससे पहले अक्टूबर में खुदरा महांगाई दर 6.21 थी। भारतीय रिजर्व बैंक ने खुदरा मुद्रापर्कीय को 4 पर रखने का लक्ष्य रखा है, जिसमें दोनों ओर दो प्रतिशत अंकों की सहनीयता सीमा तय की गई है।

अनंत ज्ञान अनुभवी स्टाफ चाहिए

‘अनंत ज्ञान’ में अनुभवी अखबार को हिमाचल में अनुभवी स्टाफ की आवश्यकता है।

तापांकों परिवर्तन में अहिंसक होना।

मार्केटिंग रणनीति में माहिंस कंटेनिंग एपीकॉर्पोरेशन काहिए।

मोबाइल नंबर: 8894521702 ई-मेल: anantgyaanadm@gmail.com

अंदर के पन्नों पर पढ़ें

- जिला कार्यक्रम अधिकारी की सदिय अत्यन्त मौत -पेज 7
- बांगलादेश में अत्यावार के विवेद में बढ़ा आक्रोश -पेज 9
- पंजाब वायरल रुक्क एक आवाजाई एक मार्ग के लिए कंट -पेज 10
- अंतुंगा तीर्पेट में कार्यालयों ने प्रबंधन पर लगाया अप्रीन -पेज 12
- द्रविड़ सर के मार्गदर्शन में खेलों को लेकर उसकी हूँ: सूर्योदीप -पेज 15

शोध

लैंसेट प्लैनेटरी हेल्थ परिक्रमा में प्रकाशित अध्ययन में हुआ खुलासा, भारत में हर साल 15 लाख मौतें

हवा में पीएम 2.5 की वृद्धि से मृत्यु दर में इजाफा

एजेंसी, नई दिल्ली

हवा में मौजूद महीन कण (पीएम 2.5) की मात्रा में वृद्धि मृत्यु दर में वृद्धि से मृत्यु दर में इजाफा हुआ है।

हर 10 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर वायु में पीएम 2.5 की वृद्धि से मृत्यु दर में 8.6 प्रतिशत की वृद्धि होती है।

लैंसेट प्लैनेटरी हेल्थ परिक्रमा में प्रकाशित अध्ययन में यह खुलासा हुआ है।

शोध में पाया कि विश्व स्वास्थ्य संगठन की ओर से अनुशीलित 5 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर वायु की पीएम 2.5 से प्रैक्टिक औसत से अधिक तापमान के लिए समय तक संपर्क में रहने से भारत में प्रति वर्ष लगभग 1.5 मिलियन (15 लाख) मौतें होती हैं।

निक्षयों से पता चला है कि भारत में 1.4 बिलियन लोग ऐसे क्षेत्रों में रहते हैं जहाँ पीएम 2.5 सांदर्भ में जगनाथन ने बताया था।

स्वास्थ्य संगठन के दिशा-निर्देशों की अनुशीलित सांदर्भ से अधिक है।

अशोका यूनिवर्सिटी के सेंटर फॉर

हेल्थ एकालिटक्स रिसर्च एंड ट्रैडेस (सी-एच-एआरटी) की डॉक्टरेट

शोधकर्ता सुंदरी जगनाथन ने बताया कि भारत में प्रतिवर्ष पीएम 2.5 के उच्च स्तर देखते जाते हैं, जिससे मृत्यु

व्यवस्थित दृष्टिकोण की आवश्यकता

का संकेत देता है।

दर में भारी वृद्धि होती है, जो व्यवस्थित दृष्टिकोण के बजाय का संकेत देता है।

एजेंसी, नई दिल्ली

हवा में मौजूद महीन कण (पीएम 2.5) की मात्रा में वृद्धि मृत्यु दर में वृद्धि से मृत्यु दर में इजाफा हुआ है।

हर 10 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर वायु में पीएम 2.5 की वृद्धि से मृत्यु दर में 8.6 प्रतिशत की वृद्धि होती है।

