

आज का तापमान		
शिमला	13.6 न्यून	24.0 अधिक
धर्मशाला	15.0 न्यून	28.6 अधिक
बाजार		
सेसेक्स	81050.00	
निफटी	24795.75	
सोना	77,450	चांदी 94,553

षष्ठम मां कात्यायनी

छठे नवरात्र पर मां कात्यायनी की पूजा की जाती। देवी कात्यायनी को महिषासुर मर्दनी के नाम से भी जाना जाता है। यह देवी का कन्या स्वरूप है, जो अपने भक्त ऋषि



कार्यायन की मुरद पूरे करने के लिए पुत्री रूप में प्रकट हुई थी। नवरात्र में देवी कात्यायनी की पूजा के साथ ही नवरात्र का उत्सव जोर पकड़ने लगता है। पूजा पंखलों में इस दिन से विशेष पूजा का आरंभ हो जाता है। मां कात्यायनी का शरीर सोने जैसा सुनहरा और चमकदार है। मां 4 भुजाधारी और सिंह पर सवार हैं। एक हाथ में तलवार और दूसरे हाथ में कमल का पुष्प धारण किया हुआ है। अन्य दो हाथ वरसुत्र और अमरसुत्र में हैं। यह देवी माता के स्वैर और शक्ति का सममिलित रूप हैं।

कंचनाभा वरभयं पंचधरां मुकुटोज्ज्वलां। स्मरेत्सुखीं शिवपत्नीं कात्यायनी नमोस्तुते॥

दो अमेरिकी वैज्ञानिकों को मिलेगा नोबेल पुरस्कार



विवर एंशोस गैरी रुक्कुन

स्टैंकहोम। माइक्रो आरएनए की खोज के लिए अमेरिकी वैज्ञानिकों विक्टर एंशोस और गैरी रुक्कुन को चिकित्सा का नोबेल पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा। नोबेल असेंबली ने कहा कि इन वैज्ञानिकों की खोज जीवों के विकास और कार्यप्रणाली के लिए मौलिक रूप से महत्वपूर्ण साबित हो रही है। चिकित्सा क्षेत्र में अब तक कुल 227 विजेताओं को नोबेल पुरस्कार दिया गया है, जिनमें से केवल 13 महिलाओं को यह पुरस्कार मिला है।

लैंड फॉर जॉब घोटाला केस में लालू व बेटों को जमानत

पटना। लैंड फॉर जॉब घोटाला मामले में राज ठाकरे कोर्ट ने आरजेडी प्रमुख लालू प्रसाद यादव और उनके बेटों और पार्टी नेताओं तेजस्वी यादव और तेज प्रताप यादव को जमानत दे दी है। उन्हें 1-1 लाख रुपए के जमानत बांड पर जमानत दी गई है। अगली सुनवाई 25 अक्टूबर को होगी। सीबीआई ने 3 जुलाई को लालू प्रसाद, राबड़ी देवी और उनके बेटे और बिहार के पूर्व उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव के खिलाफ आरोप पत्र दायर किया था।

संजीव फ्रांस और अजीत जर्मनी में राजदूत नियुक्त



नई दिल्ली। वरिष्ठ राजनयिक संजीव कुमार शिमांला को फ्रांस और वरिष्ठ राजनयिक अजीत विनायक गुप्ते को जर्मनी में भारत का राजदूत नियुक्त किया है। यह जानकारी विदेश मंत्रालय ने दी। संजीव वर्तमान में इंडोनेशिया में भारत के राजदूत हैं। वहीं, अजीत विनायक अभी मिक्स में भारत के राजदूत हैं।

दिल्ली में कांग्रेस 23 को करेगी न्याय यात्रा शुरू

नई दिल्ली। कांग्रेस की न्याय यात्रा 23 अक्टूबर से दिल्ली से शुरू होगी। यात्रा में राहुल गांधी और प्रियंका गांधी हिस्सा लेंगे। त्योहारों के मद्देनजर यह यात्रा चार चरणों में शुरू होगी, जो 23 अक्टूबर से शुरू होकर 28 नवंबर को समाप्त होगी। पहले चरण के तहत यह यात्रा 23 से 28 अक्टूबर तक होगी। इसके बाद 4 से 10 नवंबर, फिर 12 से 18 नवंबर और आखिरी चरण में 20 से 28 नवंबर तक होगी।

अंदर के पन्नों पर पढ़ें

- बैल गोलिकांड का मुख्य आरोपी गिरफ्तार - पृष्ठ 2
- सरकार जनता की अज्ञाओं पर खतरा नहीं उतराई: लखनपाल - पृष्ठ 6
- शीतला मंदिर में सोने के नेत्र और तीन छत्र ले उड़े चोर - पृष्ठ 11
- भगवान 'आप' के साथ है, डरने की कोई जरूरत नहीं: केजरीवाल - पृष्ठ 13
- भारत ने पुरुषों की 50 मीटर पिस्टल प्रदर्शनों में टीम खराब जीता - पृष्ठ 14

जेएंडके और हरियाणा विधानसभा चुनावों की आज होगी काउंटिंग

एजेंसी, नई दिल्ली

जम्मू-कश्मीर और हरियाणा में विधानसभा चुनाव संपन्न होने के बाद अब सभी को नतीजों का इंतजार है। दोनों ही राज्यों में विधानसभा चुनाव के परिणाम 8 अक्टूबर को आएंगे।

वोटों की गिनती सुबह 8 बजे से शुरू होगी। सबसे पहले डाक मतपत्रों की गिनती होगी। इसके बाद इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीनों में दर्ज वोटों की काउंटिंग की जाएगी। जम्मू-कश्मीर में पहली अक्टूबर को 90 विधानसभा सीटों पर आखिरी चरण की वोटिंग पूरी हुई थी। 18 सितंबर को पहले और 25 सितंबर

भाजपा का दावा: तीसरी बार बनाएंगे सरकार कांग्रेस को है 60 सीटें जीतने की उम्मीद

भाजपा ने दावा किया है कि लगातार तीसरी बार वह हरियाणा की सत्ता में लौटेगी। हालांकि, एग्जिट पोल के अनुमान दावा कर रहे हैं कि राज्य में दस साल बाद कांग्रेस की सत्ता में वापसी हो सकती है। वहीं, कांग्रेस सांसद कुमारी शैलजा ने कहा कि लोग पिछले 10 सालों में भाजपा के शासन से परेशान थे। हमें यकीन है कि कांग्रेस इस बार 60 सीटें जीतेगी।

को दूसरे चरण का मतदान हुआ था। अनुच्छेद-370 हटने के बाद यहां पहली बार चुनाव हुए हैं। हरियाणा में 5 अक्टूबर को विधानसभा चुनाव के लिए सभी 90 सीटों पर वोटिंग हुई थी। इस बार हरियाणा में कांग्रेस

ने सीपीएम के साथ मिलकर 90 सीटों पर चुनाव लड़ा और एक सीट सीपीएम को दी है। वहीं, भाजपा ने 89 सीटों पर चुनाव लड़ा है। इसके अलावा आम आदमी पार्टी ने सभी 90 सीटों पर चुनाव लड़ा है।

आंख दिखाने वाले मालदीव ने भारत से किए रिश्ते मजबूत

दोनों देशों के बीच 400 मिलियन अमेरिकी डॉलर के मुद्रा विनिमय समझौते

एजेंसी, नई दिल्ली

आंख दिखाने वाले मालदीव ने आखिर चीन से प्रभाव से मुक्ति पाकर भारत से अपने रिश्ते पुनः मजबूत कर लिए। भारत ने भी मालदीव की झोली भरने में कोई कसर नहीं छोड़ी। भारत दौर पर आए मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जू के तेवर काफी बदले हुए नजर आए। मालदीव ने भारत की तरफ दोस्ती का हाथ बढ़ाया है। द्विपक्षीय संबंधों को मजबूत करने के लिए दोनों देशों ने कई अहम समझौते किए हैं।

भारत और मालदीव ने सोमवार को 400 मिलियन अमेरिकी डॉलर के मुद्रा विनिमय समझौते पर हस्ताक्षर किए। यह कदम द्विपक्षीय देशों के विदेशी मुद्रा भंडार को समस्याओं से उबरने में मदद करेगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जू ने मालदीव में रुपे कार्ड लॉन्च करने के साथ हनीमाधू अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर नए रनवे का उद्घाटन किया। चार



भारत यात्रा पर आए मालदीव के राष्ट्रपति मुइज्जू का स्वागत करते प्रधानमंत्री मोदी।

दिवसीय राजकीय यात्रा पर आए मुइज्जू ने हैदराबाद हाउस में प्रधानमंत्री मोदी के साथ बातचीत की। बता दें कि भारत और मालदीव के बीच पिछले साल संबंधों में तनाव बढ़ गया था। चीन समर्थक कहे जाने वाले मुइज्जू ने पिछले साल 'इंडिया आउट' अभियान के तहत राष्ट्रपति चुनाव जीता था और भारत से इस साल मई तक अपने देश में तैनात अपने सैन्यकर्मियों को वापस बुलाने को

मुक्त व्यापार समझौते पर की चर्चा

मोदी ने कहा कि भारत और मालदीव ने आर्थिक संबंधों को और मजबूत करने के लिए मुक्त व्यापार समझौते पर चर्चा की। प्रधानमंत्री ने मालदीव को एक 'खनिज मित्र' बताया, जिसका भारत की पड़ोस नीति और सागर विजन में महत्वपूर्ण स्थान है। मोदी ने कहा कि भारत ने हमेशा एक पड़ोसी की जिम्मेदारियों को पूरा किया है। आज हमने अपने आपसी सहयोग को एक रणनीतिक दिशा देने के लिए एक व्यापक आर्थिक और समुद्री सुरक्षा साझेदारी के विजन को अग्रज्या है।

कहा था। द्विपक्षीय संबंधों में तब भी खटास आई, जब मालदीव के मंत्रियों ने पीएम मोदी को लेकर कई विवादित बयान दिए। हालांकि,

जय मां बजेश्वरी



पांचवें नवरात्र पर मां बजेश्वरी मंदिर में सोमवार को श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ी। लाइनों में लगकर मां के जयकारे लगाते हुए दर्शन करते भक्तजन। फोटो: आशीष दमीर

आईजीएमसी में दो माह में लगेगी कैंसर स्कैन मशीन: सीएम सुक्खू

कैंसर केयर सेंटर के नए ब्लॉक का किया शुभारंभ, आज से शुरू होगी ओपीडी



आईजीएमसी के टर्सरी कैंसर केयर सेंटर के नए ब्लॉक का शुभारंभ करते मुख्यमंत्री सुखविंद सिंह सुक्खू।

अनंत ज्ञान व्यूरो, शिमला

मुख्यमंत्री सुखविंद सिंह सुक्खू ने सोमवार को आईजीएमसी के टर्सरी कैंसर केयर सेंटर के नए ब्लॉक का शुभारंभ किया। मंगलवार से मरीजों को यहां पर ओपीडी सेवाएं मिलना शुरू हो जाएंगी। पांच मंजिला इस ब्लॉक को बनाने के लिए 13.50 करोड़ रुपए खर्च किए गए हैं। अस्पताल जाने वाली मुख्य सड़क के साथ बनी चौथी मंजिल की नई ओपीडी में प्रवेश करते ही मरीजों को उपचार मिलना शुरू हो जाएगा। भवन में मरीजों की सुविधा के लिए इंकवायरी काउंटर, आयुष्मान और हिमकेयर काउंटरों

की सुविधा भी उपलब्ध की गई है। कैंसर रोगियों के लिए बिस्तरों की क्षमता 20 से बढ़ाकर 65 की गई है। वहीं, मुख्यमंत्री ने पुरुष और महिला डॉक्टरों का भी निरीक्षण किया। उन्होंने मरीजों को बेहतर सुविधा देने के निर्देश जारी किए। मुख्यमंत्री ने कहा कि दो महीनों के भीतर कैंसर अस्पताल में पीडी-सीटी स्कैन मशीन की सुविधा मिलने शुरू हो जाएगी, जिसके लिए 20 करोड़ रुपए जारी किए हैं। 1.77 करोड़ की लागत की एक सीटी सिमुलेटर मशीन स्थापित की जा चुकी है। 24 करोड़ की लागत की एक एलआईएनएसी मशीन स्थापित

की जाएगी, जिसे 25 जनवरी 2025 तक शुरू कर दिया जाएगा। सीएम ने कहा कि सरकार उत्कृष्ट चिकित्सा सेवाएं प्रदान करने के लिए प्रतिबद्धता के साथ निरंतर कार्य कर रही है। चिकित्सक-रोगी और नर्स-रोगी अनुपात में सुधार के लिए वैश्विक मानकों को पूरा करने के लिए डॉक्टरों और पैरामेडिकल स्टाफ की भर्ती की जा रही है। इस मौके पर स्वास्थ्य मंत्री डॉ. (कर्मल) धनीराम शांडिल, मुख्य संसदीय सचिव संजय अवस्थी, विधायक हरिश जनार्थ, नगर निगम शिमला के महापौर सुरेंद्र चौहान, उपमहापौर उमा कौशल आदि उपस्थित रहे।

अब कुल्लू अस्पताल में बच्चों के सुनने की क्षमता का होगा टेस्ट

सुंदर टाकुर ने किया ब्रेन इवोकड रिस्पॉस ऑडिटरी मशीन का शुभारंभ अनंत ज्ञान, कुल्लू

कुल्लू के जिला मुख्यालय में स्थित क्षेत्रीय अस्पताल में अब छोटे बच्चों की सुनने की क्षमता का टेस्ट करने के लिए जिले से बाहर नहीं जाना पड़ेगा। सीपीएस सुंदर सिंह टाकुर ने सोमवार को क्षेत्रीय अस्पताल कुल्लू में कान के सुनने की क्षमता को मापने वाली ब्रेन इवोकड रिस्पॉस ऑडिटरी (बेरा) मशीन का शुभारंभ किया।

इससे पहले यह सुविधा शिमला, चंडीगढ़ और टांडा मेडिकल कॉलेज में थी। ऐसे में अभिभावकों को बाहर का खर्च करना पड़ता



था। कुल्लू के क्षेत्रीय अस्पताल में यह सुविधा शुरू होने से मंडी, लाहौल-स्पीति व पांगों से अपने वाले मरीजों को लाभ मिलेगा। सीपीएस सुंदर सिंह ने कहा कि छोटे बच्चों की सुनने की क्षमता का टेस्ट करने के लिए अब यहां सुविधा मिलेगी।

समीक्षा गृह मंत्री ने नक्सल प्रभावित राज्यों के मुख्यमंत्रियों के साथ की बैठक

शाह का दावा- नक्सलवाद से मुक्ति 2026 तक

एजेंसी, नई दिल्ली

गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि नक्सल प्रभावित एरियाओं में नक्सलवाद के खतमे के लिए अंतिम प्रहार किया जाएगा और हम 2026 नक्सलवाद को खत्म कर देंगे।

गृह मंत्री ने सोमवार को नक्सल प्रभावित राज्यों के मुख्यमंत्रियों के साथ बैठक की। बैठक में बिहार, छत्तीसगढ़, तेलंगाना, ओडिशा, महाराष्ट्र और मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री शामिल हुए। वहीं, आंध्र प्रदेश और झारखंड के मुख्यमंत्रियों की जगह उनके प्रतिनिधि के रूप में मंत्रियों ने भाग लिया। शाह ने कहा कि नक्सलवाद को देश से खत्म किया जा रहा है और 2026 तक पूरी तरह से खत्म कर देंगे।



नक्सलवादियों को मुख्य धारा में लौटना होगा। नक्सल प्रभावित इलाकों में सड़क और मोबाइल नेटवर्क बढ़ाने पर काम हो रहा है। नक्सल प्रभावित क्षेत्र विकास की राह पर हैं। बैठक में नक्सल विरोधी अभियानों और प्रभावित क्षेत्रों में की गई विकास पहलों पर चर्चा की गई।

गृह मंत्री बोले- अंतिम चरण में लड़ाई

शाह ने कहा कि 30 साल के बाद पहली बार वामपंथी उग्रवाद से मरने वाले लोगों की संख्या 100 से कम रही है। एलडब्ल्यूई से लड़ाई अब अपने अंतिम चरण में है। 2026 मार्च तक यह देश इस दशकों पुरानी समस्या से मुक्ति पा लेगा। एलडब्ल्यूई का 85 फीसदी केंद्र की ताकत छत्तीसगढ़ में सिमट कर रह गई है। 12 हेलिकॉप्टर 6 बीएसएफ और 6 एयरफोर्स के जवानों को बचाने के लिए तैनात हैं।

हिंसा की घटनाओं में आई 53 फीसदी की कमी

अमित शाह ने बताया कि हिंसा की घटनाओं में करीब 53 फीसदी की कमी आई है। नक्सली हिंसा से प्रभावित जिलों की संख्या 96 की जगह अब 42 हो गई है। इन 42 जिलों में से 21 जिले नए बने हैं यानी करीब 16 जिले ही नक्सल हिंसा से प्रभावित हैं। छत्तीसगढ़ की सफलता हम सबके लिए उत्साह भरी प्रेरणा लाई है। एलडब्ल्यूई के खिलाफ छत्तीसगढ़ सरकार ने एक विशेष अभियान चलाया है। केंद्र सरकार करेगी हरसंभव सहायता : शाह ने कहा कि केंद्र सरकार नक्सलवाद से प्रभावित राज्य सरकारों को इस खतरे से लड़ने में हरसंभव सहायता प्रदान कर रही है। शाह ने पिछली बार छह अक्टूबर, 2023 को प्रभावित राज्यों के मुख्यमंत्रियों के साथ नक्सलवाद पर समीक्षा बैठक की अध्यक्षता की थी।

Wembley Paints & Chemicals

Bring Home Wide Range of Premium Interior & Exterior Paints

WEMBLEY

THE COMPLETE SOLUTION For

WOOD & WALL COATINGS - SINCE 1961

High Gloss Emulsion For Exterior & Interior

High Build Primer for High Gloss Emulsions

JAIN TRADERS UNA Mob : 9805002437

Authorized Distributors For : Himachal Pradesh

Wembley Paints and Chemicals and Indo Wembley Paints Pvt. Ltd.

