





# अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस

**बॉर्न टू शाइन:** सुजानपुर की निधि डोगरा ने योगासनों में छोटी उम्र में बनाए छह वर्ल्ड रिकॉर्ड, स्वास्थ्य के प्रति लोगों को कर रही जागरूक

# रबड़ डॉल की योग क्रियाएं देख दातों तले अंगुली दबा लेते हैं लोग

विक्रम छत्वारिया, हमीरपुर

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर हम आपको रु-ब-रु करवाने जा रहे हैं हमाचल प्रदेश की रबड़ डॉल से। सुपा मैनेट स्कूल हमीरपुर में दसवीं कक्षा की 15 वर्षीय छात्रा निधि डोगरा जब योग करती है तो देखने वाले दातों तले अंगुली दबा लेते हैं।

यह कथा को योग की क्रियाएं करते देख मन में योग की क्रियाएं हैं कि यह बेटी है या फिर इलास्टिक की चीज़। निधि अपने



कई रियलिटी  
शो भी जीते

वर्ल्ड बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड, देवभूमि हिम कला मंच  
और करियर प्लाइट यूनिवर्सिटी की ब्रांड एंबेसडर

सुजानपुर के खियंद गांव की निधि योग वर्ल्ड बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड की राष्ट्रीय और देवभूमि हिम कला मंच शिमला एवं करियर प्लाइट यूनिवर्सिटी हमीरपुर के योग विभाग की ब्रांड एंबेसडर है। उन्होंने हाल ही में राष्ट्रीय स्तर पर स्कूली योग प्रतियोगिता में आर्टिस्टिक योगासन में सिल्वर मेडल प्राप्त किया। इसी 2024 में होने वाले लोकसंघ चुनाव के लिए उनका चरण स्वीप जिला आइकन के लिए उड़ा दी है। वह राष्ट्रीय स्तर पर बॉर्न टू शाइन स्कॉलशिप

2022 के लिए उड़ा दी है। कोरोना काल में ऑनलाइन लाइव माध्यम से इंटरनेशनल योग स्पोर्ट्स फेडेशन की ओर से आयोजित योगासन प्रतियोगिता में वह वर्ल्ड वैनियन रही और इंटरनेशनल योग ओर्टिपिक कमेटी की योगासन प्रतियोगिता में गोल्ड मेडल लिया।

वह अभी तक अट बार राष्ट्रीय स्तर पर हमाचल का प्रतिनिधित्व कर चुकी है, जिसमें योग फेडेशन आर्ट इंडिया की ओर से एक राष्ट्रीय स्तर पर प्राप्त कर चुकी है और हिमाचल प्रदेश में स्कूली खेलों में और एसोसिएशन खेलों में कई बार गोल्ड मेडल प्राप्त कर चुकी हैं। इसके साथ ही वह हिमाचल प्रदेश की बेस्ट ऑफ बेस्ट योगा प्लेयर ऑफ हिमाचल प्रदेश भी रह चुकी है।

## खेती-बाड़ी के शौक ने डॉ. अंकिता को बना दिया जिला कृषि अधिकारी

कमलेश वर्मा, कुल्लू

देवभूमि कुल्लू में महिला अधिकारी जिले की कमान संभाल रही है। डीसी तोरलू एस रवीश के साथ बड़े-बड़े विभागों महिला अधिकारी लोगों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी काम पर पड़ डॉ. अंकिता राधा को देखते हुए सकारा ने उन्हें विशेष रूप से जिला कृषि अधिकारी लोगों की सेवा कर रही है।

युवतियों को शिक्षा के साथ अन्य गतिविधियों में भी बढ़ावहार कर राखा जाता है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है। उनकी काम की दृष्टि से जिले की विभिन्न सेवाएं दी हैं। वर्ष 2017 में अंकिता ने कृषि विभाग में बैठते कृषि विकास अधिकारी नाहन में अपनी सेवाएं देना शुरू किया था। कृषि विविध पालमपुर से पीएडी के बाद कृषि विभाग में अपनी सेवाएं देना शुरू किया।

कांगड़ा जिले के मारंडा से संबंध रखने

रही है। अंकिता ने इसपर पहले सिरपौर और कांगड़ा जिले में भी अपनी सेवाएं दी हैं।

वर्ष 2017 में अंकिता ने कृषि विभाग में बैठते कृषि विकास अधिकारी नाहन में अपनी सेवाएं देना शुरू किया था। कृषि

विविध पालमपुर से पीएडी के बाद कृषि

विभाग में अपनी सेवाएं देना शुरू किया।

कांगड़ा जिले के मारंडा से संबंध रखने

रही है। अंकिता ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला कृषि अधिकारी ने इसके पार दूसरी विभागों की सेवा कर रही है।

जिला क





मुख्यमंत्री सुखविंद्र सिंह सुख्खू

सीपीएस एवं विधायक किशोरी लाल

## त्यापार मंडल बैजनाथ एवं गणेश उत्सव पंडोल रोड बैजनाथ की तरफ से सभी को महाशिवरात्रि की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



