

न्यूज ब्रीफ

स्टूडेंट्स को दिए करियर निर्माण के टिप्स

अनंत ज्ञान, देहरा। राजकीय महाविद्याल दलियारा के सहायक आचार्यों ने महाविद्यालय द्वारा हिमाचल प्रदेश सरकार द्वारा स्थानीय विद्यालयों को गोद लेने की योजना के अंतर्गत वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, सुनहेत, बीहन, नलसुहा तथा कढ़ोहा में छात्रों को करियर तथा नशा निवारण के साथ सामान्य ज्ञान संबंधी जानकारी प्रदान की गई। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला बीहन में प्रो धर्मेन्द्र सिंह तथा प्रो. प्रिया, सुनहेत विद्यालय में डॉ. देवन महाजन तथा डॉ. राजेश कुमार, कढ़ोहा महाविद्यालय में डॉ. शशुन नाग तथा प्रो. अर्द्धिनि शर्मा एवं नलसुहा विद्यालय में डॉ. विकास धीमान तथा प्रो. विनीत कुमार ने छात्रों के साथ संवाद किया।

पूजन भंडारी ने 16वीं बार किया रक्तदान

अनंत ज्ञान, नगरोटा बगवां। नगरोटा बगवां के समाजसेवी पूजन भंडारी ने अपने जन्मदिन पर बेटे शान भंडारी के साथ टांडा हॉस्पिटल में रक्तदान करके इस मौके खुशनुमा बना दिया। पूजन भंडारी ने 16वीं बार व शान भंडारी ने 27वीं बार रक्तदान किया है। उनका कहना है कि रक्तदान एक महादान है और हर स्वस्थ व्यक्ति को रक्तदान करते रहना चाहिए, आपका दिया हुआ एक यूनिट खून तीन जिंदगीयां बचा सकता है। टांडा हॉस्पिटल के ब्लस बैंक के डॉ. विकास जी ने पूजन भंडारी को जन्मदिन कि बधाई देते हुए बैच व सर्टिफिकेट देकर सम्मानित किया।

बोंक्सिंग में चमके पारस स्कूल के होनहार

अनंत ज्ञान, डरोह। राज्य स्तरीय बोंक्सिंग प्रतियोगिता में पारस पब्लिक स्कूल भवारना को मेजबानी का मौका मिला। इसमें प्रदेश के विभिन्न जिलों से लगभग 102 लड़कियों ने भाग लिया। इसमें पारस पब्लिक स्कूल की रीतराज, कृतिका, स्वस्तिका, आस्था और यशिका ने बोंक्सिंग में स्वर्ण पदक जीता। इसके साथ ही रश्मि, अक्षिता और चारवी ने रजत पदक हासिल किया। रिया स्नेह और आरजु ने कांस्य पदक पर अपना कब्जा जमाया। विद्यालय के निदेशक महेश चंद्र कटोच और प्रधानाचार्या नीलम राणा ने विजेता छात्राओं की प्रशंसा की और उन्हें पदक और प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया। उन्होंने अपने संबोधन में छात्राओं को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि उन्हें भविष्य में भी बोंक्सिंग में अपना हुनर दिखाना चाहिए।

कुठेड़ में लोगों को किया जागरूक

अनंत ज्ञान, शाहपुर। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला कुठेड़ में प्रधानाचार्य उज्जवल धीमान की अध्यक्षता में विश्व एड्स दिवस मनाया गया, जिसमें रैली, पोस्टर मेकिंग, नारा लेखन और अन्य गतिविधियों का आयोजन किया गया। स्कूल के प्रधानाचार्य ने स्वयंसेवियों को बताया कि दुनिया भर के लाखों लोगों की तरह हमारा लक्ष्य एचआईवी महामारी को खत्म करना है। इसके लिए वैश्विक प्रयास की आवश्यकता रहेगी। रैली में 98 वालंटियर्स सहित आयुष विभाग शाखा रेत एवं नडौली के योग इंस्ट्रक्टर उधालक शर्मा एवं ममता गौरा ने भी सहयोग किया।

सर्दियों में आपदाओं से निपटने के लिए जिला प्रशासन तैयार: डीसी

बड़ा भंगाल सहित बर्फबारी वाले क्षेत्रों में मार्च तक के लिए राशन का भंडारण

अनंत ज्ञान ब्यूरो, धर्मशाला

कांगड़ा जिला प्रशासन सर्दियों में बर्फबारी के दौरान जिला में किसी भी प्रकार की आपदा से निपटने के लिए पूरी तरह तैयार है। इस संदर्भ में उपायुक्त एवं अध्यक्ष, जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण हेमराज बेरवा ने समस्त विभागों के जिला अधिकारियों के साथ बैठक कर उन्हें बर्फबारी से पहले अपनी तैयारियां पूरी करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सर्दियों के दौरान जिला में जन-जीवन को सुचारू रखने व ग्रामीणों क्षेत्रों में बिजली-पानी व राशन उपलब्ध करवाने के साथ-साथ यातायात सहित हर प्रकार की आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए जिला प्रशासन पूरी तरह