देवभूमि गुप के प्रबंध निदेशक राजेंद्र वशिष्ठ एक सफल उद्यमी और समाजसेवी

फ्लावर नहीं, मैं फायर हूँ ... मल्टी टैलेंटड जोगिंदरनगर की चार वर्षीय आश्वी के डांस की 'अनंत शिखर' सम्मान में गूज

राजेश शर्मा, ऊना
देवभूमि गुप के प्रबंध निदेशक राजेंद्र वशिष्ठ ने अपनी मेहनत के दम पर मुकाम हासिल किया है। वह एक सफल उद्यमी और समाजसेवी हैं। समाजसेवा में उनके प्रयास दूसरों के लिए प्रेरणा स्रोत बने हैं। अनंत ज्ञान की ओर से उन्हें शिखर सम्मान से सम्मानित किया गया।
वह किसी जरूरी काम की वजह से समारोह में नहीं पहुंच

पाए। ऐसे में उनकी जगह उनकी बेटी समृद्धि वशिष्ठ ने अनंत शिखर सम्मान-2024 प्राप्त किया।
राजेंद्र वशिष्ठ ऊना जिले के धानकला के रहने वाले हैं। वर्तमान में ऊना जिले के गुलमोहर ग्रैंड होटल और सिनेमा के मालिक भी हैं। वह व्यवसायी होने के साथ-साथ समाजसेवक भी हैं। कामधेनु गौशाला के संरक्षक भी हैं। राजेंद्र वशिष्ठ अभी तक हजारों बच्चों की पढ़ाई में सहयोग कर चुके हैं। (अनंत ज्ञान)

अनंत शिखर सम्मान-2024 से हुए सम्मानित



अभिषेक शर्मा, जोगिंदरनगर

मल्टी टैलेंटड जोगिंदरनगर की चार वर्षीय आश्वी ने ऊना में आयोजित 'अनंत शिखर' सम्मान समारोह में अपने अद्भुत डांस से सभी दर्शकों का दिल जीत लिया। समारोह में आए लोग उसकी प्रतिभा को देख कर दंग रह गए। अपनी परफॉर्मेंस के दौरान जब आश्वी ने मशहूर पुष्पा फिल्म के डायलॉग 'फ्लावर समझा है क्या, मैं फायर हूँ' पर पुष्पा स्टाइल मारा तो ऐसा लगा कि यह लड़की बड़ी होकर मेहनत की दम पर अपना मुकाम खुद बनाएगी।
लोगों का कहना था कि इतनी कम उम्र में ऐसी प्रतिभा बहुत कम देखने को मिलती है और यह नन्ही कलाकार अपने हुनर से सभी को प्रभावित करने में सफल रही। आश्वी की माता नेहा ने बताया कि उनकी बेटी को 'पहाड़ी डांसिंग क्वीन' के नाम से जाना जाता है।
केवल चार साल की उम्र में आश्वी सरकारी प्राइमरी स्कूल की नर्सरी में पढ़ाई कर रही है, लेकिन उसने अपनी छोटी सी उम्र में ही हिमाचल प्रदेश और अन्य स्थानों पर जाकर कई पुरस्कार और सम्मान प्राप्त किए हैं।



इसके अलावा उसे दिल्ली में एक अंतरराष्ट्रीय पुरस्कार भी मिला है। आश्वी को उपलब्धियों में बेस्ट परफॉर्मेंस अवार्ड 2024 (चंडीगढ़), अंतरराष्ट्रीय कल्चर गौरव सम्मान 2024, प्राइड ऑफ जोगिंदरनगर अवार्ड 2024 और जूनियर डांस विनर चंडीगढ़ भी शामिल हैं।
यह छोटी सी बच्ची न केवल डांस में माहिर है, बल्कि वह एक सफल मॉडल और चाइल्ड आर्टिस्ट भी बन चुकी है। वह पहाड़ी गाणों में अपने डांस के लिए भी पहचानी जा रही है, जो दर्शाता है कि उसकी प्रतिभा का कोई अंत नहीं है।
आश्वी को 'अनंत शिखर' सम्मान से सम्मानित किया गया। आश्वी की माता ने इस अवसर पर 'अनंत ज्ञान' की पूरी टीम का धन्यवाद किया और कहा कि इस प्रकार के आयोजन बच्चों को अपनी प्रतिभा दिखाने का एक अनूठा मंच प्रदान करते हैं। (अनंत ज्ञान)

सुरेंद्र ठाकुर : 'रियल एस्टेट' में बनाई पहचान

ऊना जिले के कुटल्लू के समाजसेवी सुरेंद्र ठाकुर की प्रेरणा की अलग जगाने के लिए बुलाया गया।
को रकड़ कॉलोनी के शुकराना रिजॉर्ट में आयोजित समारोह में अनंत शिखर सम्मान-2024 से सम्मानित किया गया। वह यह सम्मान पाकर काफी हर्षित हैं। सुरेंद्र ठाकुर रियल एस्टेट सेक्टर में अपनी पहचान बना चुके हैं और वर्तमान में रेडक्रॉस के स्टेट पैटर्न भी हैं। उन्होंने कोविड काल में 500 परिवारों को रोटी इंटरनेशनल संस्था के सहयोग से भोजन और दैनिक जरूरतों को पूरा किया। साथ ही 10,000 के करीब किट्स अलव्य करवाईं। इन्हें दो बार विदेश में लोगों में समाजसेवा

निर्धन परिवार की सैकड़ों बेटियों की पढ़ाई और शादी में भी सहयोग कर चुके हैं। सुरेंद्र ठाकुर वर्तमान में ऊना रामलीला कमेटी के वाइस प्रेजिडेंट और यूथ हॉस्टल ऑफ इंडिया के नॉर्थ जोन के वाइस प्रेजिडेंट हैं।

अथर्व चड्ढा: यूथ आइकन व सफल उद्यमी

सफल उद्यमी और यूथ आइकन अथर्व चड्ढा मुम्बई के लिए यह ब्रांड दुनियाभर में प्रसिद्ध है। अनंत शिखर सम्मान-2024 से सम्मानित किए गए। हालांकि अथर्व चड्ढा किसी कारणवश समारोह में मौजूद नहीं हो पाए। उनकी जगह उनकी प्रतिनिधि के तौर पर एडवोकेट महक ने यह प्रतिष्ठित पुरस्कार प्राप्त किया। बीडीएम शिवांगू इंटरनेशनल ब्रांड का नाम भला कौन नहीं जनता। इस ब्रांड की शुरुआत स्वर्गीय ब्रह्मदत्त मेहता और उनके सहयोगियों ने की। कल्या उत्पादन, जूस, अचार, शिवांगू के सहयोग से वेद पाठशाला, आंखों का अस्पताल और एक सामान्य अस्पताल ऊना जिले में चलाया जा रहा है। उन्होंने हजारों बेरोजगार लोगों को अपना रोजगार दिलाया।

सुरेंद्र ठाकुर की प्रेरणा की अलग जगाने के लिए बुलाया गया।
को रकड़ कॉलोनी के शुकराना रिजॉर्ट में आयोजित समारोह में अनंत शिखर सम्मान-2024 से सम्मानित किया गया। वह यह सम्मान पाकर काफी हर्षित हैं। सुरेंद्र ठाकुर रियल एस्टेट सेक्टर में अपनी पहचान बना चुके हैं और वर्तमान में रेडक्रॉस के स्टेट पैटर्न भी हैं। उन्होंने कोविड काल में 500 परिवारों को रोटी इंटरनेशनल संस्था के सहयोग से भोजन और दैनिक जरूरतों को पूरा किया। साथ ही 10,000 के करीब किट्स अलव्य करवाईं। इन्हें दो बार विदेश में लोगों में समाजसेवा

बहुमुखी प्रतिभा के धनी हेमराज राणा 'अनंत शिखर सम्मान' पाकर गदगद

अनंत ज्ञान, पांवटा साहिब
सिरमौर जिले के शिलाई क्षेत्र के मल्ला गांव से तालुक्क रखने वाले बहुमुखी प्रतिभा के धनी हेमराज राणा ऊना में अनंत शिखर सम्मान पाकर काफी गदगद हैं।
सामाजिक एवं लेखन के क्षेत्र में अनंत ज्ञान शिखर मिलने पर उन्होंने अपने बारे में बताया कि वह वर्तमान में पांवटा साहिब में पदस्थापित हैं। हेमराज एक बेहतर लेखक होने के साथ-साथ सामाजिक कार्यकर्ता भी हैं। उन्होंने 2020 में अपनी आंखें दान करने का फैसला लिया। इसके अलावा



वह अनेकों बार रक्तदान कर कई लोगों की जिंदगी बचा चुके हैं। कोरोना काल में बेहतरीन सेवाएं एवं सुझाव देने के लिए उन्हें जिलाधीश सिरमौर ने सम्मानित किया। वहीं, उन्हें पुलिस मुख्यालय शिमला में सामाजिक सेवाओं और कविताओं के माध्यम से अलग जगाने पर पुलिस अधीक्षक विनोद कुमार

एचपीएस ने 2022 में सम्मानित किया।
यही नहीं, सिरमौर न्यूज द्वारा बेहतरीन सामाजिक लेखन के लिए 2023 में सम्मानित किया गया। दून प्रेस क्लब पांवटा साहिब द्वारा 2022 में पूर्व ऊर्जा मंत्री द्वारा सम्मानित होने का गौरव भी उन्हें प्राप्त है। वह राज्य एवं राष्ट्रीय स्तर के एथलीट रहे हैं। लॉन तथा हाई जंप, जेबलियन थ्रो, पांच किलोमीटर दौड़ इत्यादि में उन्हें गोल्ड मेडल एवं सिल्वर मेडल (कुल 25) 2021-2023-2024 में मिल चुके हैं।

अनंत शिखर सम्मान



ऊना के देवेंद्र चौहान शिक्षा विभाग में प्रधानाचार्य हैं और गो सेवा समिति समेत कई समाज सेवी संस्थाओं से जुड़े हैं। करीब डेढ़ सौ दफा रक्तदान कर चुके हैं। इन्होंने मानवता की सेवा के लिए जो योगदान किया है, उसे देखते हुए उनको अनंत शिखर सम्मान दिया गया है।

'अनंत ज्ञान' शिखर सम्मान से कुल्लू के एथलीट द्वारिका ठाकुर सम्मानित

कमलेश वर्मा, कुल्लू
कुल्लू जिला के एथलीट द्वारिका ठाकुर को 'अनंत ज्ञान शिखर सम्मान-2024' से सम्मानित किया गया। ऊना जिला के शुकराना रिजॉर्ट में गत दिवस अनंत ज्ञान की ओर से 'अनंत ज्ञान शिखर सम्मान-2024' समारोह का आयोजन किया गया। इस समारोह में प्रदेशभर से समाजसेवा, कला एवं संस्कृति संरक्षण, प्रसिद्ध व्यवसायी, एनजीओ व विभिन्न खेलकूद प्रतियोगिताओं में अपना परचम लहराकर देश व प्रदेश का नाम रोशन करने वाली करीब 30 हस्तियों को 'अनंत ज्ञान शिखर सम्मान-2024' से सम्मानित किया गया, जिसमें कुल्लू जिला के खोखण गांव के निवासी 64 वर्षीय एथलीट द्वारिका ठाकुर भी शामिल हैं। जिस आयु में अधिकतर लोग कुछ मीटर पैदल चलकर ही हांफने लग जाते हैं उस आयु में कुल्लू के एथलीट द्वारिका ठाकुर एथलीट प्रतियोगिताओं में राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय स्तर पर कई मेडल जीतकर देश, प्रदेश व जिला का नाम रोशन कर चुके हैं।
साल 1961 में जन्मे द्वारिका ठाकुर जिला कुल्लू की एक प्रतिष्ठित सहकारी सभा के निदेशक के तौर पर सेवाएं दे रहे हैं और एक



64 वर्षीय एथलीट द्वारिका ठाकुर राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय सहित जिला व राज्य स्तर पर जीत चुके हैं कई मेडल

एथलीट भी रहे हैं।
सन्द रहे कि एथलीट द्वारिका ठाकुर दो बार एथलेटिक्स में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारत का प्रतिनिधित्व कर चुके हैं। मलेशिया में आयोजित मास्टर एथलेटिक्स प्रतियोगिता (2022-2023) में भाग लिया जिसमें द्वारिका ठाकुर ने देश के लिए तीन कांस्य पदक जीते थे। उन्होंने 200, 400 और 3,000 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में यह उपलब्धि हासिल की थी।

वहीं, 13 अगस्त से 25 अगस्त तक स्वीडन के गोथनवर्ग में आयोजित हुई वर्ल्ड मास्टर्स एथलेटिक्स चैंपियनशिप में एथलीट द्वारिका ठाकुर ने भी अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाते हुए बेहतर प्रदर्शन किया है। उन्होंने 800 मीटर में 25वां, 5000 मीटर दौड़ में 48वां स्थान जबकि आठ किलोमीटर दौड़ में 51वां स्थान हासिल कर विदेश की धरती पर देश सहित प्रदेश व कुल्लू जिला का नाम रोशन किया है। वहीं, राज्य सहित अन्य नेशनल प्रतियोगिता में भी द्वारिका ठाकुर भाग लेकर अपनी प्रतिभा का लोहा मनवा चुके हैं। द्वारिका ठाकुर ने अनंत ज्ञान परिवार की ओर से उन्हें यह सम्मान दिए जाने पर आभार व्यक्त किया है। (अनंत ज्ञान)



लीड स्पॉन्सर वेब्ली पेंट्स एंड कैमिकल्स कंपनी के एमडी मनदीप तांबा को सम्मानित करते विधायक विवेक शर्मा, साथ हैं एमडी डॉ. दिलीप धाकड़ और डायरेक्टर हिमांशु व्यास व ऊना के उपायुक्त जतिन लाल।