मनोज कपूर प्रधान

मुल्ख राज मैहता

अनिल शर्मा

अमन कौशल

प्रशांत सूद

विनोद नंदा

महन्त शर्मा

अशोक कुमार

अमित पुरोहित

जसवंत सिंह

सूरज प्रकाश



जसविंद्र सिंह

राजेश कबीर

संजय मैहरा

रंजन गोयल

डॉ. अजय शर्मा

मुनीष ठाकुर

शादी लाल सूद

राकेश सूद

आषिम सूद

विश्व दीपक बंधु

विकास राणा

सुशेव पुरोहित



कुलदीप डोगरा

नीरज मैहरा

विनोद डोगरा

विपन कौशल

अंकुश मैहरा

मनोहर सिंह

संदीप अग्रवाल

मोहित कौशल

अनूप शर्मा

अमन सूद

चिराज सूद

सार्थक धवन



नरेश पाधा

नरेश सूद

विवेक शर्मा

अश्वनी डोगरा

अंकित सुग्गा

कुलदीप मैहरा

विराग अवस्थी

गौरव अवस्थी

भगवान दास

सचिन आनंद

नितिक कपूर

हरवंश डोहरा



अजय अवस्थी

विजय विद्यार्थी

संजीव व्यास

रमन अवस्थी

विनोद कुमार

हरनाम दास

वरुण कौशल

सरखती

बजीर चंद

सुखराम

सुभाष कुमार

शीतल डोगरा



अनुराधा मैहता

मीना राणा

मोनिका सबवाल

रीना राजपूत

इंदू चौधरी

सुमना देवी

समिता डोगरा

रीता देवी

माया देवी

डॉ. कर्णदीप सिंह

विपुल सूद

नितीश शर्मा



अजय पाल

परविंद्र सिंह

अक्षय चौहान

धृत शर्मा

नितिन शर्मा

विवेक अवस्थी

गौरव

अजय सोनी

अनिल चौधरी

विशाल शर्मा

अक्षित डोगरा

आनंद भूषण



आप  
सभी का  
आभार



किंदम कौशल  
सुखविंद सिंह सुक्खू  
वर्षांत बैजनाथ अनंत ज्ञान



देवी सिंह ठाकुर  
एमडीएम बैजनाथ



पूर्ण चंद ठुकराल  
डीएसपी बैजनाथ



पंकज चौढ़ा  
डीएम, एचआरटीसी



रविंद्र बिट्टू  
प्रदेश उपाध्यक्ष, एसपी सेल



अनुराग शर्मा  
मुख्य सलाहकार, ब्लॉक  
कांग्रेस बैजनाथ



राहुल धीमान  
अधिशासी अभियंता,  
जलशक्ति विभाग बैजनाथ



संजीव सूद  
अधिशासी अभियंता, लोक  
निर्माण विभाग बैजनाथ



रमन ठाकुर  
तहसीलदार, बैजनाथ  
दूसरी, शिव मंदिर बैजनाथ



किशोरी लाल  
सीपीएस एवं विधायक



नितीश शर्मा  
क्षेत्रीय प्रबंधक  
एचआरटीसी बैजनाथ



डॉक्टर गुरमीत  
कटोच  
सदस्य, अरकेएस,  
पपरोला



रोमा कौशल  
पूर्व अध्यक्ष, नगर पंचायत  
बैजनाथ पपरोला



रुचि कपूर  
डायरेक्टर, भारती  
विद्यापीठ स्कूल बैजनाथ



नवनीत डोगरा  
डायरेक्टर, भारती  
विद्यापीठ स्कूल बैजनाथ



शैलभ  
अवस्थी



वर्दिंदर जमवाल  
अध्यक्ष, ब्लॉक कांग्रेस  
बैजनाथ



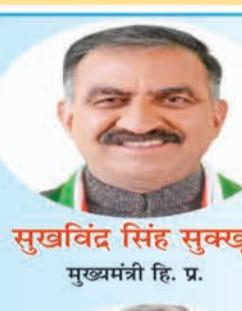
नन्दिता डोगरा  
प्रिसिपल



रिशब अवस्थी  
डायरेक्टर, क्रियांस  
वल्ड स्कूल बैजनाथ



सुरेश कुमार  
प्रॉफेटी डीलर  
बैजनाथ



सुखविंद सिंह सुक्खू  
मुख्यमंत्री हि. प्र.