विभिन्न विभागों के अधिकारियों के साथ बैठक करते डीसी हेमराज बेरवा।

सजग है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि सर्दियों के दौरान आपदा प्रबंधन के लिए हर विभाग एक-एक नोडल अधिकारी नियुक्त करें और उनका मोबाइल नंबर जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के साथ साझा करें। उन्होंने सर्दियों के दौरान बारिश व बर्फबारी के कारण बंद होने वाली सड़कों को प्राथमिकता के आधार पर खोलने,

बिजली व पेयजल की व्यवस्था सुचारू रखने के लिए संबंधित विभागाधिकारियों को निर्देश दिए। बैठक में अवगत करवाया गया कि बड़ा भंगाल सहित बर्फबारी वाले क्षेत्रों नवंबर से मार्च माह तक का राशन भंडारण कर दिया गया है। उन्होंने स्वास्थ्य विभाग को इन क्षेत्रों में सभी जीवन रक्षक दवाइयों का प्रबंध करने के

भी निर्देश दिए। उपायुक्त ने सभी एसडीएम को यह भी निर्देश दिए कि वे अपने स्तर पर भी सर्दियों के दृष्टिगत अपने कार्य क्षेत्र के सभी अधिकारियों सहित दूरसंचार ऑपरेटर की बैठक कर सभी आवश्यक इंतजाम कर लें। उन्होंने कहा कि जिला आपदा प्राधिकरण द्वारा सभी एसडीएम को वायरलेस सैट भी उपलब्ध करवाए जा रहे हैं। उन्होंने बताया कि सभी विभाग आपसी तालमेल से कार्य करें तथा किसी अप्रिय घटना की सूचना तुरंत जिला आपदा प्राधिकरण को दें। इस अवसर पर एडीएम डॉ. हरीश गज्जू, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक हितेश लखनपाल, एसडीएम संजीव भोट व अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

धूल फांक रहीं एक करोड़ रुपए की 2 मोबाइल फूड सेफ्टी वैन

2 माह से स्टाफ का इंतजार, विभाग को नहीं मिल रही मदद

पुनीत शर्मा, धर्मशाला

खाद्य सुरक्षा विभाग की कार्यवाही को आसान बनाने के लिए आई 2 मोबाइल फूड सेफ्टी वैन पिछले करीब दो माह से धूल फांक रही हैं। ऐसे में खाद्य सुरक्षा विभाग को भी कोई मदद इन वैन से नहीं मिल पा रही। सूचों के अनुसार इनकी कीमत करीब 50 लाख रुपए प्रति वैन है। वहीं, ड्राइवर समेत फूड एनालिस्ट तथा लैब अटेंडेंट के सभी पद रिक्त होने के कारण ये वैन सफेद हाथी बनी हुई हैं। कंडाघाट जैसे स्थानों पर सैपल भेजने की बजाय इन वैन में मौके पर ही खाद्य पदार्थों की जांच हो जाती है। हालांकि वैन पानी, दूध, सांस तथा जूस की ही जांच करती हैं। मोबाइल फूड सेफ्टी वैन में अत्याधुनिक उपकरण लगे हैं।



खाद्य पदार्थों के सैपल लेने के बाद उसकी रिपोर्ट को आने में कई दिन लग जाते थे। इसी समस्या से पार पाने के लिए प्रदेश में मोबाइल फूड सेफ्टी वैन योजना शुरू की है। बताते चलें कि इससे पहले विभाग के पास जो मोबाइल फूड सेफ्टी वैन थी, उसे बिलासपुर ले जाया गया था। वहीं

फूड सेफ्टी इंडेक्स में हिमाचल का 10वां स्थान

2023 के फूड सेफ्टी इंडेक्स में हिमाचल का रैंक 10वां था। फूड सेफ्टी में अपना शीर्ष नहीं दे पाने में स्टाफ का ठेका तथा सुविधाओं की कमी आड़े आ रही है। स्टेट फूड सेफ्टी इंडेक्स की रिपोर्ट के अनुसार केरल, तमिलनाडु जम्मू और कश्मीर, गुजरात और नागालैंड इस रिपोर्ट में शीर्ष स्थान पर हैं।

अब धर्मशाला में मौजूद दो वैन में से एक वैन किन्नौर से यहां शिफ्ट की गई है।



(अनंत ज्ञान)

इस संदर्भ में उच्चाधिकारियों को अवगत करवाया गया है तथा रिक्त पद भरे जाने के बाद मोबाइल फूड सेफ्टी वैन की सुविधा को सुचारू कर दिया जाएगा।
-डॉ. सविता नगुर, सहायक आयुक्त, खाद्य सुरक्षा विभाग, धर्मशाला