बिटिया फाउंडेशन की राष्ट्रीय अध्यक्ष सीमा संधाना को अनंत शिखर सम्मान देते विधायक विवेक शर्मा।



अनंत शिखर सम्मान समारोह में प्रोडक्शन हेड पुरुषोत्तम चंद को सम्मानित करते कुटल्लू के विधायक विवेक शर्मा।

छोटी काशी मंडी की महान हस्तियां 'अनंत शिखर' सम्मान से सम्मानित

अनिल शर्मा, मंडी
हिमालय की तलहटी हिमाचल प्रदेश में तेजी से शिखर चूहे दैनिक अनंत ज्ञान समाचार पत्र के पहले शिखर सम्मान 2024 समारोह में मंडी की महान हस्तियों को भी सम्मानित किया गया।
ऊना की रकड़ कॉलोनी के शुकराना रिजॉर्ट में आयोजित हुए इस सम्मान समारोह में कला, संस्कृति, साहित्य, समाजसेवी, एनजीओ, प्रसिद्ध उद्यमी और खेल प्रतिभाओं को सम्मानित कर अनंत ज्ञान ने अपने सामाजिक दायित्व का निर्वहन करते हुए एक गहरी छाप छोड़ी है।

विजय कपूर कंस्ट्रक्शन कंपनी के डायरेक्टर विजय कपूर और कमल वैद्य
इन्होंने 14,500 फीट की ऊंचाई पर चिचम और किब्रक को जोड़ने वाला एशिया का सबसे उंचा मोटेबल सस्पेंशन ब्रिज बनाया। इनके नाम और भी कई रिकॉर्ड दर्ज हैं। 1990 में मंडी डिग्री कॉलेज भवन का निर्माण नौ महीनों में करवाया गया। इसके लिए सरकार ने इन्हें सम्मानित भी किया था। कुल्लू का देव सदन नौ महीने के रिकॉर्ड समय में बनाया। विजय कपूर ने 100 से अधिक भूत, इमारतें आदि बनाई हैं। प्रदेश के लाहौल स्पीति, किन्नोर, पांगी, भ्रमौर, कुल्लू, शिमला, मंडी में काम किया।

समाज सेवी अनिल शर्मा
पेशे से समाजसेवी हैं। कला संस्कृति और पुरातत्विक महत्व के स्मारकों को संरक्षित करने में भूमिका निभाते हैं। अनिल शर्मा ने ओल्ड स्टूडेंट एसोसिएशन के सहयोग से एशियन डेवेलपमेंट बैंक के सहयोग से छेड़ सौ साल पुराने ऐतिहासिक विजय हाई स्कूल के ओ ब्रॉक को 6 करोड़ खर्च करवा कर पुराने स्वरूप में संरक्षित करवा कर इतिहास बनाया। भारतीय संस्कृत निधि मंडी चैप्टर के सह-संयोजक होने के साथ स्थानीय स्कूल के बच्चों में धरोहर के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से कई वर्कशॉप प्रतियोगिताएं का सफलतापूर्वक आयोजन किया। संस्था 'भरे अपने' के सह कर्मीनर के पद पर रहते हुए नगर के 22 स्कूलों में स्वच्छता के प्रति जागरूकता को बढ़ाने के लिए 7000 बच्चों को प्रेरित किया।

सेवानिवृत्ति के बाद होस्ट एंकर सीरीज का शुभारंभ किया नीरज शर्मा ने
शिक्षा की लो जगाते हुए सेवानिवृत्त हुई तदोपरत समाज की महान हस्तियों को मंच प्रदान करने के लिए होस्ट एंकर सीरीज का शुभारंभ किया। नीरज शर्मा ने समाज में छुपी महान प्रतिभाशाली हस्तियों को जनता के सामने लाया और उनके महत्वपूर्ण कार्यों से भावी पीढ़ी को अवगत करवाते हुए दर्जनों युवाओं को कुछ नया करने के लिए प्रेरित किया। नीरज शर्मा विदेश के कई देशों में दार्शनिक की भूमिका निभाने के उरपरत देवभूमि हिमाचल में विकास कार्यों के सुधारणात्मक प्रयासों निरंशित भी कर रही हैं, जिसके सकारात्मक परिणाम देखने को मिल रहे हैं।

धार्मिक स्थलों में फैले भ्रष्टाचार को रोका
सरकाघाट के रहने वाले ललित जन्माल ने कला और संस्कृति के संरक्षण में महत्वपूर्ण योगदान दिया है। क्षेत्र के कई मंदिरों में दर्जनों मूर्तियां स्थापित करवाईं और धार्मिक स्थलों में फैले भ्रष्टाचार के खिलाफ 60 लाख की करीब गबन का पर्दाफाश किया। ललित जन्माल क्षेत्र की कई समाज सेवी संस्थाओं के साथ जुड़े हैं। अस्पताल में मरीजों के साथ आए तीमारदारों के लिए संस्था के साथ मिल कर भोजन का प्रबंध प्रतिदिन करवाते आ रहे हैं। गंधी बीमारियों से ग्रस्त सैकड़ों मरीजों को लाखों रूपए की आर्थिक सहायता प्रदान करवाने में मदद करते हैं। धार्मिक संस्थाओं में फैले भ्रष्टाचार के खिलाफ रुपया पैसा नहीं फूल चढ़ाओ अभियान, सत्याग्रह और असहयोग जैसे आंदोलन में भाग लेकर समाज में जन जागृति फैला रहे हैं।



तनोट मंदिर का इतिहास



तनोट राजस्थान के जैसलमेर जिले में भारत-पाक सीमा के पास एक गांव है। सबसे पुराने चरण साहित्य के अनुसार, तनोट माता दिव्य देवी हिंगलाज माता का अवतार हैं, जिसके बाद उनका करणी माता का रूप देखा जाता है। मंदिर की स्थापना आठवीं शताब्दी की शुरुआत में हुई थी।

तनोट माता का मंदिर पाकिस्तान ने यहां गिराए थे सैकड़ों बम लेकिन एक भी नहीं फटा

पाकिस्तान सीमा के करीब व जैसलमेर से 120 किलोमीटर दूर तनोट माता मंदिर कई श्रद्धालुओं की श्रद्धा का केंद्र है। भाटी राजपूत राव तनुजी द्वारा बसाए गए तनोट में ही ताना माता का मंदिर स्थित है। इस मंदिर को अब तनोटराय मातेश्वरी के नाम से भी जाना जाता है। मंदिर की पूजा-अर्चना की जिम्मेदारी सुरक्षाबलों के जवानों की है। नवरात्र के दौरान यहां लोगों की सबसे

ज्यादा देखने को मिलती है। इस दौरान बड़ी संख्या में श्रद्धालु यहां दर्शनार्थ पहुंचते हैं और मनोकामना पूर्ण होने की प्रार्थना करते हैं। हर दिन दोपहर 12 बजे व शाम 7 बजे आरती की जाती है। विख्यात माता तनोट के मंदिर में होने वाली तीनों आरतियों में समूचा मंदिर परिसर श्रद्धालुओं से भर जाता है और मंदिर में आरती के बाद परिसर मातारानी के जयकारों से गूंज जाता है। तनोट राय मंदिर आमजन की

आस्था का केंद्र भी बनता जा रहा है। भारत-पाकिस्तान के 1965 व 1971 के युद्ध के बाद मंदिर ने विशेष ख्याति बढ़ी है। तनोट माता को रुमाल वाली देवी के नाम से भी जाना जाता है। माता तनोट के प्रति प्रगाढ़ आस्था रखने वाले भक्त मंदिर में रुमाल बांधकर मन्नत मांगते हैं और मन्नत पूरी होने पर श्रद्धालु माता का आभार व्यक्त करने वापस दर्शनार्थ आते हैं और रुमाल खोलते हैं। यह मान्यता भी कई

सांसें से चल रही है। इस परंपरा का आम लोगों के साथ माता के दर्शनार्थ तनोट आने वाले मंत्री, प्रशासनिक अधिकारी, सेना व सीमा सुरक्षा बल के अधिकारी व जवान भी निर्वहन करते हैं। यह मंदिर ऐसी कई चमत्कारी चीजों से घिरा हुआ है कि हर कोई सुनने वाला हैरान रह जाता है। चलिए आज आपको इस मंदिर की कुछ दिलचस्प बातें बताते हैं।



पाकिस्तान के ब्रगेडियर खान ने चढ़ाया छत्र

बताया जाता है कि वर्ष 1965 के युद्ध के दौरान माता के चमत्कारों के आगे नतमस्तक पाकिस्तानी ब्रिगेडियर शाहनवाज खान ने भारत सरकार से यहां दर्शन करने की अनुमति देने का अनुरोध किया। करीब अढ़ाई साल की जदोजहद के बाद भारत सरकार से अनुमति मिलने पर ब्रिगेडियर खान ने न केवल माता की प्रतिमा के दर्शन किए, बल्कि मंदिर में चांदी का एक सुंदर छत्र चढ़ाया। ब्रिगेडियर खान का चढ़ाया हुआ छत्र आज भी इस घटना का गवाह बना हुआ है।

यहां कैसे पहुंचें

मंदिर जैसलमेर से 153 किलोमीटर दूर है। मंदिर तक भक्तों और पर्यटकों को ले जाने के लिए हर घंटे टैक्सियां चलती हैं, जो शहर से दो घंटे ड्राइव दूर है।

1965 के युद्ध में हुआ था चमत्कार

पाकिस्तान के खिलाफ 1965 के युद्ध में भारतीय सेना भारी दबाव में थी, क्योंकि पाकिस्तान की गोलीबारी का जवाब देने के लिए भारतीय जवानों के पास पर्याप्त हथियार नहीं थे। पाकिस्तानी सेना ने इसका फायदा उठाते हुए साडेवाला चौकी के पास किशनगढ़ सहित बड़े क्षेत्रों पर कब्जा कर लिया, जहां भारतीय सेना भारी संख्या में मौजूद थी। ये सब देखते हुए भी साडेवाला के 13 ग्रेनेडियर्स अपनी लड़ाई लड़ते रहे। 17 नवंबर को तनोट माता मंदिर के पास चौकी पर गोलाबारी शुरू हो गई, लेकिन आश्चर्य की बात तो यह थी कि इस क्षेत्र में गिरे सैकड़ों बम बेअसर हो गए और उनमें से किसी एक में से भी विस्फोट नहीं हुआ। ऐसा कहा जाता है कि 19 नवंबर तक पाकिस्तानी सेना ने 3000 से भी अधिक बम गिराए थे, लेकिन तनोट माता मंदिर को एक भी खरोंच नहीं आई थी। कहनी यह भी कहती है कि माता जवानों के सपने में आई थीं और उन्हें मंदिर के आसपास रहकर उनकी सुरक्षा करने का वादा किया था।

तनोट क्षेत्र सामरिक दृष्टि से महत्वपूर्ण

तनोट क्षेत्र सामरिक दृष्टि से काफी महत्वपूर्ण है। यहां तैनात बल व क्षेत्र के बुजुर्गों के बताए अनुसार, मुगल बादशाह अकबर के हिंदू देवताओं के चमत्कारिक कारनामों से प्रभावित होकर विभिन्न मंदिरों में दर्शन करने और छत्र वगैरह चढ़ाने के किस्से भले ही प्रमाणित न हों, लेकिन इस बात के तो आज भी कई चमत्कारी गवाह मौजूद हैं कि 1965 के युद्ध के दौरान एक प्राचीन सिद्ध मंदिर की देवी के चमत्कारों से अभिभूत पाकिस्तानी सैन्य अधिकारी भी उसके दर्शन के लिए लालायित हो उठे थे। चमत्कारिक माने



जाने वाला यह मंदिर 1200 साल पुराना है।

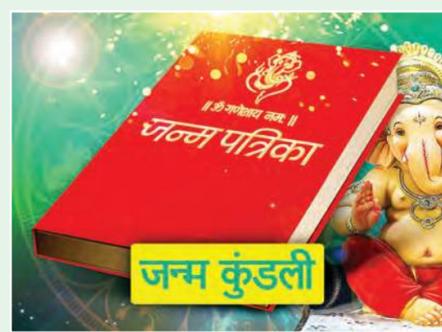
युद्ध के बाद बीएसएफ ने संभाली मंदिर की जिम्मेदारी

1965 में भारत द्वारा पाकिस्तान को हराने के बाद बीएसएफ ने मंदिर परिसर के अंदर एक चौकी की स्थापना की और उसके बाद से देवी तनोट माता की पूजा की जिम्मेदारी अपने ऊपर ले ली। मंदिर आज तक बीएसएफ द्वारा संभाला जाता है।

1971 के बाद हुआ म्यूजियम और मंदिर का निर्माण

1971 के युद्ध के बाद, तनोट माता और उनके मंदिर के चमत्कार की गूंज दूर-दूर तक पहुंच गई, जिसके बाद बीएसएफ ने उस जगह पर एक म्यूजियम के साथ एक बड़े मंदिर का निर्माण किया जहां पाकिस्तान द्वारा भारतीय सेना पर हजारों बम गिराए गए, लेकिन माता की कृपा से सभी बेअसर रहे थे। भारतीय सेना ने मंदिर परिसर के अंदर लौंगेवाला की जीत को चिह्नित करने के लिए एक विजय स्तंभ का निर्माण किया है। यहां हर साल 16 दिसंबर को 1971 में पाकिस्तान पर मिली एक बड़ी जीत के रूप में उत्सव मनाया जाता है।

जन्मकुंडली एक चेक है, जिसे गोचर के ग्रह भुनाते हैं



जन्मकुंडली में केवल जन्म समय पर नभ में भ्रमण करने वाले तात्कालिक ग्रहों का उल्लेख होता है। अंतरिक्ष में ग्रह अपनी गति अनुसार भ्रमण करते हैं। कोई हमेशा मार्गों रहता है, कोई समय पर वक्री हो जाता है। सूर्य-चंद्रमा हमेशा मार्गों रहते हैं। राहु-केतु हमेशा वक्री रहते हैं। शेष ग्रह समय-समय पर मार्गों रह कर वक्री हो जाते हैं। ज्योतिष शास्त्र के अंतर्गत अनेक विधाय हैं, जिनमें



गोचर की भी अपना स्थान है। जन्मकुंडली एक चेक है, जिसे गोचर के ग्रह भुनाते हैं। गोचर-गो का अर्थ आकाश है और चर का अर्थ भ्रमण है। सूर्य एक संक्रांति से अगली संक्रांति तक एक माह एक ही राशि पर भ्रमण करता है। चंद्रमा एक मास में 12 राशियों एवं सताइस नक्षत्रों का भ्रमण कर लेता है। मंगल ग्रह भी एक माह 15 दिन में एक राशि को भोग करता है। वक्री होने के कारण इसका समय एक राशि में लगभग अढ़ाई मास हो जाता है। बुध सूर्य से सबसे नजदीक व गोचर अवस्था में भी सूर्य के साथ या एक भाव आगे पीछे रहता है। गुरु का गोचर एक राशि पर 13 महीने का है। शुक का गोचर काल एक राशि

में 24 से 40 दिन तक होता है। यह शुक ग्रह सूर्य के निकट होने के कारण एक या दो राशि आगे पीछे रहता है। शनि सब से मंद है। एक राशि का भ्रमण लगभग 30 माह में पूरा करता है। राहु-केतु का भ्रमण काल भी मंद है। यह ग्रह वक्री होकर ही गोचर को पूरा करते हैं। इनका भ्रमण काल 18 माह का है। उपरोक्त नौ ग्रहों के गोचर की अवधि जानने के बाद इनके फलित का विचार भी आवश्यक है। यह मनुष्य को दो तरह से प्रभावित करते हैं। एक स्थायी रूप से दूसरा अस्थायी रूप से। स्थायी रूप जन्मकुंडली ग्रह, जो हमारे पास जन्मकुंडली प्राप्त है। दूसरा गोचर अनुसार अस्थायी रूप है, जो ग्रहों के विभिन्न राशियों में आवागमन से प्राप्त होता है। मान लो कि किसी की जन्मकुंडली में मेष राशि का सूर्य स्थित है। गोचर में यदि सूर्य तुला राशि में गोचर करता है, तो जातक को शुभ परिणाम प्राप्त नहीं होगा। दैनिक गोचर का शुभाशुभ अंशों के आधार पर भी घटित होता है। यदि ग्रह निम्न अंशों का है तो फलित अधिक शुभ नहीं होगा। गोचर वृष जन्मलग्न से 1-2-4-5-7-8-9-12 भाव में सूर्य, मंगल, शनि, राहु, केतु अशुभ फल देते हैं, जबकि 3-6-8-10-11 भाव में शुभ फल देते हैं। जन्मकुंडली में जो ग्रह जिस राशि में है। जब गोचर में उस राशि पर भ्रमण करता है तो लघु के अनुसार शुभ-अशुभ फल देता है।