लैंसेट प्लैनेटरी हेल्थ परिक्रमा में प्रकाशित अध्ययन में यह खुलासा हुआ है।

शोध में पाया कि विश्व स्वास्थ्य

संगठन की ओर से अनुशीलित 5 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर वायु की पीएम 2.5 से प्रैक्टिक औसत से अधिक तापमान के लिए समय तक संपर्क में रहने से भारत में प्रति वर्ष लगभग 1.5 मिलियन (15 लाख) मौतें होती हैं।

निक्षयों से पता चला है कि भारत में 1.4 बिलियन लोग ऐसे क्षेत्रों में रहते हैं जहाँ पीएम 2.5 सांदर्भ में जगनाथन ने बताया था।

स्वास्थ्य संगठन के दिशा-निर्देशों की अनुशीलित सांदर्भ से अधिक है।

अशोका यूनिवर्सिटी के सेंटर फॉर

हेल्थ एकालिटक्स रिसर्च एंड ट्रैडेस (सी-एच-एआरटी) की डॉक्टरेट

शोधकर्ता सुंदरी जगनाथन ने बताया कि भारत में प्रतिवर्ष पीएम 2.5 के उच्च स्तर देखते जाते हैं, जिससे मृत्यु

व्यवस्थित दृष्टिकोण की आवश्यकता

का संकेत देता है।

दर में भारी वृद्धि होती है, जो व्यवस्थित दृष्टिकोण के बजाय का संकेत देता है।

एजेंसी, नई दिल्ली

हवा में मौजूद महीन कण (पीएम 2.5) की मात्रा में वृद्धि मृत्यु दर में वृद्धि से मृत्यु दर में इजाफा हुआ है।

हर 10 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर वायु में पीएम 2.5 की वृद्धि से मृत्यु दर में 8.6 प्रतिशत की वृद्धि होती है।

लैंसेट प्लैनेटरी हेल्थ परिक्रमा में प्रकाशित अध्ययन में यह खुलासा हुआ है।

शोध में पाया कि विश्व स्वास्थ्य

संगठन की ओर से अनुशीलित 5 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर वायु की पीएम 2.5 से प्रैक्टिक औसत से अधिक तापमान के लिए समय तक संपर्क में रहने से भारत में प्रति वर्ष लगभग 1.5 मिलियन (15 लाख) मौतें होती हैं।

निक्षयों से पता चला है कि भारत में 1.4 बिलियन लोग ऐसे क्षेत्रों में रहते हैं जहाँ पीएम 2.5 सांदर्भ में जगनाथन ने बताया था।

स्वास्थ्य संगठन के दिशा-निर्देशों की अनुशीलित सांदर्भ से अधिक है।

अशोका यूनिवर्सिटी के सेंटर फॉर

हेल्थ एकालिटक्स रिसर्च एंड ट्रैडेस (सी-एच-एआरटी) की डॉक्टरेट

शोधकर्ता सुंदरी जगनाथन ने बताया कि भारत में प्रतिवर्ष पीएम 2.5 के उच्च स्तर देखते जाते हैं, जिससे मृत्यु

व्यवस्थित दृष्टिकोण की आवश्यकता

का संकेत देता है।

दर में भारी वृद्धि होती है, जो व्यवस्थित दृष्टिकोण की आवश्यकता

का संकेत देता है।

एजेंसी, नई दिल्ली

हवा में मौजूद महीन कण (पीएम 2.5) की मात्रा में वृद्धि मृत्यु दर में वृद्धि से मृत्यु दर में इजाफा हुआ है।

हर 10 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर वायु में पीएम 2.5 की वृद्धि से मृत्यु दर में 8.6 प्रतिशत की वृद्धि होती है।