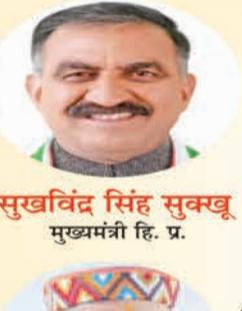
संजीव सूद  
अधिशासी अभियंता, लोक  
निर्माण विभाग बैजनाथ



किशोरी लाल  
सीपीएस एवं विधायक



राहुल ठाकुर  
अधिशासी अभियंता, लोक  
निर्माण विभाग बैजनाथ



नितीश शर्मा  
उप मंडल बैजनाथ की ओर से  
राज्य स्तरीय शिवरात्रि महोत्सव  
की शुभकामनाएं



अराजपत्रित कर्मचारी महासंघ  
उप मंडल बैजनाथ की ओर से  
राज्य स्तरीय शिवरात्रि महोत्सव  
की शुभकामनाएं



किशोरी लाल  
सीपीएस एवं विधायक

## राज्य स्तरीय शिवरात्रि महोत्सव बैजनाथ



### कार्यक्रम

८ मार्च 2024

• शिव जलारण बैजनाथ मंडिर परिसर, लांब 7.00 बजे

९ मार्च 2024

मुख्य आतिथि श्री शुभविंद सुक्खू (मुख्य संसदीय सचिव तुम्हे  
विधायक पालामुखी)

• संसदीय पुरुष शिवायकी कलाकारों का प्रस्तुति

१० मार्च 2024

मुख्य आतिथि श्री आरूप तुल, बासी (हि.प्र. पर्टी) विकास निलाम  
के अवक्षम पुरुष प्रबंधन विकास बोर्ड स्वराज प्राप्तार्थी)

• शिवायकी पुरुष कलाकारों का प्रस्तुति

११ मार्च 2024

मुख्य आतिथि श्री विजय बोरा (आमुख नवीन, बुद्ध लीलानं और लोक  
कार्यक्रम का अवक्षमता करेंगे)

• शिवायकी पुरुष विजय बोरा का प्रस्तुति

### शिव-पार्वती व्याहै दी न्यूंदर



अध्यक्ष एस.डी.एम. एवं समकाल बैजनाथ  
शिवरात्रि मेला समिति, बैजनाथ, जिला कालाहा, हि.प्र.

### शिवरात्रि मेलो का सम्पादन

## शिवरात्रि मेलो का शुभारम्भ



८ मार्च 2024

मुख्य आतिथि श्री सुखविंद सिंह सुक्खू

मानवीय मुख्यमंत्री, हिमाचल प्रदेश

श्री किशोरी लाल मानवीय मुख्य संसदीय सचिव एवं विधायक बैजनाथ  
कार्यक्रम की अवक्षमता करेंगे।

### कार्यक्रम

- 10.30 बजे मानवीय मुख्य आतिथि का आवाज मुख्य स्वामी
- 11.00 बजे पांच बजे
- 11.15 बजे विजय बोरा विधायक
- 11.45 बजे शिव पार्वती का उद्घाटन
- 12.15 बजे विजय बोरा विधायक
- 1.30 बजे शिवरात्रि व्याहै दी न्यूंदर
- 2.00 बजे शिवरात्रि कार्यक्रम

### कार्यक्रम

- 1.30 बजे शिवरात्रि व्याहै दी न्यूंदर
- 1.50 बजे लंकुहत कार्यक्रम
- 3.00 बजे विजय बोरा समाप्ति

## शिवरात्रि मेलो का शुभारम्भ



१२ मार्च 2024

मुख्य आतिथि श्री रोहित ठाकरे

मानवीय विधायक संसदीय सचिव एवं विधायक बैजनाथ

श्री किशोरी लाल मानवीय मुख्य संसदीय सचिव एवं विधायक बैजनाथ  
कार्यक्रम की अवक्षमता करेंगे।

### कार्यक्रम

- श्री रोहित ठाकरे विधायक
- लंकुहत कार्यक्रम
- विजय बोरा समाप्ति

### कार्यक्रम

- श्री रोहित ठाकरे विधायक
- लंकुहत कार्यक्रम
- विजय बोरा समाप्ति

## जल शवित विमाग की ओर से **महाशिवरात्रि** की हार्दिक शुभकामनाएं



राहुल धीमान, अधिशासी अभियंता  
जल शवित विभाग बैजनाथ



सती शर्मा, राज्यसभा अधियक्ष  
जल शवित विभाग बैजनाथ



ई. राजेश शर्मा, पूर्व प्रदेश अध्यक्ष  
कमिटी अधियक्ष जल हिम



नरेंद्र मोदी  
प्रधानमंत्री, भारत सरकार



अनुराग ठाकुर  
केंद्रीय मंत्री, भारत सरकार



जयराम ठाकुर  
पूर्व मुख्यमंत्री, हि.प.



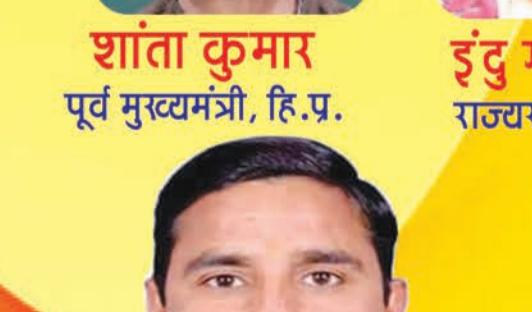
शांता कुमार  
पूर्व मुख्यमंत्री, हि.प.



इंदु गोस्त्वामी  
राज्यसभा सांसद



हर्ष महाजन  
राज्यसभा सांसद



तिलक राज  
लोक सेवा मंच संयोजक



रितु  
पार्षद दैजनाथ पपरोला न





