-सुरभि शर्मा, रविकड

नवरात्र: मानवी कार्यारूपी अयोध्या में नौ द्वार

नवरात्र दो ऋतुओं का मिलनकाल होता है। यह मिलन सर्दी और गर्मी की ऋतु का मिलन भी है और पुराने वर्ष की विदाई एवं नववर्ष के आगमन की सूचना भी। दिन-रात के 24 घंटे के चक्र में अत्यधिक महत्व ऊषाकाल एवं संध्याकाल को दिया जाता है। इस समय की गई आध्यात्मिक उपासना का विशेष महत्व रहता है। ठीक इसी प्रकार दो ऋतुओं के मिलन के समय नवरात्रि को भी हमारे ऋषि जनों ने आध्यात्मिक दृष्टि से उपयुक्त समय बताया है। इन दोनों ही नवरात्र चैत्र-आश्विन में शक्ति की मातृ भाव से उपासना, दुर्गा शक्ति की आराधना तथा विशिष्ट अनुष्ठान परक आराधना/साधना द्वारा आत्मबल का संघर्ष बड़ी सरलता से हो सकता है। ऋग्वेद के अद्वितीय सूक्त में शक्ति का मातृ भाव वाला स्वरूप देखा जा सकता है। जबकि ऊषा सूक्त में कुमारी भाव, सूर्यदेवी सूक्त में पत्नी भाव, देवी सूक्त एवं वायव्य सूक्त में शुद्ध शक्ति भाव के चिन्ह मिलते हैं।

नवरात्र का शाब्दिक अर्थ तो नौ रातों ही हैं, परंतु गूढ़ अर्थ इस प्रकार से है कि मानवी कार्यारूपी अयोध्या में नौ द्वार अर्थात् नौ इन्द्रियां हैं। अज्ञानतावश इनके दुरुपयोग के कारण उनमें जो अंधकार छा जाता है, उसे इन नौ रातों में एक-एक रात में एक-एक इन्द्रिय के ऊपर विचारना तथा उपासना और संयम के माध्यम से उनमें सन्निहित क्षमताओं को फिर



रखने के साथ-साथ जप के साथ ध्यान की प्रक्रिया को भी सशक्त बनाया जा सकता है। इसके लिए इन दिनों ब्रह्मचर्य

से उभारना ही वस्तुतः नवरात्र की साधना कहलाती है। रात्रि का अर्थ ही है अंधकार, जो मनुष्य इन नौ द्वारों से इन नौ इन्द्रियों के विषय में जागरूक रहता है, उनमें लिप्त नहीं होता, उनका दुरुपयोग करके अपनी शक्ति को गंवाता नहीं और वस्तुतः उसे बढ़ाता है, वही इन नवरात्रों के महत्व को वास्तविक रूप से जानता, समझता है, उसके लिए साधन कोई भी इस्तेमाल किया जा सकता है। इन दिनों मन को एकाग्र

शिरगुल महाराज की तपोस्थली 'चूड़धार'

हिमाचल प्रदेश की खूबसूरती विश्वभर में प्रसिद्ध है। यहां की हरी भरी वनदियां, लहलहाते खेत, खेब, आइ, खुमानी के बाग-बगीचे, नदी, पर्वत, झरने, तालाब, कूप, चश्मे आदि अनेकों प्राकृतिक संपत्तियां हैं जिनसे हमारा हिमाचल और भी खूबसूरत और आकर्षक लगने लगता है। यहां के लोगों की सबदगी उनकी विभिन्न बोलियां विभिन्न खान-पान विस्वभर के लोगों के लिए आकर्षण का केंद्र है। कहते हैं हिमाचल प्रदेश धरती पर स्वर्ग है, ये बात एकदम सही है। देश विदेश कहीं भी चले जाओं लेकिन जो सुकून और शांति हमारे हिमाचल प्रदेश में है और कहीं नहीं मिलती। हिमाचल प्रदेश को देवभूमि भी कहा जाता है क्योंकि यहां धार्मिक स्थल मौजूद हैं। जिनसे सभी हिमाचल वसियों की धार्मिक आस्थाएं जुड़ी हुई हैं। इन्हें प्रसिद्ध धार्मिक स्थानों में से एक है 'चूड़धार' जो शिरगुल महाराज जी की तपोस्थली है।



शिरगुल महाराज को माना जाता है शिवस्वरूप

शिरगुल महाराज जिनको शिवस्वरूप माना गया है, उनका जन्म लगभग एक हजार वर्ष पूर्व सिरमौर के श्याम नामक स्थान की पावन भूमि पर, उस क्षेत्र के शासक राजा भूखंड के घर हुआ था। बचपन में ही माता-पिता के निधन के उपरांत शिरगुल और उनके भाई अनाथ हो गए और अपने मामा के घर मगौण में रहने लगे। वहां पर मामी उनके साथ अछा व्यवहार नहीं करती थीं, दिनभर खूब काम

इस मंत्र से करें दुर्गा सप्तशती पुस्तक पूजा नमो देव्यै महादेव्यै शिवायै सततं नमः। नमः प्रकृत्यै भद्रायै नियताः प्रणताः स्म ताम्। ध्यात्वा देवी पंचपूजां योन्या प्रणम्य च। आधारं स्थाप्य मूलेन स्थापयेत्तत्र पुस्तकं।

भावार्थ: देव्याः कवच, अर्गलास्तोत्र, कौलक के साथ श्री दुर्गासप्तशती के तीनों चरित्रों का पूर्ण पाठ करें। अंत में क्षमा प्रार्थना एवं अंबाजी की आरती से अनुष्ठान पूर्ण करते हुए ऐसी भावना रखें-

मत्समः पातकी नास्ति पापघ्नी त्वत्समा न हि। एवं ज्ञात्वा महादेवी यथायोग्यं तथा कुरु॥

भावार्थ: हे महादेवी। मेरे समान कोई पापी नहीं और आपके समान दूसरी कोई पापहारिणी नहीं, ऐसा जानते हुए जो उचित जान पड़े वही करें।

का पूर्ण रूप से पालन किया जाना चाहिए। उपासना रखना चाहिए, जिसमें दूध, फल लिया शरबत का सेवन कर सकते हैं। भूमि शयन करें, जिससे शरीर युक्त रहता है। बाजार

हो तो केवल एक बार ही करें। प्रातःकाल जो खाली पेट नहीं रह सकते वह दूध अथवा शरबत का सेवन कर सकते हैं। भूमि शयन करें, जिससे शरीर युक्त रहता है। बाजार

NEW NANDA JEWELLERS PALAMPUR

Grand Plaza, Shop No. 30-31 Palampur, MOB. 91293-51290

डीजे पर दबंग स्टाइल में हुड़दंग मचाने पर काटनी पड़ी हवालात में रात

अनंत ज्ञान, गगरेट
शहीद समारोह में सुरा के नशे में मदहोश होकर डीजे पर दबंग स्टाइल अपनाकर हुड़दंग मचाना एक शख्स को भारी पड़ गया है। डीजे पर मरने-मारने पर उतारु हुए उस शख्स को पुलिस को बात भी न मानने पर एक रात हवालात में गुजरनी पड़ी। सोमवार को उसे एडसीएम के समक्ष पेश करने पर उसे भविष्य में ऐसा न करने की चेतावनी के साथ जमानत पर रिहा किया गया। उपमंडल गगरेट के टटेहड़ा गांव में रविवार को एक शहीद समारोह में शरीक हुए लोग डीजे पर धमाल मचा कर शहीद को यादगार बनाने में मशगूल थे कि तभी शहीद समारोह को यादगार बनाने के लिए सुरा के

नशे में मदहोश एक शख्स डीजे पर पहुंच गया, उस पर सुरा का नशा इतना हावी हो गया कि नाचते-नाचते उसके हाथ-पांव ऐसे चलने लगे कि ये दूसरों के मौलिक अधिकारों में खलल डालने लगे। काफी समझाने पर भी जब उक्त शख्स नहीं माना तो इसकी सूचना गगरेट पुलिस को दी गई। देर रात शहीद समारोह में पहुंची पुलिस ने भी उस शख्स को समझाने का प्रयास किया, लेकिन वह किसी की बात मानने को तैयार ही नहीं हुआ। इस पर पुलिस ने इलाके की शांति भंग होने के अंदेश से उसे गिरफ्तार कर लिया। डीएसपी डॉ. वसुधा सूद ने बताया कि हुड़दंग किसी भी सूरत में बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

युवकों ने फेरी वालों को रोककर की पूछताछ, बुला ली पुलिस

नहीं दिखा पाए कागजात, बाइक की जल, घालूवाल पंचायत ने फेरी वालों पर लगाया है प्रतिबंध

अनंत ज्ञान, हरोली

उपमंडल हरोली की पंचायत घालूवाल में स्थानीय युवकों ने फेरी लगाकर प्लास्टिक का सामान बेचने वाले प्रवासी युवक को पकड़ लिया तथा मौके पर उपप्रधान अनिल जसवाल को बुलाया गया। अनिल जसवाल द्वारा प्रवासी से पंचायत या पुलिस द्वारा वैरिफिकेशन किए कागजात मांगे तो प्रवासी उन्हें नहीं दिखा पाया।

अनिल जसवाल द्वारा पुलिस चौकी पंडोला को इसकी सूचना दी गई। चौकी प्रभारी गुरध्यान सिंह अपनी टीम सहित मौके पर पहुंचे प्रवासी के बाइक के कागजों को पड़ताल की गई तो न बाइक को आरसी थी और न ही प्रवासी के पास लाइसेंस था और न ही पुलिस वैरिफिकेशन।

पुलिस ने प्रवासी का बाइक जब्त कर ली। इस कार्रवाई के दौरान दो बर्दों पर सवार कबाड़ का काम करने वाले पंजाब निवासी चार युवक पहुंचे तो उनके बाइक्स की जांच की गई तो



पंचायत घालूवाल में स्थानीय युवक फेरी लगाकर प्लास्टिक का सामान बेचने वाले प्रवासी के साथ।

उन्में एक की आरसी नहीं होने के चलते बाइक को पुलिस द्वारा जब्त कर

लिया गया। बता दें कि गांव में बढ़ती चोरी की घटनाओं के कारण ग्राम

पंचायत ने फेरी वालों पर प्रतिबंध लगाया हुआ है।

पांच वार्डों में सिंगल नॉमिनेशन

लटियानी। दी कृषि सहकारी सभा लटियानी के नामांकन पत्र भरने का सोमवार को अंतिम दिन था। टब्बा के सचिव दिनेश ठाकुर ने बताया कि वार्ड नंबर 1 से देशराज शर्मा, विनोद शर्मा एवं मनीष कुमार, वार्ड नंबर 2 से मदनलाल, वार्ड नंबर 3 से जियालाल, वार्ड नंबर 4 से प्रमोद सिंह, वार्ड नंबर 5 से संजय कुमार व पूनम शर्मा, वार्ड नंबर 6 से अश्विनी कुमार, वार्ड नंबर 7 से सुनील कुमार एवं नरेंद्र कुमार, वार्ड नंबर 8 से अशोक कुमार, वार्ड नंबर 9 से जगमोहन सिंह, कुलजीत सिंह, अशोक कुमार आदि ने अपने नामांकन पत्र दाखिल किए और 11 तारीख को नाम वापस लिए जा सकते हैं। कृषि सहकारी सभा के सचिव दिनेश ठाकुर ने बताया कि चुनाव विध्वंस 15 तारीख को दिए जाएंगे और चुनाव 30 अक्टूबर को वोट डाले जाएंगे और इसी दिन दोपहर के बाद परिणाम घोषित कर दिया जाएगा।

भूकंपरोधी भवन बनाने को लेकर जगाई अलख

अनंत ज्ञान, ऊना

आपदा जोखिम न्यूनीकरण और समर्थ कार्यक्रम 2024 के तहत ऊना उपमंडल के संतोषगढ़ और आइएसबीटी ऊना में लोगों को भूकंप सुरक्षित भवन निर्माण करने को लेकर जागरूक किया गया। इस दौरान सूचना एवं जन संपर्क विभाग से संबद्ध फोक मीडिया ग्रुप पूर्वी कला मंच जलगाढ़ टब्बा के कलाकारों ने लोगों को सुरक्षित भवन निर्माण के विभिन्न तौर तरीकों और मूलभूत ज्ञान से अवगत करवाया।



लोगों को जागरूक करते कलाकार।

विषय में कलाकारों द्वारा पेड़ लगाओ-पर्यावरण बचाओ समूह गान भी प्रस्तुत किया गया जिसमें पौधरोपण के महत्व तथा भूमि कटाव को रोकथाम बारे विशेष संदेश दिया गया। यहाँ-यहाँ होंगे कार्यक्रम : इसी कड़ी में समर्थ 2024 कार्यक्रम के तहत 8 अक्टूबर को बस स्टैंड हरोली और ग्राम पंचायत बाथू में पूर्वी कला मंच, 9 अक्टूबर को तहसील घनारी (हेडक्वार्टर) और 10 अक्टूबर को ग्राम पंचायत सिद्ध चलेट में सुरक्षित

इन्टर व्हील क्लब ने बेटी की शादी के लिए सहयोग दिया

अनंत ज्ञान, ऊना

इन्टर व्हील क्लब ऊना ने ऊना मुख्यालय पर एक मेहनतकश परिवार की बेटी की शादी में सहयोग दिया। क्लब प्रधान रमा कंवर, सचिव शोभा सोनी, कैशियर रेखा शर्मा, आईएसओ सुमन पुरी, सदस्य पूजा कपिला, सुनीता शर्मा, अमरजीत बबली व अन्य सदस्यों ने क्षेत्र के एक परिवार की बेटी की शादी के लिए करीब पांच

हजार रुपए का राशन, डिनर सेट, बर्तन व 5100 रुपए शगुन के रूप में प्रदान किए।

उन्होंने बेटी के उज्ज्वल भविष्य व सुखदायक जीवन के लिए भी शुभकामनाएं दीं। क्लब प्रधान रमा कंवर व सचिव शोभा सोनी ने कहा कि इन्टर व्हील क्लब अपने सदस्यों के सक्रिय सहयोग से समाज सेवा के विभिन्न प्रकल्प चला रहा है।



भंजाल में भगवान श्रीराम ने अहिल्या का किया उद्धार



जिला पार्षद सुशील कालिया को कमेटी सम्मानित करते हुए।

अनंत ज्ञान, दौलतपुर चौक

भंजाल गांव में श्री रामलीला कमेटी का मंचन पूरे विधि-विधान एवं श्रद्धा के साथ किया जा रहा है। गत रात्रि मुख्यातिथि के रूप में जिला पार्षद सुशील कालिया ने शिरकत की। इस मंचन में प्रभु श्रीराम की लीला दर्शाते हुए बताया गया कि इंद्र ने महर्षि गौतम का रूप धारण कर अहिल्या के साथ झल किया। जब महर्षि गौतम को इसका पता चला, तो उन्होंने अहिल्या को श्राप दे दिया। श्राप के प्रभाव से अहिल्या पत्थर बन गई और तपस्या में लीन हो गई। जब भगवान राम अपने भाई लक्ष्मण