फैशन

ब्राइडल लुकस में कुछ यूं नजर आई टीवी एक्ट्रेस



नेहा लक्ष्मी अय्यर

टीवी एक्ट्रेस नेहा लक्ष्मी अय्यर ने इसी साल 26 फरवरी 2024 को अपने लॉन्ग टाइम बॉयफ्रेंड रुद्र यश जोशी से शादी की। उनकी शादी मराठी और

साउथ इंडियन दोनों रीवाजों के शादी की। उनका ब्राइडल लुक सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हुआ था। नजर डालें एक्ट्रेस के साउथ इंडियन लुक पर तो

सिल्क की साड़ी और पारंपरिक साड़ी में वो बेहद खूबसूरत दिख रहीं थीं। इस दौरान उन्होंने बालों में चोटी बनाकर मेकअप को पिंक शेड में रखा था।



आरती सिंह

टीवी की चर्चित अभिनेत्री एक्ट्रेस आरती सिंह ने इसी साल 25 अप्रैल को बिजनेसमैन दीपक चौहान के संग सात फेरे लिए। उनकी यह शादी धूम-धाम से हुई थी और इसमें फिल्म और टीवी इंडस्ट्री के कई सितारे शामिल हुए थे। आरती ने अपनी शादी में पारंपरिक लाल जोड़ा पहना था। हैवी ज्वेलरी में आरती काफी खूबसूरत दुल्हन लग रही थीं। अपने वैडिंग लुक को खास बनाने के लिए उन्होंने माथे पर पारंपरिक कुंकुम भी लगाया था, जिस वजह से लोगों को उनका लुक काफी प्यारा लग रहा था।



ये मल्टीकलर स्वेटर्स देंगे आपको अट्रैक्टिव लुक

सर्दियों के मौसम में महिलाएं आउटिंग या ऑफिस में जींस पहनना पसंद करती हैं और इसके साथ में स्वेटर भी स्टाइल करती हैं। वहीं अगर आप जींस में अट्रैक्टिव लुक चाहती हैं तो आप मल्टीकलर स्वेटर का चुनाव कर सकती हैं। यह मल्टीकलर स्वेटर जींस के साथ पहनने के लिए बेस्ट ऑप्शन है और इस तरह के आउटफिट में आपका लुक खूबसूरत नजर आएगा। हम आपको कुछ न्यू डिजाइन वाले मल्टीकलर स्वेटर दिखा रहे हैं जो आप जींस के साथ वियर कर सकती हैं। इस तरह का पफ स्लीव्स मल्टीकलर स्वेटर आप आउटिंग के दौरान वियर कर सकती हैं जो स्टाइलिश लुक पाने के लिए बेस्ट है। इस तरह की स्वेटर आप क्लाइट या ब्लैक जींस के साथ स्टाइल कर सकती हैं। इस पफ स्लीव्स मल्टीकलर स्वेटर को आप ऑनलाइन या ऑफलाइन दोनों ही जगहों से 1,000 से 1,500 रुपए की कीमत में खरीद सकती हैं।

सर्दियों के मौसम में जींस के साथ करें ड्राई

स्ट्रीड मल्टीकलर स्वेटर
स्टाइलिश लुक पाने के लिए आप स्ट्रीड मल्टीकलर स्वेटर का भी चुनाव कर सकती हैं। इस स्ट्रीड मल्टीकलर स्वेटर में लाइट और डार्क कलर में हैं और इस स्वेटर को स्टाइल करने के बाद आपका लुक सबसे अलग नजर आएगा। इस स्ट्रीड मल्टीकलर स्वेटर को आप 2,000 से कम कीमत में खरीद सकती हैं।

टर्टल नेक डिजाइन मल्टीकलर स्वेटर
अगर आप न्यू लुक चाहती हैं तो आप इस तरह का टर्टल नेक डिजाइन वाला मल्टीकलर स्वेटर भी स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह का स्वेटर में आपका लुक सबसे अलग नजर आएगा और इस स्वेटर को आपक्लाइट या ब्लैक जींस के साथ वियर कर सकती हैं।

ब्लॉक प्रिंट मल्टीकलर स्वेटर
इस तरह की ब्लॉक प्रिंट मल्टीकलर स्वेटर भी आप न्यू लुक पाने के लिए बेस्ट है और इसे आप ऑफिस में स्टाइलिश लुक पाने के लिए स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह की स्वेटर को आप डार्क कलर की जींस के साथ स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह की ब्लॉक प्रिंट मल्टीकलर स्वेटर ओ आप ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों ही जगहों से 1,000 से 1,500 रुपये में खरीद सकती हैं।



सुरभि चंदना

इश्कबाज फेम सुरभि चंदना ने भी इसी साल 2 मार्च 2024 को अपने बॉय फ्रेंड करण शर्मा से शादी की। उन्होंने जयपुर में पारंपरिक तरह से करण के साथ साथ फेरे लिए। अपनी हल्दी से लेकर संगीत तक की तस्वीरें एक्ट्रेस ने साझा की हैं। अपनी शादी में सुरभि लाल की जगह पेट्रल रंग का लहंगा चुना था। एक्ट्रेस ने इस लहंगे के साथ जो ब्लाउज पहना था, वो बेहद खास था। एक्ट्रेस की तस्वीरें सामने आने के बाद कई दुल्हनों ने ऐसा ही लहंगा अपने लिए तैयार कराया था।