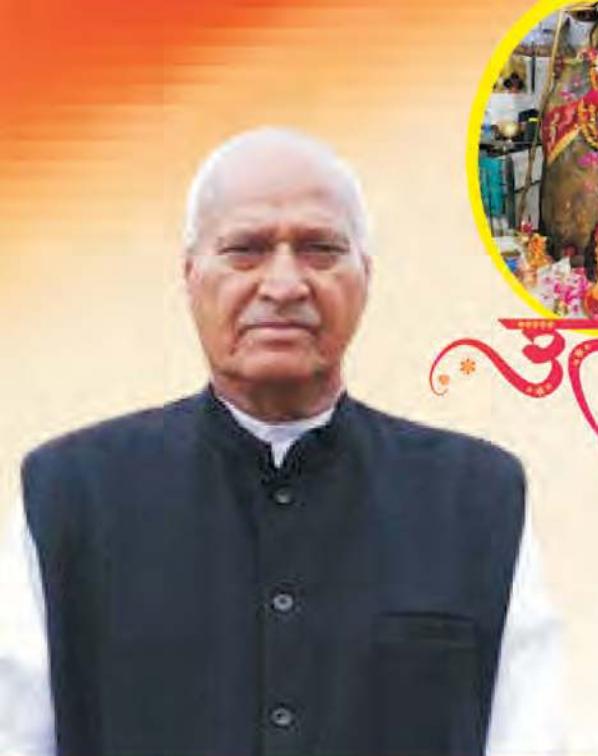
लैंसेट प्लैनेटरी हेल्थ परिक्रमा में प्रकाशित अध्ययन में यह खुलासा हुआ है।

शोध में पाया कि विश्व स्वास्थ्य

इन्दौरा उत्सव 2024



ठाकुर सुखविन्दर सिंह सुक्खू
माननीय मुख्यमंत्री हिमाचल प्रदेश



प्रो. चंद्र कुमार
माननीय कृषि एवं पशुपालन मंत्री



उत्सव



दिनांक 13 दिसम्बर 2024

प्रातः 10.00 बजे

माननीय कृषि एवं पशुपालन मंत्री जी का ठगढ़ मन्दिर
में पूजा अर्चना के साथ इन्दौरा उत्सव का
शुभ आरंभ करेंगे।

प्रसिद्ध सूफी पंजाबी गायक

डा. सतिन्द्र सरताज

द्वारा गायन प्रस्तुति

मलेन्द्र राजन

विधायक विधानसभा क्षेत्र इन्दौरा

निःशुल्क मैडिकल कैम्प, विभिन्न विभागों की प्रदर्शनी, ऐडक्रास मेला,
दक्ष दान शिवर, नशे के विलोध जागरूकता ऐली, स्थानीय कलाकारों की प्रस्तुतियां

दिनांक 14 दिसम्बर 2024

ठाकुर सुखविन्दर सिंह सुक्खू

माननीय मुख्यमंत्री हि.प्र. सरकार

का आगमन एवं स्वागत्

पंजाबी गायक कमलहीर, पहाड़ी गायक ईशांत भारद्वाज,
राईसिंग स्टार ऑफ इन्दौरा दीशिता सिंह व स्थानीय कलाकारों द्वारा गायक प्रस्तुति

नशा मुक्त इन्दौरा हेतु मैराथन, विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेताओं
को पुरस्कार वितरण एवं मुख्यमंत्री जी द्वारा मेले का समापन

नोट :- कांगड़ी धाम का आयोजन 13-14 तारीख 12.00 बजे से 3.00 बजे तक

आप उपरोक्त कार्यक्रमों में सादर आमंत्रित हैं।

स्वागतकर्ता :- इन्दौरा विधानसभा वैलफेयर एवं डेवलपमेंट सोसाईटी, हि.प्र.



शिमला में युवाओं में दिखाया जोश, 25 ने किया रक्तदान

रविंद्र जस्टा, शिमला

कहते हैं कि जबानी वह है, जो किसी के काम आए। अपने लिए तो सब जिते हैं, दूसरे के लिए जीओ। इसी तह का जन्मा युवा वर्ग में तब दिखा जब रिज मैदान शिमला में 'अनंत ज्ञान' समूह द्वारा अपनी सालगिरह पर आयोजित रक्तदान शिविर में रक्त देने आए आए। शिविर में सबसे खास बात तो यह ही कि 15 के एवं युवा वर्ग आए, जिन्होंने रक्तदान तो करना था, लेकिन उनकी उम्र पूरी नहीं थी। ऐसे में वे रक्तदान नहीं कर पाए।