और गुरु विश्वामित्र के साथ मिथिला की ओर जा रहे थे, तब उनका मार्ग अहिल्या के आश्रम के पास से गुजरा। विश्वामित्र जी ने श्री राम को अहिल्या के श्राप की कहानी सुनाई।

प्रभु राम के स्पर्श से अहिल्या का श्राप समाप्त हो गया और अपने वास्तविक स्वरूप में आ गई। इस पर श्रीराम लीला कमेटी पदाधिकारी डॉ. जसवंत सिंह, राकेश ठाकुर, नीरज चौधरी अश्वनी कुमार, सोनव धीमान, मंजीत, केशव कृष्ण देव, गद्दी बाबा लखवीर सिंह, ललित कुमार, पंकज शर्मा, नीलम रानी इत्यादि उपस्थित रहे।

लटियानी में डूबने से बचने के तरीके बताए

विनोद शर्मा, लटियानी

बंगला की लटियानी पंचायत में एनडीआरएफ (राष्ट्रीय आपदा मोचन बल) ने जागरूकता शिविर का आयोजन किया। इस शिविर में नालागढ़ से आए सुरेश कुमार गोस्वामी ने बताया कि भारत सरकार द्वारा एक विशेष मुहिम चलाई जा रही है, जिसका उद्देश्य नदी और झीलों के किनारे रहने वाले लोगों को यह सिखाना है कि जल में डूबने की स्थिति में कैसे प्रतिक्रिया करनी चाहिए।

उन्होंने कहा कि अगर कोई व्यक्ति पानी में डूब जाए, तो उसे सही तरीकों का उपयोग कर 5 मिनट के भीतर जीवित किया जा सकता है। इसके अलावा, चोट लगने की स्थिति में रक्तस्राव को नियंत्रित करने के उपाय भी बताए गए। जैसे, खून बहने पर उसे साफ कपड़े से बांधकर और हाथ को ऊपर उठाकर रक्तस्राव को कम किया जा सकता है। उन्होंने एक



एनडीआरएफ की ओर से आयोजित जागरूकता शिविर में जानकारी देते गणमान्य।

उदाहरण दिया कि कुछ वर्ष पहले पंजाब पुलिस के एक कर्मचारी का हाथ कटकर अलग हो गया था, लेकिन वहां मौजूद लोगों की जानकारी के कारण समय पर सर्जरी से उनका हाथ ठीक हो गया था।

सुरेश कुमार ने यह भी बताया कि आजकल हार्ट अटैक की घटनाएं तेजी से बढ़ रही हैं। पहले यह समस्या बुजुर्गों में अधिक देखी जाती थी, जो शारीरिक रूप से अधिक मेहनत करते थे, लेकिन अब यह समस्या 15 से 20 वर्ष के युवाओं में भी देखी जा रही है, जो चिंता का विषय है। सुरेश कुमार गोस्वामी ने लटियानी पंचायत में एनडीआरएफ के शिविर के दौरान यह भी बताया कि आजकल हार्ट अटैक के बढ़ते मामलों का सबसे बड़ा कारण हमारे अस्वस्थ खानपान की आदतें हैं। उन्होंने विशेष रूप से बच्चों के

फास्ट फूड खाने की आदतों पर जोर दिया। आजकल हर जगह फास्ट फूड आसानी से उपलब्ध है और बच्चे इसे बहुत पसंद करते हैं। यह फास्ट फूड नसों को बंद करने का काम करता है, जिससे बच्चों में भी हार्ट अटैक की घटनाएं बढ़ रही हैं।

उन्होंने यह भी समझाया कि यदि किसी को हार्ट अटैक आ जाए, तो उसकी स्थिति में सबसे पहले उसकी नब्ज की जांच करनी चाहिए। इसके बाद व्यक्ति की दाहिनी तरफ, नाभि के ऊपर और छाती पर 20 बार दबाव डालना चाहिए। इसके बाद साफ कपड़े का उपयोग करके पीसीआर (कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन) देना चाहिए।

यह प्रक्रिया बार-बार दोहराने से व्यक्ति को बचाने की संभावना होती है। शिविर में उन्होंने इस तरह की अन्य महत्वपूर्ण जानकारी भी साझा की, जिन्हें स्थानीय लोगों ने बहुत ध्यान से सुना और साराहा।

जायका मिशन की टीम नवीन कृषि पद्धतियों का आज लेगी जायजा

अनंत ज्ञान, हमीरपुर

जायका मुख्यालय मिशन का चार सदस्यीय एक प्रतिनिधिमंडल 8 अक्टूबर को हिमाचल प्रदेश फसल विविधीकरण प्रोत्साहन परियोजना-2 में चल रही नवीन कृषि पद्धतियों का जायजा लेने के लिए प्रोजेक्ट क्षेत्र का दौरा करेगा। इस टीम के अन्य सदस्यों में सुश्री शिनी काटो व ताकाहो कोइके, दोनों जायका मुख्यालय प्रतिनिधि और जायका इंडिया से केन कुनिडा व सुश्री युकारी इनागाकी शामिल हैं।

जायका कृषि प्रोजेक्ट-2 के परियोजना निदेशक डॉ. सुनील चौहान ने बताया कि जायका मिशन के इस दौरे का एकमात्र उद्देश्य लाभार्थी किसानों से मिलकर जायका के कार्यक्रमों का जायजा लेना है और उनकी प्रतिक्रियाएं लेकर नवीन कृषि पद्धतियों के परिणामों का आकलन करना है। उल्लेखनीय है कि पिछले दो वर्षों में किसी भी अंतरराष्ट्रीय मिशन का जायका कृषि प्रोजेक्ट-2 क्षेत्र का यह पांचवां दौरा है।

इस दौरे के दौरान प्रतिनिधियों द्वारा जिला परियोजना प्रबंधक इकाई पालमपुर में कई सिंचाई योजनाओं का दौरा करने की संभावना है। प्रतिनिधिमंडल

लाभार्थी किसानों से मिलकर जायका के कार्यक्रमों का करेंगे निरीक्षण : डॉ. चौहान

पालमपुर के पपरोला में संग्रह केंद्र का दौरा करेगा, जहां वे किसान उत्पादक कंपनी (एफपीओ), बैजनाथ प्रगतिशील किसान उत्पादक निर्माता कंपनी लिमिटेड के पदाधिकारियों और किसानों के साथ बातचीत करेगा और जायका कृषि प्रोजेक्ट-1 में बने रिटेल आउटलेट, पपरोला का भी दौरा करेगा। इसके बाद वे पालमपुर में बना शिटाके खेती और प्रशिक्षण केंद्र का दौरा करेंगे, जिसमें शिटाके प्रसारकों के साथ बातचीत करेंगे। प्रतिनिधिमंडल के सदस्य जायका कृषि प्रोजेक्ट-2 में खंड परियोजना प्रबंधक इकाई, धर्मशाला क्षेत्र में बन रही सिंचाई सोजना संघ कूहल का भी दौरा करेगा। यहां टीम के सदस्य कृषक विकास संघ के प्रतिनिधियों एवं सदस्यों के साथ बातचीत करेंगे और सिंचाई के बुनियादी ढांचे के बारे में चर्चा करेंगे। इसके बाद प्रतिनिधिमंडल कलेक्शन सेंटर भड्डू जाएंगे और एफपीओ भवारा के पदाधिकारियों व किसानों के साथ बैठक करेगा।

स्वयंसेवियों ने चमकाया दौलतपुर रेलवे स्टेशन



दौलतपुर चौक। पीएम श्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय दौलतपुर चौक एनएसएस के विशेष सात दिवसीय शिविर में थाना प्रभारी अंब गौरव भारद्वाज ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। सर्वप्रथम सरस्वती मां के श्री चरणों में दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम को आरंभ किया। मुख्य अतिथि ने कहा कि एनएसएस विद्यार्थियों में समाज सेवा की भावना उत्पन्न कराए। तथा विद्यार्थी जीवन में बच्चों के सर्वांगीण विकास में महत्वपूर्ण योगदान देता है। उन्होंने एनएसएस वालंटियर्स को कानून के सम्मान करने के लिए प्रेरित किया। स्कूल के प्रधानाचार्य बासुदेव ठाकुर के दिशा निदेश अनुसार एनएसएस अधिकारी मोनिका रतन व संजीव कुमार शर्मा के मार्गदर्शन में रेलवे स्टेशन को सफाई बच्चों ने कैंप के अंत में भोजन का आनंद उठाया। इस अवसर पर मनोज ठाकुर, इंद्रु दौला, च्यारेराम, मधु कौंडल, पूजा शर्मा, विपन, अनुर शर्मा, मनोज कुमार, इत्यादि उपस्थित रहे।

छात्रों को भजन पर आधारित संगीत की शिक्षा दी

अनंत ज्ञान, ऊना

संत मीराबाई के 525वें जन्मवर्ष के उपलक्ष्य में प्रतिष्ठित राष्ट्रीय संस्था 'संगीत नाटक अकादमी' द्वारा देश भर में 'कला धरोहर' शृंखला के अंतर्गत, मीरा के भजनों पर आधारित देश के प्रतिष्ठित कलाकारों द्वारा संचालित कार्यशालाओं एवं कला-प्रदर्शन का आयोजन किया जा रहा है।

इसी क्रम में, हिमाचल प्रदेश के भाषा एवं संस्कृति विभाग के सहयोग से, सोमवार को राजकीय उच्च माध्यमिक बालिका विद्यालय में प्रतिष्ठित संगीतज्ञ एवं दिल्ली विश्वविद्यालय के वरिष्ठ प्रोफेसर ओजेश प्रताप सिंह द्वारा एक सांगीतिक कार्यशाला संचालित की गई, जिसमें उन्होंने विद्यार्थियों को संत मीराबाई के भजन सिखाए। इस कार्यशाला का उद्घाटन प्रदेश के उच्च माध्यमिक शिक्षा विभाग के निदेशक अमरदीप शर्मा ने किया। दो दिवसीय इस कार्यशाला में पहले दिन प्रोफेसर



ओजेश ने मीराबाई के सुप्रसिद्ध पद 'पायो जी मैं तो राम रतन धन पायो' तथा 'हरि मेरो जीवन प्राण आधार' बालिकाओं को सिखाए।

समस्त बालिकाओं ने इस कार्यशाला में अत्यंत उत्साह के साथ भजन सीखे और प्रस्तुत किए। उनके साथ ही विद्यालय के शिक्षकगण भी इस सांगीतिक कार्यशाला से लाभान्वित हुए, हरमोनियम पर डॉ. आशिक कुमार तथा तबले पर संगीत श्री सागर गुजराती ने की। यह कार्यशाला कल भी जारी रहेगी और अंत में, प्रोफेसर ओजेश प्रताप सिंह के भजन प्रस्तुतियों के साथ ही इस कार्यशाला का समापन होगा।

नवरात्र स्पेशल | हमीरपुर-नादौन मार्ग पर स्थित मंदिर 300 साल से भी ज्यादा पुराना है, अब पुजारियों की नौवीं पीढ़ी कर रही सेवा

झन्यारी देवी मंदिर : कटोच वंश के राजा भी आते थे माथा टेकने

अनिल कुमार/संजीव चौहान

हमीरपुर
झन्यारी देवी मंदिर हिमाचल प्रदेश के हमीरपुर शहर से 6 किलोमीटर की दूरी पर हमीरपुर-नादौन मार्ग पर स्थित है। यह मंदिर करीब 300 साल से भी ज्यादा पुराना है और इसका प्रबंधन एक स्थानीय समिति करती है। यहां पुजारियों की नौवीं पीढ़ी के रूप में आजकल प्रवीण कुमार मंदिर की सेवा कर रहे हैं।



हर साल जेष्ठ-शुक्ल अष्टमी पर मंदिर परिसर में मेला लगता है। झन्यारी देवी मंदिर का ऐतिहासिक महत्व बहुत ज्यादा है और इसका निर्माण कटोच वंश के एक राजा ने करवाया था, जो इस देवी को कुल-देवी (संरक्षक देवी) के रूप में पूजते थे। झन्यारी देवी कांगड़ा के कटोच राजाओं की संरक्षक देवी हैं और इसलिए यह मंदिर धार्मिक दृष्टि से उतना ही महत्वपूर्ण है जितना कि ऐतिहासिक दृष्टि से। यह मंदिर हमीरपुर शहर से 6 किलोमीटर की दूरी पर हमीरपुर-नादौन रोड पर स्थित है। ऐसा कहा जाता है कि यह तीन सौ

साल पुराना है और इस क्षेत्र के लोगों में इसकी बहुत मान्यता है। हर जेष्ठ-शुक्ल-अष्टमी को विशेष पूजा होती है। इस अवसर पर एक बड़ा मेला भी लगता है। झन्यारी देवी मंदिर के बारे में किंवदंतियां : एक रोचक कहानी है जो हमें बताती है कि कटोच राजाओं की संरक्षक देवी का मंदिर शाही महल के अंदर न होकर ऐसी जगह क्यों बनाया गया था। ऐसा कहा जाता है कि राजा को सपने में देवी ने उनके लिए एक मंदिर बनाने का निर्देश

दिया था। उन्होंने यह भी बताया कि उन्हें कहां ढूंढना है। उन दिनों के राजघरानों की परंपराओं के अनुसार, वह देवी को खोजने और उन्हें धूमधाम और समारोह के साथ राजधानी वापस लाने के लिए एक सुंदर मंदिर के साथ एक बड़े समूह में निकल पड़े। उन्होंने उस रास्ते का अनुसरण किया, जो देवी ने उनसे सपनों में बताया था और निश्चित रूप से, उन्हें जल्द ही वह मिल गया जिसकी उन्हें तलाश थी।

जब मूर्ति वाली पालकी हो गई भारी : अपने गंतव्य पर पहुंचने पर, उन्होंने पालकी को जमीन पर रख दिया और फिर उसमें मूर्ति रख दी, लेकिन अफसोस! पालकी अचानक उठाने के लिए बहुत भारी हो गई। निराश होकर, राजा ने वहीं रात बिताने का फैसला किया। जब वह सो गया, तो उसने एक और सपना देखा, जिसमें उसे बताया गया कि पालकी में उसकी मूर्ति रखना गलत था, जबकि वह अभी भी जमीन पर थी। वह तुरंत

उठा और अपने मंत्री से परामर्श करने के बाद फैसला किया कि मंदिर वहीं बनाया जाना चाहिए, जल्द ही उसी जगह पर एक मंदिर बन गया। अब जब राजाओं ने अपना राजपाट और प्रिवी पर्स दोनों खो दिए हैं, तो वे अब मंदिर की देखभाल नहीं कर सकते। अब इसकी देखभाल स्थानीय लोगों द्वारा चुनी गई समिति करती है। हालांकि, अब राजसी वैभव गायब हो सकता है, लेकिन भक्ति में कोई कमी नहीं है। (अनंत ज्ञान)

हर सुबह सही समय पर ... सही खबर अनंत ज्ञान आपके अस्तबार... आपके लिए

संपर्क करें
Ph.: 01892-299098
Mob. 98168-75517
anantgyaanmedia@gmail.com
www.anantgyaan.in

follow us on
f i y t s

न्यूज ब्रीफ

किशोरियों का सामान्य स्वास्थ्य चेकअप किया



बंजारा। एमएनएच इकाई-2 बंजारा के द्वारा कनौज स्कूल में किशोरियों को सामाजिक सुरक्षा अधिकारी अमरदीप के द्वारा हंस फाउंडेशन के बारे में जानकारी दी गई। इस कार्यक्रम में मेडिकल ऑफिसर डॉ. वैशाली परशौरा ने किशोरियों को एनीमिया से संबंधित अहम जानकारी प्रदान की और इसके साथ ही पाठशाला में 29 किशोरियों को सेनेटीरी नेपकीन भी वितरित किए। इस दौरान उपस्थित किशोरियों का सामान्य स्वास्थ्य चेकअप किया गया। इस शिविर में टीम के सदस्य फार्मासिस्ट नीलम, प्रवीणती जगदीश चंद, चालक राकेश शर्मिल रहे। इस शिविर की सहायता करते हुए स्कूल के उपप्रधानाचार्य गोविंद सिंह की और से टीम को प्रशस्ति पत्र दिया और आशा जताई कि भविष्य में इस प्रकार के शिविर का आयोजन हो, जिससे की सभी को लाभ मिल सके।