सोनाक्षी को पछाड़ अलाया ने काले कपड़ों में लूटी महफिल

साइड से कटी ड्रेस में बिखरे गई जलवा

बॉलीवुड की दबंग गर्ल सोनाक्षी सिन्हा के लुक्स अक्सर ही सुर्खियों में छाप रहते हैं। हसीना कभी देसी लुक से सबका दिल जीत जाती हैं, तो कभी उनका वेस्टर्न अवतार फैंस को लुभा जाता है। ऐसे में हसीना जिस भी इवेंट का हिस्सा बनती हैं, सबकी नज़रें उन पर बनी रहती हैं और अब वह अपने ब्लैक ब्यूटी अंदाज को लेकर चर्चा में हैं। जिसे पहन वह फिल्मफेयर ओटीटी अवॉर्ड्स में पहुंचीं। लेकिन, यहां उनके अंदाज पर अलाया एफ भारी पड़ गई। दरअसल, दोनों ही हसीनाएं अवॉर्ड नाइट के लिए ऑल ब्लैक लुक में पहुंचीं। जहां साइड से कटी ड्रेस में अलाया की ग्लैमरस अदा देखते ही बनी, तो सोनाक्षी ऊपर से नीचे तक काले कपड़ों में ढकी दिखीं। ऐसे में यहां अलाया के किलर लुक के सामने सोनाक्षी का अंदाज परत पड़ गया और वह जादू न चला सकीं। अलाया के ड्रेस की बात करें तो उन्होंने सिवानि अवस्थी की रफल ड्रेस को इवेंट के लिए चुना। इसमें उन्हें सेलिब्रिटी स्टाइलिस्ट शिफा ने स्टाइल किया। अलाया की स्ट्रेपलेस मिनी ड्रेस में रफल डिटेलिंग की गई है, जिसमें थाई- हाई स्लिट कट देकर ट्रेल भी बनाई, जो इसके ग्लैम कोरेंट को इनहेंस कर रहा है। वहीं, स्लिट कट में हसीना के टोन्ड लेग्स पर्फेक्ट हो रहे हैं। अपने इस सिजलिंग लुक को अलाया ने बेसिक एक्सेसरीज के साथ ही स्टाइल किया। उन्होंने छोटे से स्टड ईयररिंग्स पहने, तो रिंग भी स्टाइल की। इसके अलावा ब्लैक हाई हील्स लुक को परफेक्टली कॉम्प्लैमेंट कर गईं।

न्यूज ब्रीफ

नई सोच समूह ने सेवानिवृत्त शिक्षकों को दिया सम्मान



सराहां। शिक्षा खंड नारग से 30 नवंबर को मुख्य शिक्षक के पद से सेवानिवृत्त हुए ठाकुर दत्त शर्मा व शिक्षा खंड सराहां से सेवानिवृत्त हुए जेबीटी राज कुमार नेहरू के सम्मान में एक सेवानिवृत्त समारोह आयोजित किया गया। नई सोच समूह द्वारा आयोजित इस समारोह में दोनों शिक्षकों को समूह द्वारा शॉल टोपी, स्मृति चिन्ह व उपहारों से सम्मानित किया गया। साथ में शिक्षकों के परिजनों को भी सम्मानित किया गया। समूह के संयोजक संजय अग्नी ने बताया कि ठाकुर दत्त शर्मा राजकीय प्राथमिक पाठशाला डिलमन शिक्षा खंड नारग से मुख्य शिक्षक व राज कुमार नेहरू राजकीय प्राथमिक पाठशाला घघरौण पलाशों शिक्षा खंड से सेवानिवृत्त हुए हैं। इन दोनों शिक्षकों का सेवाकाल अत्यंत उत्कृष्ट व प्रेरणादायी रहा है। सेवानिवृत्त दोनों शिक्षकों ने इस अवसर पर समस्त शिक्षकों को समाज के उत्थान में बढ़-चढ़कर भाग लेने का आह्वान किया। इस अवसर पर सुरेंद्र नेहरू, जिला प्राथमिक शिक्षक संघ के कोशाध्यक्ष नारायण दत्त शर्मा, अशोक नेहरू, भीम दत्त शर्मा, नरेश शर्मा आदि मौजूद रहे।