'अनंत ज्ञान' के इस रक्तदान शिविर में कुल 25 लोगों ने रक्तदान किया। इस रक्तदान शिविर में पूर्व व्यापार मंडल के अध्यक्ष इंद्रजीत सिंह और पूर्व में मुख्यमंत्री सुखविंद्र सिंह, सुखवृंद के पॉलिटिकल एडवाइजर रहे, व अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी मीडिया कॉर्डिनेटर अनिल गोयल ने बतौर मुख्यातिथि शिविर की।

उन्होंने 'अनंत ज्ञान' समूह को एक वर्ष पूरा होने पर धन्यवाद दिया। इस शिविर की सराहना की। मुख्यातिथि इंद्रजीत सिंह ने भी रक्तदान किया। वहाँ 'अनंत ज्ञान' शिमला के द्वारा रिंड्र जस्टा ने भी सबसे पहले रक्तदान किया।

हमाचल प्रदेश के बत्से अस्पताल आईजीएमसी के ब्लड संग्रहालय के चिकित्सक और तकनिकीय ने इस दौरान कोई कोर्टाई नहीं बर्ती। जो लोग बामारी से ग्रस्त थे, उन्हें डाक्टर ने पहले ही रक्तदान करने से मना कर दिया। चिकित्सक का इस शिविर में काफी सहयोग रहा। न जाने इस रक्तदान से कितने लोगों की जिंदगी बचती होगी। इस बात के लिए चिकित्सक ने भी 'अनंत ज्ञान' पूरा की काफी तारफ की। हार एक युवा वर्ग के मुंह से सिर्फ एक ही शब्द किताना की आग हम किसी मनुष्य की जिंदगी बचा सकते हों जिंदगी जिने का क्या फायदा।

शिविर के दौरान चिकित्सक ने भी लोगों से यही आग्रह किया कि हमें रक्तदान करना चाहिए। अगर आप स्वस्थ हैं तो तभी रक्तदान करें। आपको अगर बीमारी के लक्षण हैं तो रक्तदान मत करें। ऐसी हालत में खतरा रहता है कि आप खून देकर कहीं ज्यादा बीमार न हो जाए। कम उम्र में भी रक्तदान नहीं करना चाहिए। ऐसा नहीं की रक्तदान करने से कमजोरी आती है। 24 घंटे के अंदर मनुष्य के अंदर खून पूरा हो जाता है। 3 महीने के बाद ही रक्ताता रक्तदान करने के लिए पात्र होगा।



शिमला में रक्तदान शिविर में बतौर मुख्यातिथि उपस्थित रहे पूर्व व्यापार मंडल शिमला के अध्यक्ष इंद्रजीत सिंह को सृति चिन्ह भेट करते हुए आईजीएमसी शिमला



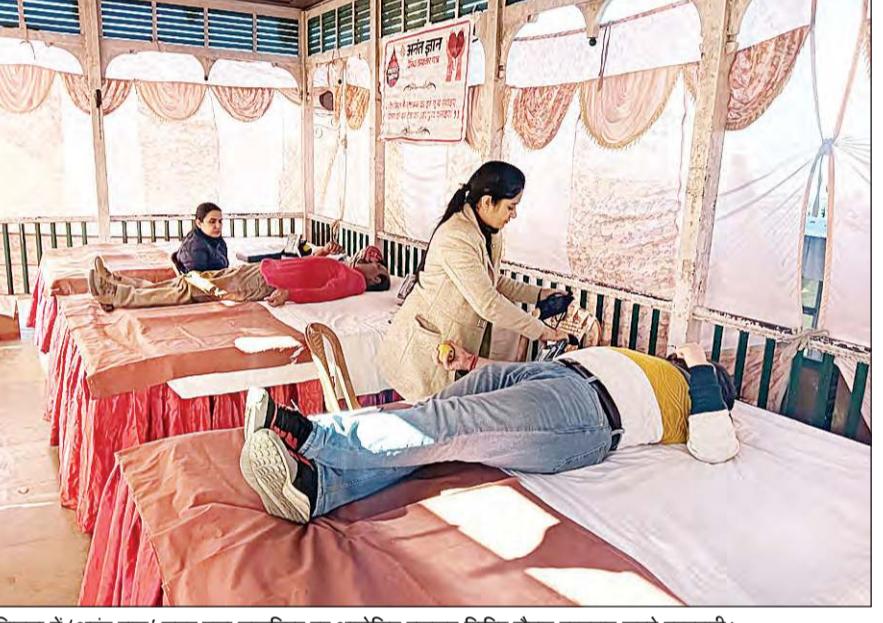
रक्तदान शिविर में बतौर मुख्यातिथि उपस्थित पूर्व में मुख्यमंत्री सुखविंद्र सिंह सुखवृंद के पॉलिटिकल एडवाइजर रहे, व अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी मीडिया कॉ-ऑडिनेटर अनिल गोयल को सृति चिन्ह भेट करते हुए शिमला के द्व्यूर रविंद्र जस्टा और रिपोर्टर गायत्री गर्म।