प्रश्नोत्तर में संदीप, रोहित और देशराज प्रथम



आनी। आनी कॉलेज में प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता का आयोजन एचपीयू युथ फेस्टिवल ग्रुप-एक कमेटी द्वारा किया गया। इस प्रतियोगिता में संदीप, रोहित, देशराज ने प्रथम, द्वितीय, तृतीय तथा अद्वितीय एवं गौरव से तृतीय स्थान प्राप्त किया। ग्रुप-1 कमेटी के समन्वयक प्रो. निर्मल सिंह ने बताया कि कॉलेज में छात्रों की बौद्धिक दक्षता को विकास के लिए इस प्रकार की प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जाता है। इस अवसर पर कॉलेज प्राचार्य डॉ. दिनेश सिंह कंवर विशेष रूप से उपस्थित रहे। उन्होंने आयोजन समिति को इस आयोजन के लिए बधाई दी। उन्होंने छात्रों को संबोधित करते हुए कहा कि इस प्रकार की प्रतियोगिताओं में छात्रों को बढ़-चढ़कर भाग लेना चाहिए। इस अवसर पर डॉ. राजेश कुमार, प्रो. अनिल कश्यप, प्रो. विनोद, प्रो. भुवनेश्वर, प्रो. सीमा, प्रो. रोहित कटोच सहित कॉलेज के छात्र उपस्थित रहे।

विभिन्न उपलब्धियों व शोध कार्यों का दिया वितरण



मनाली। डीपीवी पब्लिक स्कूल मनाली में चल रहे विज्ञान मेला सप्ताह का सोमवार को विधिवत रूप से समापन हो गया। समापन समारोह के दौरान स्कूल के प्रधानाचार्य आरएस राणा ने मुख्यअतिथि के रूप में शिरकत की। कार्यक्रम की शुरुआत प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता के साथ शनिवार को हुई थी। विज्ञान मेले के तहत विभिन्न रोचक और ज्ञानवर्धक गतिविधियों का आयोजन किया गया। अंतर सद्दनीय विज्ञान विद्यार्थी प्रतियोगिता में छात्रों ने विज्ञान के क्षेत्र में अपनी जानकारी और समझ का प्रदर्शन किया। इसके साथ ही, छात्रों ने विज्ञान मॉडल प्रदर्शनी के माध्यम से अपने नए-नए विचारों और आविष्कारों को प्रस्तुत किया, जो सभी के लिए प्रेरणादायक रहे। गतिविधियों को छात्रों ने विज्ञान से संबंधित रोचक गतिविधियों में हिस्सा लिया, जिससे उनकी रचनात्मकता को प्रोत्साहन मिला। सांस्कृतिक कार्यक्रम भी विज्ञान मेले का एक महत्वपूर्ण हिस्सा रहा, जिसमें छात्रों ने नृत्य, संगीत और अन्य कला प्रदर्शनों से सभी का मनोरंजन किया। इसके अलावा, एक विशेष फेशन शो का आयोजन किया गया, जिसमें विभिन्न युवा वैज्ञानिकों ने अपनी वैज्ञानिक वेशभूषा में रैंप पर चलते हुए उनके योगदान के बारे में जानकारी दी। इस अनोखे अंदाज ने दर्शकों का ध्यान आकर्षित किया। विज्ञान विभाग की प्रमुख ने वार्षिक विज्ञान रिपोर्ट प्रस्तुत की, जिसमें स्कूल के छात्रों द्वारा विज्ञान के क्षेत्र में की गई विभिन्न उपलब्धियों और शोध कार्यों का विवरण दिया गया। रिपोर्ट में बताया गया कि कैसे छात्रों ने विज्ञान को एक नई दृष्टि में आगे बढ़ाया है और भविष्य की चुनौतियों का सामना करने के लिए तैयार हैं। कार्यक्रम के अंत में प्रधानाचार्य आरएस राणा ने मेले के विभिन्न प्रतियोगिताओं में विजेता छात्रों को पुरस्कार वितरित किए और उनके प्रयासों की सराहना की। उन्होंने छात्रों को विज्ञान में रुचि बनाए रखने और नए अनुसंधान कार्यों में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया। इस अवसर पर छात्रों, अध्यापकों और अभिभावकों ने विज्ञान मेले को एक सफल और प्रेरणादायक आयोजन बताया, जो आने वाले समय में विज्ञान की ओर बच्चों की रुचि को और अधिक बढ़ाएगा।

लोकनृत्य में आनी, भूमिका निर्वहन में जटेट चयनित



आनी। एनसीईआरटी के तत्वाधान में पीएम श्री राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला आनी में राष्ट्रीय लोकनृत्य तथा भूमिका निर्वहन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस वर्ष कुल्लू की ओर से आनी खंड को जिला का प्रतिनिधित्व प्रदान किया गया है। इस अवसर पर प्रधानाचार्य कल्या जवाहर ठाकुर बतौर मुख्यातिथि उपस्थित रहे। कार्यक्रम के प्रधानाचार्य श्यामलानंद ने सभी अतिथियों का स्वागत किया। भूमिका निर्वहन प्रतियोगिता में पीएम श्री आनी, कल्या विद्यालय आनी, दलाश तथा जटेट की टीमों ने भाग लिया। लोकनृत्य प्रतियोगिता में पीएम श्री आनी, कल्या विद्यालय आनी तथा दलाश ने भाग लिया। यह प्रतियोगिता कक्षा 8 और 9 के विद्यार्थियों के लिए आयोजित की जाती है तथा प्रतिभागियों की संख्या 4 से 6 और समय 5 से 6 मिनट रहता है। प्रतिभागियों ने सौहार्द मीडिया के नुकसान, समाज में वृद्धों के सम्मान, मानव मूल्यों आदि के संदेश में भूमिका का निर्वहन किया। लैफ्टिनेंट प्रेस अधिकारी कुमार, प्रवक्ता राजेंद्र कुमार, प्रकाश चंद तथा सोनू शर्मा ने निर्णायक मंडल की भूमिका अदा की। राष्ट्रीय लोकनृत्य प्रतियोगिता में पीएम श्री विद्यालय आनी तथा भूमिका निर्वहन में राजकीय उच्च विद्यालय जटेट को राज्य स्तर के लिए चयनित किया गया। मुख्यातिथि जवाहर ने चयनित विद्यार्थियों को राज्य स्तर के लिए शुभकामनाएं दीं तथा सभी उपस्थित विद्यार्थियों से अपनी प्रतिभा को विकसित करने की अपील की। कार्यक्रम में एमएनसी अध्यक्ष रमेश कुमार, चमन शर्मा, दिग्विजय चौहान, स्टेट अवॉर्ड कुंदन शर्मा, प्रवीण मेहता, धर्मद वर्मा आदि उपस्थित रहे।

प्रतिभागियों को क्रमबद्ध योग विधियां सिखाईं



कुल्लू। कुल्लू जिले के भुंजर तहसील के अंतर्गत आने वाले शमशी में आर्ट ऑफ लिविंग कुल्लू चैप्टर संस्था द्वारा आयोजित 6 दिवसीय हैप्पीनेस प्रोग्राम संपन्न हो गया है। 6 दिवसीय हैप्पीनेस प्रोग्राम का आयोजन गोपाल भवन शमशी में किया गया था। हैप्पीनेस प्रोग्राम 1 से लेकर 6 तक चलया गया। इस सत्र में विषय विख्यात सुदर्शन क्रिया जो कि लयबद्ध संतों की ध्यान, उसे प्रशिक्षकों को सिखाया। इन 6 दिवसीय सत्र में योग, प्राणायाम, ध्यान तथा पौराणिक ज्ञान की भी विस्तृत चर्चा की गई और प्रतिभागियों को क्रमबद्ध योग विधियों भी सिखाई गईं। आर्ट ऑफ लिविंग कुल्लू चैप्टर के जिला समन्वयक सुंदर ने बताया कि प्रति वर्ष नवरात्र के दौरान आर्ट ऑफ लिविंग संस्था द्वारा हैप्पीनेस प्रोग्राम का सत्र आयोजित किया जाता है। इस बार के सत्र में 22 वर्ष से 75 वर्ष के उमर के प्रतिभागियों ने भाग लिया और सत्र का पूरा-पूरा लाभ उठाया

टैटू और मेहंदी बनाने वालों को सीपीएस सुंदर ने मेले से खदेड़ने के लिए निर्देश



सीपीएस सुंदर सिंह ठाकुर फुटपाथ पर बैठे टैटू और मेहंदी बनाने वालों को खदेड़ते हुए।

अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू अंतरराष्ट्रीय दशहरा उत्सव के दौरान टैटू और मेहंदी बनाने वाले बाहरी राज्यों से आए लोगों को लेकर डालपुर मैदान में चल रही तैयारियों का जायजा लिया। इस दौरान सीपीएस ने कलाकेंद्र के ठीक पीछे फुटपाथ पर बैठे हुए टैटू और मेहंदी बनाने वालों पर कार्रवाई करते हुए उन्हें तुरंत मेले से खदेड़ने के आदेश दिए, जिस पर नगर परिषद कर कर्मचारियों ने फौरन टैटू बनाने वालों को बाहर का रास्ता दिखा दिया। गौर रहे कि बाहरी राज्यों से आने वाले टैटू कलाकार मेले के दौरान फुटपाथ पर बैठ कर टैटू बनाते हैं और टैटू बनाते समय सुरक्षा को दरकिनार कर लोगों को सेहत से खिलवाड़ भी करते हैं, ऐसे में सीपीएस ने लोगों की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए एक कड़ा कदम उठाया है। इसके बाद कलाकेंद्र में भी सीपीएस ने दर्शकों और वीआईपी मेहमानों के बैठने की स्थिति का जायजा लिया। इस दौरान विभिन्न विभागों के अधिकारियों को सीपीएस ने आदेश जारी कर जरूरी दिशा-निर्देश दिए। इस दौरान सीपीएस के साथ एसडीएम कुल्लू विकास शुक्ला, नगर परिषद अध्यक्ष गोपाल महंत सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी भी उपस्थित रहे।

ड्रामा सेंटर में दो चिकित्सक दंगे सेवाएं

अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू अंतरराष्ट्रीय दशहरा उत्सव के दौरान क्षेत्रीय अस्पताल कुल्लू की इमरजेंसी (ड्रामा सेंटर) में दो चिकित्सक सेवाएं देंगे। एक सप्ताह तक चलने वाले उत्सव में अस्पताल की इमरजेंसी ओपीडी में मरीजों की संख्या बढ़ने की संभावना है। मरीजों को बेहतर उपचार सुविधा प्रदान करने के लिए अतिरिक्त चिकित्सकों की व्यवस्था की गई है। इसके चलते इमरजेंसी ओपीडी में दो चिकित्सक एक साथ सेवाएं देंगे। अंतरराष्ट्रीय कुल्लू दशहरा में स्वास्थ्य संबंधी आपातकालीन स्थिति से निपटने के लिए विशेष व्यवस्था की गई है। क्षेत्रीय अस्पताल कुल्लू की इमरजेंसी ओपीडी में अतिरिक्त चिकित्सकों की इ्यूटी लगाई गई है। ये चिकित्सक रेटेशन में अपनी सेवाएं देंगे। इमरजेंसी ओपीडी में सामान्य दिनों में एक चिकित्सक ही तैनात रहता है, लेकिन दशहरा में दो चिकित्सक एक साथ इ्यूटी देंगे। इसके लिए अन्य अस्पतालों से चिकित्सकों की इ्यूटी अस्पताल में लगाई गई है। ये चिकित्सक ड्रामा सेंटर में रोजाना रेटेशन के तहत सुबह, शाम और रात को इ्यूटी देंगे। मरीजों को दशहरा उत्सव में उपचार संबंधी समस्या से न जुड़ना पड़े।



इसी उद्देश्य से चिकित्सकों की संख्या को बढ़ाया गया है। चिकित्सा अधीक्षक डॉ. नरेश चंद ने कहा कि दशहरा में मरीजों की सुविधा के लिए इमरजेंसी ओपीडी में दो-दो चिकित्सक सेवाएं देंगे। 13 से 19 तक इन चिकित्सकों की इ्यूटी रहेगी।

आनी पुलिस ने 4 बीघा भूमि से उखाड़े भांग के 11,260 पौधे



आनी पुलिस की टीम कराड़ पंचायत के खनेर गांव में भांग के पौधे उखाड़ते हुए।

अनंत ज्ञान, आनी कुल्लू जिले की आनी पुलिस ने नशे के खिलाफ मुहिम छेड़ दी है। इसी कड़ी में आनी पुलिस की टीम ने कराड़ पंचायत के खनेर गांव में कुल 4 बीघा भूमि में भांग के अवैध रूप से उगाए गए 11, 260 पौधे उखाड़कर नष्ट कर डाले। मामलों की पुष्टि करते हुए डीएसपी आनी चंद्रशेखर कायथ ने बताया कि आनी पुलिस की दो टीमों ने कराड़ पंचायत के खनेर गांव में दबिशा दी, जहां 3 बीघा भूमि से भांग के 10 हजार पौधे और एक बीघा भूमि से भांग के 1260 पौधे उखाड़कर नष्ट किए। पुलिस ने दोनों मामलों में अज्ञात लोगों के खिलाफ एनडीएएस एक्ट की धारा-20 के तहत मामला दर्ज कर छानबीन शुरू कर दी है। उन्होंने बताया कि जिस भूमि से भांग के अवैध पौधे उखाड़े गए हैं, उनकी निशानदेही की जाएगी और यदि किसी की मलकियत पाई जाती है, तो दायित्वों के खिलाफ मामला दर्ज किया जाएगा।

कचरे का उचित निष्पादन करने के लिए पंचायतें आएँ आगे: देवेन



अनंत ज्ञान ब्यूरो, काजा कचरे का उचित निष्पादन करने के लिए पंचायतें आगे आएँ, ताकि पंचायत एवं गांवों में स्वच्छता बनी रहे। यह बात सोमवार को हिमाचल प्रदेश उच्च न्यायालय के अधिवक्ता देवेन खन्ना ने खंड विकास अधिकारी कार्यालय काजा के कांफ्रेंस हॉल में आयोजित ठोस कचरा प्रबंधन पर प्रशिक्षण एवं जागरूकता शिविर के आयोजन अवसर पर कही। प्रशिक्षण शिविर में पंचायत प्रधानों, उपप्रधानों, पंचायत प्रतिनिधियों, सचिवों, तकनीकी सहायकों और खंड समन्वयकों को ठोस कचरा प्रबंधन विषय पर जागरूक किया गया। अधिवक्ता देवेन खन्ना ने कहा कि प्रशिक्षण का मुख्य उद्देश्य कूड़े-कचरे के उचित निष्पादन की व्यवस्था करना

और कचरे का सही तरीके से निपटारा करने के लिए जानकारी प्रदान करना है। उन्होंने गांवों, सार्वजनिक स्थानों, नदी-नालों, जल स्रोतों और बस्ती के नजदीक कचरा फैकने से होने वाले पर्यावरणीय असंतुलन और मानव स्वास्थ्य पर पड़ रहे दुष्प्रभावों के बारे में भी विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने कहा कि नदी-नालों, जल स्रोतों और बस्तियों के नजदीक कूड़ा