पेसापालो खेल में 15 खिलाड़ियों का चयन



दाइलाघाट। हिमाचल के 15 खिलाड़ियों ने पेसापालो खेल के एशिया कप के कैंप के लिए अपना स्थान सुनिश्चित किया है, जिनमें से 11 खिलाड़ी सोलन जिले से संबंध रखते हैं। यह उपलब्धि राजस्थान के पाली में आयोजित तीन दिवसीय पेसापालो राष्ट्रीय चैंपियनशिप के दौरान हासिल की गई है। हिमाचल प्रदेश पेसापालो संगठन के महासचिव डॉक्टर रमेश राजपूत ने बताया कि यह गर्व की बात है कि हिमाचल के खिलाड़ियों ने राष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया है। उन्होंने इस उपलब्धि के लिए हिमाचल के पेसापालो संगठन के पदाधिकारियों और टीम के प्रशिक्षकों को बधाई दी। डॉक्टर रमेश राजपूत ने बताया कि राजस्थान में आयोजित की गई इस प्रतियोगिता में राजस्थान, महाराष्ट्र, छत्तीसगढ़, हरियाणा, पंजाब, चंडीगढ़, मुंबई और हिमाचल के खिलाड़ियों ने राष्ट्रीय स्तर पर भाग लिया। उन्होंने इस उपलब्धि के लिए हिमाचल के पेसापालो संगठन के पदाधिकारियों और टीम के प्रशिक्षकों को बधाई दी।

शावगा की अर्पिता नव्या खेलेंगी राष्ट्रीय स्तर पर



राजगढ़। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय शायगा की दो छात्राओं का चयन-14 वर्ष से कम आयुवर्ग की राष्ट्रीय प्रतियोगिता के लिए हुआ है। पीटीई सुखदेव भारद्वाज ने बताया कि दोनों छात्राओं में अर्पिता 9वीं तथा नव्या आठवीं कक्षा की छात्रा हैं। दोनों छात्राओं ने जिला और राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया और इसी आधार पर दोनों छात्रायें वाराणसी में होने वाली राष्ट्रीय प्रतियोगिता के लिए प्रदेश टीम में चयनित की गई हैं। दोनों छात्रायें राष्ट्रीय प्रतियोगिता के लिए जिला सिरमौर के पांवटा में 1 से जारी प्रशिक्षण शिविर में अग्रसर कर रही हैं। प्रशिक्षण शिविर 7 तक चलेगा और प्रदेश टीम 8 को वाराणसी के लिए रवाना हो जाएगी। राष्ट्रीय प्रतियोगिता का आयोजन वाराणसी में 10 से 14 तक किया जाएगा। सुखदेव भारद्वाज ने बताया कि शिक्षा खंड राजगढ़ का शावगा स्कूल वॉलीबाल का गढ़ रहा है और इस विद्यालय से 50 से अधिक बच्चे राष्ट्रीय स्तर तक की प्रतियोगिताओं का सफर तय कर चुके हैं।

चंबीधार स्कूल में मेधावियों को किया सम्मानित



सोलन। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला चंबीधार में वार्षिक पारितोषिक वितरण समारोह आयोजनवाचक डीडी सिमर की अध्यक्षता में मनाया गया। इस वार्षिक पारितोषिक वितरण समारोह के मुख्यतिथि सेवानिवृत्त प्रधानाचार्य संतराम शर्मा रहे। विद्यालय के मुख्य द्वार पर प्रधानाचार्य, एसएमसी प्रमुख महेश दत्त शर्मा, विद्यालय अडीजन कमेटी के सदस्य कमल दत्त शर्मा, प्रेमपाल आर्य, रविंद्र नाथ, विद्यालय परिवार, एसएमसी सदस्य, अभिभावकों का भव्य स्वागत किया गया। स्टूडेंट्स द्वारा रंगारंग कार्यक्रम भी प्रस्तुत किए गए। प्रधानाचार्य द्वारा विद्यालय की वार्षिक रिपोर्ट प्रस्तुत की गई। मुख्यतिथि ने प्रधानाचार्य और विद्यालय के स्टाफ की खूब प्रशंसा की। कार्यक्रम का अगाज वंदे मातरम से किया गया। उसके उपरांत सरस्वती वंदना और दीप प्रज्वलन का कार्यक्रम प्रस्तुत किया गया। मुख्यतिथि ने शैक्षणिक उपलब्धियों के साथ-साथ सह शैक्षणिक गतिविधियों के लिए विद्यार्थियों को पुरस्कार वितरित किए। कक्षा छठी से पेशावी शर्मा पुत्र महेश दत्त को प्रथम पुरस्कार, अक्षित शर्मा पुत्र विकास को दूसरा और समृद्धि ठाकुर को तृतीय स्थान के लिए पुरस्कृत किया गया। सातवीं कक्षा से नव्या, तन्वी पुत्री अमित चंद को क्रमशः पहले दूसरे स्थान के लिए आदि पुरस्कृत किया गया। विद्यालय में साल भर चलने वाली गतिविधियों, जिसमें पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता, स्कोरन राइटिंग प्रतियोगिता, निबंध लेखन प्रतियोगिता, चित्रकला प्रतियोगिता में विजेताओं को सम्मानित किया गया। हिंदी विषय में जूनियर वर्ग में विक्रम बत्रा हाउस को प्रथम, शहीद हितेश हाउस को दूसरा स्थान और कामना राम हाउस को तीसरे स्थान के लिए पुरस्कृत किया गया, जबकि इस प्रतियोगिता में सीनियर वर्ग में विक्रम बत्रा हाउस प्रथम स्थान पर कामना राम हाउस दूसरे स्थान पर तथा शहीद हितेश हाउस तीसरे स्थान के लिए पुरस्कृत किए गए। इंग्लिश विषय में विक्रम बत्रा हाउस पहले स्थान पर शहीद हितेश हाउस दूसरे स्थान पर और कामना राम हाउस तीसरे स्थान पर जूनियर वर्ग में पुरस्कृत किया गया, जबकि सीनियर वर्ग में पहले स्थान के लिए विक्रम बत्रा हाउस, दूसरे स्थान के लिए शहीद हितेश हाउस और तीसरे स्थान के लिए कामना राम हाउस को इनाम दिया गया।