आईजीएमसी ब्लड बैंक के एचओडी संदीप मल्होत्रा ने लोगों से कहा-रक्तदान करने से न डरे लोग

आईजीएमसी ब्लड बैंक के एचओडी संदीप मल्होत्रा ने लोगों को कहा कि रक्तदान करने से बिल्कुल भी नहीं डरना चाहिए। अगर आप स्वस्थ हैं तो तभी रक्तदान करें। आपको अगर बीमारी के लक्षण हैं तो रक्तदान मत करें। ऐसी हालत में खतरा रहता है कि आप खून देकर कहीं ज्यादा बीमार न हो जाए। कम उम्र में भी रक्तदान नहीं करना चाहिए। ऐसा नहीं की रक्तदान करने से कमजोरी आती है। 24 घंटे के अंदर मनुष्य के अंदर खून पूरा हो जाता है। 3 महीने के बाद ही रक्ताता रक्तदान करने के लिए पात्र होगा।



शिमला में रक्तदान शिविर में बतौर मुख्यातिथि उपस्थित रहे पूर्व व्यापार मंडल शिमला के अध्यक्ष इंद्रजीत रक्तदान करते हुए।



शिमला में 'अनंत ज्ञान' समूह द्वारा सालगिरह पर आयोजित रक्तदान शिविर दौरान रक्तदान करते रक्तदानी।

शिमला के रक्तदानी

शिव दयाल, मोहित हिमराल, जर्जेंपाल सिंह सिंह, अनुजा, मुकेश, इंद्रजीत सिंह, अनुल, बीएस नेही, फते सिंह, चिपा, रविंद्र जस्टा, सोहन लाल, रमेश, अमरपीत सिंह, बंश शर्मा, कपिल, अनिल, प्रति, विनाद, अनंत, कलता, शिवप, मोहन, कुलदीप और समीर।

वंश ने पहली बार किया रक्तदान

चौपाल के रहने वाले वंश शर्मा ने कहा कि मैंने पहली बार रक्तदान किया है। पहले तो हव्वा सा डर भी सत्ता रहा था, लेकिन जब रक्तदान किया तो ऐसा लगा कि मैंने मनुष्य की जान बचा गया। हाँ 'अनंत ज्ञान' के बहुत-बहुत अभी हैं, जिन्होंने शिविर लगाकर हमें भी रक्तदान करने के अंदर प्रदेश के अंदर करने के लिए चाहा।

का मौका दिया और बिना किसी तनाव और चबूत्र के रक्तदान करने में हम सफल हुए।

शिव दयाल ने मरीजों के लिए किया रक्तदान

नारकंडा के रहने वाले शिव दयाल ने कहा कि अस्पताल में बीमारों से पीछिये मरीजों के लिए रक्तदान करता हूँ। मैंने 5वीं बार रक्तदान किया है।

वेरे तो कई लोग रक्तदान शिविर लगाते हैं, लेकिन 'अनंत ज्ञान' के बहुत-बहुत अभी हैं, जिन्होंने शिविर लगाकर हमें भी रक्तदान करने के अंदर प्रदेश के अंदर करने के लिए चाहा।