शीतला मंदिर में सोने के नेत्र और तीन छत्र ले उड़े चोर



अनंत ज्ञान ब्यूरो, कुल्लू जिला मुख्यालय कुल्लू के सरकारी स्थित शीतला माता मंदिर में चोरी की घटना का मामला सामने आया है। जानकारी के अनुसार माता के सोने के नेत्र और तीन छत्र उड़े हैं। यह पहली घटना नहीं, जब इस मंदिर में चोरी हुई है, बल्कि इससे पहले भी चोरी हो चुकी है। सनद रहे कि देश भर में जहां माता रानी के नवरात्र चले हुए हैं। वहीं, कुल्लू के शीतला माता मंदिर में चोरों ने इस घटना को अंजाम दिया है। बोती रात चोरों ने माता के सोने के नेत्र और तीन छत्रों पर हाथ साफ कर दिया। पुजारी की सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस सीसीटीवी फुटेज की मदद से चोरों की तलाश कर रही है। शीतला माता मंदिर के पुजारी मदन लाल शर्मा ने कहा कि सुबह 6 बजे जब वह मंदिर में पूजा के लिए कुल्लू पुलिस ने मामला कर लिया है। उन्होंने बताया कि पुलिस मंदिर के आसपास के इलाकों में भी पूछताछ कर रहा है और अन्य इलाकों में लगे सीसीटीवी कैमरे के फुटेज को चेक किया जा रहा है और जल्द ही चोर पुलिस को भी सूचना दी। इससे पहले

बिजली बोर्ड में 3 साल से नहीं कोई भर्ती

सोलन। हिमाचल प्रदेश बिजली बोर्ड कर्मचारी यूनियन, यूनिट बददी की बैठक बिजली मंडल परिषद में संपन्न हुई। बैठक की अध्यक्षता प्रदेशाध्यक्ष कामेश्वर शर्मा ने की। बैठक में राज्य उपमहासचिव मनेश कुमार, राज्य वरिष्ठ उपप्रधान भवानाम दास, प्रेस सचिव नीतीश कुमार व कार्यालय सचिव जितेंद्र चंदेल व उपप्रधान यशवंत चौहान विशेष रूप से उपस्थित रहे। यूनिट बददी ने फैसला लिया कि प्रबंधक वर्ग व राज्य सरकार से संबंधित मांगों पर हिमाचल प्रदेश बिजली बोर्ड कर्मचारी यूनियन ने जन जागरण अभियान पूरे प्रदेश में चलाया उसका पूर्ण रूप से समर्थन करती है। बैठक में बिजली बोर्ड में दिन-प्रतिदिन बढ़ते हुए काम के बोझ और घटती हुई कर्मचारियों की संख्या के चलते अकेले कर्मचारी को बिजली आपूर्ति को बहाल करना पड़ रहा है व बिजली बोर्ड में वर्ष-2021 से कोई भी नई भर्ती नहीं की गई है।

कुल्लू-मनाली हाईवे पर कैच फैक्टरी के पास धंसा सड़क का एक हिस्सा



मोहन कपूर, पतलीकूहल जिला कुल्लू के मनाली हाईवे पर स्थित कैच फैक्टरी के नजदीक सड़क का बड़ा हिस्सा धंसा गया है, जिस कारण कभी भी कोई बड़ा हादसा हो सकता है। पिछले लगभग छह महीने पहले सड़क यहां क्षतिग्रस्त हो गई थी, मगर इतना समय बीत जाने के बावजूद नेशनल हाईवे अथॉरिटी ने क्षतिग्रस्त सड़क को ठीक करने की जखमत नहीं उठाई, जिस कारण स्थानीय जनता में इस को लेकर खासा रोष पनप चुका है। कुंभकरणी नौद सोए हाईवे अथॉरिटी के अधिकारियों की नजर अभी तक भी शायद इस क्षतिग्रस्त हिस्से पर नहीं पड़ी है क्योंकि न ही

जल्द किया जाएगा ठीक नेशनल हाईवे अथॉरिटी के प्रोजेक्ट डायरेक्टर अशोक चौहान से इस बाबत पूछने पर उन्होंने बताया कि यह मामला उनके ध्यान में है तथा शीघ्र ही कैच फैक्टरी के पास क्षतिग्रस्त हो चुके सड़क के उस हिस्से को ठीक कर दिया जाएगा।

तंबाकू सेवन के विरोध में स्टूडेंट्स ने निकाली जागरूकता रैली



सुरेंद्र तिबोगपा, कुल्लू कुल्लू जिले में अब से आगामी 2 महीने तक गांव-गांव जाकर जनता के बीच तंबाकू के प्रति जागरूकता फैलाने के लिए अभियान चलाया जाएगा। कुल्लू के मुख्यालय में स्थित क्षेत्रीय अस्पताल में डीसी तोरल एस रवीश ने हरी झंडी दिखाकर इस अभियान को शुरू किया। इस अवसर पर प्रशिक्षु नर्सिंग छात्राओं ने सामूहिक रूप से कुल्लू शहर में एक रैली निकाल कर तंबाकू सेवन के विरोध में जागरूकता रैली निकाल कर लोगों को जागरूक किया। इस

वचते हैं, लेकिन हर रोज इस सड़क के ऊपर से गुजरने वाले नेशनल हाईवे अथॉरिटी के अधिकारियों और कर्मचारियों को शायद किसी बड़े हादसे का इंतजार है। लोगों ने संबंधित विभाग से आग्रह किया कि जल्द सड़क के क्षतिग्रस्त हिस्से को ठीक किया जाए। (अनंत ज्ञान)

सुविधा विधायक अनुराधा राणा ने किया विधिवत रूप से अल्ट्रासाउंड मशीन का लोकार्पण

केलांग अस्पताल में शुरू हुई अल्ट्रासाउंड की सुविधा

अनंत ज्ञान ब्यूरो, केलांग जिला लाहौल-स्पीति में लोगों को घरदार पर बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं मिले इसके लिए प्रदेश सरकार की ओर से हर संभव प्रयास किए जा रहे हैं। रिक्त पदों को भरने की प्रक्रिया को भी चरणबद्ध तरीके से पूरा किया जा रहा है। यह बात अनुराधा राणा ने जिला अस्पताल केलांग में अल्ट्रासाउंड मशीन का विधिवत रूप से लोकार्पण करने के उपरांत कही। अनुराधा ने कहा कि उदयपुर अस्पताल के लिए भी जल्द ही अल्ट्रासाउंड की मशीन उपलब्ध करवा

सुविधा उपलब्ध हुई है, इससे पूर्व लोगों को अल्ट्रासाउंड करवाने के लिए दूसरे जिलों का रुख करना पड़ता था। लोगों के दर्द को समझते हुए उन्होंने इस कार्य को अपनी प्राथमिकता में शामिल किया था। उन्होंने मुख्य चिकित्सा अधिकारी को कहा कि अल्ट्रासाउंड करवाने के लिए समय-सारिणी निर्धारित की जाए, जिसमें गर्भवती महिलाओं के लिए सप्ताह में तीन दिन अल्ट्रासाउंड की सुविधा उपलब्ध कराई जाए और तीन दिन सामान्य रोगियों के लिए निर्धारित किया जाए, ताकि सभी लोगों को

अल्ट्रासाउंड की सुविधा का लाभ मिल सके। वर्तमान समय में केलांग अस्पताल में तीन स्पेशलिस्ट तैनात हैं। उन्होंने इस बात पर भी बल देते हुए कहा कि अस्पताल के संपर्क मार्ग को चौड़ा करने का कार्य शुरू किया जा रहा है। लिहाजा स्थानीय लोगों का सहयोग अपेक्षित रहेगा। अस्पताल में लिफ्ट और रैंप बनाने का कार्य भी जल्द शुरू होने वाला है। विधायक ने कहा कि केलांग अस्पताल में जरूरी सुविधाओं में भी बढ़ोतरी हो रही है और नए भवन के निर्माण के लिए उद्युक्त साइड वाली जमीन भी तलाशी जा रही है।

राष्ट्रीय स्तर के मॉनिटर कार्यों का कर रहे निरीक्षण



अनंत ज्ञान ब्यूरो, केलांग राष्ट्रीय स्तर के मॉनिटर लाहौल-स्पीति में केंद्र सरकार की योजनाओं के तहत करवाए जा रहे कार्यों का निरीक्षण करेंगे। केलांग में राष्ट्रीय स्तरीय निगरानी समिति के मॉनिटर ने डीसी लाहौल-स्पीति राहुल कुमार के साथ डीसी कार्यालय सभागार कक्ष में बैठक आयोजित की। इस मौके पर डीसी ने बताया कि केंद्र सरकार के ग्रामीण विकास मंत्रालय के राष्ट्रीय स्तर के मॉनिटर जनजातीय जिला लाहौल-स्पीति में केंद्र सरकार द्वारा संचालित विभिन्न विकाससात्मक योजनाओं के तहत द्वारा करवाए जा रहे विकास कार्यों की प्रभावी क्रियान्वयन की निगरानी करेंगे और योजनाओं के लाभार्थियों से भी मिलेंगे। बैठक में डीसी ने विभिन्न विभागों के अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि केंद्र सरकार की

अनंत ज्ञान
आपका अखबार... आपके लिए

हर सोमवार को पढ़िए...

हर गांव कुछ कहता है

आप भी भेज सकते हैं
अपने गांव की प्रेरक कहानी
या हमारे संवाददाता को बुलाना चाहते हैं तो
नीचे दिए नं. पर संपर्क कर सकते हैं

Email: editoranantgyaan@gmail.com
(M) 8894521702 8894521702

स्पोर्ट्स विंडो

श्रीलंका ने जयसूर्या को 2026 टी-20 विश्व कप तक कोच नियुक्त किया

कोलंबो। श्रीलंका क्रिकेट ने पूर्व कप्तान रमेश जयसूर्या को 2026 टी-20 विश्व कप तक अपनी राष्ट्रीय क्रिकेट टीम का पूर्णकालिक मुख्य कोच नियुक्त किया। यह पूर्व सलामी बल्लेबाज जुलाई से श्रीलंका के अंतरिम कोच की भूमिका निभा रहा था। उनके रहते हुए टीम ने भारत और इंग्लैंड के खिलाफ अच्छा प्रदर्शन किया। जयसूर्या के मार्गदर्शन में श्रीलंका ने 27 वर्षों में भारत के खिलाफ अपनी पहली ट्विपक्षीय एकदिवसीय सीरीज जीती और फिर 10 वर्षों में पहली बार इंग्लैंड से उसकी घरेलू टेस्ट मैच जीता। श्रीलंका की टीम ने हाल में न्यूजीलैंड के खिलाफ घरेलू टेस्ट सीरीज 2-0 से जीती थी। श्रीलंका क्रिकेट ने बयान में कहा, "श्रीलंका क्रिकेट की कार्यकारी समिति ने भारत, इंग्लैंड और न्यूजीलैंड के खिलाफ जयसूर्या के अंतरिम मुख्य कोच रहते हुए टीम के अच्छे प्रदर्शन को ध्यान में रखते हुए यह निर्णय लिया। उनकी नियुक्ति एक अक्टूबर 2024 से 31 मार्च 2026 तक की गई है।"

शेफाली वर्मा ने कप्तान, पहले से बेहतर हो गई है श्रीलंका की टीम

दुबई। भारत की सलामी बल्लेबाज शेफाली वर्मा का मानना है कि श्रीलंका की टीम पहले से बेहतर हो गई है और उसे किसी भी तरह से हल्के से नहीं लिया जा सकता क्योंकि वह अब केवल घमटी अटपट्ट पर ही निर्भर नहीं है। भारत को महिला टी-20 विश्व कप के अपने अगले मैच में बुधवार को श्रीलंका का सामना करना है जिसने उसे एशिया कप के फाइनल में हराया था। भारतीय टीम को इसके बाद 13 अक्टूबर को ऑस्ट्रेलिया का सामना करना है। शेफाली ने पाकिस्तान के खिलाफ भारत की जीत में 32 रन का योगदान देने के बाद कहा, "इससे पहले उनकी तरह से घमटी ही अधिक रन बनती थी और विकेट लेती थी, लेकिन एशिया कप में उनकी पूरी टीम ने अच्छा प्रदर्शन किया। उनकी टीम ने काफी सुधार हुआ है और इसलिए वह एशिया कप जीतने में सफल रही।"

पीसीबी प्रमुख को चैंपियंस ट्रॉफी का आयोजन पाकिस्तान में होने का 'भरोसा'

लाहौर। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) के अध्यक्ष मोहसिन नकवी ने भरोसा जताया कि आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी का आयोजन देश में होगा और फिर-प्रतिद्वंद्वी भारत सहित सभी टीमों टूर्नामेंट में हिस्सा लेंगी। चैंपियंस ट्रॉफी-2025 के 19 फरवरी को शुरू होने का कार्यक्रम है, जबकि इसका फाइनल नौ मार्च को खेला जाना है। आयोजन स्थल के रूप में लाहौर, कराची और रावलपिंडी को चुना गया है। दोनों देशों के बीच तनावपूर्ण राजनीतिक रिश्तों के कारण भारत ने जुलाई 2008 के बाद से अपनी टीम को पाकिस्तान नहीं भेजा है। नकवी ने कहा, "भारतीय टीम को आना चाहिए। मुझे नहीं लगता कि वे यहां आना रहे या स्थगित करेंगे और हमें पूरा भरोसा है कि हम चैंपियंस ट्रॉफी में सभी टीमों की मेजबानी पाकिस्तान में करेंगे।" उन्होंने यह भी कहा कि पाकिस्तान भारत सहित सभी टीमों की मेजबानी के लिए तैयार है और तैयारीय तय समय पर चल रही है।

मांडलिंग के ऑप्शन पर सोच रही हरमिलन

नई दिल्ली। पेरिस ओलंपिक का मौका गंवाने पर भारत को स्टाफ सिंथर हरमिलन ब्रेस डिप्रेशन में चली गईं और सुसाइड करने का सोच लिया, हालांकि अब वो नए करियर को तलाश में हैं। मांडलिंग के ऑप्शन पर भी सोच रही हैं। दरअसल एशियाई खेलों में दो बार पदक जीतने वाली हरमिलन को इस समय 'ग्रेड 2वीं' हैमिस्ट्रिया टियर है। इसकी वजह से वो लंबे वकत तक किसी टूर्नामेंट में हिस्सा नहीं ले पाएंगी।



पेरिस ओलंपिक की निराशा के बाद वापसी करेंगे सिंधू और सेन

एजेंसी, वंता (फिनलैंड)
पेरिस ओलंपिक में पदक जीतने में नाकाम रहे भारत के स्टाफ खिलाड़ी पीवी सिंधू और लक्ष्य सेन मंगलवार से यहां शुरू होने वाले आर्कटिक ओपन सुपर 500 बैडमिंटन टूर्नामेंट से अंतरराष्ट्रीय स्तर पर वापसी करेंगे। सिंधू और सेन का ओलंपिक के बाद यह पहला टूर्नामेंट होगा। इन दोनों ने इस बीच अपने खेल का मूल्यांकन करने और उसमें आवश्यक सुधार करने पर ध्यान दिया। सिंधू ने इस बीच अपने पिछले कोच इंडोनेशिया के एरास ड्वी सेंटोसो से नाता तोड़कर भारत के अनुप श्रीधर और कोरियाई दिग्गज ली स्युन इल को अपने नए कोच के रूप में नियुक्त



आर्कटिक ओपन सुपर-500
सिंधू और सेन ने अपनी दौरेन अपना अधिकतर समय आर्कटिक ओपन में सिंधू का पहला फिटनेस पर ध्यान दिया। उन्होंने इस दौरान अपना अधिकतर समय आर्कटिक ओपन में सिंधू का पहला मुकाबला कनाडा की मिशेल ली से