मूल्य मौसमी सब्जी का सीजन समाप्त होने को, प्याज न्यूनतम 38 और अधिकतम 40 रुपए प्रति किलो की दर से बिका

सब्जियों के मूल्य में गिरावट, टमाटर औसतन 38 रुपए प्रति किलो

अनंत ज्ञान, सोलन

सब्जी मंडी सोलन में सब्जियों के थोक मूल्य लगातार नीचे की ओर गिर रहे हैं। मौसमी सब्जी का सीजन समाप्त होने को है। ऐसे में सब्जियों के दाम इस वर्ष की अपनी ऊंचाई छूने के बाद वापस लौटने लगे हैं। सोलन की सब्जी मंडी में टमाटर औसतन 38 रुपए प्रति किलो की दर बिका।

शिमला मिर्च भी 38 रुपए प्रति किलो के औसतन दर से और फ्रेंचबीन 20 रुपए प्रति किलो की औसतन दर से बिकी। सोलन के कृषि उपज मंडी समिति के सचिव रविंद्र



शर्मा ने बताया कि सब्जी मंडी सोलन में टमाटर अधिकतम 42 और न्यूनतम 25 रुपए प्रति किलो की थोक दर से

बिका, जबकि टमाटर को औसतन 38 रुपए प्रति किलो का थोक भाव मिला। शिमला मिर्च न्यूनतम 35 और अधिकतम 40 रुपए प्रति किलो की थोक दर से बिका। औसतन देखा जाए तो सोलन की सब्जी मंडी में शिमला मिर्च 38 रुपए प्रति किलो की दर से बिकी। फ्रेंचबीन न्यूनतम 18 और अधिकतम बीस रुपए

प्रति किलो की दर से बिकी। गाजर अधिकतम 30 और न्यूनतम 26 रुपए प्रति किलो की दर से बिका। औसतन गाजर 28 रुपए प्रति किलो की दर से बिकी। बंद गोभी 20 रुपए प्रति की न्यूनतम और 22 रुपए प्रति किलो की अधिकतम दर से बिकी। फूल गोभी न्यूनतम 45 से और अधिकतम 50 रुपए प्रति किलो का भाव मिला। हरा धनिया न्यूनतम 25 और अधिकतम 30 रुपए प्रति किलो की दर से बिका। सब्जियों का राजा आलू न्यूनतम 15 और अधिकतम तीस रुपए प्रति किलो की थोक दर से बिका।

फलों के भाव

चीकू सोलन की सब्जी मंडी में न्यूनतम 60 व अधिकतम 70 रुपए प्रति किलो की दर से बिका। सेब न्यूनतम 50 और अधिकतम 95 रुपए प्रति किलो, पपीते को न्यूनतम 35 और अधिकतम 40 रुपए प्रति किलो का भाव मिला। केला न्यूनतम 17 और अधिकतम 31 रुपए प्रति किलो की दर से बिका।

सोलन में ड्राई स्पेल और सुबह शाम की ठंड से बीमार पड़ रहे लोग

आर मोहन चौहान, सोलन

जिला मुख्यालय में सुबह-शाम की ठंड और ड्राई स्पेल से लोग बीमार पड़ रहे हैं। खासकर बुजुर्ग और बच्चे सूखी खांसी, गला खराब जैसी बीमारियों को जकड़ में आ रहे हैं।

ड्राई स्पेल के चलते क्षेत्रीय अस्पताल सोलन में रोज सूखी खांसी, गला खराब और छाती जाम के सैकड़ों मरीज ईलाज के लिए पहुंच रहे हैं। चिकित्सकों की माने तो इन बीमारियों का मुख्य कारण शुष्क मौसम और ठंड है। दिन और रात के तापमान में काफी अंतर होने के कारण भी लोग बीमारियों की चपेट में आ रहे हैं। ऐसे में संक्रमण से बचाव भी जरूरी हो जाता है। सावधानी के लिए भीड़भाड़ वाली जगहों में मास्क पहना जा सकता है। पिछले करीब दो महीनों से चल रहे ड्राई स्पेल से लोग सूखी खांसी, गला खराब और बुखार से पीड़ित हो रहे हैं। डॉक्टरों ने वायरल की स्थिति में गर्म पानी का सेवन और ठंड और गर्मी से बचाव जरूरी है।