करने के लिए रक्तदान लोगों को करना चाहिए। इससे हार्ट की दिक्कतों भी दूर होती है। अगर खून गाया है तो देना चाहिए। इससे लोग हार्ट अटैक से बचते हैं।

किसी गरीब के काम आएगा मेरा रक्त

राजेंद्रपाल सिंह सिंह ने कहा कि उन्होंने 26वीं बार रक्तदान किया है।

मैंने अस्पताल में किसी गरीब लोगों के काम यह करके मात्र आएगा, क्योंकि अक्सर ही देखा गया है कि गरीब लोगों के लिए मिल पाता है। ऐसे में अगर हम रक्तदान करें तो गरीब लोगों की जिंदगी भी बच पाए।

लेता हुआ फिर रक्तदान लोगों को करना चाहिए। इससे हार्ट की दिक्कतों भी दूर होती है। अगर खून गाया है तो देना चाहिए। इससे लोग हार्ट अटैक से बचते हैं।

किसी गरीब के काम आएगा मेरा रक्त

राजेंद्रपाल सिंह सिंह ने कहा कि उन्होंने 26वीं बार रक्तदान किया है।

मैंने अस्पताल में किसी गरीब लोगों के काम यह करके मात्र आएगा, क्योंकि अक्सर ही देखा गया है कि गरीब लोगों के लिए मिल पाता है। ऐसे में अगर हम रक्तदान करें तो गरीब लोगों की जिंदगी भी बच पाए।

लेता हुआ फिर रक्तदान लोगों को करना चाहिए। इससे हार्ट की दिक्कतों भी दूर होती है। अगर खून गाया है तो देना चाहिए। इससे लोग हार्ट अटैक से बचते हैं।

किसी गरीब के काम आएगा मेरा रक्त

राजेंद्रपाल सिंह सिंह ने कहा कि उन्होंने 26वीं बार रक्तदान किया है।

मैंने अस्पताल में किसी गरीब लोगों के काम यह करके मात्र आएगा, क्योंकि अक्सर ही देखा गया है कि गरीब लोगों के लिए मिल पाता है। ऐसे में अगर हम रक्तदान करें तो गरीब लोगों की जिंदगी भी बच पाए।

किसी गरीब के काम आएगा मेरा रक्त

राजेंद्रपाल सिंह सिंह ने कहा कि उन्होंने 26वीं बार रक्तदान किया है।

मैंने अस्पताल में किसी गरीब लोगों के काम यह करके मात्र आएगा, क्योंकि अक्सर ही देखा गया है कि गरीब लोगों के लिए मिल पाता है। ऐसे में अगर हम रक्तदान करें तो गरीब लोगों की जिंदगी भी बच पाए।

किसी गरीब के काम आएगा मेरा रक्त

राजेंद्रपाल सिंह सिंह ने कहा कि उन्होंने 26वीं बार रक्तदान किया है।

मैंने अस्पताल में किसी गरीब लोगों के काम यह करके मात्र आएगा, क्योंकि अक्सर ही देखा गया है कि गरीब लोगों के लिए मिल पाता है। ऐसे में अगर हम रक्तदान करें तो गरीब लोगों की जिंदगी भी बच पाए।

किसी गरीब के काम आएगा मेरा रक्त

राजेंद्रपाल सिंह सिंह ने कहा कि उन्होंने 26वीं बार रक्तदान किया है।

मैंने अस्पताल में किसी गरीब लोगों के काम यह करके मात्र आएगा, क्योंकि अक्सर ही देखा गया है कि गरीब लोगों के लिए मिल पाता है। ऐसे में अगर हम रक्तदान करें तो गरीब लोगों की जिंदगी भी बच पाए।

बीएस नेही ने 55वीं बार किया रक्तदान



किल्वा क

**हमीरपुर**

होटल प्रबंधन संस्थान हमीरपुर के छात्र रक्तदान करने के बाद अनंत ज्ञान की टीम के साथ।

**मंडी**

मंडी में आयोजित रक्तदान शिविर के दौरान एक रक्तदाता का स्वास्थ्य जांचते डॉक्टर

**जोगिंद्रनगर**

जोगिंद्रनगर में आयोजित रक्तदान शिविर में थाना प्रभारी सक्लीन कपूर 7वीं बार रक्तदान करने से पहले अपने स्वास्थ्य की जांच करवाते हुए।