जबकि ओलंपिक में कांस्य पदक के मुकाबले में हारने वाले सेन का डेनमार्क के रासमस गेम्के से होगा। ओलंपिक में दो बार की पदक विजेता सिंधू अगर पहली बाधा पर काम लेती हैं तो अगले दौर में उनका सामना 2022 की जूनियर विश्व चैंपियन 18 वर्षीय जापानी खिलाड़ी टोमाको मियाजका को से हो सकता है जिससे वह इस साल की शुरुआत में स्विस् ओपन में हार गई थी। सेन के लिए भी यह गेम्के से बदला लेने का मौका होगा। वह 2023 में इंडिया ओपन में उनसे हार गए थे। अगर वह इस मैच को जीतने में सफल रहते हैं तो उनका अगला मुकाबला चीनी ताइपे के 7वीं वरीयता प्राप्त चोट टीएन चैन से हो सकता है। चोट के कारण चार महीने तक बाहर रहने के बाद मकाओ ओपन में वापसी करने वाले किदांबी श्रीकांत भी आर्कटिक ओपन में अपनी चुनौती पेश करेंगे। वह हमवतन किरण जॉर्ज और सतीश कुमार करुणाकरण के साथ क्वालीफायर से अपना अभियान आगे बढ़ाएंगे। क्वालीफायर में दुनिया के पूर्व नंबर एक खिलाड़ी श्रीकांत का मुकाबला जॉर्ज से होगा, जबकि सतीश फ्रांस के अर्नॉड मर्केले से भिड़ेंगे। महिला एकल में सिंधू के अलावा फॉर्म में चल रही मालविका बंसोड़ और आकर्षक कश्यप भी अपनी चुनौती पेश करेंगे।

पदार्पण के बाद मयंक और नीतीश ने कहा, शांतचित्त कप्तान हैं सूर्यकुमार

एजेंसी, ग्वालियर
मयंक यादव और नीतीश कुमार रेड्डी बांग्लादेश के खिलाफ पहले टी-20 अंतरराष्ट्रीय मैच में भारत के लिए पदार्पण करने से पहले थोड़ा नर्वस थे, लेकिन उन्होंने कहा कि कप्तान सूर्यकुमार यादव ने लगातार उनका हौसला बढ़ाया, जिससे उन्हें शांत बने रहने में मदद मिली। मयंक और नीतीश दोनों 21 साल के हैं और उन्होंने अपने पहले अंतरराष्ट्रीय मैच में अपने कौशल का प्रभाव छोड़ा। तेज गेंदबाज मयंक ने इस साल आईपीएल में अपनी रफ्तार से क्रिकेट जगत का ध्यान खींचा था लेकिन पेट की मांसपेशियों में खिंचाव के कारण वह इस टूर्नामेंट में केवल चार मैच ही खेल पाए थे। उन्होंने अपने पहले अंतरराष्ट्रीय मैच में चार ओवर में 21 रन देकर एक विकेट लिया। नीतीश ने भी 15 गेंदों पर नाबाद 16 रन बनाकर अपना प्रभाव छोड़ा। भारत ने यह



सूर्यकुमार यादव
मैच सात विकेट से जीता। मयंक ने कहा, "वह (सूर्यकुमार) आपको पूरी आजादी देते हैं। जब मैं रन अप पर जा रहा था तो उन्होंने मुझसे कहा कि वही करो जो तुम्हें अच्छा लगता है। यह किसी भी तेज गेंदबाज के लिए बेहतरीन पूर्ण होता है विशेषकर तब जबकि आप आप अपना पहला मैच खेल रहे हों।" नीतीश ने भी सूर्यकुमार की

ओवर स्पिन पर ध्यान देने से फायदा मिला: वरुण चक्रवर्ती

भारत के रहस्यमयी स्पिनर वरुण चक्रवर्ती का मानना है कि उन्होंने साइड स्पिन करने के बजाय गेंद को अधिक टर्न करने के लिए ओवर स्पिन पर ध्यान दिया जिससे उन्हें राष्ट्रीय टीम में सफल वापसी करने में मदद मिली। इस 33 वर्षीय खिलाड़ी ने 2021 में टी-20 विश्व कप में अपने अंतरराष्ट्रीय करियर की शुरुआत की थी, लेकिन उनका प्रदर्शन निराशाजनक रहा, जिसके कारण वह टीम से बाहर हो गए। उन्होंने बांग्लादेश के खिलाफ रिविवा को यहां खेलते हुए मैच में तीन विकेट लेकर राष्ट्रीय टीम में सफल वापसी की। वरुण ने कहा, "मैं साइड स्पिन करने वाला गेंदबाज हूँ और मैं पूरी तरह से ओवर स्पिन करने वाला गेंदबाज बन गया हूँ। वह स्पिन गेंदबाजी का एक सूक्ष्म तकनीकी पहलू है, लेकिन इसमें महारत हासिल करने में मुझे दो साल से अधिक का समय लगा।"

ग्लोबल शतरंज लीग अलास्कन नाइट्स ने दर्ज की लगतार पांचवीं जीत



एजेंसी, लंदन
पीवीजी अलास्कन नाइट्स ने यहां चल रही टेक महिंद्रा ग्लोबल शतरंज लीग (जीसीएल) में चौथे दिन के दूसरे मैच में अल्पाइन एसजी पाइपर्स को 9-7 के करीबी अंतर से हराकर अपना अपराजेय अभियान जारी रखा। अलास्कन नाइट्स ने इस टूर्नामेंट के आधे चरण तक हुए कुल 15 मैचों के बाद अपने सभी पांच मुकाबले जीते हैं। अलास्कन के शीर्ष खिलाड़ी अनिश गिरी के मैनेजर्स कार्लसन से हारने के बावजूद उनकी टीम 58 गेम अंक हासिल करके शीर्ष पर है। वहीं गत चैंपियन त्रिवेणी कॉन्टिनेंटल किंग्स ने अपग्रेड मुंबा मास्टर्स को पराजित कर दूसरा स्थान हासिल किया और टीम शीर्ष स्थान पर काबिज अलास्कन से केवल तीन गेम अंक पीछे है। कॉन्टिनेंटल किंग्स के तेजतरंग खिलाड़ी अलैरिजा फिरोजा ने फ्रांस के शीर्ष रेटिंग वाले खिलाड़ी मैक्सिम वैवियर-लाप्रेव को हराकर प्रतियोगिता में अपना विजय क्रम बरकरार रखा। दिन के आखिरी मैच में दुनिया के नंबर-1 कार्लसन (अल्पाइन एसजी पाइपर्स) और नंबर दो खिलाड़ी दिवाकर नाकामुरा (अमेरिकन गैम्बिटर्स) के बीच खेला गया शांदादर मुकाबला ड्रॉ पर समाप्त हुआ।

शंघाई मास्टर्स : बारिश से प्रभावित मैच को जीतकर आगे बढ़े फ्रिट्ज

एजेंसी, शंघाई
विश्व रैंकिंग में 7वें स्थान पर काबिज टेलर फ्रिट्ज और 10वीं रैंकिंग के खिलाड़ी प्रिगो दिमित्रोव बारिश से प्रभावित शंघाई मास्टर्स के दूसरे दौर के अपने-अपने मैच को जीतकर अगले दौर में पहुंच गए। इन दोनों खिलाड़ियों का मैच शनिवार को शुरू हुआ था, लेकिन बारिश की बाधा के कारण यह सोमवार को पूरा हुआ। अमेरिकी ओपन के उपविजेता फ्रिट्ज ने शनिवार को बारिश के कारण खेल रोके जाते समय फ्रांस के टेंरिस एटमाने के खिलाफ शुरुआती सेट में 4-3 की बढ़त बना ली थी। इस 26 साल के अमेरिका के खिलाड़ी ने 122 मिनट के मैच में विश्व रैंकिंग में 161वें स्थान पर काबिज एटमाने को 7-6 (4), 7-6 (5) हराया। फ्रिट्ज तीसरे दौर में जापान के क्वालीफायर योसुके वतनुकी से खेलेंगे। अपने 100वें मास्टर्स टूर्नामेंट में खेल रहे 33 साल के दिमित्रोव ने जिजो बर्गस पर सोमवार को एक सेट की बढ़त के साथ फिर से शुरुआत की। दिमित्रोव ने तीसरे सेट में बर्गस की तीन बार सर्विस तोड़कर मैच 6-

अलेक्जेंडर बुल्कि को 6-4, 6-2 से शिकस्त दी। दूसरी ओर व्लाड ओपन के शुरुआती मैच में 12वीं रैंक वाली ब्राजील की वीट्रिज हदाद-माइया ने अमेरिका की मैडिसन कोज को 7-6 (7), 6-2 से हराया। अमेरिकी ओपन फाइनल खेल चुकी कनाडा की लेयला फर्नांडीज ने 12वीं वरीयता प्राप्त डायना स्नाइडर को 6-7 (7), 6-3, 6-3 से हराया।



टेलर फ्रिट्ज

विश्व जूनियर निशानेबाजी चैंपियनशिप भारत ने पुरुषों की 50 मीटर पिस्टल स्पर्धा में टीम स्वर्ण जीता



एजेंसी, नई दिल्ली
दीपक दलाल (545), कमलजीत (543) और राज चंद्रा (528) की भारतीय टीम ने पेरु की राजधानी लीमा में विश्व जूनियर निशानेबाजी चैंपियनशिप के अंतिम दिन पुरुषों की 50 मीटर पिस्टल टीम स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता। भारतीय टीम ने अजरबैजान को एक अंक से हराकर कुल 1616 अंकों के साथ स्वर्ण पदक जीता। आर्मेनिया की टीम तीसरे स्थान पर रही। भारत ने इस तरह से 13 स्वर्ण, तीन रजत और आठ कांस्य पदक सहित कुल 24 पदकों के साथ चैंपियनशिप में शीर्ष स्थान हासिल किया। इटली पांच स्वर्ण, चार रजत और चार कांस्य पदकों के साथ दूसरे जबकि नॉर्वे चार स्वर्ण सहित कुल 10 पदकों के साथ तीसरे स्थान पर रहा। भारत के मुकेश

नेलवल्लो ने 50 मीटर पिस्टल स्पर्धा में व्यक्तिगत कांस्य पदक जीता, जो प्रतियोगिता में उनका छठा पदक है। उन्होंने 548 अंक बनाकर तीसरा स्थान हासिल किया। अजरबैजान के इमरान गायबेव ने 552 अंक के साथ स्वर्ण पदक जीता। महिलाओं की 50 मीटर पिस्टल में परिशा गुप्ता ने 540 अंक के स्कोर के साथ व्यक्तिगत रजत पदक जीता। हंगरी की मिरियम जाको ने 546 अंक बनाए जो जूनियर विश्व रिकॉर्ड है। भारत की सेजल काबले (529), केतन (525) और कनिष्का डागर (513) ने इस स्पर्धा में टीम वर्ग का कांस्य पदक जीता। अजरबैजान की टीम ने स्वर्ण पदक हासिल किया। इस स्पर्धा में भाग ले रही 5वीं भारतीय दिव्यांशी 523 अंक के साथ 8वें स्थान पर रही।

नई दिल्ली। भारत की दिग्गज जिम्नास्ट दीपा कर्माकर ने सोमवार को खेल से संन्यास लेने की घोषणा की। दीपा 2016 रियो ओलंपिक में मामूली अंतर से कांस्य पदक से चूक गई थी। ओलंपिक में शिरकत करने वाली भारत की पहली महिला जिम्नास्ट बनी 31 साल की दीपा रियो ओलंपिक की वॉल्ट स्पर्धा में चौथे स्थान पर रहीं थी और सिर्फ 0.15 अंक से कांस्य पदक जीतने से चूक गई थी। दीपा ने बयान में कहा, "बहुत सोच-विचार और चिंतन के बाद मैंने प्रतिस्पर्धी जिम्नास्टिक से संन्यास लेने का फैसला किया है। मुझे आसन फैंसला नहीं है लेकिन मुझे लगता है कि यह सही समय है।" उन्होंने कहा, "जब से मुझे याद है तब से जिम्नास्टिक मेरे जीवन का केंद्र रहा है और मैं उतार-चढ़ाव और चोच के हर लम्हे के लिए आभारी हूँ।"

ला लीगा स्पेनिश लीग फुटबॉल टूर्नामेंट में अलावेस को 3-0 से हराया लेवांडोव्स्की की हैट्रिक से बर्सिलोना शीर्ष पर

एजेंसी, मैड्रिड
रोबर्ट लेवांडोव्स्की ने अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए मैच में 25 मिनट के अंतराल में हैट्रिक बनाई, जिससे बार्सिलोना अलावेस को 3-0 से हराकर स्पेनिश लीग फुटबॉल टूर्नामेंट ला लीगा में अंतरराष्ट्रीय ब्रेक से पहले शीर्ष पर पहुंच गया। लेवांडोव्स्की ने 7वें, 22वें और 32वें मिनट में गोल करके लीग में 9 मैचों में अपने गोल की संख्या 10 पर पहुंचा दी। वह अभी तक वर्तमान सत्र में सभी प्रतियोगिताओं में 11 मैच में 12 गोल कर चुके हैं। उन्होंने अपने पिछले पांच मैचों में आठ गोल किए हैं। पोलैंड के स्ट्राइकर ने मंगलवार को चैंपियंस लीग में बार्सिलोना की रंग बॉयज पर 5-0 से जीत में भी दो गोल किए थे। इस जीत से बार्सिलोना दूसरे स्थान पर काबिज रियल मैड्रिड से तीन अंक आगे हो गया है। रियल मैड्रिड शनिवार को चौथे स्थान पर मौजूद विलारियाल को 2-0 से पराजित करके बार्सिलोना की बगवरी पर पहुंच गया था। इस बीच एटलेटिको मैड्रिड रियल

सोसिदाद से 1-1 से ड्र खेलकर तीसरे स्थान पर पहुंच गया। डोडी ल्यूकबाकियो ने 50वें मिनट में पेनल्टी किक को गोल में बदलकर सेविला को रियल बेटिस पर 1-0 से जीत दिलाई जबकि गिरोना ने एथलेटिक बिलबाओ को 2-1 से हराया।



मैच जीतने के बाद खुशी मनाते खिलाड़ी।

गुलवीर सिंह एशियाई क्रॉस कंट्री के लिए टीम में शामिल

नई दिल्ली। एशियाई खेलों के पदक विजेता लंबी दूरी के धावक गुलवीर सिंह को 20 अक्टूबर को हांगकांग में होने वाली एशियाई क्रॉस कंट्री चैंपियनशिप के लिए आठ सदस्यीय भारतीय सीनियर टीम में शामिल किया गया। सेना के इस 26 वर्षीय खिलाड़ी ने पिछले साल हांगकांग एशियाई खेलों में पुरुषों की 10,000 मीटर दौड़ में कांस्य पदक जीता था। एशियाई क्रॉस कंट्री में भाग लेने वाली राष्ट्रीय टीम को नवंबर में पाकिस्तान में दक्षिण एशियाई क्रॉस कंट्री में खेलने का भी मौका मिलेगा। आठ सदस्यीय टीम सीनियर पुरुष। गुलवीर सिंह, कार्तिक कुमार, अभिषेक पाल, अरुण राठौड़। सीनियर महिला। अंकिता, सीमा, संजीवनी जाधव, सोनिका। सीनियर पुरुष। अमरदीप पाल, कृपाशंकर यादव, विनोद सिंह, गौरव भास्कर भोसले। जूनियर महिला। एकता डे, सुनीता देवी, शिल्पा धियोरा, प्राची अंशुश देवकर।

टेनिस : कोको गॉफ ने चीन ओपन का खिताब जीता

बीजिंग। कोको गॉफ ने चीन ओपन के फाइनल में कैरोलिना मुचोवा को 6-1, 6-3 से हराकर इस सत्र में अपना दूसरा खिताब जीता। विश्व रैंकिंग में छठे स्थान पर काबिज अमेरिका की यह खिलाड़ी पिछले 14 साल में इस खिताब को जीतने वाली सबसे कम उम्र की है। 20 साल की गॉफ के करियर का यह 8वां खिताब है। पुरुषों में शीर्ष रैंकिंग के खिलाड़ी यानिक सिनर ने शंघाई मास्टर्स के तीसरे दौर में टॉमस मार्टिन एटचेवेरी के खिलाफ 6-7 (3), 6-4, 6-2 से जीत दर्ज की। अपने करियर का 250वें मैच को सीधे सेटों में जीतने के बाद 23 साल के इटली के इस खिलाड़ी को 37वें रैंक वाले अर्जेंटीना के खिलाड़ी ने शुरुआती सेट में कड़ी टक्कर दी। सिनर का अगला मुकाबला 16वीं रैंकिंग के खिलाड़ी वेन शेल्टन या स्पेन के रॉबर्टो



कोको गॉफ