सोलन अस्पताल में उपचार के लिए पहुंचे लोग।

हलके में न लें वायरल को

वायरल से कारण लोगों में खांसी, सांस की तकलीफ या सांस लेने में कठिनाई, थकान, मांसपेशियों-शरीर में दर्द, सिरदर्द, गले में खराश, नाक बंद या नाक बहने जैसी समस्या देखी जा रही है। ऐसे में लोगों को इस बीमारी से सतर्क रहने की जरूरत है। तीन से चार दिन तक बीमारी ठीक न होने पर नजदीकी अस्पताल में चिकित्सा जांच जरूरी है। वायरल होने पर गर्म पानी का सेवन और ठंड और गर्मी से बचाव जरूरी है।

अस्पताल में बढ़े वायरल के मामले

सोलन मुख्यालय से ठंड गर्म मौसम होने के कारण वायरल के मामलों में बढ़ोतरी हुई है। क्षेत्रीय अस्पताल सोलन की मेडिसिन ओपीडी में रोजाना 80 से 100 मरीज सर्दी, खांसी बुखार से पीड़ित उपचार को पहुंच रहे हैं। बीते कुछ माह से कम बारिश होने के चलते सूखी ठंड भी पड़ रही है, जिसके चलते लोग वायरल की चपेट में आ रहे हैं। आमतौर पर अस्पताल में वायरल के 30 से 35 मरीज रोजाना ओपीडी में पहुंचते थे, तो इन दिनों यह संख्या बढ़कर दोगुनी से अधिक हो गई है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ की माने तो इसका एक कारण सूखी ठंड भी है। मेडिसिन ओपीडी की बात करें, तो कुल ओपीडी में 60 प्रतिशत मरीज ऐसे होते हैं, जो सर्दी, खांसी, बुखार से पीड़ित हैं। पिछले कुछ दिनों से क्षेत्रीय अस्पताल सोलन में मरीजों की खांसी भीड़ देखी गई। फीस व क्वा काउंटर पर लोगों की लंबी लाइन लग गई थी।

अस्पताल की जनरल और मेडिसिन ओपीडी में पहले के मुकाबले सर्दी, खांसी, जुकाम से पीड़ित मरीज उपचार को आ रहे हैं। ड्राई स्पेल और ठंड-गर्म मौसम से वायरल की बीमारियां फैलती हैं। ठंड बचाव को गर्म कपड़े पहने, जहां तक हो सके गर्म पानी का सेवन ही करें। भीड़भाड़ में मास्क पहनना हितकर होगा।

डॉ. संदीप जैन एमएस, सोलन अस्पताल।

इंश्योरेंस सेक्टर में चलाई जा रही योजनाओं की जानकारी दी



सराहां। सीएससी ई-गवर्नंस की तरफ से पच्छाद ब्लॉक में वीएलई के लिए एकादिवसीय कार्यशाला का आयोजन बीडीओ पच्छाद कार्यालय के सभागार में किया गया। इस अवसर पर सीएससी सेंटर में उपलब्ध विभिन्न सेवाओं की विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। इंश्योरेंस सेक्टर से हिमाचल के प्रबंधक सीरभ ठाकुर व उनकी टीम ने सीएससी द्वारा इंश्योरेंस के सेक्टर में चलाई जा रही विभिन्न योजनाएं जैसे लाइफ इंश्योरेंस, जनरल इंश्योरेंस, फसल बीमा, पशु बीमा आदि के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान की। इसके साथ लकी पूरी ने एनपीएस और माइक्रो एटीएम के बारे में जानकारी प्रदान की। वहीं, आशीष सिंह राणा ने लोग बाजार व एक्सिस, एचडीएफसी बैंक द्वारा सीएससी सेंटर के द्वारा प्रदान की जा रही विभिन्न योजनाओं के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान की। इस कार्यशाला में पूरे पच्छाद से 30 के लगभग वीएलई मौजूद थे।

13 करोड़ का नुकसान, भरपाई के लिए मिला सिर्फ 1.25 करोड़

अनंत ज्ञान, बीबीएन

औद्योगिक क्षेत्र बीबीएन के तहत बददी-नालागढ़ डिवीजन में इस बार की बरसात से जलशक्ति विभाग को हुए 13 करोड़ के नुकसान के ऐवज में मात्र 1.25 की राशि मिली है, जो कि न बराबर है। हालांकि विभाग का कहना है कि चरणबद्ध तरीके से यह नुकसान की यह राशि मिली है, जबकि शेष राशि बाद में आएगी।

इस बार कम ही बरसात हुई है बावजूद इसके नुकसान का आंकड़ा 13 करोड़ तक पहुंच गया है। इसके एवज में जो भरपाई की राशि मिली है, वह बहुत ही कम है। नालागढ़ डिवीजन के तहत बरसात से