**सोलन**

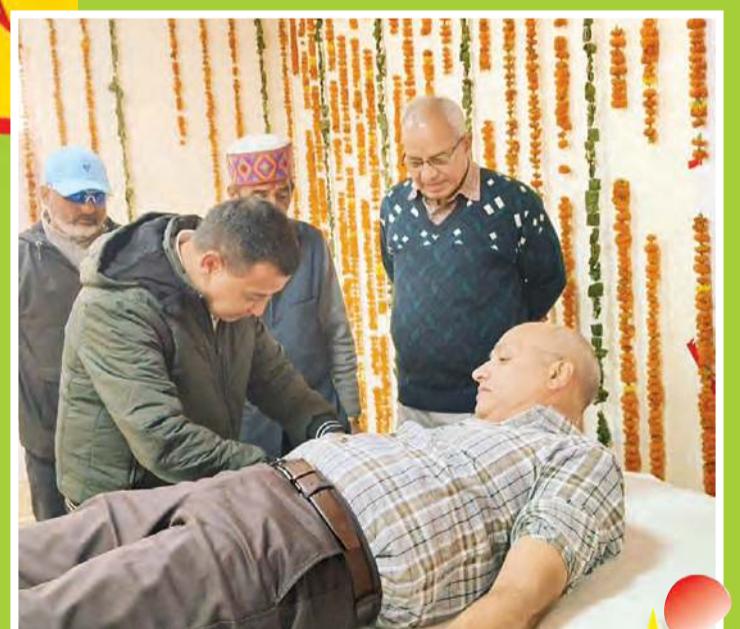
अनंत ज्ञान की प्रथम वर्षगांठ पर सोलन में आयोजित रक्तदान शिविर में रक्तदान करता युवक।

**बिलासपुर**

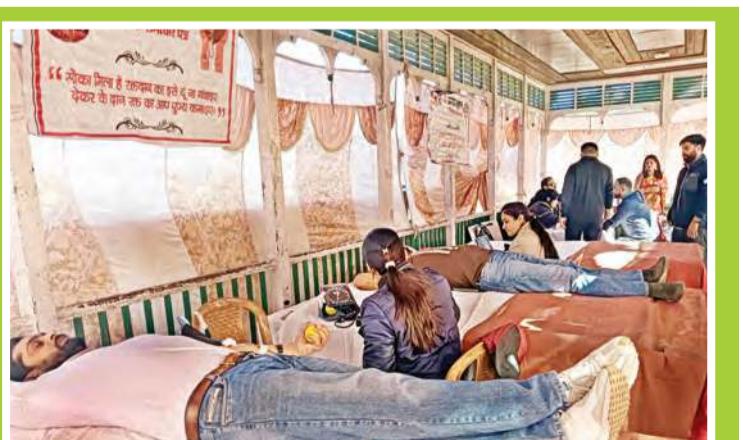
अनंत ज्ञान की प्रथम सालगिरह पर आयोजित शिविर में रक्तदान करते बिलासपुर जिला के उपर्युक्त अधिक हुईन सादिक

**कुल्लू**

रक्तदान शिविर में रक्तदान करते हुए एसएससी के जवान।

**बिलासपुर**

बिलासपुर शहर के टौडा सेक्टर के रहने वाले शिक्षा विभाग से रेतानित संयुक्त निदेशक सुशील पुंडीर ने वीरवार को 156वीं बार रक्तदान किया।

**शिमला**

शिमला के ऐतिहासिक रिज मैदान पर आयोजित रक्तदान शिविर में रक्तदान करते हुए रक्तदाता।

**कांगड़ा**

रक्तदान शिविर में 100वीं बार रक्तदान करने वाले राजकुमार के साथ समाजसेविका नवेदिका परमर व पूजन भंडारी।

**जोगिंद्रनगर**

कार्यकारी एसडीएम डॉ. मुकुल 5वीं बार रक्तदान करते हुए।