आईपीएच नालागढ़ डिवीजन के एक्सइएन नीरज गुप्ता ने कहा कि इस बार की बरसात से विभाग को करीब 8 करोड़ रुपए का नुकसान हुआ है और दो चरण में विभाग को 65 लाख की राशि मिल गई है और शेष राशि जल्द मिल जाएगी।

विभाग के तहत आने वाली 64 पेयजल और 25 सिंचाई योजनाओं को क्षति पहुंची है। शहर के लिए स्थापित सीवरज प्रणाली की एक स्कीम व एक अर्बन को नुकसान हुआ है। आईपीएच विभाग के अधीन आने वाली पेयजल व सिंचाई योजनाओं के पंप हाउस, स्लैब, रिटेनिंग वाल, बावंडरी वाल, डिस्ट्रीब्यूशन लाइन, राइजिंग मेन, पंप वेल सहित सिल्ट

आईपीएच बददी डिवीजन के एक्सइएन दिनेश भारद्वाज ने कहा कि मानसून सीजन में 6 करोड़ रुपए का नुकसान हुआ है और तीन चरण में विभाग को 60 लाख की राशि मिल गई है और शेष राशि जल्द मिल जाएगी।

जाने से नुकसान उठाना पड़ा है। आने वाली के अनुसार इस बार की बारिशों से बीबीएन की पेयजल व सिंचाई योजनाओं को नुकसान हुआ है और नुकसान का आंकड़ा 13 करोड़ तक पहुंच गया है और इसके बदले में मात्र 1.25 करोड़ की राशि मिली है, जो नाकाफी है। आईपीएच बददी डिवीजन के तहत करीब 171 पेयजल योजनाओं व 68 सिंचाई योजनाओं

के द्वारा लोगों को पेयजल एवं सिंचाई के पानी की आपूर्ति मुहैया करवा रहा है और इन्हीं योजनाओं में से कई योजनाओं को क्षति पहुंची है। आईपीएच नालागढ़ डिवीजन के तहत 121 पेयजल योजनाओं व 149 सिंचाई योजनाओं के द्वारा लोगों को पेयजल एवं सिंचाई के पानी की आपूर्ति मुहैया करवा रहा है और इन्हीं योजनाओं में से कई योजनाओं को नुकसान हुआ है। रामशहर सब डिवीजन में 35 योजनाएं पेयजल आपूर्ति करती हैं। योजनाओं में से पेयजल और सिंचाई की योजनाओं को क्षति

मादक पदार्थों की लत व दुष्प्रभावों की दी जानकारी



दाइलाघाट। द हंस फाउंडेशन अर्की को स्वास्थ्य इकाई द्वारा राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय बैरल में एक जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में विद्यार्थियों और अध्यापकों को मादक पदार्थों की लत और दुष्प्रभावों के बारे में जानकारी दी। डॉक्टर श्वेता गुरेयिया ने विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि मादक पदार्थों की लत कैसे व्यक्ति के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करती है। मादक पदार्थों की लत के कारण व्यक्ति के आर्थिक और सामाजिक जीवन पर भी नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इस अवसर पर 18 किशोरियों को सेनेटी किट भी आवंटित किए। मुख्याध्यापक राकेश शर्मा ने हंस फाउंडेशन की इस पहल की सराहना की और आभार प्रकट किया।

अनंत ज्ञान

दैनिक समाचार पत्र

रक्तदान महादान

‘अनंत ज्ञान’

के उपलब्धियों भरे

प्रथम वर्ष

पर लगने वाले रक्तदान शिविर में

आप सब सादर आमंत्रित हैं।

दिनांक

विवर

12 दिसंबर 2024

आओ मिलकर करें

रक्तदान

बचाव जात्र

समय

सुबह 10:00 से दोपहर 1:00 बजे तक

सोलन

शिविर स्थल : साईं संजीवनी हॉस्पिटल, सोलन, माल रोड, नजदीकी कोर्ट परिसर

मो. 9418157519, 7018716514

10 लाख रुपए देने के लिए जताया आभार

सराहां। स्थानीय जनता की मांग पर पच्छाद क्षेत्र की राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला मड़ीघाट के कार्य पूर्ण करने के लिए शिक्षा विभाग की तरफ से हाल ही में 10 लाख रुपए की राशि स्वीकृत हुई है। विद्यालय प्रबंधन समिति अध्यक्ष प्रवीण ठाकुर ने बताया कि भवन निर्माण के लिए कुल 70 लाख की राशि स्वीकृत हुई थी। एसएमसी अध्यक्ष प्रवीण ठाकुर, नवीर ठाकुर, मंजी ठाकुर, राहुल वर्मा, विकी, सौ. विनोद, प्रेमपाल, विद्यालय प्रबंधन समिति और स्थानीय निवासियों ने राशि स्वीकृत करने के लिए सीएम व शिक्षा मंत्री का आभार जताया।

